

地域とともに未来へ「スクラム」

# SCRUM

2023

3

No.245



JAおいらせ

広報誌

笑顔でスクラム ..... 2

## 地域農業を次のステージへ

活動レポート ..... 4



サラリーマンを経験し、六戸町で就農。スマート農業推進研究会で会長を務める木野幸助さん（2～3ページで紹介）

PROFILE

木野 幸助さん

(六戸町 折茂新田地区)

51歳 愛知県出身。大学卒業後サラリーマンを経て妻の実家を継ぎ就農。長いも、ごぼう、にんにく、米を作付け。六戸町スマート農業推進研究会会長。



## ICTを活用して 地域農業を 次のステージへ

10代で北海道、神奈川そして日本各地に転勤するサラリーマンを経験し、六戸町で就農。

スマート農業推進研究会で会長を務め、先駆けてドローンを採用した木野幸助さんにお話をうかがいました。



出荷直前、木野家自慢の大玉にんにく

### 結婚を契機に 農業の道へ

六戸町の農家出身の奥様と結婚した木野さん。大学卒業後は農業機械メーカーに就職。サラリーマンとして全国を転勤し、十和田市に勤務したときに奥様と出会ったそうです。妻の実家へ婿入りして六戸町にやってきました。

「東日本大震災のあった年に結婚したのですが、あの不安な状況下にあって、農家の方々は食料に加え燃料や暖房も自分でまかなえていて『農家は強い』と思いました」生活インフラについて改めて考えさせられたといいます。

結婚後も収入が安定しているサラリーマンを続ける気でしたが、あるとき、「自分の代で終わ리だから、農機具もう投げないといけない」と義父がこぼすのを耳にします。

農業機械はいずれも高額で、苦楽を共にしてきた農家の財産。引き継いで欲しい義両親の気持ちを汲んだ木野さんは、サラリーマンを続けながら週末農家をするという二足のわらじに挑みました。その1年間はさすがに大変だったと振り返ります。専業農家となった現在は、義両親と妻の4人でごぼうやにんにくなどを生産しています。

代々、大玉にんにく生産にこだわりをもって取り組んでいる木野家は、青森

今月のあなたの運勢★3月

牡牛座  
4/20～5/20

【全体運】後回しにしてきたことに取りかかるのに良い時期です。用事を先に終わらせた方が自分の時間も楽しめます。  
【健康運】食べた分、体を動かしてカロリーを消費して。  
【幸運の食べ物】タマネギ

牡羊座  
3/21～4/19

【全体運】上昇運の影響でかなり忙しくなりそう。優先順位を決め、あなたにとって重要なものに注力して。新規のものにツキ。  
【健康運】適度な運動で心身共にリフレッシュ。  
【幸運の食べ物】クレソン



## ICT活用の 未来へ向かって

県にんにく共進会では過去に知事賞、優秀賞、2年連続優良賞などに輝いています。

木野さんはドローンの利活用や会員の情報交換を目的とした「六戸町スマート農業推進研究会」で会長を務めています。ICT化が進む未来を見据え一昨年発足した有志の会で、メーカーも参加しているため情報が的確に早く手に入るといいます。

木野さん自身は会に入る前から共同所有していますが、町の助成を受け会員数名でひとつのドローンを共同所有している事例もあります。

「最近のドローンは、畑の四隅を位置



上：サイズごとに仕分け作業  
中：トリマーで根を削り整える  
下：作業の合間に休憩する木野家

登録すれば自動で農薬散布を行います。1町歩をおよそ10分で散布できるため、ブームスプレイヤーと比較すると3〜4倍の速さです」

ドローンを導入してからは作業効率が格段に上がったといいます。また、農地に入らずに作業できるため土を傷めず、雨の翌日も散布可能なことから仕事が滞るのを防げる、といったメリットがあるそうです。

「とはいえ、スマート農業はハードウェア。いくらICTと言ったって使う人次第。一番は事故や怪我のないように操作すること。風向きや高さを読んでコントロールするのは人なんです」知識と経験はICTの時代になっても必要不可欠、会員同士が会えば、1反歩あたり薬を何リッター使ったかなど、技術的な情報交換が話題にのびります。

「今年は農協に、無人トラクターとレーザーレベラーの実演をしてもらったよう依頼しています」昨年の大雨被害などを踏まえ、均一な圃場づくり役に立つ機械について知識を深めるつもりです。日本各地で暮らした経験のある木野さんにまちの魅力を尋ねると、各地に酒蔵がある『酒どころ』だと返ってきました。

「好きなところは、仲間が近くにいること。お酒を飲むのが好きなので、そこから飲み友達になって……。12年前は知り合いなんて居なかったのに」と感慨深げ。

木野さんは六戸町スマート農業推進研究会のほかにも、農業経営者が学び合う有志の会での活動など、志を同じくする仲間と情報の共有化をはかり、地域農業の発展に取り組んでいます。

