

SCRUM 9月号
— 目次 —

笑顔でスクラム
富田 玲子さん …………… 2～3

活動レポート…………… 4～5

J Aおいらせ自己改革の取組紹介③… 6

おしらせ…………… 7

振り込め詐欺から身を守る
「心得12カ条」…………… 8～9

パズル/おたより…………… 10～11

ベジタブルライフ/レシピ …… 12

笑顔でスクラム 人

…………… No.12

活動を通じて
できた仲間が財産

女性部部长

富田 玲子さん(三沢市鹿中)



告知
JAおいらせ
ゆめまつり

9月23日(日)開催!



○本店会場
本店西側倉庫



○六戸支店会場
Aコープ六戸店前

○活動で得たもの

女性部は「心をひとつに今をつむぎ 次代へつなごう」のスローガンを掲げ、地域イベントへの参加や食育活動、仲間づくりに取り組んでいる。部長の富田さんは女性部員歴37年。女性部への加入のきっかけはJA主催のママさんバレー大会への参加だった。料理教室や研修旅行など多岐にわたる活動の中で、部員の仲間、また県域での仲間がたくさんできた。「ここまで活動できたのも、農業をメインにしていない私をわけへだてなく接してくれた仲間のおかげ」と話し、女性部の活動を通してできた人とのつながり、仲間が財産だという。

○助け合い組織の活動

富田さんは助け合い組織「虹の会」の会員でもあり、虹の会の活動では、地域のお年寄りに食事を提供している。食事を通して食べた方が昔を思い出して、また懐かしいと感じて欲しいと、メニューに何品か郷土料理を入れるようにしている。富田さんも昔食べた味の記憶をたどりながら作った料理を、「おいしい」「懐かしい」という反応にとってもうれしく、やりがいを感じている。

女性部も虹の会も長く活動してきたことで愛着があり、最後まで全力でやりきる気持ちで活動している。

ちであふれている。

○地域の良さを子どもたちに
毎年8月に開く『ちやぐりんフェスタ』で、女性部員は参加者の昼食作りを手伝う。今年のメニューは前日に水揚げされたばかりの三沢産昼イカを使った「イカめし」と「じゃがいものなべっこだんご」。「子どもたちへの農業体験はとてもよいこと。大人になっても地元に戻って、農業

や郷土料理を思い出してほしい」と話す。

「子どもたちを地域の人たちで見ないと地域の良さを知らない人に育ってしまう。安心して戻ってこられるようなふるさとづくりを」と地域の活性化に向けて、地域の協力に感謝をしながら活動に取り組んでいる。

「ちやぐりんフェスタ」での昼食作りで「イカめし」の作り方を指導



人とのつながり・仲間が女性部に加
して大変自分になったという



【全体運】 物事を悪い方に考えよう。あまり深刻にならず、失敗しても笑い飛ばしてしまうぐらいが正解。ハーブティー吉
【健康運】 ストレスを感じがち。適度な気晴らしを
【幸運の食べ物】 サンマ

牡羊座
3/21
4/19

【全体運】 レジャー運が活性化。気の合う仲間と遊びに出掛け
れば、大いに楽しめます。クリエイティブな活動にもツキ
【健康運】 運動に励むのに最適。体力アップが可能
【幸運の食べ物】 サツマイモ

牡牛座
4/20
5/20

【全体運】 珍しく感情的になりやすいかも。人の行動に口出し
すると、トラブルを招くので、ご用心。笑顔で心掛けて
【健康運】 運動不足気味。小まめに動けば好変化が
【幸運の食べ物】 アシタバ

双子座
5/21
6/21

【全体運】 好奇心を刺激されることがあったら、とことん調べ
てみるとグッド。新しい趣味や習い事を始めるのも刺激大
【健康運】 うっかりしやすい月。けがに気を付けて
【幸運の食べ物】 昆布

蟹座
6/22
7/22