

地 域 と と も に 未 来 へ 「ス ク ラ ム」

# SCRUM

2023  
8  
No.250

JAおいらせ  
広報誌



笑顔でスクラム ..... 2

にんじん選果場へ潜入！

特集 ..... 4

第22回通常総代会  
～全議案承認に～

## 人参洗浄選別施設（本店選果場）

1度目の選別。折れや割れを弾く



洗浄工程で人参同士が擦れあい甘皮をむく

# 畑と市場をつなぐ にんじん選果場へ 潜入！

洗浄から選別、梱包までを担い、市場へ出荷するためには  
欠かせない選果場。収穫シーズンを迎えた6月末に、  
人参の選果現場を訪ねました。

品、B品を目で見て仕分けます。  
箱詰め後はバーコードで一元管理され、  
規格ごとに自動でパレタイズ（パレットに  
積み上げ）。冷蔵庫で一時保管され、出荷ト  
ラックへの積み込みを待つことになります。

細いレーンに枝分かれし、カメラと計量  
器で一本ずつ測定、3L~2Sサイズと規  
格外に自動で分類。人の手で各サイズのA  
品、B品を目で見て仕分けます。

一日およそ八千ケース～一万ケースを処理する本店の選果場を例に、人参の搬入から出荷までをご紹介します。  
畝から運ばれた人参は、屋外の水槽へ投入されて土を落とした後、ベルトコンベアで屋内へ運ばれます。一次選別で割れや折れを人の手で取り除き、洗浄機で表面が磨かれて鮮やかな色に。二次選別で再び割れや規格外のものを取りのぞきます。

## 人参選果の工程



2度目の選別。再び規格外を弾く



サイズ別に分類（本店はチャネライザー使用）



さらに目視で各サイズのA品、B品に分ける



本店ではここからバーコードで自動分類

牡牛座  
4/20~5/20

【全 体 運】うまくいきそうで一筋縄ではないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています。  
【健 康 運】楽しく体を動かして健康をキープ。  
【幸運の食べ物】モロヘイヤ

牡羊座  
3/21~4/19

【全 体 運】人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功。  
【健 康 運】食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて。  
【幸運の食べ物】梨

今月のあなたの運勢 ★8月

## 少しでも有利な市場へ

「鹿児島県まで向かうトラックもありますよ」と、円子さん。

JJAおいらせが掲げる有利販売の理念に基づき、各地の市場を調査・比較し、高値の売り先を見つけるのは販売課の重要な業務。人参は産地リレーがあるため全国の生産地がライバルとはならないものの、収穫時期が重なる南北海道などは競合となります。そのため、関東や関西の市場に限らず、高値で扱ってくれる市場があれば、JJAおいらせの人参は九州まで旅をします。

「スーパー・マーケットで手に取る消費者に人気なのがMサイズ。そのため市場でもMサイズへの需要が多く、高値が付きます。」



圓子 涌人  
(営農部 本店 販売課)

木村 大地  
(営農部 支店 販売課)

## 一丸となつて市場へ 送り出す

六戸支店の選果場は、昭和63年から活躍している施設で、熟練した人の目と人の手で連携して箱詰めまで向かいます。一日に処理する数量は5千～6千ケースほど。

「人参の収穫は、7月中旬頃にピークを迎えます。いずれの選果場でも、7月に入ると他部署の職員も集まつて選果をします。総務課や金融課の職員、課長や部長まで、文字通りJJAおいらせ職員総出の作業です」

選果場は本支店それぞれにありますが、市場への出荷はJJAおいらせとして扱つため、本店との連携は欠かせない、と六戸支店の木村さん。価格はもちろんのこと、輸送費など販売までのコストを計算しつつ、組合員さんへのリターンが少しでも多くなるように努めていると話します。

「組合員さんが作る人参は、職員も一丸となって市場に送り出します。今後も適期収穫で有利販売につなげていきたいです」



六戸野菜センター（六戸支店選果場）

連携してパレットに手際よく製品を積み上げていく

蟹 座  
6/22～7/22

【全 体 運】運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめます。  
【健 康 運】仲間とおしゃべりしてストレス発散。  
【幸運の食べ物】ミョウガ

双子座  
5/21～6/21

【全 体 運】手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です。  
【健 康 運】無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ。  
【幸運の食べ物】ナス

