

地域とともに未来へ「スクラム」

SCRUM

2023

4

No.246



JAおいらせ
広報誌

笑顔でスクラム 2

担い手たちの現在地 JAおいらせ青年部座談会

JAおいらせやさい推進委員会
通常総代会開催 4

活動レポート 8



JAおいらせ青年部の4名による地域農業における課題などの座談会（2～3ページで紹介）

EGAO de SCRUM
笑顔でスクラム
No.45



JAおいらせ青年部 担い手たちの現在地

◎座談会

特別企画

今回の「笑顔でスクラム」は、JAおいらせ青年部の4名にお集まりいただき、地域農業に感じている課題やコロナ禍で停滞を余儀なくされた活動などについて、ざっくばらんに座談会形式でうかがいました。

—今感じている地域の課題は？

清水 高齢化によるマンパワー不足だと個人的には思っています。手伝いに来てくれる人たちも高齢化しはじめ、いつリタイアしてもおかしくないというのがあるんじやないかなって。若い人探さなくてもそんなに見つかる感じでもない。

浦田 ひとつ前の世代はまだ日雇いという感覚があって、バイトと違って半日じゃなく、一日いてくれないとって思う人も結構いるんです。ハローワークに2時間でも3時間でも草取りで求人出したらって父に言っても、そんな短時間の人ならいらないうて言う。

浪岡 たとえば、長いスパンでやってる人が今日は半日で入るね、だったらいいけど、ただスポットで来て半日となると。

長根 実際自分たちと一緒に作業してもらおうとなるとやっぱり長時間の方が助かるし。

浦田 聞けば逆に、2時間とか3時間だけ働きたい人もいる。だから働き手としてはいるんだけど、雇う側が使いづらいとか、そういう理由でマッチングしないっていうのがあるんじゃないかな。結局法人化して従業員として雇って……というふうにするしかないと思ってる人が多いと思う。で、繁忙期じゃないと人いらないから、結局一年中は雇えないっていうのもあるんです。その辺の需要と供給が合わない。

長根 うちの地域だと、青年部員同士が行き来してますね。冬に作業がない人が作業あるところに手伝いに行ったりとか。

—新規就農者や農業の関係人口を増やすには何が必要？

今月のあなたの運勢★4月

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】不安な状況も次第に解消へ。あまり思い悩まず「何とかなる」と、ドンと構えて。朗報がもたらされ好転します。
【健康運】旬の食材を使ったメニューで元気を補充して。
【幸運の食べ物】キクラゲ

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】パワフルに過ごせます。志を高く持ち妥協しない姿勢で運が開けます。遊び心を忘れず楽しみながら進めて。
【健康運】検診で健康チェックを。早期発見で大病を回避。
【幸運の食べ物】アスパラガス



清水さん

浦田 作業員ということであれば、今は企業形態をとっているところに雇われて一年中働けるから、個人の農家に一年中いるというのは少ないと思う。新規就農者ということであれば、減ってはいるけどまだ何人かはいる。

清水 新規就農ってハードル高いですよ、設備投資にすごい金額かかる。畑借りても耕す機械がないとか、ハウスがないと管理して作物を育てられない。それをどうクリアするかがまず問題だと思うんですよ。そのハードルをちよつと下げてあげることができれば、わりと農業やってみたって人も増えると思うんですけど。

浦田 うちとかは結局、親のものをそのまま使ってる仕事をしているけど。無い状態から始めたのは、浪岡さん。

— 新規就農時、あったらいいなと思ったものは？

浪岡 もう全部！周りはみんな親がいて機械は揃ってるし、うらやましいし。いざ買おうって、そんなお金もないし。だから俺の場合は、仲間や農家の先輩たちを手伝いに行って、そして機械貸してもらって、畑借りて。少しずつ中古の機械から集めてって感じですよ。就農準備金で年間百五

十万円出ますけど、その額では何もできない。融資も受けられるけど、それは新車しか買っちゃダメって聞きました。

— 関係人口を増やすために何ができるか

清水 まず自分が年間通して、仕事を好きでやっているっていうのを見せていければ。農業のイメージを良くしていくのが先だと思っている。当事者たちが楽しんでい

ることで、農業いいかもって感じてる人、増えていると思うんですけど……。
長根 家が農家なので苦労は十分知っていますけど、そこだけ伝わってしまうとやりたい気持ちにはならない。やっぱり人は楽しいところに集まってくると思うので。野菜を楽しく栽培しているのを見せたり、あと販売してお話していく中で、自分でも育てられるって分かると、やってみようかなっていう気持ちにはなるのかなと。

— それぞれが感じる農業の魅力

浦田 会社に勤めるのと違って自分で時間を決められる。人に使われないっていうのがいいのかもしれない。みんな自分が社長だから。あ、俺はまだ上がいるけどね(笑)。
長根 うちもいるよ(笑)。



