

地域とともに未来へ「スクラム」

# SCRUM

2023

6

No.248



JAおいらせ  
広報誌



笑顔でスクラム

令和4年入組  
同期職員4名へのインタビュー

活動レポート

2

4

令和4年にJAおいらせに入組した職員（2～3ページで紹介）



# 令和4年入組 同期職員4名への ○インタビュー

## 参加者

共済推進課  
**東 将也**  
(ひがし まさや) 30歳  
金融課  
**船越 涼太郎**  
(ふなこし りょうたろう) 28歳  
購買課  
**中村 祐喜**  
(なかむら ゆうき) 25歳  
販売課  
**熊澤 艇大**  
(くまざわ ていだい) 21歳

今回の「笑顔でスクラム」は、令和4年にJAおいらせに入組した職員にフォーカス。年齢も部署も異なる同期4名があつまって、1年を振り返りながら仕事への想いを語らいました。

## 一普段はどんな仕事?

私は共済推進課で、共済の営業をしています。契約している方、していない方含め、共済の提案をしたり、その見直しだったり、あとは事故の調査などもします。

**熊澤** 営農部販売課で、主に荷受け、米穀全般、事務全般を担当しています。冬の時期は基本的に書類の準備、事務関連を主に担当しており、これから米の出荷契約が始まる時期です。夏になってくると荷受けの方も担当します。

**中村** 経済部購買課で、肥料であったりダンボールであったり、農業資材を仕入れたり、荷渡しをしたり。あとは農家組合員への窓口対応です。不足しないように仕入れるだけでなく、価格が上がる前にたくさん仕入れて原価を抑えるとか、そういう事も考えながら仕事をしています。

**船越** 僕は金融部金融課で、主に貯金関係の業務を行っています。窓口対応の割合が最も大きく、入出金や振り込み依頼があればそちらの対応もします。他にも、一日のお金の流れをチェックするのも業務。時期によっては検査される側にもなるので、その書類を準備することもあります。

## 一この一年、苦労したことは?

私は、お客様とお話ししながら契約内容の確認や見直しをしていくのですが、営業の仕事をするのは十年ぶり。最初のうちは定型文のような口調で、しつかりとした会話ができていなかつたと反省します。業務に慣れて気持ちに余裕ができるまでは、ひたすらしゃべっていましたね。

**熊澤** 荷受けは、まず農家さんを覚えなくてはならない。この方はどなたで、どういう作物でどのくらい畑を持っていて、という情報が仕事に直結します。荷受けの回数つて大切で、農家さんが農協まで運ぶには距離がありますから、自分の所で足止めしないようにできれば回転が良くなる。だから荷受けに農家さんのトラックが停まつたら積極的に自分から声をかけ、この人は誰々さん、と覚える作業を積み重ねました。

**船越** 僕はこの一年間、失敗しかしていないかったような……。入出金にダブルチェックは絶対必要とか、この取引のときにはこの手続きを踏むなど、きっちり手順が決められていて常に百点を求められる。ひとつのミスが信用に直結する仕事。そういう面で業務を覚えるのは苦労しました。

**中村** 購買課に入つてすぐは、物の名前も、どこに何があるのかも、商品に関しての知識も全くなかつたので、とにかく覚えることが多いというのが第一印象。「これどこにありますか?」と聞いてばかりでしたね。先輩には聞きやすい環境で、仕事以外の話もよくしますよ。



東

### ーこの仕事に就いて良かったこと

**中村** いざなは実家の農業を継ぐつもりでいます。購買課は覚えることが多いけれど、将来後に立つ知識がたくさんあり、それを覚えていくことが楽しいです。組合員の方に『今、何の薬かけたらいべ』と聞かれれば、それについて先輩と話し合い、この薬が良いという情報を得ますが、その知識は農家になってからも役立つ。そういった技術的な面を学べるのがいい。

