

地域とともに未来へ「スクラム」

SCRUM

2023
11

No.253



JAおいらせ
広報誌



笑顔でスクラム 2

収穫と出荷の間の 精米所見学

活動レポート 4

EGAO de SCRUM
笑顔でスクラム
No.50



収穫時にはコンバインで一気に脱穀まで

金色の糲から新米へ

収穫と出荷の間の 精米所見学

稻刈り最盛期に三沢市内の精米所を訪ねました。

農家であり、精米所の運営と弁当の製造販売を手掛ける
佐々木和枝さんに内部をご案内いただきました。



搬入された生糲を乾燥機へ投入。一晩かけて乾燥調整



案内して
くれたのは

佐々木 和枝さん

(農業・精米業・弁当製造販売
「ベジキッチンまいまい」代表)

コンバインでの稻刈りでは、刈り取った稻穂から脱穀までを行い、糲と藁を分離。収穫後は品質を保つため、時間を置かずに精米所へ運ばれてきます。まずは、適切な水分量に調整するため運び込まれた糲を一晩かけて乾燥させ、糲摺機に通して糲殻をむき、玄米にします。次に、ライスグレーダーで混入した石や稻わら、砕けたり割れたりしたくず米を取り除き、出荷規格の玄米から、二番米、飼料に使われる未登熟の青米などに選別します。

記録的な暑さが続いた今年は、例年より水稻の収穫適期が早まり、残暑厳しい稻刈りシーズンのスタートとなりました。佐々木さんの精米所にお邪魔したのは、最盛期を迎えた9月の下旬。ちょうど精米していたのはもち米『アネコモチ』。

収穫期の精米所へ

牡牛座
4/20～5/20

【全 体 運】対人運が活発化。もめることもありそうですが、向き合ってみると分かりえることも。ポジティブに考えて。

【健 康 運】ちょっとしたけがに注意。ばんそうこうを携帯して。

【幸運の食べ物】ハクサイ

牡羊座
3/21～4/19

【全 体 運】秋の実りを楽しみましょう。思い出の料理を食べに行くのもお勧め。旧友との会話にも花が咲きそうです。

【健 康 運】冷えは大敵。体を温めて。厚手の靴下が吉。

【幸運の食べ物】ダイコン

今月のあなたの運勢 ★11月

かつては手作業でふるいにかけていた複数の選別作業も自動化が進み、一台で何役もこなせるようになりました。乾燥機からライスグレーダーまで、すべての機械は配管や昇降機でつながっていて、投入された米は自動で次の工程へと流れ、袋詰めまでたどり着きます。佐々木さんの精米所では一日およそ300俵ほどを捌けるそうです。

父の代で始めた精米所。佐々木さんはその跡を継いで米やにんにくなどを生産するとともに、精米所の運営も引き継ぎました。

「昔はこの工場いっぱいになるほど米が運ばれてきたのですが、ここ5年ほどは高齢化で引退する農家さんも増え、依頼数は減少傾向。でも顧客がいる限りは続けたい」つながりを大切にしたいと佐々木さん。精米所のお客さんは農家の先輩でもあり、いつでも相談できる心強い存在だといいます。