浦田さん



長根さん

浦田 会社に勤めるよりは自由な感じはするよね。

浪岡 忙しいときは子供との時間もとれないくらいだけど、でも行事があるときは休めるし。やりがいがあるなと思う。むしろ好きじゃなきゃできない職業。なんだかんだ言ってもみんな好きだからやってみる。

清水 選択肢が他の業種に比べて多いかな。例えば、どの野菜を作るかは自分で選ぶ。規模を拡大したいか、それも小規模でも高品質なものを作りたいか、とか。卸先も農協か市場か、全部自分で選択していく。こんなな自分が選択できるところってそんなにない。家族間ではアイデアいっぱい出してもらうけど、自分の将来のビジョンを自分で決めていけるっていうのはいい。一同 うんうん。

長根 何だろう、自然に近いってわけじゃないけど、目が覚めたら働いてみたいな。お勤めしているとやっぱり、8時まで行かないと、5時まで仕事しなきゃって、時間に追われて仕事しなきゃいけないので。自分が勤めてたのもあって、勤めるよりはストレスなく仕事ができる、自由にやれるのかなと。体にとってはいいなと思ってやっています。ただ、肩痛い腰痛いとかはありますけど(笑)。

— コロナ禍で制限された活動について

清水 六戸地区でやったのがドライブスルー即売会。あと宅配キャンペーン。それは事前申し込みで、野菜とお肉のセットを手頃な価格に設定して、応募があった人に部員が直接届けに行く。反応良くて完売しました。浦田 三沢地区では、イベントでは食べものを作ったり売ったりする活動が多かったから、コロナ禍でできなくなっちゃった。三沢はもう、「青年部といえば餅」ってくらい餅作ってたんで。

浪岡 子どもたちと一緒に餅つきしたり。もう3年やってないね。

清水 子どもたちに向けたバケツ稲や田んぼでの食育活動は継続していけたらと思っています。他の野菜も見せていけたらなど。長根 青年部に所属していると、それ自体が息抜きになるといいますか。

清水 相談相手が増えますね。

長根 親と一緒に親のやり方が指針になります。もつと効率のいい方法があったりするので。それを共有して、より良くしていけると思います。

— 最後に一言お願いします

清水 部員募集中です！性別問わず入れますので。



浪岡さん

やさい販売額60億円をめざす

JA おいらせやさい推進委員会は2月28日に通常総代会を開催しました。

管内の主力品目である長いも・ごぼうは、8月の天候が影響し品質低下が見られました。にんにくに関しては、5月下旬の降雨による急激な肥大により品質が低下しました。令和4年度の取扱数量・販売金額ともに計画した目標には届かず、目標販売額70億円を達成することができませんでした。

令和4年度実績 (令和4年1月～12月)

品目	数量(t)			販売金額		
	計画	実績	内訳	計画	実績	実績内訳
長いも	7,900	6,801	三沢 4,452 六戸 2,349	22億1,200万円	15億984万円	三沢 10億2,142万円 六戸 4億8,841万円
にんにく	1,190	1,198	三沢 615 六戸 583	17億5,560万円	14億8,520万円	三沢 7億6,433万円 六戸 7億2,087万円
ごぼう	7,300	6,494	三沢 4,327 六戸 2,167	12億9,550万円	10億6,162万円	三沢 7億2,661万円 六戸 3億3,500万円
人参	6,620	5,193	三沢 3,377 六戸 1,816	9億1,020万円	7億7,415万円	三沢 4億8,097万円 六戸 2億9,318万円
大根	2,400	1,804	三沢 1,724 六戸 80	2億1,600万円	2億568万円	三沢 1億9,690万円 六戸 877万円
馬鈴薯	845	714	三沢 683 六戸 31	1億141万円	1億1,200万円	三沢 1億755万円 六戸 445万円
予冷野菜	969	687	三沢 641 六戸 46	9,850万円	6,121万円	三沢 5,509万円 六戸 611万円
法人	3,000	2,460	三沢 2,289 六戸 171	4億1,578万円	3億4,239万円	三沢 2億9,950万円 六戸 4,288万円
合計	30,224	25,351	三沢 18,108 六戸 7,243	70億500万円	55億5,212万円	三沢 36億5,240万円 六戸 18億9,971万円



販売状況

長いもは、本県産・北海道産ともに天候不順の影響を受け、総体的な出荷量は少ないが、荷動きは鈍い状況が続く中、消費宣伝等で荷動きの回復と売り場拡大に努めました。令和3年産長いも販売は、新型コロナウイルスの影響による外食需要の減少から厳しい販売でした。また、輸出についてもコロナ禍による消費減に加えて、流通経費の上昇やコンテナ不足等により、国内への流通量が増加したことから非常に厳しい販売となりました。

にんにくは、6月中旬から生にんにく、7月下旬から乾燥品が出荷開始となりました。前年産、生品、乾燥品の出荷が混在するなか、大玉中心の出荷となり価格は低迷しました。8月より本県産の出荷が本格化し潤沢な出荷でしたが、10月末まで安定した販売となりました。11月からは出荷量が増加し、業務需要の停滞により荷動きの鈍化が続きましたが、年末に向けた抱え込み需要から一時的に市場在庫は減少しました。

