

地域とともに未来へ「スクラム」

2021

9

Vol.227

 JAおいらせ 広報誌



こむかい
小向よしひろ
誠広さん(41才)

[三沢市織笠]

いいものを取りたい
自分に合ったやり方を見つけて

今年のんにくの出来は上々。



3才と1才のお子さんがいます。「遊びに連れていきたいけどな。なかなか休みが取れなくて」とお父さん思いのお父さんです。

父と一緒に農業を続け、約3年前から自分の名前で出荷を始めました。今年からは施肥設計もしています。専門学校卒業後に就農し、当時は覚えるのが一生懸命でした。加入している青年部や、無人ヘリコプターで一緒にいる先輩方がいろいろな教えてくれ、目もかけてくれました。今もそのつながりのおかげで、先輩方の機械の工夫などを真似させてもらっています。

肥料の経費を抑えながらいいものを取りたいと考えていて、肥料や農薬などはいろいろ使って試し、覚えていきたいです。大きな変化というよりは、徐々に試しながら、いいなと思ったら少しずつ変え、自分の性格に合ったものを見つけないとと考えています。

また、んにく・長いものについては、近くにいる「達人」の農家、先輩農家

たちの話を聞き、そこからヒントをもらっています。以前から、んにくの増殖効率を良くするため、^{*}珠芽を採用した種づくりをしているのですが、取り組んだ当初はとても珍しがられました。最近は先輩方が聞きにくるようになりました。これまでの付き合いや関係性のおかげだと思っています。

これからは作業効率も考えながら、経営規模拡大していきたいです。今、欲しい機械があるので、それに向けて頑張っています。

□作付品目…んにく、長いも、ごぼう

※珠芽(しゅが)

「ムカゴ」と基本的に同じ性質で、花茎のの部分や茎の中ほどにこぶのようにつきます。

牡牛座
4/20
5/20【全体運】 好調です。駄目もとでやってみるくらいの気持ちで幸運を引き寄せます。問題は創意工夫で乗り切ってニコリ
【健康運】 間食は控えめに。野菜たっぷりの食事が◎
【幸運の食べ物】 ジャガイモ牡羊座
3/21
4/19【全体運】 スムーズに進まずイライラしがち。解決の糸口はコミュニケーションにあります。相手の話に耳を傾けて
【健康運】 神経質に考え過ぎず香りの良いお茶でリラックス
【幸運の食べ物】 フドウ

JAタウンに JAおいらせのショップをオープンしました!

JA全農が運営するオンラインショッピングモール「JAタウン」にJAおいらせのショップがオープンしました。

「JAおいらせ元気やさい」等を全国の方にも知ってもらうことと、農家所得の向上につながる目的からJAタウンへ出店しました。

食べてココロもカラダも元気になる「JAおいらせ元気やさい」の商品を今後も充実させ、旬のやさいを全国にお届けします。



★JAホームページの【かう】をクリック。JAタウンへリンクします。

令和3年度 JAおいらせゆめまつり 中止について

平素よりおいらせ農業協同組合に対し、多大なるご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

JAおいらせは、例年9月に組合員の方への感謝、野菜のPR、農協を身近に感じていただく場として、JAおいらせゆめまつり(以下「JAまつり」)を行っておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**昨年度に続き中止することといたしました。**

国内では、新型コロナウイルスワクチンの接種が進みつつありますが、ご来場いただく多くの皆様の健康、安全を第一に考慮したうえでの決定でございます。

お楽しみいただいているJAまつりを実施できないことは誠に残念ではありますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