おいしさをお弁当に込めて

平成25年には「ベジキッチンまい」を立ち上げ、自身が育てた米と野菜を使ったお弁当の製造販売も手掛ける佐々木さん。

市内のスーパー・直売所へ卸したり、スポーツ施設を訪れる団体利用者から

依頼があるときは、一度に何百個とくる日もあります。コロナ禍以前は食育や

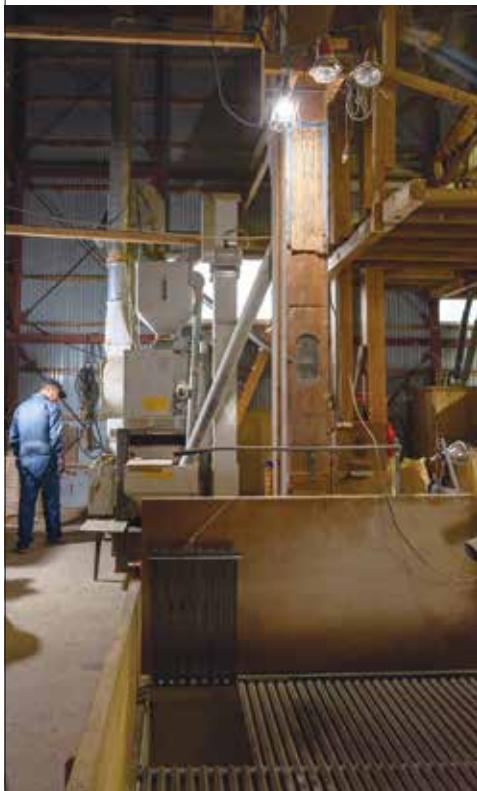
収穫体験などを

行い、三沢基地に勤める米軍の子どもたちが日本の文化に触れる機会として

「キヤラ弁」を提供したこともあるそう

です。

弁当には冷めても美味しい低アミロース米『ゆきのはな』を使用し、米そのものが美味しいと好評。米作りでのこだわりは、「米ぬかを還元して入れるくらいで、手を入れすぎないこと」と佐々木さん。自らが育てる米と新鮮な野菜で地産地消の魅力を伝えています。



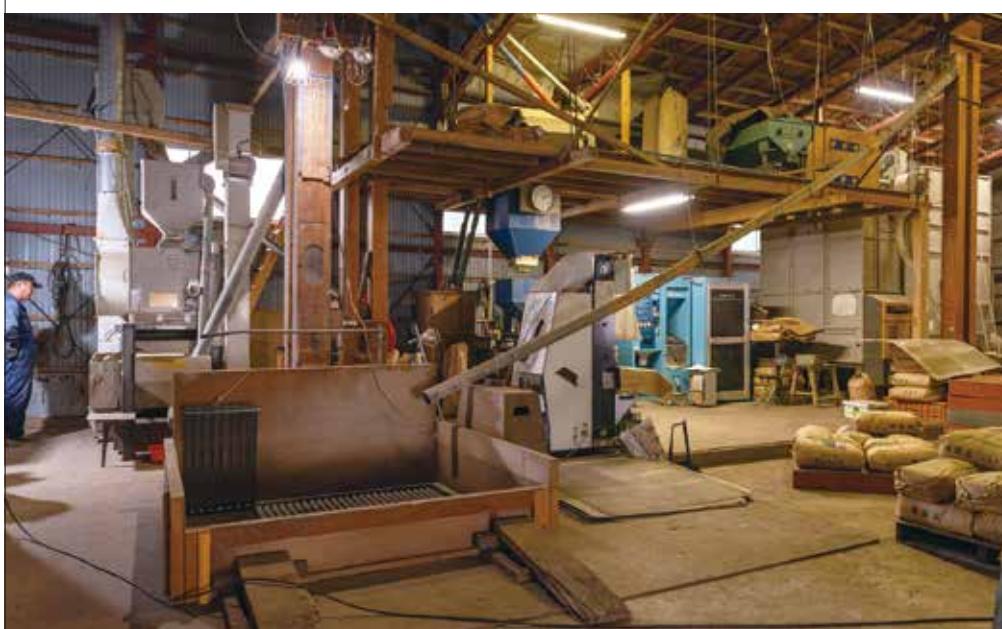
選別をしている様子



糊搗機で糊殻を取り除き玄米になる



出荷される米が袋詰めされる様子



張り巡らされた配管と昇降機の中を米が流していく



糊搗り工程で糊がむけた玄米

蟹 座
6/22~7/22

【全 体 運】気になっていたことがいい方向へと動く好調運。
問題は1人で抱え込まず相談を。力になってくれる人がいます。
【健 康 運】コンディションが良好。スポーツを楽しんで。
【幸運の食べ物】ホウレンソウ

双子座
5/21~6/21

【全 体 運】ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出かけを。
【健 康 運】腸内環境を整えて。発酵食品にツキ。
【幸運の食べ物】ゴボウ



JAおいらせは、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



おおぞら米収穫 米作りに理解を

三沢市立おおぞら小学校の4～6年生48人は9月7日、農事組合法人フラップあぐり北三沢の圃場で稻刈りを行いました。

今年は、アメリカ軍三沢基地の司令官とその家族も参加し、代表児童は、「大切なお米を無駄にしないよう『稻はいっぱい感謝もいっぱい』を合言葉に稻刈りをしましょう」とあいさつをし、鎌を使って手作業で刈り取っていました。

