

地域とともに未来へ「スクラム」

SCRUM

2022

6

No.236



JAおいらせ
広報誌



笑顔でスクラム..... 2

コロナ禍を乗り越え、
目指すは70億円!

活動レポート..... 4

「やさい推進委員会」で委員長を務める織笠義信さん（2～3ページで紹介）



PROFILE

織笠 義信さん

(三沢市谷地頭地区)

4代続く農業一家で、長いもを主力にごぼうや馬鈴薯、大根などの根菜を生産。三沢市農業青年会議の会長などを歴任し、令和2年からJAおいらせやさい推進委員会委員長に就任。

長いもの植え付け準備に追われる4月

目標は高く！

コロナ禍を乗り越え、目指すは70億円！

コロナ禍で迎える3度目の春。

JAおいらせの野菜生産者で構成される「やさい推進委員会」で委員長を務める織笠義信さんに、今年の取り組みや想いをうかがいました。



今年度のやさい推進委員会

昨年のやさい推進委員会の販売額は65億円を突破し、今年度は70億円を目標に掲げています。

「1円でも高く売る、それが私たちの目指すところですよ。各部会とも意欲的で目標にした70億円という金額も、力を合わせれば不可能ではないと思います。我々の地域は、長いも、ごぼう、にんにくと、県内生産1位を誇る野菜が3つもあるんです」と織笠さん。

目標達成のためには生産数量と登録面積を増やしていくことが不可欠です。コロナ禍で過去2年間は自粛せざるを得ず、農協職員が代行していた夜間推進(各農家を訪問しての活動)も、今年度から



やさい推進委員会総代会の様子

今月のあなたの運勢★6月

牡牛座
4/20～5/20

- 【全体運】多少の無理なら聞いてもらえそう。あなたができることは率先して行うようにするとい関係構築を。
- 【健康運】香りの良いお茶でリラックスタイムを。
- 【幸運の食べ物】ジュンサイ

牡羊座
3/21～4/19

- 【全体運】良好運。パワフルなのでエネルギーを注ぐ目標を定めるとより開運。笑顔で心がけ自分から話しかけていって。
- 【健康運】歯科検診などお口の健康チェックを最優先。
- 【幸運の食べ物】サヤエンドウ



約8万人が訪れる佐賀県の「さが農業まつり」に出展 (H28)

PR活動も再始動

コロナ禍で思うように進められずにいた消費宣伝活動も、今年度は力を入れていきたい考えです。
「これまで関東から名古屋、九州と順に足を伸ばして販売促進を行ってきた、

は委員会が行っていきたくと話します。
「コロナ禍になってからの就任で、私も直接皆さんに顔を見せる機会がありませんでしたし、落ち着いてお伺いできるようなければ理想的です。同時に、オンライン会議もやるようになりまして。時代のスタイルに沿ったIoT活用も不可欠だと思っています。また、市場との連携強化も図っていきたくです」

次はもう一度首都圏を攻めよう！というときにコロナでストップがかかってしまったので、今年度こそ首都圏や大阪など大きな経済圏へのプロモーションを企画していきたい」

消費宣伝活動の一環として動画も作って出展時に放映できたらと織笠さん。野菜がどのように生産されているか、生産地の世界観や自動操縦の様子など今の農業の現場を知っていただき、消費者へのアピールに繋がっていきたくと想いを巡らせています。

「イベントへの出展では、消費者と直接対話できるのがいい。農家の気持ちとしては良いものを作っているという自負がありますが、実際にお客さんと話してみると、食べ方を知らないという声が結構聞かれます。そのため生産している側が調理法を提案できたり、消費者と作り手の目線、両方を知る機会になっています」

長く農業を続けられるように

「若い頃は、東京の中央青果市場にいたこともあり、農協の集荷場でリフトマンをやったり、そのため流通の良いところ苦しいところ、どちらも理解できる部分があります。委員長として、生産者から消費者へ届くまでの各方面

の条件に全て叶うような、すき間を通すような良いアイデアはないかといつも考えています。

1円でも高く売れるように、それから農家の体力が奪われないように、過剰投資にならないように、マシンは買い替えかメンテナンスかなど、翌年に事業を繋げられる方法を模索していく必要があります」

