

地域とともに未来へ「スクラム」

SCRUM

2022

10

No.240



JAおいらせ

広報誌



笑顔でスクラム 2

事業継承経験しました

活動レポート 4

2年前に父親から事業を引き継いだ新山智哉さん (2~3 ページで紹介)

PROFILE

新山 智哉さん

(六戸町折茂新田地区)

32歳 首都圏からUターンし就農9年目、2年前に父親から事業継承。長いも、にんにく、ごぼう、水稻を栽培している。JAおいらせ青年部六戸地区、ラジヘリ協議会に所属。



父の代から自分の代へ

事業継承経験しました

2年前に父親から事業を引き継いだ新山智哉さんは、就農9年目。事業継承の体験談やドローンのお話などをざっくりと教えていただきました。



トロフィー芋(上)とネバリスター(下)、品種によって葉の形が違う。ネバリスターはハート形で大きい

父の入院を機にUターン

3人兄弟の2番目で、姉と妹がいる新山さん。男は自分だけということもあり、子供の頃からいざれば農家になるつもりでいたといいます。

一度は外に出た方がいいだろうと高校卒業後に上京し、鉄工業と建設業に従事しました。帰郷に至ったのは5年後、父が短期入院したのがきっかけでUターンし、そのまま就農しました。

父の代から作付けしている長いもや水稻、にんにくなどを生産しています。長いもの品種はネバリスターとトロフィー芋ということで、その理由を尋ねると「もっと長く収量が見込める品種もあるんだけど、手入れとか収穫する女性従業員が大変だから」と、従業員思いの回答が返ってきます。

従業員が女性のため、負担の少ない品種を栽培



新型クローラートラクターを導入
精度の高い作業が可能

今月のあなたの運勢★10月

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】肩の力を抜きましょう。自分のやり方にこだわり過ぎず周囲の意見を取り入れて。友人との交流が吉。
【健康運】楽しみながらできる運動が◎。継続は力なり。
【幸運の食べ物】ゴボウ

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】人との触れ合いの中から多くのものを得られます。今まであまり縁のなかったことに挑戦するのもお勧めです。
【健康運】野菜を中心に低カロリーの食事を心がけて。
【幸運の食べ物】マツタケ



雨の日はニンニクの出荷作業。サイズごとに振り分けていく

就農9年目、現在は事業主として日々仕事と向き合っています。

事業継承を経験

新山さんが事業継承に取り組んだのは2年前。昨年他界した父親が存命中に作業をはじめましたが、いろいろと戸惑ったと振り返ります。

「大変なんでもんじゃないかな、何から手をつけていいかわからなかった。当時はまだ父が生きていたから良かった。けれど、未だに生きているうちにやっておくべきだったことが出てくるものだよ」

先日、すっかり忘れていた父親の銀行口座が出てきたそうです。そうした手続きは司法書士に頼んでいると新山さん。事業継承に取り組む際には、農協が用意した手続きリストを活用したそうです。「まず何をしましょうっていうのが一覧で分かるようになってるので、それをもとに動きます。それから税理士さんや司法書士さんも紹介してくれるから」

農家本人が直接法務局に行って手続きすることも可能ですが、書類手続きは煩雑な作業が多く、抜けがあるとやり直しになってしまうため、司法書士などに代行してもらうのがスムーズな

ようです。また、相続についても税理士に相談できると安心、と新山さん。実際に経験したからこそ感じる思いがあるようです。

「うちの場合は場所を知っていたから良かったものの、借りている土地やお金のことなど、親が生きているうちにというか、親が動けるうちに話し合ったほうがいい。それが、早めに代替わりして自分が事業主になって、親に給料を払う形にしてあげた方が親も楽になるんじゃないかな」

