

地域とともに未来へ「スクラム」

# SCRUM

2024

2

No.256



JAおいらせ  
広報誌



笑顔でスクラム ..... 2

出荷本番! 長いも選果場

活動レポート ..... 4



長いも洗浄選別施設（本店選果場）

# 特産のおいしさを全国へ 出荷本番！ 長いも選果場

秋掘り長いもの季節を迎えて選果場もフル稼働の12月某日。

本店の作業現場にお邪魔して、

洗浄から選別、箱詰めまでの工程を見学しました。



ふかふかのおがくずに包まれて全国へ旅立っていく

## 長いもの洗浄から 箱詰め

畑からコンテナで届く長いものは、品質を保つために箱詰め直前まで土の付いた状態で保管され、洗浄からパレットに積み上がるまで一気に作業が進められます。

本店選果場の例をご紹介しますと、まずは一本ずつ並べられ洗浄機へ。水圧で土を洗い落とした後は、計測されて自動で規格品と加工用に分別。これからさらに人の目でA品は4L～2S、B品は4L～M、C品は2L～L、D品はLとM、平は4L～2Lまで等級とサイズごとに選別されていきます。

一本ずつ手にとつて品質を確認し、ガング部分を包丁でカットして整えてからダンボールに収めます。その間わずか数秒のスピーディーな作業です。箱がいっぱいになると再び自動レーンへと運ばれていきます。箱の中におがくずが敷かれ蓋を閉じた後は、バーコード管理でロボットアームが規格ごとにパレットへと積み上げます。今季の新物は例年に比べて細

冬の気配とともに訪れる長いもの収穫シーズン。今季のJAおいらせでは11月15日から新物の受け入れが始まり、選果場には掘り出したばかりの長いものが運び込まれていました。



①一本ずつ手作業で並べて洗浄機へ



#### ⑤規格別にずらりと並ぶ段ボール箱



②洗浄を終えたらまずは規格品と加工用に分岐



⑥おがくずを詰めて平らにならす



③レーンの上を流れて自動で選別されていく(六戸支店は手選別)



⑦ロボットが自動判別してパレットに積み上げる



④人の目で筆級を見極められて詰められる

「農家さんからお預かりしている大切な商品なので、傷を付けたり折れたりしないよう慎重に扱っています」と、販売課の田子さん。

ますが、12月は贈答用の注文が特に多く、「A品の2」「だけ5kg」といった特別なパッケージを作ることもあります。

J A おいらせの長いも栽培面積は本店では、約133ヘクタール、支店では、約53ヘクタール。人参の選果時期を除いて、一年のうち10ヶ月は長いもの選果が行われています。

特産の長いもを  
全国の消費者へ

J A おいらせの主力野菜として全国に出荷される長いも。暑い夏に欠かせない「とろろ」はもちろんのこと、関西ではお好み焼きの材料として親しまれている様子。一部は J A 全農を通してアメリカなど海外にも輸出されています。

国内は一週間以内には市場を経て全國のお店に届きます。割合として多いのはスーパーマーケットで、家庭向に百グラム単位でカットして販売したり、卸し先が加工業者ならとろろに

「関東、関西、九州まで出荷していますが、3L・4Lサイズを欲しがる市場もあればB品を多く欲しがる市場もあります。一方で作柄は毎年変化するため、市場へ出荷する際にはその年の傾向を把握してバランスよく売れるように出荷先を工夫しています。

農家の皆さんにたくさん出荷しているだけで、全国の消費者に届けたいです」と語りました。



円子 涌人さん  
(當農部 本店 販売課)

⑦六百支店は手積みで行っている

蟹 座  
6/22~7/22

【全 体 運】刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えれば  
イレギュラーな事態でも得ることがあります。下旬は幸運に恵まれます。

【健 康 運】腰回りのストレッチは入念に。あったか下着も◎

【幸運の食べ物】ブロッコリー

双子座  
5/21~6/21

【全體運】予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。  
旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて◎

【健康運】不調を甘く見ないで。後半は回復、精力的に動けます。

【幸運の食べ物】水菜



JAおいらせは、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

## 令和5年度 青森県家の光大会

12月5日に青森県農協会館で開かれた「令和5年度青森県家の光大会」の家の光三誌普及・活用優良表彰でJAおいらせとJAおいらせ女性部が表彰されました。

JAおいらせは、『家の光』高率普及優良JA、『家の光』12月号普及優良JA、『ちゃぐりん』8月号普及優良JAの3部門で表彰を受け、長期にわたりJAが一体となって普及活用運動に取り組み、県内で高普及率を維持していることが評価されました。