ごぼうは、出荷が平年よりやや遅い9月中旬より開始となりました。前段産地の関東産との産地切り替えがスムーズに進んだことから堅調なスタートとなりました。10月に入り流通量が少ないなかで不足感が強まり強保合で推移しました。11月以降、太物割合の上昇で一時的に下げとはなったものの、総じて堅調な販売となりました。

春夏にんじんは、6月23日から収穫開始となり、千葉県産の残量は春先の気温と曇天により総体量は少なく、北海道産も出荷開始となったが干ばつから出荷量が少なく堅調な販売となりました。秋人参は、北海道産が高湿・多雨の影響により平年に比べ大幅に少ない出荷量で推移したため堅調な販売となりました。

大根は、5月下旬から出荷開始となり、干ばつの影響から総体量が少なく堅調な販売となりました。7月は本県産・北海道産ともに肥大不足と大雨の影響により総体量の減少から上げ基調で推移しました。8月中旬以降は天候が回復し、出荷量が増加し価格は弱含みで推移しました。9月・10月は8月の大雨の影響から品質低下と出荷量が不安定となりましたが、関東近在産の出荷が本格化し、価格は下げとなりました。

馬鈴薯は、7月は前段産地である九州産は平年に比べ小玉傾向で出荷量が少なく、関東近在産および本県産も春先の低温から生育が遅れ、総体量が少ない中で販売開始となりました。8月、9月は北海道産の小玉傾向と出荷量の不安定さから価格は概ね保合で推移しました。

役員改選について

前役員が2年の任期を終え、新しい役員が以下の通り選出されました。

委員	氏名	部会名
	委員長	織笠 義信
副委員長	竹内 伸也	六戸地区 長いも部会長
委員	小向 誠広	三沢地区 にんにく部会長
委員	五日市 博	六戸地区 にんにく部会長
副委員長	田中 継美	三沢地区 ごぼう部会長
委員	新山 寿	六戸地区 ごぼう部会長
委員	富田 勝美	三沢地区 人参部会長
委員	田中 元志	六戸地区 人参部会長
委員	吉田 幹雄	三沢地区 大根部会長
委員	赤沼 直樹	三沢地区 馬鈴薯部会長
委員	中村 明広	三沢地区 予冷野菜部会長
委員	沼田 泰昭	六戸地区 予冷野菜部会長 (大根部会長兼任)

監事	氏名	地区名
	監事	小湊 倫明
監事	五日市 茂	六戸地区

令和5年度事業計画

現在も新型コロナウイルス感染症の影響により、経済活動が未だコロナ禍前に戻らない状況が続いています。また、1年前に始まったロシアのウクライナ侵襲や、世界的な気候変動と世界の人口増加などにより、肥料原料や飼料といった農業生産に必要な資源価格の高騰が続いています。加えて円安の影響も受けて、エネルギー資源や食品などの物価が上昇し、日本経済や我々の生活にも大きな影響を与えています。

一方、国内農業は生産者の減少や高齢化、耕作面積の減少など生産基盤の縮小が続く中、生産資材の高騰により農業経営は、より一層厳しさを増しています。

このような状況の中、JAおいらせ管内の地域性や環境の変化を勘案しながら、10年後も元気な農業と地域を目指すため、生産面では優良種苗生産体制の確立や収穫作業等における支援体制の枠組み作りに取り組み、販売面では消費者ニーズやコロナ禍に対応した野菜の需要喚起・消費拡大を図ります。コロナ禍でも知恵と工夫で生産者を巻き込んだ部会活動を活性化させ、今後も「生産者手取りの確保」、「JAおいらせ産やさいの売り場拡大」を図るため、生産者と関係機関が連携しながら一体となり取り組んで参ります。

令和5年度販売計画 (令和5年1月～12月)

品目	数量(t)	内訳(t)	販売金額	内訳
長いも	6,800	三沢 4,500 六戸 2,300	17億円	三沢 11億2,500万円 六戸 5億7,500万円
にんにく	1,230	三沢 630 六戸 600	12億9,220万円	三沢 6億6,220万円 六戸 6億3,000万円
ごぼう	7,100	三沢 4,900 六戸 2,200	12億7,800万円	三沢 8億8,200万円 六戸 3億9,600万円
人参	6,300	三沢 4,000 六戸 2,300	8億8,200万円	三沢 5億6,000万円 六戸 3億2,200万円
大根	2,390	三沢 2,300 六戸 90	2億1,510万円	三沢 2億700万円 六戸 810万円
馬鈴薯	770	三沢 730 六戸 40	9,240万円	三沢 8,760万円 六戸 480万円
予冷野菜	989	三沢 929 六戸 60	8,608万円	三沢 8,008万円 六戸 600万円
法人	2,900	三沢 2,700 六戸 200	4億5,422万円	三沢 4億1,022万円 六戸 4,400万円
合計	28,479	三沢 20,689 六戸 7,790	60億円	三沢 40億1,410万円 六戸 19億8,590万円