**東** 建物の共済をご契約していただいている場合、契約内容の確認で、お家のどこか壊れて、いませんかと、こちらから伺い、それを手続きして支払われる『そういうのでもお金出るんだね、ありがとう』と喜んでいただけたとき。

**船越** 僕は、この同期4人で飲みに行けることが嬉しい。

**一同**ああ～(笑)。



中村

船越二ヶ月に一度くらい? 行つても仕事の話はあまりしないけど。僕はこの4人に出会えたことが幸せ。

(一同笑い)



船越

**東** うまいこと年齢もバラバラで。

**船越** 東さんが聞き上手。みんなの話を拾ってくれる。

**熊澤** 兄貴肌ですよ、熱い感じの。僕一番年下だから、入組時は緊張して怖かっただけ(笑)、同期も先輩も優しいです。

### ーこれから的一年、目指すところ



熊澤

**東** 私は担当地域の方々に、東将也が担当ですよ、という事をどのように認知している数を増やしていくのが目標です。

**船越** 二年目、三年目の先輩は自分にとつて身近な存在ですが、やはり自分より確かに業務量が多い。そんな中でも日々の業務を回しているので、身近な目標というわけではないですが、その人たちに早く近づけるようになります。今年でいうと、去年二年目だった先輩と同じだけの業務量はちゃんとこなせるように、三年目には三年目の先輩ぐらいのレベルになれるよう



## JAおいらせ杯少年少女スポーツ大会 入賞チームへ米を贈る

三沢市東部北部地区少年スポーツ親睦会は22日から2日間、第23回JAおいらせ杯少年少女スポーツ大会を開きました。今大会はスポーツを通じた地域の子どもたちの健全育成を目的に同親睦会が主催したもので、JAは開催当初から協賛を続けています。

三沢市、六戸町、おいらせ町、六ヶ所村から野球の部に6チーム、バレーの部に6チームが参加し、楽天イーグルスボールパーク三沢で野球の試合を、三沢市立三沢小学校体育館と三沢市立木崎野小学校体育館でバレーの試合を行いました。児童代表として木崎野ライオンズの杉原良門(すぎはら よしと)さんと木崎野小クラブの織笠紗妃(おりかさき)さんが「仲間や支えてくれる家族に感謝し精一杯かんばります」と元気に選手宣誓を行い大会がスタートしました。

JAは選手の活躍と健闘を称え、上位入賞チームへ地元産米「まっしぐら」をプレゼントしました。結果は以下の通りです。入賞された皆さんおめでとうございます。



### 野球の部

優勝 三沢ジャイアンツ

準優勝 大曲ベアーズ

第3位 木崎野ライオンズ

### バレーの部

優勝 きのしたSSV

準優勝 木崎野小クラブ

第3位 木内々VBC、岡三沢小VBC

### バレーのジュニアの部

優勝 岡三沢小Veedol

準優勝 岡三沢小ジャンプ

第3位 きのしたキッズ



## 健苗育成と適正な施肥対策を 水稻現地指導会

六戸町農業振興対策協議会は4月27日、六戸町5か所で水稻の現地指導会を開催し、延べ36人が参加しました。上北地域県民局農業普及振興室三沢分室の担当者と、JAおいらせ営農部支店指導課職員が講師を務め、育苗をする上のポイントや、水稻用の除草剤について説明しました。

育苗については、温度計を苗箱の近くに設置し葉齢に応じたハウス内の適切な温度管理と水管理を心がけることを、本田準備については、多肥栽培は避け、ほ場条件、作業条件に合った施肥量を施用し健康的な土作りに努めるよう呼び掛けました。また、除草剤を使用するときは雑草の種類に合わせた薬剤を選び、効果を適切に発揮させるためには水深の管理と田面を均一に仕上げることが重要であることもあわせて説明しました。