JAは地域社会の課題解決とともに、SDGsの達成へ貢献していきます。



©よい食プロジェクト

12	11	10	9	8	6	4	2
ベジタブルライフ	今月のおたより	みんなのひろば	おいらせ	食育ソムリエ	活動レポート	天気予報入門	笑顔でスクラム

目次

天気予報入門

テレビやラジオなどの天気予報で聞けけれど、はっきりした意味は分からない……。

そんな天気予報に登場する気象用語について解説します。

知っておけば天気予報の理解度が上がり、外出や農作業にもぎっと役立ちます。

気象予報士志望の
農田協子です！
一緒に気象用語を
勉強しましょう。



翌日の天気予報だったら、予報
期間は0時から24時までよね
とすると、一時というのは
4分の1未満だから……、
6時間未満の天気のことね



時間経過などを表す気象用語

のち

予報期間内の前と後で現象が異なるとき、その変化を示すときに用いる。可能な限り具体的時間帯を示すが、時間帯が二つになるときは、一方に「のち」を用いる。例えば「晴れのち曇り夕方から雨」とする。

一時

晴れや曇り、雨などといった現象が連続的に起こり、その現象の発現時間が天気予報で発表された時間（予報期間）の4分の1未満のとき。

はじめ(のうち)

予報期間の初めの4分の1、ないし3分の1くらい。週間天気予報では予報期間の初めの3分の1くらい。今日、明日、明後日に対する予報では、朝の9時くらいまで。今夜に対する予報では、19時くらいまでとなる。

時々

晴れや曇り、雨などといった現象の発現が断続的に起こり、その現象時間の合計時間が発表された時間の2分の1未満のとき。



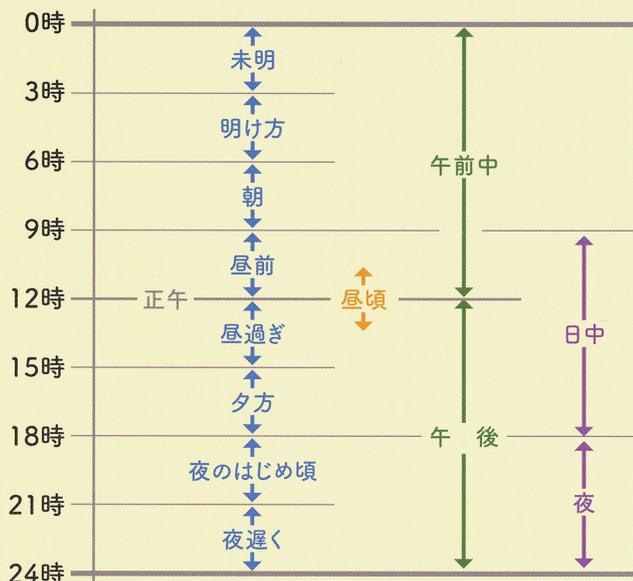
1 時間

その1 時間経過などを表す用語

天気は一日の中でも変化します。それを天気予報で表す場合、ポイントはその時間の長さです。どれだけの時間、晴れや曇り、雨などが現れるかで用語が使い分けられます。

その2 一日の時間細分の気象用語

一日の時間をどのような気象用語で区分しているかについても知っておくと便利です。普段私たちが何げなく使っていた言葉も気象用語に当てはめると案外ずれていることがあります。



へえ、昼過ぎって
15時までのことなのね！



イラスト：ゆきたけし



雨は、飲み水をはじめとする生活用水、工業用水に利用され、そして水稲や野菜などの作物を育てるなど、大切な役割を持っていきます。しかし雨が多過ぎると洪水などが起こり、時には人の命を奪うほどの大きな災害に結び付くこともあります。

「やや強い雨」で、すでに話し声がよく聞き取れないほどのね……



雨の強さと降り方

1時間雨量(mm)	用語	人の受けるイメージ	人への影響	屋内(木造住宅を想定)	屋外の様子
10以上20未満	やや強い雨	ザーザーと降る。	地面からの跳ね返りで足元がぬれる。	雨の音で話し声がよく聞き取れない。	地面一面に水たまりができる。
20以上30未満	強い雨	どしゃ降り。	傘をさしていてもぬれる。	寝ている人の半数くらいが雨に気が付く。	道路が川のようになる。
30以上50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。			
50以上80未満	非常に激しい雨	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)。	傘はまったく役に立たなくなる。		
80以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。			