三沢地区馬鈴薯部会長でもあり、副委員長でもあった織笠さんが委員長になったのは令和2年、コロナ禍で社会状況が激しく変化する中での就任でした。大変な時期ですがなんとか笑って終われる一年になれば。組合員の皆さんと力を合わせてがんばっていきたく、と笑顔をみせてくれました。



むかごから育てた種芋が倉庫で出番を待つ



管内の小・中学生を対象とした食農体験

蟹座
6/22~7/22

- 【全体運】忙しくなりそう。問題が多いですが解決に向かう兆しも見えています。交渉事は慌てずじっくり進めると吉。
- 【健康運】頑張り過ぎに注意。適度に休息を取って。
- 【幸運の食べ物】ミツバ

双子座
5/21~6/21

- 【全体運】好調運。優先順位を決め効率的に動くよう心がけて。諦めずに挑戦し続ければ念願もかなう予感です。
- 【健康運】ヘアケアに力を入れて。髪形を変えるのも吉。
- 【幸運の食べ物】ツルムラサキ



にんにく講習会

やさい推進委員会にんにく部会は4月20日に六戸地区で、22日に三沢地区でにんにく講習会を開催しました。参加者は六戸地区が約60名、三沢地区が約40名で、上北地域県民局農業普及振興室三沢分室の雪田隆史主幹が講師を務め、今年のニンニクの生育状況と今後の管理について説明しました。

現時点ではニンニクの生育は平年並みで、病害対策については降雨前の予防防除を徹底すること。害虫対策については圃場をよく確認し、発生初期に防除すること。また、薬剤散布量は生育に応じて増やし、株全体に確実に付着させ、高温強日射時間帯や強風時の散布は避けるよう注意を促しました。特に、種子生産圃場の管理については、ウイルスに効く農薬は無く感染すると生産力が低下してしまうので、ウイルスを媒介するアブラムシの防除を徹底して予防することと、ウイルスに感染した株を見つけたら抜き取って拡大防止に努めるよう呼び掛けました。



女性部

六戸支部

女性部でマスクチャーム作り 来組者にプレゼント



JAおいらせ女性部六戸支部は4月27日、マスクチャーム作りをしました。部員4人で作業し完成したマスクチャーム300個は、六戸支店と七百出張所の窓口において来組者にプレゼントする予定です。長引くコロナ下でマスクをつけての生活が当たり前になっているなか、小さな可愛いを飾ってマスクライフを楽しく過ごせるようにと企画されました。参加した女性部員は「細かい作業で大変だったが、このマスクチャームをつけて明るい気持ちで過ごしてほしい」と願いを込めて作業をしていました。



ロメインレタス

今月は佐々木です。



"ロメイン"とは、"ローマの"という意味で、ローマ時代から食べられていたとの諸説もあります。



ロメインレタスは玉レタスに比べ、β-カロテン、ビタミンK、葉酸、カルシウム、ポリフェノールなどが多く含まれています。味は中心にいくほど甘く、柔らかで歯触りも良くなります。やや苦みもありますが、苦み成分ラクチュコピクリンによる鎮静作用によって安眠効果が期待できます。この味を活かすには、焼き肉に巻いて食べる方法がおすすめです。肉の旨みとさわやかなロメインレタスの味が混ざり合い、脂っこさを感じにくくする効果があります。

シャキシャキ食感 ロメインレタスのチョレギ

【材 料】2~3人分

- ロメインレタス……………1/4株
- 人参……………2cm
- 韓国りの……………お好みで
- A:ごま油……………大さじ1/2
- A:塩……………小さじ1/2
- A:ごま……………一つまみ

【作り方】

- ① ロメインレタスは好みの大きさにカットする。
- ② 人参は千切りにする。
- ③ カットした野菜に小さくした韓国りのりとAを入れ、軽く混ぜ合わせて出来上がり。お好みでツナやベーコンを入れてアレンジもできます。