また、JAおいらせ女性部は『家の光』9月号の普及活用運動の積極的な取り組みと普及目標部数の達成から、「家の光三誌」普及・活用優良団体として表彰を受けました。



表彰を受ける山本ヒデ部長

### 女性部

#### 六戸支部

## 合同会議

女性部六戸支部は12月1日に、役員とグループ長合同会議を開き、毎年冬に開催しているおかあさん講座の内容について話し合いました。今回は藍染教室を新しく加え、9種類の教室の開催を予定しており、部員一同心待ちにしています。最後に、家の光記事活用として暑い夏には保冷剤入れ、寒い冬にはカイロを入れて使用するスカーフを手ぬぐいで作りました。



作品の仕上がりに大満足の役員とグループ長

### 女性部

#### 三沢支部

## ファミリーマートとのおむすび共同開発

### 2月6日発売「青森県産ごんば(ごぼう)鶏めし」

女性部三沢支部が応募した「JA全国女性組織協議会とファミリーマートとのおむすび共同開発」レシピ募集で、全国130件(うち東北40件)の中から東北地方販売おむすびとして唯一採用されました。特産のごぼうのPRと馴染みある地元の味を多くの方に紹介したいという想いのこもったおむすびです。

2月6日(火)から東北6県で4週間程度の期間限定販売ですので、東北にお住まいのご家族、ご友人に地元の味としてぜひご紹介ください。



富田玲子副部長 小比類巻和子副部長 駒澤恵子部長



## 業務の安全を祈願

1月4日に、おいらせ町にある氣比神社で業務安全祈願祭が執り行われ、常勤役員をはじめとする27名が参列しました。

中屋敷組合長からは、「農業者の減少に伴い、取扱高もだんだんと下がってきている。今年は、25年ぶりに農業・農村基本法の改正が行われる予定だが、我々も注目して新たな年を頑張っていきたい」と挨拶があり、今年の安全な業務遂行を祈願しました。



**長いも**

栄養が豊富で健康や美容、ダイエットに効果的な食材といえます。

今日は佐々木です。

**長芋とベーコンのはさみ焼**

**[材 料] 2人分**

長いも	.....	100g
ベーコン	.....	30g
とろけるチーズ	.....	40g
青ネギ	.....	少々
塩コショウ	.....	少々
水	.....	100cc
サラダ油	.....	少々

**[作り方]**

- ① 長いもの皮をむき、5mm位にスライスする。
- ② ベーコンを長いもの直径に合わせてカットする。
- ③ アルミホイルにサラダ油適量を塗り交互に並べていきます。
- ④ 上から塩コショウを軽く振り、チーズを均等に振りかけます。
- ⑤ さらに、上から塩コショウを軽く振り、輪切りの青ネギを振りかけます。
- ⑥ フライパンにホイルごと入れ、ホイルの外側に50ccの水回し、中火で5分蒸し焼きにします。
- ⑦ 残りの水を回し入れさらに5分中火で蒸し焼きにして出来上がりです。  
(焼きが足りなければ5分追加で様子を見る)

# J A の組合員になって、JAを活用しませんか？

JAおいらせは、地域に根ざしたJAづくりを進めています。

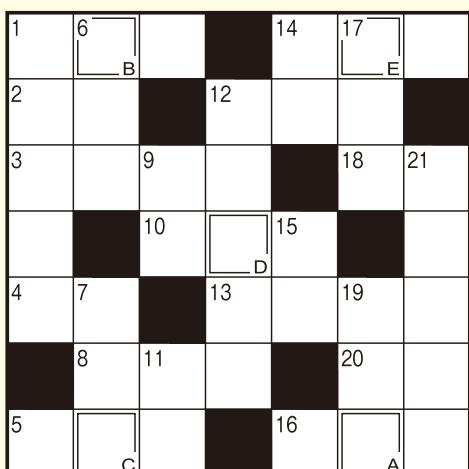
JAは、組合員が作り・利用・運営する、組合員が助け合う組織です。

農家や地域の方が「出資金」を出し合い、皆さまの声で事業が運営され、よりよい暮らしができるようにしていくための組織です。家族である女性、後継者も一個人としてJA運営に参画できます。当JAへの加入や組合員資格の変更、相続に係わることなどお気軽にご相談ください。

また、組合員の氏名、住所、連絡先等に変更があった場合は、当組合定款第14条によりその旨を届け出でただく事になっています。所定の手続きが必要になりますので、ご連絡下さい。