JAおいらせ 総代決定

定数430人(三沢地区270人・六戸地区160人)が決定しました。女性総代は6人増の37人です。

総代の任期は令和5年2月19日から3年です。

三沢

河村勝彦	河村昭彦	河村昇	小島保次	鹿中地区 高橋健仁	足次雄	福田百合子	河村勇一	福田谷雄	福田勝美	豊川厚子	河村正美	三村廣幸	伊藤和子	工藤睦雄	柿本和一	柿本和夫	福田和美	古屋勉	袴田孝幸	福田保則	門上牧夫	渡辺博美	五日市和廣	渡辺孝一	澤口勝正	渡辺長一	種市肇	三川目地区				
高橋和男	並岡和幸	佐々木和枝	橋山清勝	角則男	神代徳男	大山誠一	田代健治	神山登	小湊倫明	千葉兼太郎	小比類巻利春	浄法寺哲男	吉田和雄	高橋高男	藤田健次	高橋晴夫	小湊清美	小比類巻一	高橋重人	三浦壽	二又薫	月舘操	吉田雄	大津地区 田村良子	花田信茂	河村義次	種市秀夫	茶田平正幸	山本昭比古	福田勉	盛田伸悦	河村周吉
浪岡幸男	長根隆弘	岩間義一	浪岡竹光	梨木正則	浪岡篤志	淋代地区 鳥谷部富雄	川崎孝則	針田行正	梅津健吉	石ケ森トコ子	源波正勝	川村藤男	末林英子	石ケ森利勝	石ケ森桂一	梅津康義	赤石豊	吉田博	立花廣治	鳥谷部美穂子	川村ヒコ子	宮古貢	澤村一城	前平地区 角石二郎	角兼太郎	角武志	小湊輝彦	佐々木金二郎	姥名春彦	大沢昭一	橋山保夫	
久保田幸弘	畑内文雄	畑内太一	福田健悦	六川目地区 斗米義一	石ケ森多一郎	中村明広	堀内喜久一	斗米昌人	中村昌人	中村考司	浪岡克彦	中村善治	中村均	細谷地区 浪岡昭弘	浪岡善蔵	岩間純一	浪岡豊	月舘啓三	下田博	大澤信昭	笹渡守	湊義勝	根城良治	岩間定則	根城俊彦	浪岡久美	浪岡義光	岩間美知男	浪岡秀美	根城弘子	浪岡政幸	
小向誠広	最上勝信	宮古定廣	羽立孝行	羽立辰雄	熊野邦子	水沢勝広	小向国政	田中健二	吉田幹雄	沼山英明	宮古隆	山本寿彦	織笠勝義	織笠大輔	樋口友勝	山崎善弘	小比類巻馨	葛巻広行	小林純一	大塚昭彦	出戸淳一	田嶋功一	新山澄雄	馬場一夫	東秀光	熊野辰夫	一戸辰夫	似鳥一良	大塚光雄	西館武義	小泉光悦	畑内武美
沼田寿道	木村信男	織笠和弘	細越利雄	沼邊政彦	藤谷明	川嶋美智子	村松一則	立花雅弘	天ヶ森地区 川嶋敏明	赤沼弦	砂森地区 種市精一	長谷川孝弥	種市健太	新堂勝子	田中継美	浦田秀人	二羽実	木村透	浪岡政彦	中村一義	中村栄一	川村雄進	松館一人	種市義孝	附田節雄	川崎幸彦	村山俊春	浦田忠博	種市廣喜	袴田久	塩釜地区	
新堂孫枝	種市八子	種市蓮子	角嗣彦	種市健	小比類巻進一	小比類巻石雄	小比類巻誠一	小比類巻常男	小比類巻トシ	小比類巻義則	浜三沢地区 馬場幸雄	馬場一政	馬場誠	馬場克文	馬場宮子	根井地区 久田浩美	織笠竹男	織笠善喜	織笠義信	織笠悦雄	織笠一考	織笠禮子	柏木勝夫	坂田正彦	新堂幸雄	新堂政登	新堂栄一	新堂浩	谷地頭地区			
織笠正勝	一戸勉	高野沢地区 鶴ヶ崎隆	新山健一	南明	朝日地区 尾形孝尾	駒沢清	駒沢秀春	駒沢和幸	駒沢幸	駒沢和幸	根岸良克	山本紀雄	山本進	山本賀一	山本則隆	野々宮幸子	山本弥一	山本博子	山本忠男	野々宮八重子	種市幸雄	岡三沢地区 木村哲	種市一	山本定光	小比類巻正	種市誠一	深谷地区 種市五三郎	新堂睦彦	種市廣			

