



◀足で踏み踏み 脱穀作業



青年部員の力を借りてバケツ稲の刈り取り

## 収穫と脱穀で米作りの大変さを実感

～六戸小5年生バケツ稲～

青年部六戸地区は11月14日、六戸町立六戸小学校5年生児童とバケツ稲の収穫をしました。5月に植えたバケツ稲を鎌で刈り取り、昔ながらの脱穀機での脱穀作業を行いました。夏の低温と日照不足の影響でモミに実入りが少ないながらも、児童は自分のバケツ稲がコメになる過程を楽しみながら学びました。

児童は「青年部員が手伝ってくれたので、刈り取りがスムーズにできた」「米作りの大変さがわかった」と話し、青年部の山本貴晴部長は「児童にとって苗植えから収穫までのとてもいい経験ができた」と米作りを通して子供たちへの農業理解に満足していました。また、児童ひとりひとりに地元産米「まっしぐら」2合をプレゼントしました。

## 手作り豆腐に挑戦

三沢小学校3年生体験学習

三沢市立三沢小学校は11月29日と30日、豆腐作り体験学習を行い、沖津由紀生活指導員と豊川愛生活指導員が講師を務め、3年生2クラス計56人が参加しました。

児童は授業で大豆の栽培体験をしたことをふまえ、大豆から豆腐への加工を学び、大豆と豆腐の香りの違い、豆腐の柔らかさの違いなど、児童は大豆からの変化を確かめました。「普段食べている豆腐と違って豆の甘い味がする」や「ちょっとにがい」など様々な感想がありましたが、指導員が提供したおからのサラダに、「ドーナツで食べたことがあったが、おからのサラダがおいしい」と喜んでいました。

指導員は「豆腐は栄養満点でヘルシーなのでたくさん食べてほしい。おからはスーパーで買えるので、家でぜひ作ってください」と児童へ呼びかけました。



おからを豆乳に分ける作業

## 女子力UP講座

～カラーコーディネート、フラワーアレンジメント～

女子力UP講座の第4回カラーコーディネート講座を六戸支店で11月11日に、第5回フラワーアレンジメントを本店で12月9日に開きました。

カラーコーディネートは、個人のもつ色と組み合わせる色の相性を測るパーソナルカラーを学び、カードなどを使い自分のタイプを判断しました。

またフラワーアレンジメントではクリスマスを意識し、トレンドカラーのピンクを取り入れ、アレンジメントを作りました。参加者は「似合う色を知り、新しい自分が発見できたので一生使える」「花に触れてリフレッシュできた」と大変喜んでいました。



▲似合う色を探す参加者

◀ハート型の器にクリスマスアレンジメント

## やさ推進委員会

市場研修・消費宣伝会および視察研修

やさ推進委員会は11月10日から2日間、東京多摩青果株式会社と株式会社スギヤマ日高工場(埼玉県日高市)の視察と都内のスーパーで消費宣伝会を行いました。

### 東京多摩青果株式会社

- ごぼうの太物(2L、3L)の販売が得意なので、どんどんほしいとの要望。
- 11月第2週に開かれる『あきる野市産業祭』に来年は参加してほしい。  
→4キロポリ袋7パレットが大行列で即売する「瞬間的にごぼうが売れる日本一の祭り」との紹介



◀JAおいらせの荷物

搬送コンベア・垂直搬送機▶



木村さんがごぼうの特長を紹介



小比類巻さんが料理を披露



テレビ埼玉「マチコミ」生出演



久保さんのごぼう畑で



織笠さん宅で食卓を囲む

### 株式会社スギヤマ日高工場

- 同社カット工場で、JAおいらせのごぼうを洗い、200gにカットして袋詰め、笹切ごぼう、ポリ袋人参の乱切りを製造。JAおいらせ自慢のごぼうの肌の白さがとてもきれいで、社長から「JAおいらせのごぼうは扱いやすい」と評価を受けました。
- 10月末に完成した冷蔵庫(貯蔵量1,000トン)にJAおいらせのごぼうが貯蔵されていました。
- ①洗いに耐えられる、高品質で安心安全なごぼうの安定供給②GAPへの取組み③日本一の産地としてのPR、といった要望を受けました。



完成したばかりの冷蔵庫内を見学



### 消費宣伝販売会

(九州屋ルミネ立川店、スーパーバリュウ国立店・八王子高尾店)

- ごぼう、長いも、にんにくを特売価格で、役員・店員さんが一緒に宣伝販売。
- お客様の受けはよく、特にごぼうチップスの試食は好評で、揚げ方を詳しく聞くお客様や、家族連れの子どもがおかわりするなど、売り場は大変賑わい、ごぼうが飛びように売れました。



試食効果もあり、売り場はにぎわう



野菜販売価格

## 農家のみなさん、取材協力ありがとうございます

収穫シーズンに合わせ、JAおいらせのごぼう、長いものメディア取材がありました。農家の皆様にご協力いただき、ありがとうございました。

### ○11月21日放送 NHK青森放送局

『あっふるワイド』うまいぞ!青森「三沢のごぼう」三沢地区青年部長の木村透さんが収穫作業を、お根っこくらぶ代表の小比類巻真弓さんが料理を披露しました。

### ○12月4日放送 テレビ埼玉

『マチコミ』の「おいしさまるごとマイスター」織笠光子さんと袴田弘子さんが情報番組に生出演してごぼうと料理を紹介しました。

### ○12月19日放送 NHK BSプレミアム

『梅沢富美男と東野幸治のまんぷく農家メシ!』三沢市の久保稔さん、織笠光子さん、田中継美さんがごぼうとごぼう料理を紹介してくれました。

### ○『家の光』1月号(12月1日発売)の連載

「エダモンの旅して産直レシピだモン!」六戸町の新山喜一さん、古里進さん、蹴場克幸さん、沼田泰昭さんが長いもを紹介しています。