

地域とともに未来へ「スクラム」

SCRUM

2022

7

No.237



JAおいらせ

広報誌



笑顔でスクラム 2

学んだ経験を生かして
生産者になる

活動レポート 4

元JAの指導員で、農家に転身した竹内望さん（2～3ページで紹介）



PROFILE

竹内 望さん

(六戸町折茂地区)

JAゆうき青森で指導員として10年勤務したのち、家業を継ぐため30歳で農家へ転身。父の代からやっている大根やごぼうなどに加え、新たに始めた長いもは共励会で高評価を得ている。

JA指導員から転身!!

学んだ経験を生かして生産者になる

家業を継いで30歳で農家に転身した竹内望さんは、元JAの営農指導員。

就農後に作付に取り組んだ長いもは高い評価を得ています。



春先に撒いたにんじんがすくすく育っている

JA職員からの転身

家族とともに長いも、大根、ごぼう、人参、にんにく、米の生産を行っている竹内さんは、就農して6年目。20代の頃は、JAゆうき青森で営農指導員を務めていました。病害虫の防除などの作物の栽培指導から経営の指導まで、10年ほど職員として農業と携わってきました。

いずれは家を継ぐつもりだったそうで、30歳を契機に就農。「指導員としての経験や知識があるので、全くの新規就農者に比べたら有利かもしれないね。指導員の仕事を通して良い農家さんをたくさん見てきたので、そういう方々のやり方や最新の情報を学べました。昔から農業をやっている父とは意見がぶつかることもありますが」と微笑む竹内さん。

ラジヘリのオペレーターとしても活動

青森県内でもラジヘリ(無人ヘリコプター)の導入が早かった六戸地域では、比較的若い世代がラジヘリの操縦資格を所持しており、竹内さん自身も営農大

学校時代に取得済み。現在も時期になると要請に応じて水

今月のあなたの運勢★7月

牡牛座

4/20~5/20

- 【全体運】努力の成果が目に見えやすく、やりがいを感じられるとき。新しいチャレンジも吉と出ます。予定は早めに立てて。
- 【健康運】目の疲れに注意を。頭痛は甘く見ないで。
- 【幸運の食べ物】サクランボ

牡羊座

3/21~4/19

- 【全体運】性急になり過ぎないように行動をセーブして。じっくり取り組みば好結果に。衝動買いに注意。下旬は勝負強さあり。
- 【健康運】食べ過ぎは思った以上のダメージに。運動を。
- 【幸運の食べ物】ズッキーニ

稲、長いも、大豆の病害虫防除にあたっては、幼い頃から身近にあった農業も、今はスマートフォンやインターネットの普及でかつてより情報が入りやすくなったと感じています。

「例えば機械ひとつとっても、よその産地ではどんな風に活用しているのか、使い方を知れるようになりました。機械化が進み、昔より畑を歩いてする作業が減ったと感じます。ドローンに替わりつつありますが、ラジヘリも今の農業には必要不可欠なスキルです」

みずから取り組んだ長いもの生産

竹内さんの作る長いもは、面積あたりの収穫量や大きさや形状などから、ながいも共励会では高評価を得ており、栽培技術の高さから県主催の「青森県ながいも共進会」でも入賞した実績があります。

父の代ではやっていなかった長いもですが、就農時に自らの意思で生産をスタートさせました。現在は約2ヘクタールに長いもを作付けしています。

「販売単価の良さも魅力でしたし、職員として勤めていたJAゆづき青森は、県内の長いも生産量トップの地域ですから、先生はたくさんいました。でも、知識はいっぱい詰め込んできたけれど、



青年部での活動の様子



ラジヘリの講習会。マシンオペレーションに強い若手農家たち

それでも100点と思える年はないですね。失敗を反省しても翌年には違うところで失敗する」

農業は知るほどに奥深さを感じる、と竹内さん。今も、JAの職員はもちろん、青年部の仲間、同じ町内の方、みんなが先生だといいます。

「親もそうですが、こういう年はこういう作になるよ、と教えてくれるベテランの言葉は長年の経験のたまもの、80歳のおばあちゃんの知識とかすごいんですね」

就農6年目、不安定な世界情勢から影響が広がり、資材の高騰など、先の見えない時代なので、まずは現状維持を今の目標にしたい、と竹内さんは気持ちを引き締めていました。



敵の除草作業も手慣れたもの

蟹座
6/22~7/22

【全体運】太陽の恵みを受けて大きな成果が期待できます。気になっていたことを調べたりするのもお勧め。うれしいお誘いも。
【健康運】友人と過ごす何げない時間が元気回復に。
【幸運の食べ物】スイカ