仲間とドローン購入

積極的に新しい機械の導入を行なっている新山さん。ラジヘリ操縦も行いますが、ここ数年でドローンでの農業散布に移行する人が増えてきた様子。

「ラジヘリと比べても費用がぜんぜん違う。年次点検だけでもお金かかるし」価格、維持費ともにドローンのコストパフォーマンスが良いそうで、費用を抑えられるといいます。

新山さんたちは仲間4人での共同購入。使用時間や面積から計算して費用を出し合いました。また、最近ではスマート農業を推進する自治体から費用補助が出るなど、移行しやすい環境も整ってきているようです。

収穫した作物を農協に持っていくと

きが一番楽しいと話す新山さん。新型トラクターを導入するなど意欲的に農業に取り組んでいます。

事業継承を終えた今、次の目標をうかがったところ、「お嫁さん。できれば一緒に農業やってくれる人が理想」と、笑顔で教えてくれました。



蟹座 6/22~7/22

【全体運】うまくいかないことが多く気分がめいりがち。ただ、下旬からは急上昇。先のことを考え準備を進めれば大逆転も。
【健康運】メンタルが揺れそう。自然の中で深呼吸を。
【幸運の食べ物】エビイモ

双子座 5/21~6/21

【全体運】とても勢いがあります。上旬は走り抜け、下旬からはのんびり紅葉狩りなどを楽しんで。めりはりが大事。
【健康運】スポーツは記録更新のチャンス。挑戦にツキ。
【幸運の食べ物】トマト



自慢のんにく勢ぞろい（んにく大玉共励会）

JAおいらせやさい推進委員会にんにく部会は8月25日、にんにく大玉共励会を六戸支店で開きました。にんにくの産地として生産者の栽培技術の向上と部会全体のレベルを高めることを目的として開催しており、今年で35回目になります。出品の規格はA2L以上で、10玉の総重量や色沢、形状などを総合的に審査する総合の部に19点、1玉の重量を競う大玉の部に9点、白さの美しさを競うミスホワイトの部に3点の計31点が出品されました。

審査を上北地域農業普及振興室とJA全農あおもりに依頼し、審査員は「肥大期の乾燥など品質に影響を与える厳しい条件の中、高品質のんにくがこれだけ集まった。生産者の努力と技術が素晴らしい」と評価しました。

入賞者は次の通りです。（カッコ内は支部名）

総合の部

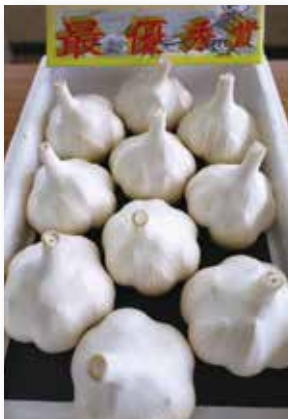
- 最優秀賞 長根 一男（六戸）
- 優秀賞 木野 幸助（六戸）
- 山本 ミエ（同）

大玉の部

- ビック1 木野 幸助（六戸）
- ビック2 長根 一男（同）
- ビック3 山本 ミエ（同）

ミスホワイトの部

- ミスホワイト 一戸 幸子（三沢）
- 準ミスホワイト 長根 一男（六戸）



また、県のにんにく共進会において長根一男さん、木野幸助さんが優良賞、保土沢道雄さんがメーカー特別賞を受賞されました。受賞されたみなさんおめでとうございます！



大雨被害を行政へ報告

JAおいらせは8月29日に三沢市に、24日に六戸町に対し、8月初めからの記録的な大雨による農作物の被害に関する状況報告を行いました。主力品目であるごぼうの滞水などによる腐敗、秋人参及びキャベツの種子苗の流亡、大根の頭部の腐敗、長いもの穴落ち等の被害が見受けられました。

沖澤繁弥組合長が「資材が高騰している所に、今回の大雨での被害も重なってしまった。農家が生産意欲をなくさないように今後の協力をお願いしたい」と述べて状況報告を手渡しました。