指導課 の紹介

4月から顔ぶれ、担当が新しくなりました。お気軽にご相談ください。

本店 指導課 TEL:54-2212



三村

久保田

小比類巻

宮澤

浪岡

織笠

小笠原

月館

水木

月館 雅昭

指導課統括

小笠原 りち子

指導課経理全般

水木 重

水稲・野菜指導全般、やさい推進委員会、長いも部会

小比類巻 潤

外国人技能実習生受入協議会、ラジヘリ協議会、機械銀行協議会、新規就農、無料職業紹介

織笠 祥子

女性部、虹の会、労災保険事務、地産地消・食育、特産品開発研究会、家の光、組合員検診

浪岡 健治

にんにく部会、予冷野菜部会、青年部

宮澤 弘樹

人参部会、大根部会、残留農薬検査、人参オペレーター協議会

久保田 篤実

ごぼう部会、馬鈴薯部会、水稲、青色申告会、土壌診断

三村 昭彦

にんにく・長いも採種圃管理

支店 指導課 TEL:70-1170



佐藤(愛)

江刺家

沼岡

山田

佐々木

佐藤(元)

小笠原

佐藤 元

指導課統括

小笠原 英幸

にんにく部会、労災保険関係、土壌診断、ネバリスター協議会、トロフィー芋協議会

佐藤 愛弓

女性部、外国人技能実習生受入協議会、指導課経理全般、やまびこ会、琴の会

佐々木 祐輔

長いも部会、人参部会、青色申告会、廃プラ関係

江刺家 武

ごぼう部会、青年部、ラジヘリ協議会、水稲担当

山田 健太郎

予冷野菜部会、六戸町農業後継者の会、営農情報、にんにく土壌消毒、残留農薬検査

沼岡 直貴

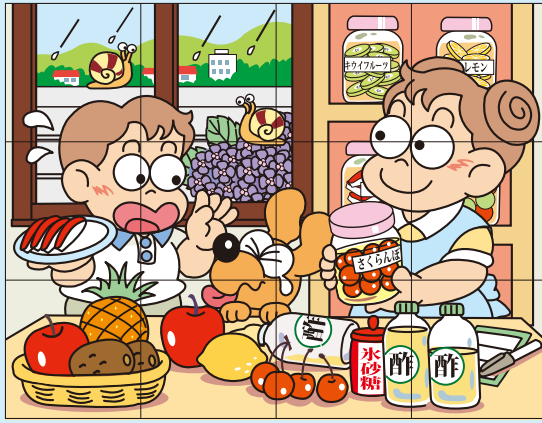
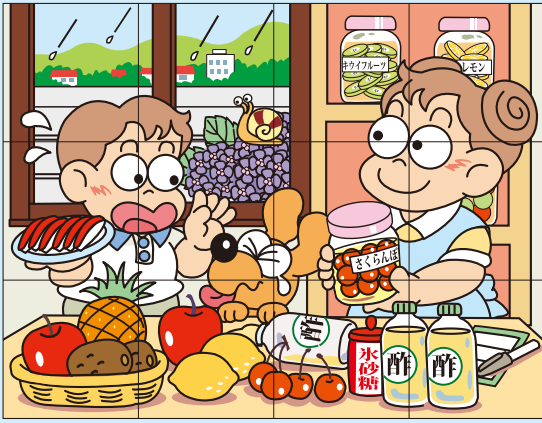
水稲担当、ラジヘリ協議会、指導課全般補助

蠍座
10/24~11/22

【全体運】周りの状況に振り回されがち。怒りは抑えつつも主張すべきところは主張して。丁寧な作業を心がけると好転。
【健康運】いつものペースで。規則正しい生活が一番。
【幸運の食べ物】ゴーヤー

天秤座
9/23~10/23

【全体運】吉凶混合運。判断に迷ったときは初心に戻って。目的を再認識すれば答えが見えてきます。即断即決で動いて。
【健康運】刃物など器具の取り扱いには慎重を心がけて。
【幸運の食べ物】ソラマメ



出題・イラスト：酒井栄子

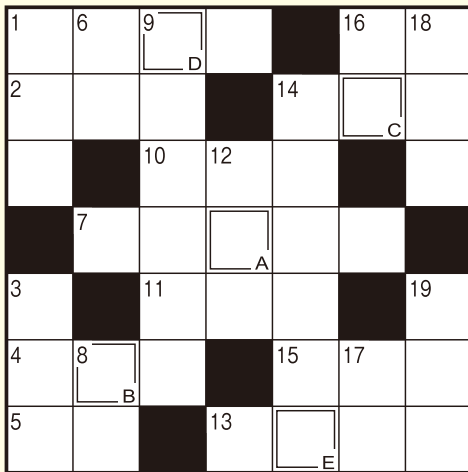


まちがいさがし?