双子座
5/21~6/21

【全体運】高め安定運。周囲の協力を得やすくなっています。1人で頑張ろうとせず周りに声をかけて。充実感がアップ。
【健康運】音楽鑑賞が癒やしに。香りの良いお茶も吉。
【幸運の食べ物】高原キャベツ



小学生の米作りスタート

三沢市立おおぞら小学校で5月30日に、六戸町立六戸小学校で6月1日に各地区の青年部員が手伝い、今年の米作りがスタートしました。

おおぞら小学校では4・5年生27人が裸足で田んぼに入り田植えをしました。子供たちは泥の感触に歓声をあげながら、「苗は3本、心はひとつ」を合言葉に苗を植えていきました。今後は5年生が中心となって田んぼの管理をし、秋の収穫を目指します。

六戸小学校では5年生25人がバケツに土と4種類の肥料と水を入れ、「下の方から大きくかき混ぜて」という青年部員のアドバイスを聞いて、肘まで泥だらけにしながバケツに小さな田んぼを完成させて苗を植えました。子供たちは夏休みもバケツを家に持ち帰って、水の管理をします。



▲六戸小学校

◀おおぞら小学校



ミニトマト

今月は熊野です。



栄養や機能性に優れたトマト。一房にたくさん実り、大玉トマトより早く完熟するのがミニトマト。



カラフルで種類もたくさんのミニトマトは、ビタミンCを豊富に含みます。ビタミンCは、暑さや激しい運動で、体内の消費が増え、不足しやすいので手軽にとれるとうれしいですね。

ビタミンCが多い夏野菜＝ピーマン・パプリカ・ミニトマト・ゴーヤ など

カラフルミニトマトのクリスピーピザ

生地を発酵させないピザ。生地の形やトッピングは自由な発想で好きに！

【材 料】2枚分

- 調製豆乳……………大さじ3
- オリーブ油……………大さじ1
- 酢……………小さじ1/2
- 薄力粉……………50g
- 強力粉……………20g
- ケチャップ……………小さじ1
- マヨネーズ……………小さじ1
- 好みの具材……………適量
(ミニトマト(赤、黄、オレンジ色)
コーン、ブロッコリーなど)

【作り方】

- ① ボウルに調製豆乳、オリーブ油、酢を加え、とろみがつくまで混ぜる。
- ② 薄力粉、強力粉を加えてさっくりと混ぜ、ある程度まとまったら、手で生地をひとまとめにする。
- ③ 生地をボウルから出し、表面が滑らかになるまでこね、2等分にする。
- ④ 2枚の生地を好きな形に伸ばしたら、クッキングシートを敷いた天板の上にのせる。
- ⑤ ケチャップとマヨネーズを混ぜて生地に塗り、お好みの具材をのせ、220度に予熱したオーブンで13分間焼く。

お子さんやお孫さんと一緒にトマトやコーン、ピーマンなど夏野菜をのせて作ってみてはいかがでしょうか。



JAおいらせ組合員 感謝キャンペーン定期

取扱期間：令和4年7月1日(金)～8月31日(水)

ご契約期間：1年

適用金利

店頭金利に **+0.03%** 上乗せ

対象商品：通帳式(総合通帳・定期貯金通帳)

ご利用いただける方

- (1) 個人であり、当 JA 組合員の方。
- (2) 10万円以上の新規預入又は増額書替される方。

- 上記金利は初回満期日まで適用となります。
- 中途解約された場合は解約時の当 JA 所定の中途解約利率が適用されます。
- 店舗金利は店舗でご確認いただくか、窓口にお問い合わせください。

ご留意いただきたい事項

- キャンペーン期間中に定期預金をご解約され、新たにご契約される場合、ご解約された金額までは本キャンペーンの対象となりません。予めご了承ください。



©よりぞう

ご成約された方へ


よりぞうステンレスカップ
2個セットプレゼント!!