山羊座
12/22~1/19

【全体運】頑張っているのにうまくいかずいら立つことが。そもそものやり方が間違っているのかも。状況を分析し直せば好転します。
【健康運】うっかり、ぼんやりでけがのないように。
【幸運の食べ物】ゼンマイ

射手座
11/23~12/21

【全体運】運勢は盛り上がり大きな進展が見られます。あなたらしく未来志向でいきましょう。過去の問題には触れないで。
【健康運】痛みなどの再発に注意。ケアに力を入れて。
【幸運の食べ物】さんしょう

千葉 準一	橋本 正	一戸 茂	富崎地区	赤沼 直樹	村松 光男	久保 文明	松館 暁	越下地区	中村 一男	村松 廣	柿本 剛	八幡地区	新堂 美行	舛谷 秀穂	古間木地区	苦米地 賢一	古田 武信	金淵 寛	山本 溪一	市街地	山本 孝浩	種市 忠雄	馬場 正	角 喜子	有隣社エコーファーム								
佐藤 栄一	南町地区	田中 清	松村 孝	杉山 茂	杉山 武夫	畠山 均	下仲町地区	杉山 隆	松村 俊弘	佐藤 精一	松村 三志	押込町地区	佐藤 裕子	佐藤 充啓	田中 豊博	田中 宗次郎	高見地区	久田 正孝	五日市 博	久田 恒志	林地区	林 義明	林 つや	五日市 茂	五日市 妙子	柴山地区	澤頭 眞理子	高館地区	畠山 弘志	砂渡 伸一	砂渡 精一	高館 孝一	佐々木 孝一
高館 勇治	小笠原 久夫	畠山 学	高館 秀樹	高屋敷地区	鳥越 昌之	保土沢 圭一	上吉田地区	成田 隆雄	吉田 正一	洗平 政一	山内 秀美	袴田 誠一	山内 繁	長谷地区	長谷 光彦	赤田地区	種市 国雄	種市 克郎	種市 和夫	米沢地区	吉田 昇	吉田 重広	赤石地区	三浦 英雄	入口地区	豊川 修	中堤地区	泉山 千賀子	鶴喰地区	保土沢 博昭	保土沢 定一	田中 義孝	保土沢 均
松橋 博見	松橋 一男	松橋 喜代美	小泉 幸雄	小平地区	小林 義喜	小泉 信雄	小泉 兼雄	成田 實	成田 学	川原新田地区	長嶺 義喜	長嶺 勉	鳥越 正信	鳥越 幹雄	川村 馨	米倉 弘子	柳町地区	苦米地 純一	小林 茂	小林 勲	成田 由太郎	下吉田地区	松嶋 清治	鈴木 大亮	円子 三義	折茂新田地区	佐々木 毅	吉田 健一	吉田 勝	吉岡 正師	附田 隆三	附田 則夫	川村 久
折茂地区	伊沢 義隆	岡田 博文	合川 聡彦	小倉 富雄	折館 義則	岡田 俊幸	竹内 秀光	大久保 正一	高森 大輔	小野寺 邦男	高森 秀明	通目木地区	館 富雄	山本 秀則	山本 嘉一	山本 安博	坪毛沢開拓地区	畠山 敏道	横手 正紀	山本 義廣	山本 新也	山本 孝	山本 剛	金澤 剛	金澤 春男	金沢 健一	杉山 等	坂本 進	山辺 昭浩	新田 義一	金崎 昭一	田高 昭一	
鳥貫 功	茂木 俊一	滝沢 寿	坪毛沢地区	目時 隆幸	山形地区	佐藤 隆	渡辺 耕一	武田 久志	荒井 敬子	大曲地区	漆館 正博	古里地区	櫻田 美悦	古里 進	堀切地区	高坂 洋子	高坂 琢也	起田 和行	起田 博幸	佐々木 利明	七百地区	下田 康司	附田 民雄	附田 大昌	下田 裕之	下田 利明	下田 義彦	蹴場 克幸	附田 政彦	下田 正平	附田 徳彦	馬場 定雄	
沖沢 福男	岡沼地区	洞内 雄一	館 泰博	長根 富栄	佐々木 昌子	佐々木 昌子	佐々木 京子	四木 誉将	佐々木 正一	沼田 薫	大原地区	沖沢 恵美子	沖山地区	沖沢 則政	沖沢 弘子	小笠原 信一	母良田 昭	沖山平地区	沖沢 俊美	沖沢 春彦	高森第二地区	畠山 隆	久保田 さつ	柳沢地区	川原 玲子	有隣社エコーファーム代	林 勝治						

役員候補者決定のお知らせ

令和5年6月の通常総代会終了をもって任期満了、改選となる役員について、役員候補者(理事・監事)が決定いたしました。

- 理事:定数10人(三沢地区6人、六戸地区4人)
- 監事:定数3人(三沢地区2人、六戸地区1人)

なお、役員を選任は通常総代会において農協推薦幹事、女性幹事とともに行われます。

理事候補者 (届出順)