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/yougo_hp/amehyo.html より抜粋



風は、台風の発生数が多くなる7～10月はもちろん、春一番から始まる春先の強風にも注意が必要です。強風害の例として農地の土壌が風によって搬出される「風食」が挙げられます。地域により時期や程度は異なりますが、3～5月ごろに注意が必要です。



気象警報・注意報や天気予報の発表区域

天気予報は、正式には「府県天気予報」といい、各都道府県をいくつかに分けた1次細分区域単位で発表します。1次細分区域は、気象特性、災害特性と地理的特性により、都道府県を分割して設定しています。警報や注意報は、2次細

分区域単位で発表します。2次細分区域は、市町村(東京特別区は区)を原則としますが、一部市町村を分割して設定している場合があります。ご自身やご家族のお住まいの地域がどの区域に入るか、この機会に知っておきましょう。

QRコードはスマホのカメラを起動させ、URLにアクセスして読み取れます



(気象庁ホームページ) 気象警報・注意報や天気予報の発表区域



風の強さと吹き方

用語	平均風速(m/s)	人への影響	屋外・樹木の様子
やや強い風	10以上15未満	風に向かって歩きにくくなる。傘が差せない。	樹木全体が揺れ始める。電線が揺れ始める。
強い風	15以上20未満	風に向かって歩けなくなり、転倒する人も出る。高所での作業は極めて危険。	電線が鳴り始める。看板やトタン板が外れ始める。
非常に強い風	20以上25未満	何かにつかまっていけないと立ってられない。飛来物によって負傷する恐れがある。	細い木の幹が折れたり、根の張っていない木が倒れ始める。看板が落下・飛散する。道路標識が傾く。
	25以上30未満		
猛烈な風	30以上35未満	屋外での行動は極めて危険。	多くの樹木が倒れる。電柱や街灯で倒れるものがある。ブロック壁で倒壊するものがある。
	35以上		

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/yougo_hp/kazehyo.html より抜粋

取材協力:気象庁 <https://www.jma.go.jp/> JA広報通信2021年3月号より転載

蠍座
10/24
11/22

【全体運】人気運に恵まれ良好です。自分から人の輪の中に入っていきましょう。リモートの活用も吉と出ます
【健康運】友人との散歩や運動は楽しく続けられそう
【幸運の食べ物】イチジク

天秤座
9/23
10/23

【全体運】注目度がアップ。気持ちを強く持ち堂々と対応すると良い方向へ。おしゃれを楽しむのにも良い時期です
【健康運】疲れを感じたら頭や足つぼをマッサージ
【幸運の食べ物】レンコン

12 つくる責任
つかう責任

適期追肥で新芋の肥大を 8月2日 長いも現地検討会

JAおいらせやさい推進委員会長いも部会三沢地区は、JAの採種圃で第2回長いも現地検討会を開きました。近隣の生育圃の生育状況からおおむね平年並みに順調で、適期の追肥と病害虫防除の徹底を呼びかけました。

JA採種圃に生産者が集まり、上北地域県民局農業普及振興室三沢分室の雪田隆史主幹が今後の栽培管理を説明しました。雪田主幹は、種芋の養分が切れるこの時期の追肥が重要と述べ、作型別に追肥方法を紹介しました。また、ナガイモコガの発生が見られる傾向から、アブラムシ類、ナガイモコガ、葉洗病、炭疽病の防除を主体に、虫害は圃場の見回りを徹底して初発に、病害は予防防除の徹底を呼びかけました。

さらにJA指導課の水木重課長補佐は、長いも防除暦から重点防除時期となることから、購買課で行っている組合員限定の購買課窓口キャンペーンの対象となる肥料や防除薬剤を取り上げ、紹介しました。