- ※プレゼントは、期間中であっても景品切れとなった場合は終了とさせていただきます。数に限りがございますので、お早めにお申し込みください。
- ※プレゼントは、期間中の定期的取組の本数にかかわらず、お1人様1点となります。ご了承ください。

容量220mlの手軽なサイズ



約70×100×H80mm 素材:ステンレス,PP樹脂

 JAおいらせ

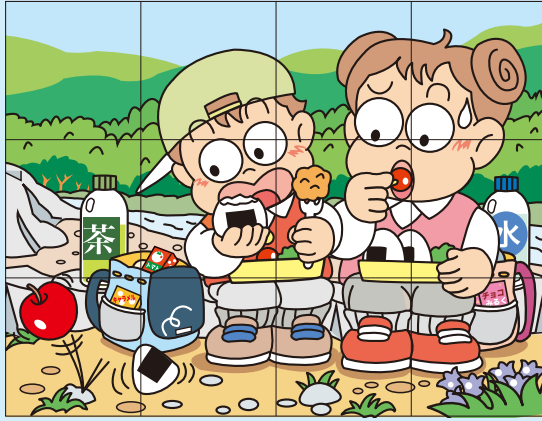
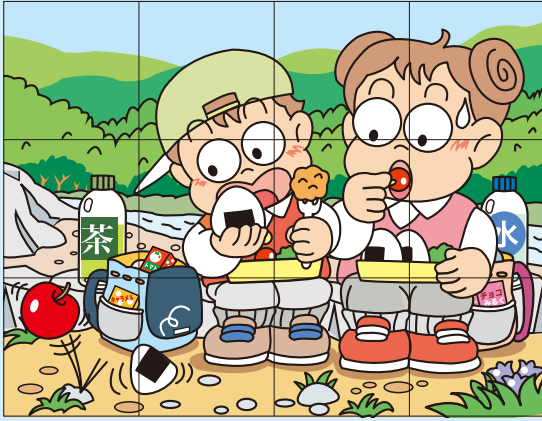
【本店】 三沢市大字三沢字堀口16-7 0176-54-3420
【六戸支店】 六戸町大字犬落瀬字柴山2-62 0176-55-3101

蠍座
10/24～11/22

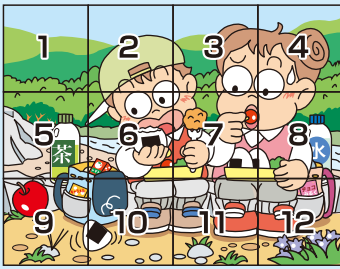
【全体運】ハブニングの気配が。ドキッとするのがあっても冷静に。災いを転じて福となしませ。臨機応変に動きましょ。
【健康運】体を動かす前に準備体操を。腰は大切に。
【幸運の食べ物】トウガン

天秤座
9/23～10/23

【全体運】最初は戸惑うことが多そうですが、次第に好転。慌てずゆっくり進めれば望んでいた方へと向かえます。
【健康運】健康診断は受けて◎。冷えに気を付けて。
【幸運の食べ物】ブルーベリー



出題・イラスト：酒井栄子

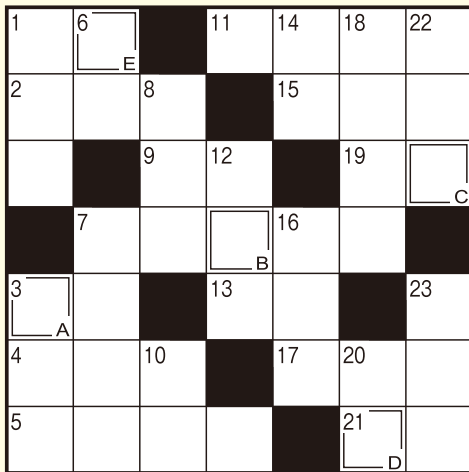


まちがいさがし?

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

先月の答え

1. カタツムリがいる
5. 皿の上の料理(フルーツ)が減っている
7. 棚の瓶が増えている
10. レモンが減っている
12. 酔の量が違う



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

1. 7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
2. お遍路さんが巡ります
3. ムチとの使い分けが大切
4. 開くと花が咲きます
5. そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
7. 泳げない人の強い味方
9. 夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
11. 輪島や呼子のものが有名
13. 蚕の繭から作る繊維
15. 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
17. 京都の夏を彩る——祭
19. 酔うとこの猛獣になる人も
21. 1-1=