児童たちは、鎌で稻を刈り取ったあと、JAおいらせ青年部三沢地区部員のサポートの下、機械を使った脱穀作業を行いました。

同校では、毎年5年生が主体となり、同JA青年部の協力の下、5月の田植えから出来秋の収穫まで、農事組合法人フラップあぐり北三沢の圃場を借りて、米作りへの理解を深める学習を行っています。児童は、「簡単そうに見えるけど、やってみるととても大変、お米を作っている人に感謝して頂きたいです」と感想を述べました。



青年部三沢地区の皆さん

米初検査 全量1等でスタート

2023年産米初検査を9月21日に支店、9月26日に本店でそれぞれ行いました。六戸町の七百米低温倉庫の初検査では、うるち米「まっしぐら」4,422袋（1袋30キロ）、「つがるロマン」84袋（1袋30キロ）、「はれわたり」66袋（1袋30キロ）が全量1等となりました。

初検査にはJAおいらせ常勤役員や六戸町農政課、全農あおもりの担当者が立ち会いました。中屋敷一夫組合長は、他県の状況にも触れたながら「これから約一ヶ月、最後まで事故・怪我的ないように頑張っていただきたい」とあいさつを述べました。

2023年産うるち米の予約数量は、三沢地区と六戸地区を合わせて68,570袋（1袋30キロ）となっています。



支店

本店

乙女座
8/23～9/22

【全 体 運】コミュニケーション運が活発化。好情報を入手できます。
ただ、後半は眉唾な話も。うわさには気を付けて。
【健 康 運】良い健康法が見つかりそう。友達のまねも◎
【幸運の食べ物】根ミツバ

獅子座
7/23～8/22

【全 体 運】大丈夫と思っていたことにストップがかかりそう。
いち早く兆候を見つけられるようよく観察を。方向転換は吉。
【健 康 運】無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで。
【幸運の食べ物】ネギ

青森県乳用牛共進会 4年ぶりの開催

J A全農あおもりが主催する第17回青森県乳用牛共進会が9月2日に七戸町の青森県家畜市場で開かれました。JAおいらせ酪農部会の(株)サウザンドリーフ出品「SアンドS チーフ アーチ ライズ」が未経産牛グランドチャンピオン賞を受賞した他、JAおいらせ酪農部会としても4大会連続の団体優勝を成し遂げました。

乳用牛共進会には県内から32頭が出品され、月齢ごとに未経産牛と経産牛が4類ずつに分かれ審査されました。JAおいらせ酪農部会からは13頭が出品され、うち5頭がチャンピオン賞を受賞した他、多くの上位入賞を果たしたこと、団体優勝を勝ち取りました。

未経産牛グランドチャンピオン牛について審査員は「正確な骨格構造を持ち、乳用性に富んだ将来有望な素晴らしい牛」と評価しました。



未経産牛グランドチャンピオン賞を受賞した「SアンドS チーフ アーチ ライズ」



三沢小2年生がJAの仕事を学ぶ

三沢市立三沢小学校2年生6人が9月22日、JAおいらせ本店を校外学習で訪れました。本店企画総務課の新田和正課長補佐が、JAの仕事内容や役割を説明し、本店事務所の各課を案内しました。また、質問コーナーでは、新田課長補佐のほか、本店金融課の野々宮伸悟課長補佐が児童の質問に答えました。

児童は「JAおいらせがいつできたのか」や「どんなことを思いながら働いているのか」などの各々考えてきた質問をし、真剣にメモを取りながらJAの事業について理解を深めていました。



年金友の会 グラウンドゴルフ大会

本店年金友の会は9月29日に4年ぶりとなるグラウンドゴルフ大会を開催し、23人が参加しました。磯谷政良会長は、「4年ぶりの開催なので4年分の力を発揮して頂きたい」とあいさつしました。また、中屋敷一夫組合長からも、「フェアプレーの精神で和気あいあいと楽しみながらやっていただきたい」とあり、三沢市グラウンドゴルフ協会の指導の下、参加者たちのボールを叩く音が秋空に響き渡りました。今年の優勝は、梅津康義さんです。