三沢地区	六戸地区
坂岡 直哉 (大津)	沖沢 英一 (沖山)
浪岡 篤志 (湊代)	今出川 弘 (折茂)
千葉 勝雄 (高野沢)	金沢 幸弘 (金矢)
浪岡 英悦 (塩釜)	赤石 義昭 (赤石)
豊川 健吉 (三川目)	
中屋敷 一夫 (六川目)	

監事候補者 (届出順)

三沢地区
久保 稔 (新森)
小湊 清美 (大津)
六戸地区
下田 利昭 (七百)

魚座 2/19~3/20

【全体運】注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさ話は控えて正解。
【健康運】体力アップのチャンス。新メニューも試して。
【幸運の食べ物】グリーンピース

水瓶座 1/20~2/18

【全体運】交友関係が活発化。うわさ話は控えて。正確な情報発信があなたの信頼を高めます。家族優先が◎
【健康運】生活リズムの維持を心がけて。発酵食品にツキ。
【幸運の食べ物】タケノコ



営農座談会で高品質生産への栽培ポイントを呼びかける

JAおいらせ指導課は2月16日から2日間、六戸町内のべ23ヶ所で、3月7日から2日間、三沢市内のべ16ヶ所で3年ぶりとなる対面での営農座談会を開きました。高品質な野菜生産に向けて新しい技術や栽培方法、新規採用資材について紹介し、農家所得向上につなげようと農家組合員へ各品目の栽培指導を行いました。

長いもについては豪雨被害による令和4年産の作柄や影響した要因について説明し、圃場の排水対策や水害による種いも不足対応策として切りもを使用する際の注意点を重点的に紹介しました。



女性部

女性部通常総会開催

JAおいらせ女性部は2月22日に、きざん三沢で令和4年度女性部通常総会を開催しました。提出された4つの議案は全て承認され、令和5年度の活動計画として女性組織やJAを取り巻く環境、情勢、課題に「気づき、見直し」、JAとともに「見える組織・見える活動」の実践に向けて、積極的に取り組み、「食の安心・安全」、「地産地消」を進めるための活動や、子ども達への食農教育を継続していく事などを確認しました。

また、会場には女性部員が冬期間の講座で作成したPPバンドかごや編み物、パッチワークなどの作品が展示され、休憩時には部員同士で作品を鑑賞し楽しむ様子が見られました。総会後には記念公演として、ユニット・輪による小川原湖にまつわる玉代姫と勝代姫の伝説を語りと琴とピアノ、そして日本舞踊で表現した『おがわら湖ものがたり』が上演されました。



記念公演「おがわら湖ものがたり」



写真上：PPバンドかご
写真中：編み物
写真下：パッチワーク





お野菜

今月は金沢です。



砂糖不使用でポリポリ食感が嬉しい野菜のおやつ♡
材料の一部を変えてオリジナルのバリエーションを
お楽しみください♪

お野菜スティックビスケ

お野菜の下準備

にんじん

40gをすりおろしておく

ごぼう

40gをすりおろしておく

ほうれん草

50gをラップにくるんでレンジ500Wで1分加熱、水で冷やしてしっかり水気を絞り、細かいみじん切りにしたもの約40g

[材 料]

15cmの長さ約30本

お野菜……………40g

準備したお野菜のうち1種類

こめ油……………10g

サラダ油、オリーブオイルや溶かしバターなどに変えてもOK!

薄力粉……………100g

ふるっておく

塩……………少々

甘いのが好きな方はお砂糖3gに変えてもOK!

すり白ごま……………4g

薄力粉や粉チーズなどに変えてもOK!

[作り方]

- ①ボウルに薄力粉、すり白ごま、こめ油を入れてくるくる混ぜたあと、中央に野菜と塩を入れ、粉っぽさがなくなるまで生地を練りひとまとめにする。
- ②生地をラップ(又はビニール袋)に挟んで15cm×12cmの長方形に伸ばし、冷凍庫で板状になるまで固める。
- ③ラップをはがして凍った生地をまな板の上に取り出し、端から4mm幅に押切る。
- ④オープンペーパーを敷いた天板に重ならないように移し、解凍されたら180°Cのオーブンで13~15分ほど全体が固くなるまで焼く。(薄い焼き色にする場合は170°Cで時間を長めに焼く。)



【ポイント】 生地を冷凍することでカットが綺麗に、天板に移す作業も簡単にできます。また、オープンを使わず、油で揚げても美味しいおやつができますよ(^▽^)/

JAの組合員になって、JAを活用しませんか?