参加者は薬剤の効果的な撒き方や、新品種「はれわたり」の栽培に関する質問をして、今後の育苗管理について理解を深めました。



# みょうが

今日は角です。



冷え、美肌、胃腸などに効果的！美容食材「みょうが」

## みょうがの効果効能



冷房による冷え対策、  
むくみ防止

全身の血流を良くし、  
肌の潤いを保つ  
※みょうがに含まれる、  
グラニオールが肌の潤いを保持

胃腸の働きを助けて食欲や  
血行促進効果、集中力を  
増す効果がある

みょうがのさわやかな香り“アルファ・ピンネ”（精油成分）が持つ3つの効果

みょうがを丸ごと味わえる「大人のみょうが料理」



みょうがの甘酢漬け



みょうがの天ぷら

加熱で風味が和らぐ「こどものみょうが料理」



みょうがとオクラの肉巻き



刻みみょうがと納豆チーズの揚げ餃子

## (株)ゆめグリーン三沢給油所 が移転オープンします！

6月24日(土)

7:00～ グランドオープン(予定)

営業時間／ 7:00～20:00 (年中無休)

**給油方法** セルフ式

**支払方法** 現金のほか各種QRコード決済も可

●最新の洗車機もあります

●オープン記念として粗品プレゼント

セブンイレブン  
三沢南店様

ツルハドラッグ  
三沢南山店様

CoCo壱番屋  
三沢南山店様

マエダストア  
三沢店様

ローソン  
三沢南山店様

**新三沢  
給油所**

ケアサポート  
三沢様

## 農業委員会からのお知らせ

### 農業者年金に係る 現況届の提出をお願いします

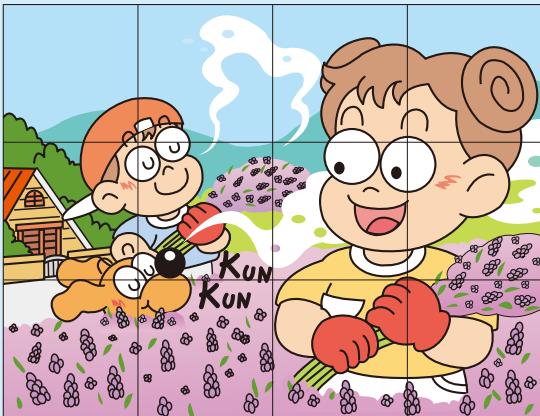
農業者年金を受給している方には毎年5月頃に、現況届が農業者年金基金より直接各人に送付されます。受給している方が生存しているかどうか、また、経営移譲年金にあたっては農業再開や農地等の返還がなされていないかどうかを確認するための届出です。現況届は本人が署名のうえ、6月30日までに農業委員会に提出してくださいますようお願いします。

現況届の提出がないと年金の支払いが差し止めとなりますのでご注意ください。

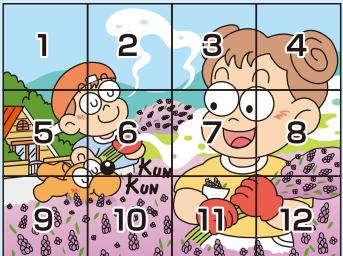
#### お問い合わせ

農業委員会事務局 53-5111(内線 256)

# みんなのひろば



出題・イラスト：酒井栄子

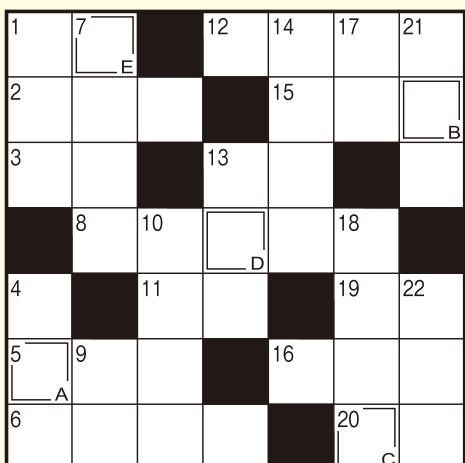


## まちがいさがし？

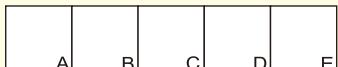
右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。  
間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