大豆用空中散布実演会



蟹座  
6/22~7/22

【全体運】状況は次第に好転。冷静に分析すればグッドアイデアを思い付きそう。感情に流されず実行すれば好結果に。  
【健康運】心の健康に目を向けて。音楽鑑賞がお勧め。  
【幸運の食べ物】ニラ

双子座  
5/21~6/21

【全体運】周囲から頼られそう。手助けしないとびっくりするほど非難されることも。事情を丁寧に説明することが大事。  
【健康運】発熱に注意。ビタミンCを取って風邪を予防。  
【幸運の食べ物】シイタケ





## 3年ぶりの開催 営農講座

JAおいらせは1月31日～2月2日に六戸支店で、2月7～10日に本店で営農講座を行いました。新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの開催となり、参加者は熱心に耳を傾けました。

インボイス制度についての講座では、消費税の基本的な仕組みや適格請求書(インボイス)の要件、適格請求書(インボイス)の交付義務が免除になる農協特例や卸売市場特例について十和田税務署法人課税第一部門の清水氏が説明しました。また農協特例、卸売市場特例以外の取引がある場合、登録事業者になるかどうかの判断は個別に検討が必要であること、各種補助金やインボイス制度に関する問い合わせ先などもあわせて紹介しました。



## 女性部

### 三沢支部

## 育てた藍で藍染めに挑戦

JAおいらせ女性部三沢支部は1月18日と19日に、藍染め教室を開催しました。後藤和子氏を講師に招き、同部員述べ21名が参加しました。藍染めへの挑戦は昨年に続き2回目で、部員同士の良い交流の場となりました。

使用した藍の葉は女性部が活動の一環として2021年に栽培し、収穫、乾燥させておいたもの。大鍋で藍の葉を煮出して濾す作業を2～3回繰り返し、色素を抽出した液体にストールと手拭いを浸して取り出すと、初めは黄緑色だったものが空気に触れ酸化するにつれて徐々に鮮やかな藍色に変わっていき、参加者からは驚きの声が上がりました。また、手拭いのあらかじめ折りたたんで針と糸で縫い付けてあった部分をほどくと白抜きの模様が現れ「味があって素敵な仕上がりが」と参加者は満足そうに各々の作品を持ち帰りました。



## サツマイモ

今月は川嶋です。



サツマイモはデンプンやビタミン類を豊富に含み、また食物繊維も多く、便秘改善にも役立てられる。

## サツマイモ蒸しパン

### 【材料】

直径6cmの型4個分

- サツマイモ……………100g
- 卵……………L玉1個
- 黒砂糖……………50g
- 牛乳……………大さじ2
- ホットケーキミックス…100g

【作り方】 ※黒砂糖が入っているので1歳未満のお子様には控えてください。

- ① サツマイモを1cm角に切って10分ほど水にさらしてから、柔らかくなるまでゆでしておく。
- ② ボウルに卵と黒砂糖を入れて泡だて器でよく混ぜ、さらに牛乳を入れてムラなく混ぜる。最後にホットケーキミックスを加えて粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ③ 型に8分目まで②の生地を入れ、①のサツマイモをのせる。
- ④ 蒸気の上上がった蒸し器に入れて中～強火で約12～13分蒸す。(竹ぐしをさしてなにもついてこなければ蒸しあがりです。)

### 【サツマイモの保存方法】

土がついたまま保存します。保存中に甘みが増します。低温を嫌うので冷えすぎないように注意しながら新聞紙に包んで風通しの良い場所へ。冬季に冷えすぎるようなところではさらに段ボールや紙袋に入れるとよいでしょう。