本店 TEL.0176-54-2211 支店 TEL.0176-55-3101

今月のまちがいさがしはお休みです。



答え

A B C D E

## クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ヒヒーン！といななく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。——ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱいに入っている状態
- 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 節分の豆を——の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと



タテのカギ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しめます
- ガイド——を片手に観光地を巡った
- 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 日没のことを日の——ともいいます
- 雪だるまを英語（片仮名語）でいうと
- 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 漢字には音読みと——読みがあります
- 平方根を表す記号
- 魚偏に「弱」と書きます
- 中国や台湾の旧暦の正月



1月の答え=ハツヒノデ

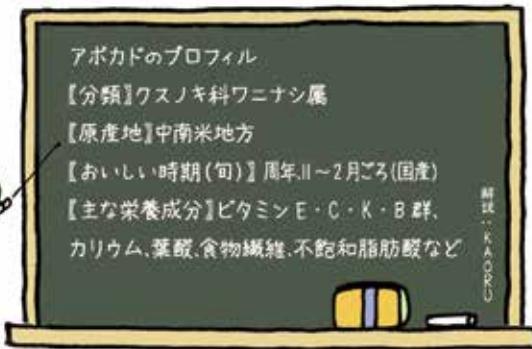
先月の正解者は23名でした。

みんなのひろば

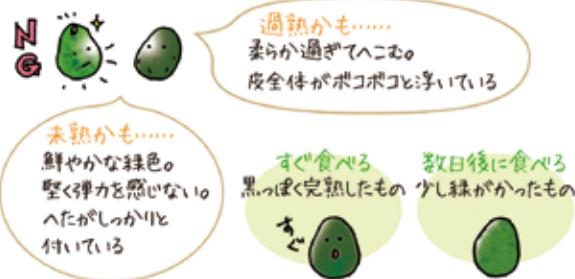
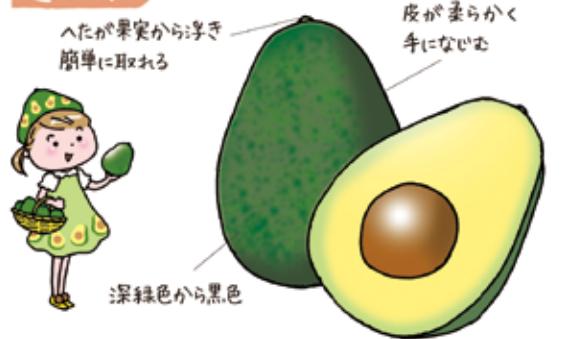




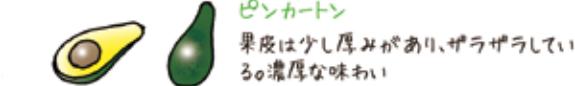
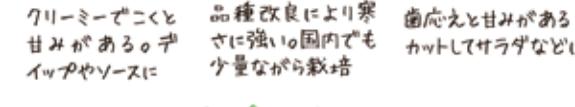
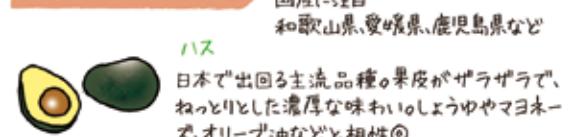
## KAORUの フルーツ パラダイス



### 選び方



### アボカドのいろいろ



# アボカド

～希少な国産にも注目！栄養たっぷり「森のバター」～

### 保存方法

#### 未熟な場合

15~20度程度の風通しが良い場所で追熟

15~20度

熱している場合

1つずつラップに包み冷蔵庫の野菜室へ

#### カットした場合

ラップで包み、ポリ袋か保存袋に入れ

野菜室へレモン汁や酢、オリーブ油を

入れ、軽くぶつけて空気を抜

塗る(変色しない)すぐに使わない場合は

冷凍庫に入れ、自然解凍して使う

**注意**  
冷やし過ぎると低温障害で熟さない……夏場など高温下では傷みやすい

**果肉のみ**  
レモン汁などを詰め保存袋に入れ、軽くぶつけて空気を抜き冷凍庫へ  
自然解凍してディップやソースに

### アボカドのチカラ



### 食べ方・楽しむ方

#### 切り方、皮のむき方

概半分にナイフを入れ種に沿って1周させる → 逆方向にひねるときれいに半分に割られる → 種は包丁の下でひねると簡単に外せる → 皮は引っ張る上に強く