先月の答え

- 1. 旗の長さが違う 4. 鯉のぼりが出ていない 6. 茶葉の量が違う
- 9. 犬のしっぽが隠れている 11. 軍手が落ちている



答え



## クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

1. 1年で一番屋が長い日
2. 徳川家康が晩年を過ごした——城
3. 不動産会社が売買するものの1つ
5. 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
6. 奈良や鎌倉のものが有名
8. テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
11. 相撲取りが踏みます
12. 抑揚のないせりふ回しは
13. トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
15. 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
16. —コート、—ブーツ
19. 円周率を表す文字
20. ネタとシャリで作ります



タテのカギ

1. 招く側がホストなら、招かれる側は
4. タマネギを切ると出ることも
7. 建てたばかりの建物のこと
9. 数字のゼロを日本語でいうと
10. サーブ→トス→アタック
13. 「海鼠」と書く生き物
14. 置き時計はクロック、腕時計は
17. 仕事や用事がない空き時間のこと
18. コショウ、ナツメグ、シナモンなど
21. プールの授業のときに着ます
22. 領収書に収入——を貼った



5月の答え=アマリリスト

先月の正解者は23名でした。

山羊座  
12/22～1/19

【全 体 運】良好ですがベースダウンの時期なので予定を詰め込み過ぎないように。ゆとりある行動を心がけると好結果に。  
【健 康 運】古傷、病後のケアはしっかりと。温泉にツキ。  
【幸運の食べ物】シロウリ

射手座

11/23～12/21

【全 体 運】運勢には活気があります。あなたが頑張ればなんとかなる頼まれ事は引き受けてあげて。今後の礎になるはす。

【健 康 運】外出の機会を増やして。体を動かすほど元気に。

【幸運の食べ物】アナコ

# ◎ 今月のおたより

## 『桜』

▼久しぶりに花見に出かけようとしたのに、連日風が強くて諦めました。いつも桜の時期は風が強くて桜が可愛いそうになります。今年も手作り桜餅を食べました。毎年作ってますよ。

Sさん

▼久しづびりに花見に出かけようとしたのに、連日風が強くて諦めました。いつも桜の時期は風が強くて桜が可愛いそうになります。今年も手作り桜餅を食べました。毎年作ってますよ。

▼ソメイヨシノ等の桜はもちろんきれいで春を感じますが、私は芝桜も色あざやかで大好きです。

Sさん

▼自宅の庭にも吉野桜より遅く咲く老木があつて毎年見事に咲いて癒されます。丁さん

▼小3の娘と一緒に考えて解きました。いつも楽しみにしています。

Mさん

▼十和田市の官厅街通り、青森市の合浦公園、そして月見野靈園、さらには小川原湖畔の桜を今年は楽しめました。森山直太朗さんの「さくら」の歌にあるように、桜の花を見ると、頑張れる気がして希望を感じます。

Sさん

▼今年の桜、本当に早く咲きましたね。昔はゴールデンウイーク頃に満開だったのに。十和田の官厅街の花は本当にきれいで三回見ました。松の木のミドリが良いですね。焼きそば、たこ焼き食べました。館野公園もウォーキングしながら、ゆっくりと楽しみました。

Sさん

▼桜は八重咲きの山桜が好きですね。お花見のシーズンは農家では田植えで大忙しの時期です。当時はハウストンネル?の苗取りのお手伝いで、大人達に混じり苗取りをし、前年の米の枯れた物で縛るのですが、なかなかね…。こびりの塙おにぎり(でかい)を食べながら山桜をみたものです。確か花が先で、葉っぱはあとから出たと記憶していますが、間違っていたらごめんなさい。

鈴乃助さん

▼「フルーツバラダイス」今回は大好きなバナナップルでうれしかったです。高くてなかなか食べられませんがバナナップルのチカラを読んで、時々買って食べようと思いました。

丁さん

▼フルーツバラダイスの記事が良かったです。一言でパインアップルと言つても種類が多いことに驚いております。とても勉強になります。これを参考に店頭に並んでいる商品を購入したいです。加えて、食べた方の口コミ、これも今回きちんと把握できたので、おいしく食べたいと思います。