## JAおいらせ

# 女性理事候補予定者募集

令和5年6月の通常総代会の終了時をもって役員の任期満了、改選となるJAおいらせの理事について、候補予定者となる女性を広く募集します。

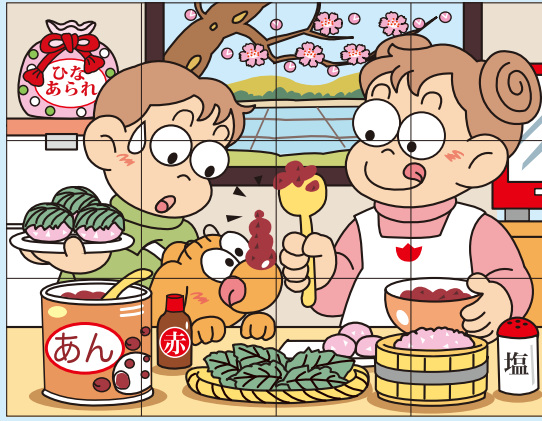
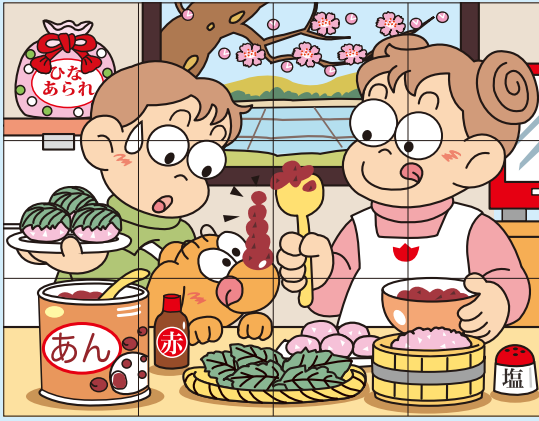
- 募集人員 2名（原則 三沢地区1名、六戸地区1名）
- 対象 三沢市・六戸町・おいらせ町一川目および二川目地区に居住し、次の基準を満たしている者。  
ただし組合員外の方は②と④の要件を除く。
  - ① 未成年や破産手続き開始の決定を受け復権していない者など、役員の欠格事由に該当しない
  - ② 農協事業及び施設等を率先して利用している
  - ③ 延滞債務を有していない
  - ④ 出資金額は正組合員の平均以上である
  - ⑤ 就任時の前年度末（令和5年3月末）において75歳以下である
- 任期 令和5年6月通常総代会終了時から令和8年6月通常総代会までの3年間
- 受付期間 令和5年3月20日（月）から3月24日（金） 午前9時から午後4時
- 受付場所 JAおいらせ 三沢本店 六戸支店（企画総務課）
- 届出方法 本・支店に備えの所定の用紙に自署押印のうえ届出、推薦の場合は本人の承諾書添付。
- 選考方法 当JA女性理事候補予定者選考委員会にて選考し、理事会、役員推薦会議を経て通常総代会へ提案します。

※お問い合わせはJAおいらせ本店 企画総務課まで TEL:0176-54-2211

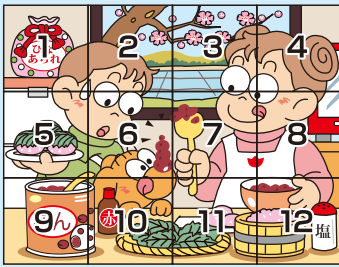
## 令和6年4月採用

# 職員募集について

- 1. 募集人員 一般職員1名程度
- 2. 応募資格 高校卒業以上で、平成6年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方。  
普通自動車運転免許取得者（令和6年3月末までに取得見込可）
- 3. 提出書類
  - ① 履歴書 または エントリーシート
  - ② 最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書
  - ③ 学業成績証明書
    - ※①の履歴書は、当JAホームページからダウンロードし印刷してご使用ください。
    - ※就職情報サイト「マイナビ2024」経由で応募の場合は、サイト上でのエントリーシートの提出により、履歴書は不要です。
    - ※提出書類は当組合規定により管理後、廃棄いたします。
- 4. 受付期間 令和5年3月1日（水）～5月25日（木）
- 5. 選考方法
  - ① 適性検査
    - ※当JAで提出書類を受領後、②の一次試験前にWEBで適性検査を受検していただきます。
  - ② 一次試験
    - 日時：令和5年6月10日（土） 場所：JAおいらせ 本店
    - (1) 筆記試験（SCOA）60分 (2) 作文 60分
  - ③ 二次試験
    - 日時：一次試験合格者に後日通知（1～2週間程度） 場所：JAおいらせ 本店
    - (1) 面接
- 6. 提出先 〒033-0022 青森県三沢市大字三沢字堀口16番地7号 JAおいらせ本店 企画総務課
- 7. 問合せ先 TEL:0176-54-2211 mail:kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp



出題・イラスト：酒井栄子

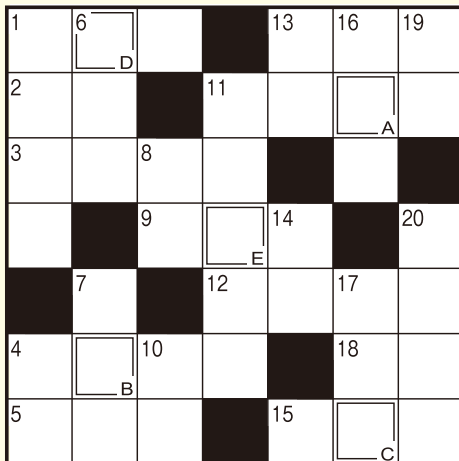


## まちがいさがし?

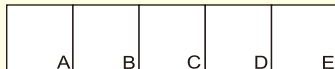
右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

先月の答え

1. 帽子のポンポンの大きさが違う
3. 煙突から煙が出ている
5. テントの窓の形が違う
8. 犬の頭の上に乗った雪の量が違う
10. カップの絵が変わっている