12 つくる責任
つかう責任

にんにく出荷基準をしっかりと見極め 7月20日 やさい推進委員会にんにく部会



三沢地区



六戸地区

JAおいらせやさい推進委員会にんにく部会は、三沢地区、六戸地区ともににんにく目揃会を開きました。乾燥にんにくが出荷時期を迎え、品質基準を確認して出荷規格の徹底を呼びかけました。

JA全農あおもりの担当者とJA指導員が調整の注意点と出荷規格や品質基準表やサンプルで示し説明しました。JA全農あおもり担当者は、2021年産にんにくは大玉傾向で、昨年より収量が多くなる見込みと報告しました。今後の有利販売につなげるため、2Lサイズは1キロネットに8玉以上とすることを呼びかけ、参加者はサンプルのにんにくを基準表と見比べながら、形状や着色による品質の見極め方を学びました。

にんにくはJAの野菜販売において長いもに次ぐ主力品目で、同部会は昨年度実績8%増の1355トンを計画しています。JAでは、新設した乾燥設備付C冷蔵貯蔵施設などを活用し、来春まで出荷します。

12 つくる責任
つかう責任

かぼちゃ収穫適期を確認 7月21日 六戸地区予冷野菜部会

JAおいらせやさい推進委員会六戸地区予冷野菜部会は、七百低温倉庫でかぼちゃ目揃会を開きました。生産者が畑から収穫したかぼちゃの糖度の計測から収穫適期を確認し、JAは収穫後の管理や出荷基準の徹底を呼びかけました。

部会では、今年初めて栽培に挑戦する生産者がいたことや、部会員の意識統一を図ることから6月に栽培指導会を開くなど、良質なかぼちゃの生産を目指してきました。目揃い会では、株式会社渡辺採種場の担当者とJA指導員が出荷基準や今後の管理方法を説明し、日差しが強い日が続いていることから、日焼けへの対策を呼びかけました。

参加者は持ち寄ったかぼちゃの断面を見比べ、担当者へ収穫適期の見極め方や収穫後の管理方法を質問し、収穫への準備を確認しました。



収穫適期を確認する生産者

山羊座
12/22
1/19【全体運】 好調なスタートですが後半は下り坂。優先事項を割り出し前倒しで進めると好結果に。後半は方向性を維持して
【健康運】 前半はハードに動き後半はのんびりが◎
【幸運の食べ物】 レタス射手座
11/23
12/21【全体運】 有言実行でいきましょう。目的をはっきりさせると効率がアップします。時には周囲を巻き込むのもありです
【健康運】 頑張り過ぎは禁物。休憩でリフレッシュ
【幸運の食べ物】 アサリ



マークインの品質を確かめる作業員

J Aの選果施設では、馬鈴薯の共選が行われています。やさい推進委員会馬鈴薯部会は今年度、昨年度の実績111トン増の965トンを計画しています。共選は9月上旬まで行われます。

収穫は三沢地区を中心に7月中旬から始まり、J Aの共選は2日から始まりました。J Aの担当者は「M、Lサイズが中心で、品質は良好」と話し、作業員が品質を確かめ、規格ごとにダンボール詰めを行っていました。出荷先は北海道と沖縄を除く全国各地に出荷されています。

廃棄物の適切処理に協力 六戸支店廃プラ回収

J A六戸支店は8月2日から2日間、六戸町の七百低温倉庫敷地内で農業用使用済みポリ・ビニール等を回収しました。組合員が回収専用のポリ袋をトラックで次々と運びこみ、廃棄物の適切な処理に協力と理解を示していました。

回収には、六戸町農政課職員、J A指導課職員と購買課担当者、回収業者が立ち合い、組合員が早朝から、農業用使用済みポリ・ビニールや肥料袋のほか、数ごとにまとめた苗箱等を次々と搬入しました。持込んだ組合員は「回収場所が農協なので、大変助かる」と話していました。