結果は以下の通りです。



- 第1位 梅津 康義
- 第2位 山田 妙子
- 第3位 小比類巻 モト
- 第4位 中村 英雄
- 第5位 小向 敏彦
- 第6位 山村 義一
- 第7位 駒澤 登代
- 第8位 馬場 操
- 第9位 種市 リ子
- 第10位 関川 和子



蠍 座
10/24~11/22

【全 体 運】リーダーシップを発揮して。少しせっかちになりがちなとき。
周りの話を聞き歩調を合わせればスムーズに進みます。
【健 康 運】歯科検診へ。口内炎や歯痛は早めにケアを。
【幸運の食べ物】ナス

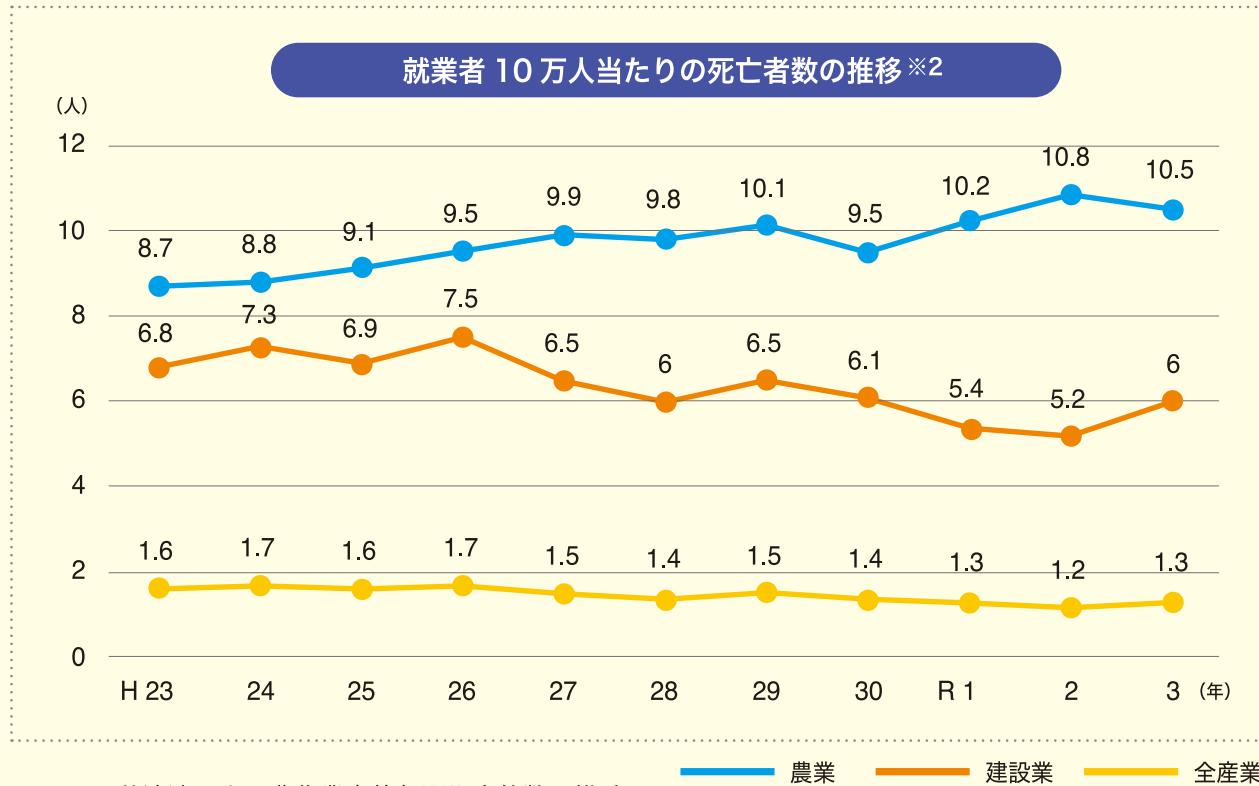
天秤座
9/23~10/23

【全 体 運】人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってきた。
食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に。
【健 康 運】喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを。
【幸運の食べ物】カリフラワー