三沢市の小檜山市長は「JAをはじめ関係団体や、県・国とも連携して営農継続への適切な支援を検討していきたい」と話し、六戸町の吉田町長は「この大雨の事は心配していた。三沢市や周辺行政とも相談し、何をするのが農家にとって良いか考えていかなければ」と支援協力を検討する意向を示しました。

JAの主力品目であるごぼうは8月下旬から、長いものは11月から収穫が始まります。今後の天候によっては被害がより拡大する恐れもあることから、JAでは調査を続けていく事としております。



写真 上：三沢市 下：六戸町

給油所移転 安全祈願

(株)ゆめグリーン 8月26日、三沢給油所の移転に伴う地鎮祭を行いました。新しい給油所はセルフ式の給油方法を採用し、作業ビットやセルフ洗車機も設置するほか、各種QR決済も可能となり、より一層の利便性を図ります。

場所はマエダストア三沢店様の南側で、令和5年6月末にオープンする予定です。



MISAWA BBQジャンボリー2022 ～地産地消みさわ～

出店のお知らせ

10月9日(日) 9:45～15:30 道の駅みさわ斗南藩記念観光村

MISAWA BBQジャンボリー2022 ～地産地消みさわ～ にJAおいらせ、女性部三沢地区、青年部三沢地区が参加します。全国各地の旬の野菜や果物の販売、女性部と青年部も模擬店を出店します。場所はくれ馬ぱ～くの入口付近です。チケットをお持ちでない方も立ち寄れるブースとなっていますので、ぜひお越しください。

※なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策により、今後の状況によっては開催を中止する場合があります。



じゃがいも

今月は藤ヶ森です。



世界中で栽培され、デンプンが多く蓄えられる地下茎が芋の一種として食用される。

じゃがいもには、体の免疫力を高める、コラーゲンの生成を促す、疲労回復、鉄やカルシウムの吸収力を高めるなどの効果が期待できるビタミンCや、ナトリウム（塩分）を排出する役割があり、高血圧に効果があると言われていたカリウム、便のかさを増やす、腸内の善玉菌を増やすなど、腸内環境を整える働きや、摂取することにより、食後の血糖値の急激な上昇を抑える働きがあり、生活習慣病の予防や、改善効果が期待できる食物繊維、疲労回復に効果のあるビタミンB1、貧血予防に摂取したい鉄、骨や歯の形成や代謝を助ける機能を持つマグネシウム

など多くの栄養素が含まれています。

このように、じゃがいも単体でも豊富な栄養が含まれていますが、チーズを組み合わせることで、喉や鼻の粘膜を強化して、ウイルスの侵入を防ぐ効果があるビタミンA、抗酸化作用によって活性酸素を除去、抑制することで免疫細胞を活性化させる働きがあるビタミンE、視神経の機能を正常にする働きや、赤血球の生成を促す働きのあるビタミンB12など多くの栄養を摂取することができます。

じゃがいものチーズ焼き

【材 料】作りやすい分量

じゃがいも……………中1個
キャベツ……………1/4カットの葉3枚
ベーコン……………スライス5枚
ピザ用チーズ……………好きなだけ
片栗粉……………大さじ1くらい

【作り方】

- 1 じゃがいもは細めの千切り、キャベツとベーコンは太めの千切りにする。
※じゃがいもは水にさらすとでんぷんが逃げってしまうので、さらさずに使います。
- 2 材料を全て混ぜ合わせる。
- 3 フライパンを熱し、②を入れる。
- 4 フライ返しなどで押し付けるようにして平らにならす。
- 5 蓋をして強火で5～6分、ひっくり返して弱火で5～6分焼く。
- 6 蓋を取り、焼き色を付けるために強火で1～2分焼く。