特集

# 第22回通常総代会 ～全議案承認に～

第22回通常総代会

JAおいらせ農業協同組合通常総代会



令和5年6月28日

会場:JAおいらせ本店 総代定数:430人

本人出席:182人 議決権行使書面提出:204人

J Aおいらせは6月28日、本店で第22回通常総代会を開きました。令和4年度の事業報告、令和5年度の事業計画など5議案が審議され、すべての議案が原案通りに承認されました。

令和5年度は、(1)食料・農業基盤の確立、(2)豊かな暮らしの実現(3)組織・経営基盤の強化(4)「食」「農」「協同組合」の理解醸成の4つの基本目標のもと、重点施策に取り組みます。

10年後も元気な農業と地域の実現を長期ビジョンとして掲げ、農業・くらし・組織・情報の4つを柱とした中期3カ年経営計画の着実な実践に取り組み、各事業における収支確保や財務の健全化を図り、持続可能な経営基盤を確立するとともに、J Aが将来も地域の農業や暮らしに欠かせない存在となることを目指して役職員一丸となって取り組んでまいりますので、組合員の皆様の特段のご理解とご協力をお願い申し上げます。



乙女座  
8/23~9/22

【全 体 運】口は炎いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで。  
【健 康 運】ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉。  
【幸運の食べ物】ゴーヤー

獅子座  
7/23~8/22

【全 体 運】勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です。  
【健 康 運】食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず。  
【幸運の食べ物】レタス

## 提出議案

※詳細は総代会資料を確認願います。

- |         |  |
|---------|--|
| 議案第1号   | 令和4年度剰余金処分案及び事業報告の承認について                       |
| (報告事項1) | 令和4年度貸借対照表、損益計算書、注記表並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について |
| 議案第2号   | 令和5年度事業計画の設定について                               |
| 議案第3号   | 令和5年度における理事及び監事の報酬について                         |
| 議案第4号   | 役員の選任について                                      |
| 議案第5号   | J Aおいらせ中期3カ年経営計画策定について                         |
| (報告事項2) | 「J Aバンク基本方針」の変更について                            |

## 令和4年度剰余金処分の概要

1. 当期末処分剰余金	91,302,356 円
2. 剰余金処分額	70,000,000 円
(1)任意積立金	70,000,000 円
財務維持積立金	(70,000,000 円)
3. 次期繰越剰余金	21,302,356 円

# 任期満了に伴う役員改選により、 新役員体制へ

(任期は令和8年総代会終了までの3年です)

理事



代表理事組合長  
中屋敷 一夫

理事



代表理事専務  
今出川 弘

理事



常務理事  
小比類巻 正志 (信用専任)

理事



理事  
千葉 勝雄

理事



理事  
坂岡 直哉

理事



理事  
赤石 義昭

理事



理事  
豊川 健吉

理事



理事  
金沢 幸弘

理事



理事  
浪岡 英悦

理事



理事  
沖沢 英一 (新)

理事



理事  
浪岡 篤志 (新)

理事



理事  
高屋敷 恵子【女性枠】(新)

理事



理事  
袴田 弘子【女性枠】(新)

監事



代表監事  
久保 稔

監事



常勤監事  
角 石二郎

監事



監事  
下田 利昭 (新)

監事



監事  
小湊 清美 (新)

# とろける桃ゼリーと みるくプリン

今月は富田です。



## \*みるくプリン

### [材 料]

牛乳 ..... 400cc  
砂糖 ..... 50g  
粉ゼラチン ..... 5g

### [作り方]

- ① 粉ゼラチンは大さじ2の水に振り入れ、ふやかしておく。
- ② 鍋に牛乳と砂糖を加え火にかけ、沸騰直前まで混ぜながら温める。  
火を止めふやかしたゼラチンを加えよく混ぜ溶かす。
- ③ お好みの器に流しいれ冷蔵庫で冷やし固める。



### 桃の効果

- ・腸内環境を整える…水溶性と不溶性の両方の食物繊維を豊富に含んでいます。腸を刺激して便通を促進してくれるので、便秘がちの方には効果的な食品です。  
腸の環境がよくなるとコレステロールや余分な老廃物も排出されるため、動脈硬化や糖尿病の予防効果も期待できます。
- ・疲労回復効果…桃に含まれるクエン酸には疲労回復効果があり、疲労物質である乳酸の代謝分解を促進し、乳酸が筋肉へ蓄積するのを防ぎます。
- ・高血圧を予防する効果…カテキンやカリウムが豊富に含まれています。カテキンは脂質の酸化を防ぎ、カリウムは必要量取ることによりナトリウムの排出を促し高血圧を予防する効果があると考えられます。
- ・糖尿病を予防する効果…近年の研究により、桃にはインスリンの働きを高める効果があることがわかっています。