JAおいらせは、地域に根ざしたJAづくりを進めています。JAは、組合員が作り・利用・運営する、組合員が助け合う組織です。農家や地域の方が「出資金」を出し合い、皆さまの声で事業が運営され、よりよい暮らしができるようにしていくための組織です。家族である女性、後継者も一個人としてJA運営に参画できます。当JAへの加入や組合員資格に係わることなどお気軽にご相談ください。

また、組合員の氏名、住所、連絡先等に変更があった場合は、当組定款第14条によりその旨を届け出ていただく事になっています。所定の手続きが必要になりますので、ご連絡下さい。

企画総務課

本店 TEL.0176-54-2211 支店 TEL.0176-55-3101

インボイス制度について

令和5年10月～ インボイス制度が始まります。

米や野菜の出荷者のインボイス発行義務が免除になる「農協特例」には複数の条件があり、出荷者の方が組合員であることがその一つです。

組合員資格を持たない出荷者の方は別精算になりますので、当JAへの加入をぜひご検討ください。

出荷や精算に関してのお問合せは販売課まで

販売課

本店 TEL.0176-54-3423 支店 TEL.0176-55-5434

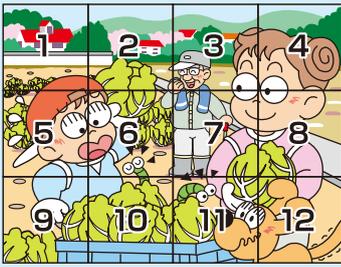
組合員手続に関してのお問合せは企画総務課まで

企画総務課

本店 TEL.0176-54-2211 支店 TEL.0176-55-3101



出題・イラスト：酒井栄子

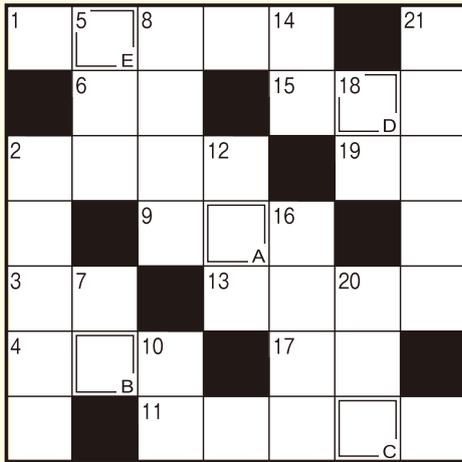


まちがいさがし?

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

先月の答え

- ひなあられのひもの長さが違う
- 桃の木の幹の太さが違う
- 犬の鼻の上のあんこの高さが違う
- 桜餅の数が減っている
- 塩の容器が違う



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 唱歌『花』に歌われている川
- 写真などを撮影するための施設
- ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- クジラより小さめです
- 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- 書類の何も書かれていない部分
- 新1年生の皆さん、ご——おめでとう!
- 爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は——動物
- 1、3、5、7、9...
- 日本人の主食です
- 船を着けます



タテのカギ

- 野球のBSOのS
- 敵ではありません
- 正しい答えに付けるマーク
- 遠くて近きは——の仲
- シオマネキもこの仲間です
- 得意なもの。漢字で書くと十八番
- 体温計を挟みます
- 空弁(そらべん)が売られている所
- 田畑を耕す道具の1つ
- ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- 選抜高等学校野球大会の会場です



3月の答え=イチゴガリ

先月の正解者は23名でした。

◎ 今月のおたより ◎

『ふるさと自慢』

▼六戸は大玉ニンニクで有名です。今月号にニンニク特集でうれしかったです。 S さん

▼六戸の館野公園はきれいですばらしいと思います。山桜はともきれいです。桜の時期さつき沼にかかる鯉のぼりと桜が美しいです。 T さん

▼私のふるさとには青森ではありません。ここに来てもう30年以上たつふるさとの生活より長くなりました。ここ六戸はまちがいなく私のふるさとなりました。 S さん

▼高瀬川ですね。六ヶ所村倉内近くに架かった橋に狭く小さなマテ小屋がありました。魚を待つて捕るために造られた小屋が3〜4個?あったとか。60年前に、子供の頃親から聞いていましたが。今はもう古ぼけ小屋が1個?残っているかしらね?父に連れて行ってもらいました。 鈴木助さん

▼私は三沢市淋代海岸の近くに住んでいます。その淋代海岸からミスビートル号が太平洋無着陸横断飛行に挑み、成功を収めたのが

およそ90年前。そして先人が一丸となって献身的に支援してあげたという事実が自慢です。 S さん

▼何といつても野菜、特に長いも、にんじん、ごぼう等が安く買えることです。県内に住む知人がたまに来ると長いも等をたくさん買って安さにビックリ!大満足して帰ります。 S さん

▼三沢や南部地方で作られてる豆しとぎ、おいしいです。ずっと続くといいです。 F さん

▼食の宝庫、ゴボウ日本一、ナガイモ、ニンニク、シャモロック等。特に三沢は基地の町。実際交流盛んな楽しいイベントが沢山行われます。 T さん

▼何もない所が自慢かな?毎日八甲田の風景をながめてます。 S さん

▼寒かった冬、雪も降り大変でした。でももうすぐ三月。我家の福寿草、花咲いています。春を告げてくれている様でほっこりしています。

す。農家の方も春に向けて少し動き出している事と思います。木野さんもすごいですね。農家へ転業されているんなことに挑戦。取り組む姿には頭が下がります。応援しましょう!! M さん

▼キウイの事やサツマイモスイーツのレシピ見れて良かったです。 まーさん

▼キウイフルーツ特集、参考になりました。キウイは体いいと聞き週2回は食べるようにしています。今後は冷凍も活用して食する回数を増やそうかと思えます。 T さん

▼毎号楽しく読んでいます。特にクイズが好きで、80才の母とタイムを競っています。 O さん

次号のおたよりテーマ

「映画」

好きな映画、印象に残っている映画、これから見たい映画等々ありますか?