※キャベツ以外にピーマンや、キノコ類を入れても美味しいと思います。今回は子供でも食べられるように調味料は入れていませんが、黒コショウをいれるのがおすすめです。

※今回はフライパンに全量入れて焼きましたが、少しずつ焼くと最後に切る手間が省けます。



蠍座

10/24～11/22

【全体運】あれこれやろうとしないように。優先順位を付けて時間を有効活用していきましょう。うれしいサプライズの予感。

【健康運】持病の再発に注意。冷えないようケアを。

【幸運の食べ物】イチジク

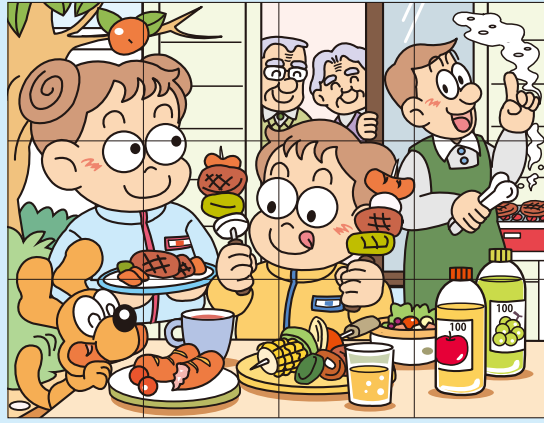
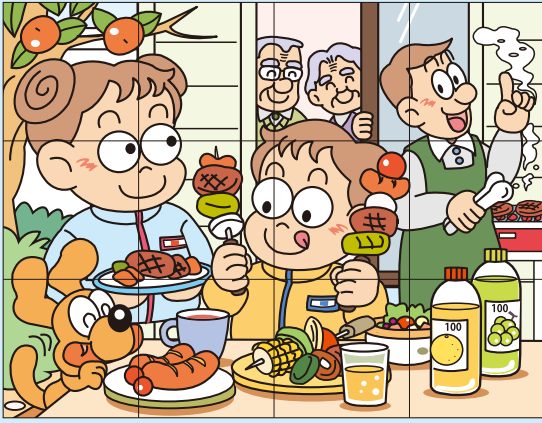
天秤座

9/23～10/23

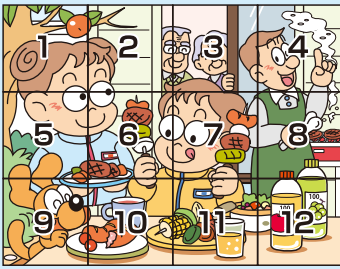
【全体運】順風に恵まれ楽しい話題が増えます。多くの人の意見を聞きましょう。おけいご事や旅行の計画にツキ。

【健康運】体力増進のチャンス。ハードな運動もOK。

【幸運の食べ物】レンコン



出題・イラスト：酒井栄子

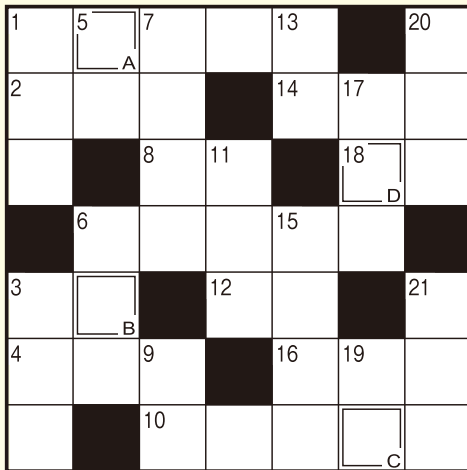


まちがいさがし?

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

先月の答え

1. 絵が変わっている
3. 月の表情が違う
6. 串の先端の団子が減っている
11. 串が短い
12. 蜜の容器が違う



答え

A	B	C	D
---	---	---	---

クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

1. 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
2. 竜宮城で舞う魚
3. 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
4. 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
6. コロコロと気分が変わる人のこと
8. 無料です。代金はいりません
10. 秋の空にぼこぼこ浮かびます
12. ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
14. 学校の教室に並べるもの
16. 船が停泊するときに下ります
18. クルミが似合うげっ歯類