タテのカギ

1. 前の反対側
3. 梅雨が明ければ夏本番。——が増します
6. 神社で神事に奉仕する女性
7. 土用干しをする漬物
8. 窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
10. 音を聞き取る器官
12. 波——を上げて船が進む
14. 七夕飾りや短冊をつるします
16. カブトムシが集まる木の一つ
18. 歌謡曲などの前奏のこと
20. 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
22. 継続は——なり
23. 列車を走らせるために敷きます



6月の答え=ラベンダー

先月の正解者は23名でした。

◎ 今月のおたより ◎

『好きなスイーツは何ですか?』

▼「好きなスイーツ」とても難しい質問です。逆に嫌いな人はいるのかなと思います。季節にもよりますが、これから冷たいスイーツが一番ですね。自分でもたまに作りますが、水ようかんでしようか。 Sさん

▼好きなスイーツはゴマ煎餅と赤飯のサンドイッチ?ですね。(正式な名称はわかりませんが。私はそのように名付けました。ゴマ煎餅に赤飯をのせゴマ煎餅を重ねる。)煎餅はゴマの量がハンパじゃない!!美味しさも倍!バイ!なのです。あく食べたくなかった。へばなくさん

▼私はスコーンとワッフルが大好きです。なかでもスコーンは、自宅で作ってみたことがあります。見事に失敗しました。でも、見た目は悪かったけど美味しかったです。 Tさん

▼チーズケーキが大好きです。チーズケーキといっても色々な種類がありますが、大好きなのはペイクドチーズケーキ!自分好みの味を探すのが最近の楽しみです。 Oさん

▼ケーキが好きです。その中でも、モンブランが一番です。 ひよさん

▼甘いもの大!好き!特に最中です。酒もいけます。二刀流の使い手?でも残念ながら予備軍です。ガマン!ガマン! Tさん

▼若い頃は、県内外を問わず有名スイーツ店に足を運んでいましたが、今は「どうしてこ

んなに甘くておいしいフルーツやさつまいもなどに余計な甘みを加えるのだから。自然のおいしさがこわされてしまってもつたいない。」と思うようになりました。わたしにとつてのスイーツは「素材そのものがもっている甘み」です! Hさん

▼子供の頃からチョコが大好きです。でも食べ過ぎるとニキビが出来るし太っちゃうので半年に一回しか食べません(笑) Sさん

▼好きなスイーツはチーズケーキです。何かを頑張った自分への褒美に買って、ひとりでこっそり食べてます。 Tさん

▼チョコバナナパフェが好きです。 Fさん

▼甘い物食べすぎ!と思ってもつい買ってしまいう大好きなシュークリームとプリン。ケーキ屋さんで買う物の中にこの2つは必ず入りまゝす。もちろんお気に入りの店あります。 ベックさん

▼コンビニで売っているアイスクリームでジャンボモナカのバナナとチョコバナナ。それと、三色トリノですかね〜! Fさん

▼自分でみそをつくりたいです。出来そうですがむずかしいだろうね。 Tさん

▼委員会で70億円の数字を大きく掲げていることにびっくりしました。これにより各々のモチベーション、とても高いものになるはず。コロナで大きなダメージを受けた後の農業体制で、新未来に進む方向性が強く出

ており、とても良いことであると感じます。 Oさん

▼食育ソムリエのチョレギ、食感が良さそうで作って食べてみたいと思いました。 Sさん

▼いつもクロスワードは頭の体操でやっています!! Fさん

上北地域県民局からお知らせ

上北地域県民局地域農林水産部では、新規就農者が生産技術や経営管理に関する基礎的な知識・技術を習得できるように「上北地域いきいきヤングファーマーゼミナール」を開催しています。下記QRコードを読み取ると研修内容などを確認できます。受講を希望される方、営農に関する悩み事などお気軽にお問合せ下さい。



問合せ先
上北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室
☎0176-23-4281 担当: 黒瀧、北野

「旅行の思い出」

次号のおたよりテーマ

ここ数年は行けていないと思いますが、みなさんはどんな旅行が思い出に残っていますか?

応募要項

応募締切日

7月5日(火)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からのお応募をお待ちしています。

記入事項

1. まちがいがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ/ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

編集後記

小学生の田植えを取材して、自分が小さい頃に手伝った田植えを思い出しました。秋に収穫したお米を食べたときに「あんたが手伝ったから美味しくなったんだよ」と言われてとてもうれしく美味しかったのを覚えています。実際に苦労して育てたのは祖父なのですが…(笑)でもやっぱり小さい頃の食育の体験は大切に感じました。(た)