## ♪桃のコンポート♪

### [材 料]

桃 ..... 2~3個  
水 ..... 400cc  
砂糖 ..... 100g  
レモン汁 ..... 大さじ1

### [作り方]

- ① 桃はきれいに洗って、アボカドの種を取るように種に沿ってぐりと包丁を入れ、手でひねって二つに割る。
- ② 鍋に水と砂糖を入れ火にかけ、砂糖が溶けたらレモン汁と半分に割った桃を皮ごと皮を下にして優しく入れる。
- ③ 火を止めてそのまま粗熱を取ったら、皮を箸等でつるんと外す。

## \*桃のコンポートのシロップゼリー

### [材 料]

コンポートシロップ ..... 400cc  
砂糖 ..... 25g  
粉ゼラチン ..... 5g

### [作り方]

- ① 粉ゼラチンは大さじ2の水に振り入れ、ふやかしておく。
- ② 鍋にコンポートシロップと砂糖を加え火にかけ混ぜながら温める。  
火を止めふやかしたゼラチンを加えよく混ぜ溶かす。
- ③ 粗熱を取ったら、みるくプリンの上に桃のコンポートを乗せた容器に優しく流し入れる。  
冷蔵庫でしっかりと冷やし固めたら出来上がり。残ったコンポートゼリーは桃と一緒にグラスで冷やし固めて♪

☆ゼリーはお手軽に缶詰を使っても美味しくできます。

缶詰シロップに水を足して400ccにし、レモン汁大さじ1と砂糖大さじ2（お好みで加減）加えて同様に作る。

## 女性部 三沢支部

### ハロウィンに向け カボチャ定植



女性部三沢支部は6月14日、三沢市でハロウィン用カボチャを定植しました。育てたカボチャは、カボチャランタン製作のほか、近隣保育園や市の施設にプレゼントすることを目標にしています。

女性部としてハロウィン用カボチャを栽培するのは4回目で、地域貢献活動の一つとして取り組んでおり、今回の定植作業には7人の女性部員が参加しました。大きさが異なる二種類の「アトランティックカボチャ」と「ハロウィンカボチャ」を昨年の2倍の量にあたる70株を植えました。富田玲子副部長は、「できたカボチャを子供たちに配るのを楽しみにしています、喜んでくれるとうれしいです」と収穫を楽しみにしていました。

植えたカボチャの収穫は、9月中頃を予定しています。



女性部三沢地区的皆さん

# ◎ 今月のおたより



## 『七夕に願うこと』

▼他県に住んでいる子供の幸せと自分の健康。

Tさん

▼どんどん年老いていく父・母4人。まだまだずっと食事に行ったり泊まりに行ったりしたいのでみんな健康で元気に過ごせますように。

ベックさん

▼みんなしあわせになりますように。みんなが笑顔で生活できますように。そして平和な世界になりますように。

Sさん

▼うくん、この年になるともう健康以外で考えられません。(笑) 毎月クイズを脳トレとして活用させてもらっています。間違い探しは結構むずかしいです。

Sさん

▼子供たちが小さい頃は、笹の葉に願い事を書いて飾り、お願いしましたが、子供たちも巣立ち大人だけになると七夕のイベントも全くなくなりました。こんなに星空のきれいな場所に住んでいてもったいない。これからは、平和で毎年きれいな星が見れますように。

チャーミーさん

▼織姫や彦星ではないが、多くの方々と出会い、話し合える「うれしさ」「なのしみ」を感じながらこれからも暮らしていきたい。

山ちゃんさん

▼早く孫が生まれますように。

たるやんさん

▼政府が国民に増税して諸外国へのバラ撒きするのを止め、日本国民のために働いてくれますように。

みりどらむさん

▼いい出逢いに、めぐりあえますように。

Hさん

▼大学卒業後の新卒1年目、1年生担任の時 の出来事です。全校児童でクラスごとの竹に七夕飾りや短冊を飾つて七夕集会をしました。約580人の児童の前で校長先生が紹介した短冊は、「早くお嫁さんになりたいです」とした。なんとそれは私が書いて飾ったもの。学年の短冊だとわからなかつたのでしようね。でもその願い叶つてその年の10月には入籍。四捨五入して60歳になった今も夫婦仲良く暮らしています。

Hさん

▼お正月から体調を崩していたので早く健 康に戻りたいです。

Hさん

▼フルーツパラダイスはブルーベリーでしたね。私も好きで五鉢鉢植えしていますが、実の食べ時間がわかりませんでしたが、今回の特集で勉強になりました。来年には美味しい実を食べられるかも?教えて頂きありがとうございました。