六戸地区では年に3回、2日ずつ回収日を設定し、廃プラスチック等の適正処理推進や啓発運動に取り組んでおり、今回は10月21、22日の予定です。



女性部 ～三沢支部～

8/5 女性部が育てるハロウィーン用 かぼちゃの畑で草取り作業

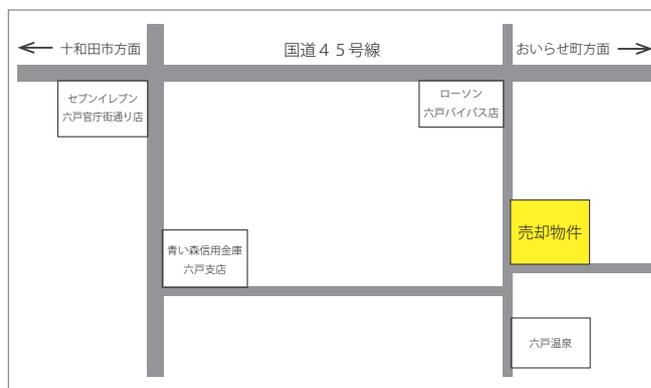


J Aおいらせ女性部三沢支部は、地域貢献活動のひとつとして取組んでいるハロウィーン用かぼちゃなどの栽培で、畑の除草作業を行いました。強い日差しが照り付ける中、女性部員4人が参加し、作業に汗を流しました。

女性部がハロウィーン用かぼちゃを栽培するのは昨年に続き2回目で、育てたかぼちゃはかぼちゃランタン製作や地域の子どもたちへプレゼントを目標にしています。大きさが異なる3種類のかぼちゃとトウモロコシ、藍は順調に成長していました。

育てた藍を利用して、今後、藍の生花染めを予定しています。

六戸支店 農業倉庫(森田倉庫)の売却について



売却資産

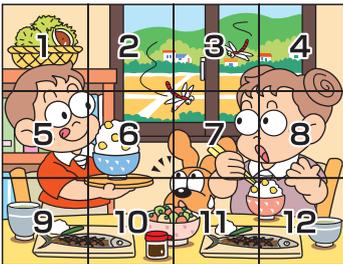
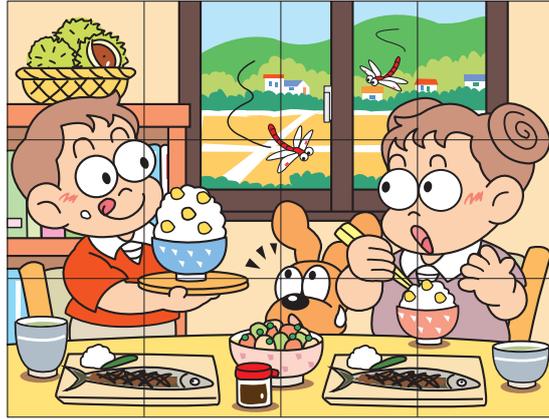
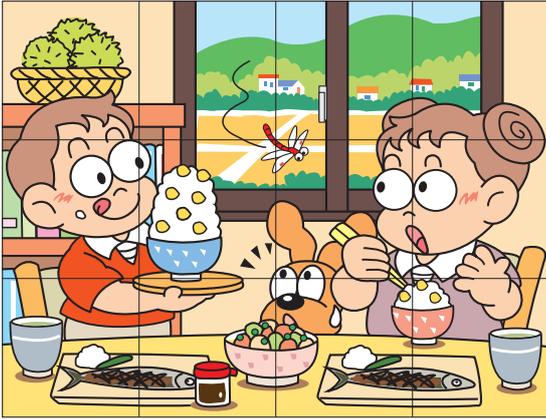
資産	所在地	地目・用途	面積
土地	上北郡六戸町大字犬落瀬字森田 1 番 5	宅地	1954.32 m ²
土地	上北郡六戸町大字犬落瀬字森田 3 番 12	宅地	22.16 m ²
土地	上北郡六戸町大字犬落瀬字森田 7 番 3	宅地	34.00 m ²
建物	上北郡六戸町大字犬落瀬字森田 1 番地 5	倉庫	1127.50 m ²