管内での農作業事故が多発しています。 今一度安全確認と事故防止対策の徹底をしましょう。

農業は“生涯現役”的な仕事だからこそ、安全に作業したいものです。ところが、農作業事故の年間発生件数は約7万件※1と推計され、農林水産省が発表した令和3年の農作業事故死者数は、242人。就業者10万人当たりの死者数は、全産業と比べると約8倍にものぼり、その数を減らすことが大きな課題となっています。

なかでも、重大事故につながりやすいのが農業機械での事故です。令和3年に発生した農作業中の死亡事故のうち約71%（171人）が、乗用型トラクターなど、農業機械での作業中に発生した事故となっています。



※1. JIA共済連による農作業事故年間発生件数の推計

※2. 死者数：農作業死亡事故調査（農林水産省）、死亡災害報告（厚生労働省）

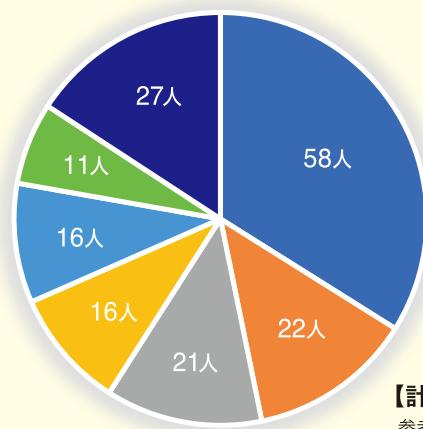
就業者：農作業センサス、農業構造動態調査（農林水産省）、労働力調査（総務省）

農業機械作業に係る死亡事故 発生状況

※令和3年1月～12月

- 乗用型トラクター
- 歩行型トラクター
- 農用運搬車
- 自脱型コンバイン

- 動力防除機
- 動力刈払機
- その他



参考：農林水産省ホームページ

◎ 今月のおたより

『○○な秋』

▼銀たらが美味しい季節となりました。旬ではない時に食べる銀たらも好きですが、旬時に食べるのはもっとおいしいと思います。

Nさん

▼ぱーっと空を見る秋です。秋には羊雲が可愛いですね。牧場で子羊が戯れたり、仲良く草を食べているように見えるからです。

鈴之助さん

▼私にとっての秋は、味覚の秋です。畑にはサツマイモ、カボチャ、里山には、栗、キノコ、アケビ等楽しみな季節です。

Tさん

▼数年ぶりに舞台に出演することになり毎日稽古や歌に明け暮れています。だから芸術に全力な秋！

わんこもちさん

▼私は、ウォーキングを楽しむ秋です。秋になつて、夜もだいぶ涼しくなつたから歩きやすくなつたし、鈴虫の鳴き声を聞きながら歩くのも楽しいです。

Tさん

▼読書な秋です。本を読むのが好きなので沢山本を読みたいと思っています。

Aさん

◎

.....

▼活動レポートを興味深く読みました。特に「ウェナッチバレー使節団によるゴボウ日本一の産地で収穫体験」を楽しく読みました。アメリカの人たちが、日本語で「いただきます」や「おいしい」と笑顔で話している様子が目に浮かぶ内容でした。私もゴボウ収穫体験をしてみたくなりました。

Sさん

▼「まちがいさがし」の答えが分からず、色々調べました。知らないことが分かるのはうれしいし、調べていくのは楽しかったです。良い脳トレでした。

Hさん

▼毎朝スムージーを飲んでいる私、長芋のスマージーちょっとビックリ。どんな味なのか飲んでみたいです。

Sさん

▼特集の「産業用無人ヘリ」の記事に興味をもつてあります。農業従事者の高齢化と担い手減少の為、機械化は現代社会で不可欠です。その一環の今回のヘリ、農作業効率を上げ省力化に大いに寄与していると思います。今後も改良され、今以上に多角利用できるヘリ事業に期待しています。

金メダルさん

.....