鈴之助さん

## 「夏にしたいこと、夏の思い出

次号のおたよりテーマ

### 新人紹介

本店 購買課  
おぐら そうた  
小倉 鰐太



今年度から購買課で資材の担当になりました。早く業務を覚えて皆様のお役に立てるようになりたいと思っております。よろしくお願ひいたします！

### 応募要項

#### 応募締切日

8月7日(月)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からのご応募をお待ちしています。

### 記入事項

- まちがいさがし、またはクロスワードの答え
- おたよりテーマ／ご意見・ご感想
- 住所・氏名・年齢

### 応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7  
JAおいらせ 広報係  
FAX.0176-54-4470  
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

### 編集後記

私は、バーベキューがいっぱいしたいです。みんなの夏にしたいことや、夏にまつわる思い出があつたら教えてください。

も意義のあるコーナーです。今後もいい紙面作成、宜しく、お願いします。応援しております!! 焼きそばパンさん

▼5歳の娘がまちがいを見つけてくれました。とても楽しくやって微笑ましかったです!! Sさん

私事ですが、先日わんちゃんを飼い始めました～

ちっちゃくてとってもかわいいんですよ。最高の癒しです！

はやくいろんなところにつれていってあげたいなあ… (み)

【全 体 運】正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず。

【健 康 運】野菜もタンパク質もバランス良く食べて。

魚 座  
2/19~3/20

【全 体 運】正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず。

【健 康 運】野菜もタンパク質もバランス良く食べて。

【幸運の食べ物】イチジク

水瓶座

1/20~2/18

【全 体 運】対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解。

【健 康 運】食事と運動の両方から血行促進を図って。

【幸運の食べ物】葉トウガラシ



JAおいらせは、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

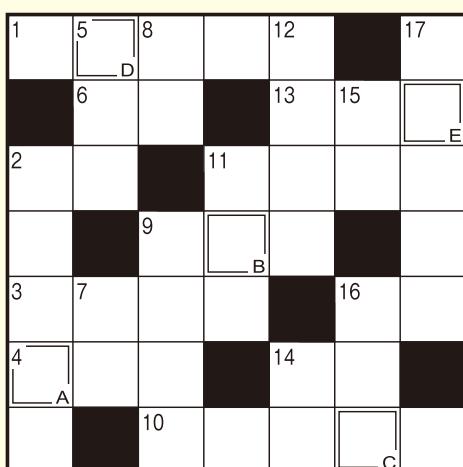
## 三沢給油所 6月24日オープンしました

6月24日、株式会社ゆめグリーン三沢給油所が移転オープンしました。セルフ型の給油方法を採用しており、プリペイドカード、QRコードでの決済も可能です。ひろびろで快適、より一層便利になりました。

営業時間は、7:00～20:00(年中無休)となっております。給油・燃料だけでなく、最新の洗車機をはじめ、お客様が満足できる施設が充実しているので、たくさんの方のご利用をお待ちしております。



今月のまちがいさがしはお休みです。



答え A B C D E



7月の答え=ヒヤケドメ

先月の正解者は27名でした。

## クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- エビネもカトレアもこの花の仲間
- 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- どのドレッシングで食べようかな
- 骨切りをする細長い魚
- イタリアの現在の通貨単位
- 山の頂上と麓の間
- 一緒に暮らしています
- 突破して決勝に進みます
- 夕空に輝く——の明星
- 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと



タテのカギ

- バラシュートともいいます
- 法やルールなどに背くこと
- イタリアの1つ前の通貨単位
- 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- 日暮れ頃にザーッと降ります
- 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- 植物に水やりをするときに使う道具
- 陰（いん）の反対語
- 毎度、バカバカしいお笑いを——
- 紙幣や貨幣を入れます
- カレンダーに「FRI」と書かれていることも

まちがいさがし  
先月の答え

3.建物がなくなっている 5.犬の耳の形が違う 7.顔に付いた種の数が多い  
10.スイカのかじられた跡が違う 12.箱の中のスイカが多い

地域とともに未来へ「スクラム」

**SCRUM**

JAおいらせ 広報誌 Vol.250 2023年8月

発行 〒033-0022 青森県三沢市大字三沢字堀口16-7

編集 JAおいらせ ☎0176-54-2211 HP <http://www.ja-oirase.or.jp/>

発行日 2023年8月



みんなのひろば