- 売却方法 : 一般競争入札(期間入札)
- 売却価格 : 最低売却価格 8,000,000 円
- 入札期間 : 令和 3 年 8 月 2 日から令和 3 年 9 月 30 日
- 受付場所 : JA おいらせ 本店 企画総務課
- 入札方法 : 直接持参 ※電話、郵送、ファックス等での申し込みは不可
- 提出書類 : 入札書等は本店企画総務課で準備しております。



取得希望、問合せ等は、
本店企画総務課まで。

☎ 0176-54-2211



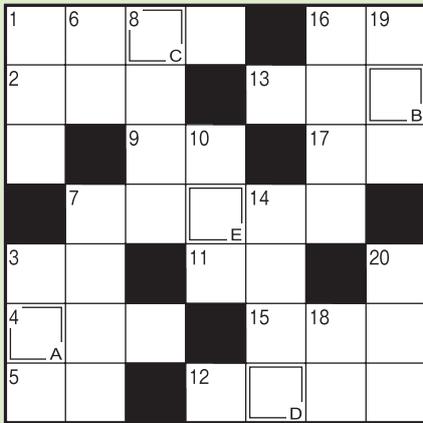
まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

出題・イラスト：酒井栄子

- 8月号の答え 3…ロッジの大きさが違う 6…カレーが掛かっている
 8…帽子に羽飾りが付いている 9…ガスボンベの形が違う
 11…オクラが1個少ない

クロスワードクイズ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ① 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- ② 家具などに使う籐(とう)のこと
- ③ アルファベットの9番目
- ④ フランス語で栗のこと
- ⑤ 1位が金、2位が銀なら3位は
- ⑦ 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- ⑨ 鉄砲に込める物
- ⑪ チョキがはさみならグーは
- ⑫ ボール紙のことをこう呼ぶことも
- ⑬ 釣りに使う透明な糸
- ⑮ 宗谷、室戸、足摺といえは
- ⑯ 何もすることがない状態です
- ⑰ 喜・怒・哀・——

タテのカギ

- ① 中東の国の一つ。首都はバグダッド
- ③ 台風に合わせて閉めておこうかな
- ⑥ すしのしゃりにのせます
- ⑦ 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ⑧ 難しくありません
- ⑩ 町火消しが火事場で振った物
- ⑭ 草木も眠る——時
- ⑯ 夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
- ⑱ ハウスみかんの生産量が日本一の県
- ⑲ 鼻からあごまでを覆うように着けます
- ⑳ 十五夜に楽しむもの

8月の答えは「リツシュウ」



8月号のクイズ正解者は21名でした。

今月のおたより

お祭りの思い出

▼今から30年ほど前の三沢七夕まつりに子どもたち3人を連れて見物に行ったのですが、長男と次男を迷子にしてしまい、放送をかけてもらって探しました。当時6才の息子は、きれいなお姉さんに手をひかれ、ニコニコして案内所に来ました。親の心配を吹き飛ばしてくれるほど、喜んでいたのを思い出します。

Sさん

▼お祭りと言ったら金魚すくい。ひたすら金魚すくいをして楽しんで思い出です。難しいんですよ。楽しいより悔しい！だったかもしれません。

ベックさん

▼夏は、縁日が出ますが、新型コロナウイルスの影響で、二年連続中止です。子どもの頃、金魚すくいをよくやりました。

Fさん

▼三沢市内の繁華街に色とりどりの七夕飾りが見ええました。その飾りを間近に見て、とてもワ

クワクしながらデートしたことが懐かしいです。早くすべての祭りが開催されますよーに!!