タテのカギ

1. 機械などのパーツのこと
3. オクトーバーフェスト発祥の国です
5. 中国の大きな打楽器
6. 好・始・娘・妹は——偏の漢字
7. 池の——によって、土地を増やした
9. 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
11. 学校の運動会で踊ることもあります
13. 視聴——、円周——
15. 海水の影響で塩分を含む湖
17. 台所のこと。漢字で書くと「厨」
19. たんすやソファなどのこと
20. ノーの反対語
21. 阿寒湖のものは国の特別天然記念物



9月の答え=ツキミザケ

先月の正解者は19名でした。

◎ 今月のおたより ◎

『私のストレス解消法』

▼ガーデニングをしたり、花の写真を見ながら大好きなカフェラテを飲んでいるとストレスも消えますね。 Tさん

▼季節によって異なります。春は山菜取り。夏は家庭菜園。秋はきのこ狩り。冬は除雪。片付けたあとの達成感！ Tさん

▼猫13匹、カタツムリ3匹飼っていました。カタツムリがどんどん卵を産みあつという間に増え金魚鉢2つに増えましたね。半世紀前のお話です。可愛くてストレス解消にグーでしたよ。 へばなくさん

▼お気に入りのラーメン屋さんに行きます。青森市、岩手、秋田、明日はこのラーメン！と決めると早起きをしてラーメンだけの為に日帰り行き、食べてうまいと満足。これでストレス解消です。旦那と仲良くドライブも兼ねて…♡ ベックさん

▼いつもジョギングしてます。体を動かすとスッキリするし自然と顔も前を向くからストレスで蓄積したパワーを脂肪燃焼に変えて後腐れなくきれいさっぱり！ Sさん

▼わたしと主人はお互いの年齢を四捨五入すると60歳。夫婦で毎月2〜3回、週末には映画を見に行きます。また平日、主人はマラソンやボーリングで汗を流し、わたしはエレクトーン練習やスイミングにいそしんでいます。2人とも様々な趣味を楽しんでストレスを解消しています。 Hさん

▼私は大好きな作家さんの本を読んで本の世界に入ったら嫌なことを忘れられます。もちろん、

ん、明るい話のテーマです。りんごタルトさん

▼①腹筋をすること。思いついた時、例えばテレビのコマーシャル中、ハミガキしながら外を見ながら、バランスボールを使って少しの間でもやります。効果出てま〜す。

②手芸。はぎ古したGパンやサイズの合わないGパンほどこいてバック作り、スパンコールやレースをはって楽しんでます。

また、着物をほどこく時、ほどこながらこれはどんなデザインがいいかと考えると速く進みます。 Sさん

▼今年こそと楽しみにしていた「ゆめまつり」残念です。本当に来年こそ笑顔で皆が楽しめる「ゆめまつり」を期待しています。若手のホープ三浦さん、頑張ってください。 Sさん

▼笑顔でスクラム、新規就農の記事ですが、若い人が農業をしてくれることは、未来の展望が開けることでとても素敵なことです。三浦さんの写真を見ても、しんどい事も多そうですが、未来に希望を持ち、農業をしている姿がよく伝わり、とても気持ちいいです。 おにぎりさん

▼クロスワードで秋の七草のオミナエシという植物があるんだと初めて知りました。次の日にニュースで「オミナエシが見頃」と映像を見て、黄色の花でとてもキレイでした。グッドタイミングでオミナエシの事も知れて良かったです。 Fさん

▼今年の暑さ、大雨、傷跡をたくさん残し去って行くのでしょうか？農家の方々、にんくはなんとか雨から逃れたようですが、これから掘る長芋、「ゴボウはいかがな物でしょうか。

今年のおたよりテーマ

第43回営大祭開催のお知らせ

営農魂 ～届けよう地域のために～

令和4年10月29日(土)・30日(日) 両日とも8:30~12:00
青森県営農大学校(七戸町字大沢48-8)