▼家庭菜園で秋冬野菜の種をまきました。たるやんさん

▼「ラジヘリ」が未来の農業の発展に繋がると思います。今後の活躍に期待大ですね。私も頑張らねば！！

Tさん

▼「ラジヘリ」が未来の農業の発展に繋がると思います。今後の活躍に期待大ですね。私も頑張らねば！！

そらさん

▼「産業用無人ヘリ」を使って、農薬散布は、結構大ごとな作業なんですね。

Hさん

▼今年薪ストーブを購入しました。寒い冬が来るまで薪をたくさん集めます。遊んではかりはいられません。頑張ります。ベックさん

Sさん

▼長芋とバナナのスムージーからだに良さそうなので作つてみたいと思います。

Sさん

「冬の備え」

次号のおたよりテーマ
寒い冬を乗り切る備えがあれば教えてください！

応募要項

応募締切日

11月6日(月)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。
翌月上旬にお届けします。
皆様からのご応募をお待ちしています。

記入事項

- まちがいさがし、またはクロスワードの答え
- おたよりテーマ／ご意見・ご感想
- 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp
※応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

編集後記

先日、BBQ ジャンボリーに参加してきました～
天気も良くて最高でした！
農協のブースに立ち寄ってくださった方ありがとうございました！
原稿の締め切りの関係でスクランに載せるのは12月号になります。（み）

まいたけ

今月は久田です。



味や香りが良く、加熱しても歯応えが良く、どんな料理にも合う。

まいたけでお肉やわらか、やみつき鶏チャーシュー

[材 料] 2人分

まいたけ……………1パック
鶏むね肉……………200g
☆醤油……………大さじ2
☆砂糖……………大さじ1
☆酒……………大さじ1
☆酢……………大さじ1
☆おろしにんにく…小さじ2分の1
●好みで小ねぎや七味をかけて
もおいしいよ

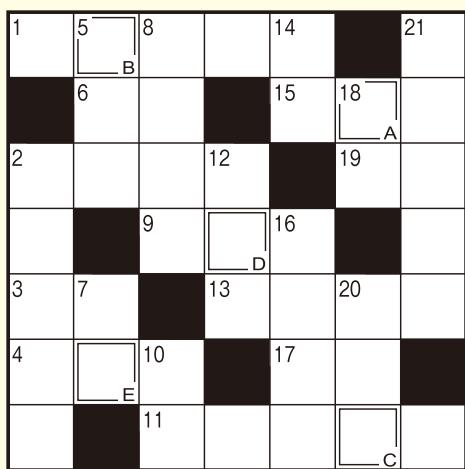
[作り方]

- ① まいたけをほぐす。(みじん切りの方がやわらかくなる)
- ② ポリ袋に鶏むね肉とまいたけを入れてもむ。冷蔵庫で一晩おく。
- ③ 耐熱ポールに☆を入れて混ぜ、②を加えて絡めてふんわりラップをして600Wのレンジで3分加熱する。上下をひっくり返して2分加熱したら、ぴっちりラップをして10分おく。
- ④ 食べやすい大きさに切ってできあがり。

まいたけには「プロテアーゼ」というたんぱく質を分解する酵素が多く含まれているので肉が柔らかくなる。そして、カルシウムの吸収を助けてくれたり、免疫機能を回復させ、がん細胞の増殖を抑えてくれます。また、腸を刺激して腸内をきれいにする働きもあるので、大腸がんの予防にも役立つそうです。



今月のまちがいさがしはお休みです。



答え A B C D E

クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は
何でしょうか？



- 1 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 2 屋内のこと。——派
- 3 ポンレス——、——サンド
- 4 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- 5 たき火に手をかざして取ります
- 6 飲んで食べて話して楽しめます
- 7 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 8 奇術師が披露するもの
- 9 ベンチよりふかふかしています
- 10 富士山の山頂を白くします
- 11 潰物やワインを詰めます



- 12 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- 13 ——大敵、運転中は気を引き締めて
- 14 白——に身を包んだ花嫁さん
- 15 ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- 16 ハウスを使わずに作物を育てる——栽培
- 17 考えるときにひねるもの
- 18 応用に移る前にしっかりと
- 19 1ヶ月の後ろ3分の1
- 20 ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- 21 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があつた場所
- 22 2人でおそろいの服を着ます



10月の答え=カラスウリ

先月の正解者は19名でした。

みんなのひろば