Oさん

▼今年の桜は長続きしなかったですね。パツと咲いて、風のように去っていったのであまり見ることができなくて残念です。来年はゆっくり見られるといいですね。

Sさん

▼にんにくが体に良いことは知っていましたが、効果、効能が分かりました。にんにくオーブオイル作ってみます。

Yさん

## 「旅行」

次号のおたよりテーマ

### 応募要項

#### 応募締切日

6月6日(火)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からのご応募をお待ちしています。

### 記入事項

- まちがいさがし、またはクロスワードの答え
- おたよりテーマ／ご意見・ご感想
- 住所・氏名・年齢

### 応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7

J.Aおいらせ 広報係

FAX.0176-54-4470

Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

## 編集後記

今月号で担当を変わることになりました。短い期間でしたが今まで取材にご協力くださった皆さん、本当にありがとうございました。引き続きよろしくお願ひします。(た)

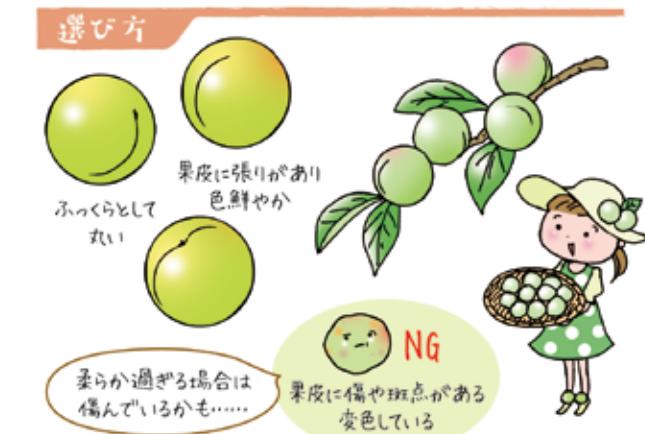
6月号から新しく広報を担当することになりました。皆さんを楽しませるような広報誌を目指して頑張ります!これからよろしくお願いします!(み)



**梅のプロフィール**

- 【分類】バラ科サクラン属
- 【原産地】中国南西部
- 【おいしい時期(旬)】5~6月ころ
- 【主な栄養成分】クエン酸、リンゴ酸、カリウム、ベータカロテンなど

解説 KAORU



# 梅

～疲労回復や食中毒予防に～

## 梅のいろいろ



南高

和歌山県の代表的な品種。大粒で皮が薄く、果肉は肉厚で柔らかい。「南部の高田梅」を略して「南高」と名称登録された。



白加賀

関東地方で多く栽培されている青梅。果肉は堅くしっかりしていて、肉厚で繊維が少ない。梅干しの他、梅酒、梅シロップにも。



古城(こうじゆう)

和歌山県で多く栽培されている青梅。果肉は堅くしっかりしている。青梅の一級品として「青いダイヤ」とも呼ばれる。梅酒や梅ジュースにも。



小梅

5月前後の小粒梅の総称。長野県で栽培されている「竜崎小梅」、山梨県で栽培されている「甲州小梅」などの梅干しやかけ梅にも。



駿宿(おうしゅく)

果肉は堅く、梅干しにするとカリカリとした食感。梅酒やシロップにも。

## 楽しみ方・食べ方のコツ

アルコールなどに漬けたり、加熱して、必ず加工して食べること! 青梅の種には有毒成分が含まれるため生食は食中毒を起こす可能性がある。

用途によって利用  
未熟な青梅→梅酒、梅ジュース、硬めの梅干しに  
熟した梅→梅ジャム、甘露煮、軟らかい梅干しに

### 生食NG



あく抜き

青梅は3時間、黄色みを帯びているものは1時間程度水に漬け、あく抜きする。完熟しているものは洗い流す程度でOK。苦味やえぐ味が出るのでご注意!



## 梅のチカラ