Sさん

▼コロナ禍の中、今年も各イベントが中止ということでも残念です。来年こそマスクなしでいつもの夏祭りを楽しみたいです。

Sさん

▼JAおいらせ管内の野菜が最盛期ですね！ありがたかったです。

Yさん

▼にんじんは体にもいいし、いろんな料理に使うので、常に冷蔵庫にありますよ。今度冷凍保存もやってみようと思います。

Tさん

▼まちがいさがしは、小学1年の息子と楽しく探しています。いいコミュニケーションです(笑)

Sさん

▼オリンピックを応援して、毎日涙してます。日本人の若い人たちの活躍、すごいよね!!

Nさん

▼暑い日が続いていますので、農家の方々は熱中症に気をつけて作業してほしいですね。

Fさん



10月号のおたよりテーマ 「お米、いほこ」

新米が登場する10月。楽しみですね。年々、お米の消費量が減少しているとされていますが、みなさんはどうでしょうか。お米やごはんにまつわるエピソード、ご意見をお待ちしております。

編集後記



8月上旬まで暑い日が続きましたね。ほぼ毎日アイスでしたが、子どもたちはたまにおばあちゃんの家で作るかき氷がおいしく楽しかったようです。使ったかき氷機は35年前のもの。よく残していたなあという気持ちといまだに普通に使えることに感心し、今も昔も子どもの喜びは変わらないなと感じました。(お)

記入事項

- ①まちがいさがし、またはクロスワードの答え
- ②おたよりテーマ/ご意見・ご感想
- ③住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JAおいらせ 広報係

FAX 0176-54-4470

Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

ホームページからもお応募いただけるようになりました。



※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お寄せいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

応募要項

応募締切日

9月7日(火)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。発行月上旬にお届けします。皆様からのご応募お待ちしております。



ナメコのプロフィール

【分類】モエギケ科スズケ属

【原産地】日本

【おいしい時期(旬)】10～12月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンB1・B2、ナイアシン、カリウムなど

解説 KAORU

ナメコ

独特のぬめりが特徴のキノコ

ナメコのチカラ

高血圧予防やむくみの解消に効果が期待できるカリウム、血流を良くする作用があるナイアシンなども豊富



選び方

つやがある 傘や軸がしっかりと 美しい山吹色 して肉厚

鮮度チェック

- ① 水煮の場合は水分が滲っていない
- ② パック入りの場合は袋が膨張していない
- ③ 鮮度が落ちると全体的に弾力がなくなり、色が濃くなる

楽しみ方・食べ方のコツ

基本の下処理

株元は切り落として使用 栽培時のおがくずなどは、ぬめりを落とさない程度に水洗い



生食はNG 加熱調理が基本! 食感を残すため加熱し過ぎに注意

軽く水洗いしてひと煮立ちさせればOK

みそ汁・鍋物



あえ物



軽く水洗いして熱湯でさっとゆで、水気を切って使用



うどんやそばなど 麺類のトッピング



おひたし



シジャンナメコや天然物 天ぷら、焼き物にも利用可能

保存方法



ラップで 密封保存

冷蔵保存

傷みやすぐ日持ちしない(1~2日程度)ので、できるだけ早く加熱調理して使い切り

水分保持できるように特に切り口はしっかり覆う

冷凍保存

水洗いしてすぐ使える さっと湯通ししてジップ付き密封袋に入れ空気を抜いて保存

パック入りのままで冷凍OK

風味は落ちるが 冷凍可能



ナメコのヒミツ

日本原産

全国で古くから親しまれている 天然物はナナやナラなどの広葉樹林で採れる



大正時代

原木による人工栽培

第2次世界大戦後

菌床栽培技術が確立 現在店頭に並んでいるナメコは菌床栽培 価格が安定して使いやす



今や原木栽培物や天然物は希少品