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

先月の答え

2. ビルの高さが違う
5. ボールがない
6. ストローが短い
7. カメラのレンズが長い
12. サンドイッチがかじられている



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

1. 虹の七色の一つ。赤の隣です
2. 役者が立つ所
4. アメリカに行くことを漢字で表すと
5. とげに覆われた海の幸
7. 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
10. 出番前の出演者が支度をする場所
11. ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
13. 賞与とも呼ばれます
14. 多くの星が集まってできています
15. おなかの上で貝を割る動物
16. 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物



タテのカギ

1. 1人用がシングルなら2人用は
3. 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
6. かまぼこの土台にします
8. 唇に差す物
9. 最高学府に通う人々
12. 2022の百の——の数字は0です
14. 賭博師、ばくち打ちのこと
16. ビールやジャムを詰めます
17. ——サラダ、——サンド、——マヨネース
18. 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というのもあります
19. いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります



5月の答え=エメラルド

先月の正解者は15名でした。

◎ 今月のおたより ◎

『花粉症』

▼ 花粉の季節イヤーですね。目はチカチカ、涙目。鼻はグシュグシュ、鼻水ダラーリ！
Tさん

▼ 私は毎年8月の終わりごろからヨモギの花粉症に悩まされています。もう30年以上になります。そのころからマスクのお世話になっています。
Sさん

▼ 私は50年来の花粉症です。杉花粉、黄砂、猫の毛、埃に鼻がムズムズし、くしゃみそして頭がボーっとします。それでいて部屋の掃除は四角い部屋をまーるく掃除します。
へばなくさん

▼ 花粉症になっている知人は毎年辛い思いをして大変そうです。絶対なりたくないなと思っています。
Sさん

▼ 今まで花粉症になつたことがない私。逆に旦那は花粉症がひどすぎて毎年苦しんでいます。くしゃみ、鼻水、目がしょしょぼぼ…。薬代にもお金がかかり。そんな苦しみをわかってあげられず申し訳ないです。
ベックさん

▼ 花粉症にはまだなっていないと思いますが、5月から6月にかけてのどが痛くなったりします。その時期を過ぎると楽になります。
Fさん

▼ 去年あたりから花粉症になりました。畑にいてもくしゃみが出たり鼻がムズムズします。花粉症で悩んでいる人の気持ちばかりでした。
Tさん

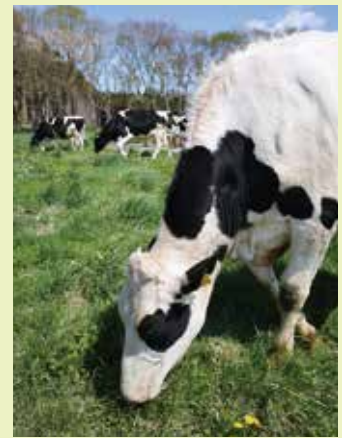
▼ 私は花粉症はまったくありません、子供たちは悩まされているみたいです。昨日は山菜（コゴミ、タラの芽、フキ）をいただき調理しました。野菜が主食でも良いと思える私には最高のディナーでした。
Sさん

▼ 私の好きな菜の花、春を感じる野菜。私はボン酢マヨが好きですが、ツナマヨにも挑戦してみます。
Sさん

▼ 発酵いらず手作りパン、出来そうな気がします。
Yさん

▼ 表紙の家族で働いている姿、そしてあおもり農業男子ナンバーの清水実君。息子と同級生、頑張ってますね。応援してよ〜。農家も大変、農協も人事異動！異動で新しい仕事に慣れるまで大変でしょうが、みなさん頑張ってくださいね。
Mさん

▼ 若い世代の人達が頑張っているのを見てると、私ももっと生きていかなければと感じます。農業で町が活気づけば良いですね!!
Nさん



JAおいらせ管内で開牧

六戸町牧野畜産農業協同組合で4月26日に、三沢市営牧場で5月2日に放牧がスタートしました。トラックで運び込まれた牛たちは、広い牧草場で気持ちよさそうに牧草を食べていました。放牧は1月中旬まで続きます。

三沢市営牧場管理担当者は「今年は牧草の生育も順調です。広い牧草を駆け回り良質な牧草を存分に食べて、閉牧時には一回りも二回りも成長して生産者のもとに帰って来ることを願っています」と話しました。