久しぶりに映画館で映画を見ました。

『THE FIRST SLAM DUNK』

おもしろかった!

応募要項

応募締切日

4月5日(水)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からの応募をお待ちしています。

記入事項

1. まちがいさがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ/ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

編集後記

女性部の総会で部員のみなさんの作品をたくさん拝見しました。同じ作り方なのに出来上がった作品には個性が出ていて、とにかくみなさん器用!どなたも作成中に楽しそうに取り組んでいたのが印象的でした。(た)



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス



マンゴーのプロフィール
 【分類】ウルシ科マンゴー属
 【原産地】インド、東南アジア
 【おいしい時期(旬)】4～8月ころ
 【主な栄養成分】ベータカロテン、ビタミンE、
 ビタミンC、葉酸、カリウム、食物繊維など

マンゴー

～栄養価の高い世界三大美果の1つ～

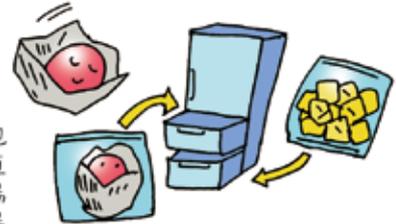
保存方法

追熟

完熟前の
堅い状態の
ものは追熟

新聞紙などに包み、高温多湿や直射日光が当たる場所を避け涼しい場所です追熟させる

冷やし過ぎると低温障害を起こし、食味が落ちるので注意



長期保存に冷凍保存

皮をむいて使いやすいサイズにカットし、保存用袋に入れて冷凍庫へ。食べる時は自然解凍でOK

完熟したものは冷蔵保存

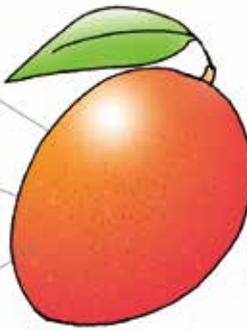
新聞紙などに包んでポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ

選び方

ふっくらとしていてずっりとした重さ!

果皮が赤く色づいていて張りがある

果皮に付いているプルーム(白い粉)が落ちつやがある



甘い香り

NG



果皮に黒い斑点がある
果皮がしおれおどと熟し過ぎかも……

楽しみ方・食べ方のコツ

種の取り方

真ん中に楕円(だえん)形の平らな種がある種に沿ってへた側から種にナイフを入れ、3枚におろすように切り離す



きれいな切り方(花切り)
皮を下にして縦横に何本か切れ目を入れ、皮を裏から押し上げると、果肉が花のようにきれいに浮き出る



いろいろな食べ方



マンゴープリン シャーベット スムージー アイスクリーム ソース

マンゴーのヒミツ

歴史

インド、東南アジア
約4000年前から栽培
日本への伝来
明治時代
1970年ころ
本格的な栽培が始まる



世界三大美果

チェリモヤ、マンゴスチン、マンゴー
世界で愛される代表的な果物の1つ

マンゴーのいろいろ

アップルマンゴー(アーウィン種)

国産の主流品種の甘さが強く濃厚でジューシーの完熟マンゴーは高級な贈答品として人気の宮崎県産「太陽のタマゴ」、鹿児島県産「夏姫」など



グリーンマンゴー(キーツ種、ケイト種)

生産量は少なめの大玉品種で、深みがある甘さ



ペリカンマンゴー(カラバオ種)

フィリピン産の名はペリカンのくちばしに似ていることから比較的あっさりした味わいで、甘味と酸味のバランスが良い



ピーチマンゴー(ケンジントンプライド種)

オーストラリア産の優しい甘さで滑らかな舌触り



タイマンゴー

(ナンドクマイ種、マハチャ/種)

タイ産のこくがあるがさっぱりした甘さと程よい酸味で、滑らかな舌触り



マンゴーのチカラ

ベータカロテン
完熟したものに多い。美肌づくりや老化予防、がん予防に



ビタミンC
美肌づくりや老化予防、生活習慣病予防、風邪予防に



ビタミンE
老化予防や血行促進、生活習慣病予防に



カリウム
高血圧予防やむくみ改善に



食物繊維
便秘解消や肥満予防に

葉酸
貧血予防に効果的。妊婦の方にお薦め