農畜産物販売(野菜・果物・牛肉・加工品)、就農相談コーナー
併催行事: オープンキャンパス(学校説明): 当日受付可

注意事項 ●新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、農畜産物の販売が主体となります。
●発熱や風邪症状のある方、感染リスクを心配される方は来校をお控えいただきますようお願いいたします。
●検温や手指の消毒、マスクの着用、ソーシャルディスタンス、連絡先の記入等に御協力ください。
●体温37.5℃以上の方は、御同行の方を含めて入場をお断りさせていただきます。
●新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、内容の変更や中止する場合があります。

問合せ先/青森県営農大学校 ☎0176-62-3111

案じます。この大変な中に新規就農の三浦さん、頑張ってください。野菜を食べて農家の皆さんを応援しますね。 Mさん

1000の秋

みなさん今年は何年の秋にしますか？食欲の秋おすすめの食べ物、読書の秋おすすめの本など教えてください。

応募要項

応募締切日

10月5日(水)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からの応募をお待ちしています。

記入事項

1. まちがいさがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ/ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

編集後記

すっかり秋らしい日が増えてきたように感じますね。この間の大雨の被害がこれからの天気で少しでも回復することを願います。まだ遠出するのはちょっと気が引けるので読書の秋にしようかと考え中です。(た)



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

柿

～日本から世界へ広まった「KAKI」～

柿のプロフィール

【分類】カキノキ科カキノキ属
 【原産地】中国、日本（諸説あり）
 【おいしい時期（旬）】9～12月ころ（秋）
 【主な栄養成分】ビタミンC、
 β-カロテン、β-クリプトキサンチン、
 リコピン、カリウム、食物繊維、
 タンニンなど

柿のいろいろ

甘柿

--	--	--	--

渋柿

--	--	--	--

富有は顎で食べ、
次郎は歯で食べ、
平核無は舌で食べる

富有は果肉が柔らかく、次郎は
堅め、平核無はねっとりとした食
感の例え

選び方

果皮につやと張りがある

全体が均一に濃い赤みを帯びている(品種による)

へたが鮮やかな緑色で4枚そろったきれいな形

大きめでずっしり

NG
形がいびつ
へたと果皮に隙間がある
と品質が落ちているかも……



柿のチカラ

栄養たっぷり!

β-カロテン、β-クリプトキサンチン、リコピン
老化予防、がん予防に

ビタミンC

カリウム
むくみ改善、高血圧予防に

タンニン
血圧上昇の抑制、二日酔い改善に

保存方法

早く柔らかくして味わいたい!

常温保存
常温に置いておくと、徐々に柔らかくなる
新聞紙で包むかポリ袋に入れて保存

日持ちさせたい、堅めの食感を保ちたい!

冷蔵保存
1個ずつ新聞紙に包んでポリ袋に入れるか、ラップで包み冷蔵庫の野菜室へぬらしたペーパータオルをへたに当てると、軟化を遅らせることができる

持ったときに柔らかい場合は食べ頃の日持ちしないのですぐ食べてね

へたを下にし、重ねずに保存
果肉の傷みを防げるよ

すでに柔らかくなっている

冷凍保存
1個ずつラップで包み冷凍庫へまたは使いやすいサイズにカットして冷凍

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方
へたの切れ目や果皮の4条の溝に沿って切ると、種に当たらない
くし形にカットすると甘味が均等に行き渡る

完熟柿
スプーンですくって食べるとゼリーのようなとろける食感

ピューレ
ジュース、スムージー、シャーベット、ムースなど

料理として
あえ物(白あえ、なますなど)、サラダ、漬け物、天ぷら

風味付け
ダイコンのなます、カブやハクサイの漬け物、煮込み料理

柿のじみツ

歴史
奈良時代
祭祀(さいし)
用として



平安時代
『本草和名』や
『延喜式』に記述あり

日本で品種改良や栽培技術が発達
世界へ広まり「KAKI」と呼ばれている