答え



## クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

1. 暑さ寒さも——まで
2. 佐渡、淡路、隠岐といえは
3. 多くの受験生が解くもの
4. 数学では x や y で表すことが多い
5. ツクシはこの植物の胞子茎です
9. 飛行機が飛び立つこと
11. 薄く切ったもの。——チーズ
12. 山下公園や中華街があります
13. 卒業式で『——の光』を歌った
15. イルカのヒット曲『——雪』
18. 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分



タテのカギ

1. ひな人形に供える餅
4. 入試のときはケアレス——に気を付けて
6. ぐっと辛抱すること
7. ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
8. 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
10. 石が細かく砕けたもの
11. 雪解けで川の——が増えた
13. つくのはうそ、吹くのは
14. 中華がゆなどにのせる赤い実
16. スタッドレスからノーマルに替えようかな
17. 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
19. 出かけていて誰もいません
20. ひな祭りのうしお汁によく使われる貝



2月の答え=ユキオロシ

先月の正解者は19名でした。







# キウイフルーツ

～1個で1日分のビタミンC～

## 保存方法

### 冷蔵保存

キウイフルーツから出るエチレングスが他の食材に影響するかも……



ポリ袋の口はしっかり縛ってね

新聞紙やキッチンペーパーで1つずつ包むか、まとめてポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ

### 冷凍保存

重ならないようにね



未熟なものは追熟

新聞紙やキッチンペーパーで1つずつ包む

でんぷんが糖化し甘さが増すよ

食べやすい大きさにカットしてラップで包み、保存袋に入れて冷凍庫へ

風通しが良く、直射日光の当たらない場所で常温保存

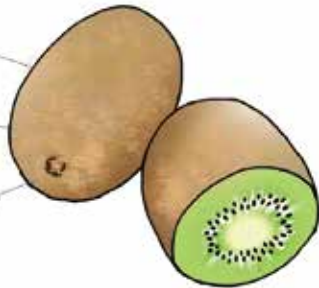


キウイフルーツのプロファイル  
 【分類】マタタビ科マタタビ属  
 【原産地】中国南部  
 【おいしい時期(旬)】12～4月ごろ(国産)  
 【主な栄養成分】ビタミンC、食物繊維、カリウム、アクチニジンなど

## 選び方

傷やしおがない  
産毛が均一で密に付いている

丸みを帯びた楕円(だえん)形で、ずっしりとした重さ



### 食べ頃

軸の部分(頭とお尻)を指で押したとき弾力を感じ、指が少し沈むくらい

変色部分的に柔らかいと傷んでいるかも……

## 楽しみ方・食べ方のコツ

### 軸の取り方

端にナイフを入れると堅い軸で止まる。そのまま一回り切り込みを入れ、へたをくると回すと簡単に取り除けるよ



### いろいろな食べ方

スライスしてサラダに

つぶしてソースやドレッシングに

そのままで!



栄養を無駄なく摂取できおなかめ!



スムージーに

## キウイフルーツのビミツ

### 歴史

原産 中国南部



別名「チャイニーズ・ゲーズベリー」  
ニュージーランドに持ち込まれ、品種改良

### 日本への伝来

1960年代 栽培しやすく、国内生産が広がる

### 名の由来

ニュージーランドの国鳥「KIWI」(キウイ)に似ているから



## キウイフルーツのいろいろ

### ハイワード



グリーンキウイの主流品種の甘味と酸味のバランスが良く、爽やかな味わい。国内産は11～5月ごろに出回る

愛媛県や佐賀県などで栽培のゴールドキウイともいわれる酸味は穏やかで甘味が強く、滑らかな舌触り

### ゼスプリゴールド



### レインボーレッド



黄緑色の果肉の中央に赤い色素が入るのが特徴。酸味が穏やかで甘味が強い

### 香緑(こうりょく)

「ハイワード」の自然交雑から誕生の香川県、山梨県、静岡県などで栽培の酸味が少なく、糖度が高い



### さぬきゴールド



香川県で誕生の生産量が少ない希少品種の濃厚な甘さで風味も豊か

### アップルキウイ



静岡県などで栽培の品種名は「魁蜜(かみみつ)」のジューシーで甘味が強く酸味は少なめの産毛がなく果皮がむきやすい

### ハッピーキウイ



学校給食などで人気のミニキウイの香川県産「香輝(こうすい)」も注目のミニキウイ品種

## キウイフルーツのチカラ

ビタミンC  
美肌づくりや老化予防、生活習慣病予防、風邪予防に



アクチニジン  
胃もたれ予防に肉を柔らかくする作用があり、肉・魚料理と一緒に取ることで消化を促進



食物繊維  
便秘解消や肥満予防に



カリウム  
高血圧予防やむくみ改善に