次号のおたよりテーマ

「好きなスイーツは何ですか？」

チョコレートやケーキも大好きですが、最近おはぎのおいしさに気付いてしまいました。食べすぎには注意しないと…。
おたよりテーマも募集しています！

応募要項

応募締切日

6月6日(月)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からのご応募をお待ちしています。

記入事項

1. まちがいがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ/ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

編集後記

忙しかった4月があっという間に終わり、いつの間にかすっかり暖かい日が続いていますね。

お天気の日が続くとお出かけしづらくなりますが、まだ気軽に遠出はできない日々が続くのかなあと感じています。はやくもとの生活に戻れますように。(た)



スイカ

～涼を取る「夏の風物詩」～

保存方法

冷蔵保存

丸ごと保存
風通しの良い冷暗所
か冷蔵庫の野菜室へ
1時間前から冷蔵庫へ
食べる直前に
冷やすとおいしい!



冷凍保存

皮を切り落とし一
口大に切って種
を取り除く

保存袋に入れて
冷凍しておく
使いやすい!



選び方

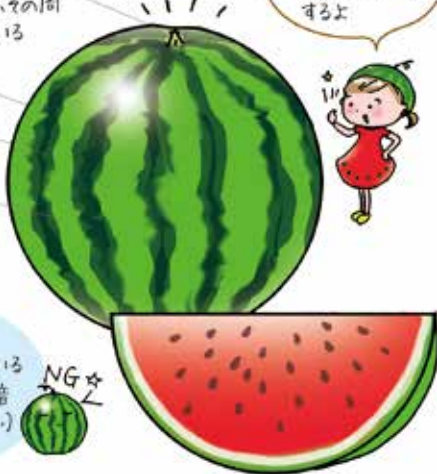
つるが緑色で付け根の
部分が少しぼみ、その周
りが盛り上がっている

ずっしりと重い

皮に艶がある

しま模様
がはっきり!

軽いたくと
澄んだ低音が
するよ



NG

つるが枯れている
軽いたくと高音
(未熟かも……)



スイカのチカラ

夏バテ予防や夏
の美肌ケア



シトルリン

むくみ解消や高血圧
予防、夏バテ予防に

リノール酸

種に多いの血中コレ
ステロール値や中
性脂肪値を下げる
効果も



90%以上が水分の
体を冷やす働きが
あり、真夏の水分補
給に最適!

カリウム

むくみ解消、
高血圧予防に



リコピン

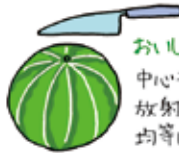
生活習慣病予
防や呼吸器系免
疫力の向上、夏の
紫外線ダメージ
回復に

β-カロテン

免疫力向上、
老化予防に



楽しみ方・食べ方のコツ



おいしき方

中心部分から
放射状にカット
均等に甘さが行き渡る

皮の白い部分

漬物、煮物、炒
め物など
ウリやトウガンの
ような味・食感



種



おつまみ
フライパンで
いってから皮をむき、
塩味を付ける



スイカのいろいろ

大玉スイカ



特有のシャリ感と
歯触りの良さが
特徴の果汁は甘く
てたっぷりの「霸王」
「富士光」「早
生日章」「甘泉」
「祭ばやし」など

小玉スイカ



冷蔵庫に入れやすい
サイズが人気のしっか
りとした甘さと食べや
すさが魅力の「紅こ
だま」「ひとりじめ」
「姫甘泉」など

黄色スイカ



別名・クリームスイ
カの果皮が緑色、
果肉が黄色

黒皮スイカ(でんすけいスイカ)



深緑色一色の珍
しい見た目の高級
スイカとして贈答品
によく利用される

マダーボール



ラグビーボール
のような楕円(だ
えん)形の皮が薄
く甘味が強い

太陽スイカ



果皮が黄色、果
肉が赤色のイン
パクトのある見た
目が魅力

スイカのヒミツ

歴史

紀元前5000年ころ
アフリカで栽培
16世紀後半ころ
日本に渡来



名の由来

西の方から伝わったウリ「西瓜」から
中国語の読み「サイクワマ」がなまって
スイカに

西瓜



農林水産省:「野菜」として分類
植物学:メロン・イチゴなどと同じ
「果実の野菜」

