

地域とともに未来へ「スクラム」

SCRUM

2024

4

No.258



JAおいらせ
広報誌



令和5年度
やさしい推進委員会総代会
受賞者 ②

生産者と常勤役員の意見交換会 ④

活動レポート ⑤

令和5年度やさい推進委員会総代会受賞者 (敬称略)

2月26日、令和5年度やさい推進委員会通常総代会が開かれ、野菜販売に貢献した優良生産者、共励会受賞者や多量出荷者へ表彰が行われました。

受賞者の皆様、おめでとうございます。



織笠委員長

優良生産者の方々

優良生産者

三沢地区	織笠 禮子・一戸 勉・織笠 正勝・村松 光男・織笠 義信
六戸地区	竹内 幾雄・沼田 泰昭・沼田 智

優良法人

(株)小比類巻ファーム（三沢地区）

共励会受賞者

長いも品質の部		
最優秀賞	馬場 誠	三沢
優秀賞	㈱小比類巻ファーム	三沢
	石久保 純	三沢
優良賞	神代 徳男	三沢
	樋山 清勝	三沢
	石ヶ森 桂一	三沢
	川村 藤男	三沢
努力賞	西館 武義	三沢
	佐藤 勉	三沢
	浦田 忠博	三沢
	立崎 孝夫	三沢

長いも坪掘り個人の部		
最優秀賞	竹内 幾雄	六戸
優秀賞	古田 武信	六戸
	株式会社 合川農産	六戸
優良賞	古里 定雄	六戸
	駒沢 清	三沢
	蹴揚 克幸	六戸
	福田 辰彦	三沢
努力賞	金崎 道徳	六戸
	種市 精一	三沢
	駒沢 和幸	三沢
	吉田 健一	六戸

長いも坪掘り団体の部	
1位	折茂支部
2位	塩釜支部
3位	駒沢支部



長いも坪掘り個人の部 竹内さん

にんにく総合の部		
最優秀賞	木野 幸助	六戸
優秀賞	久田 稔	三沢
	山本 ミエ	六戸
優良賞	宮古 隆	三沢
	長根 淳一	六戸
	五日市 博	六戸
努力賞	浪岡 篤志	三沢
	保土沢 道雄	六戸
	新山 啓一	六戸
	苦米地 みつゑ	六戸

にんにく大玉の部		
ビック1	宮古 隆	三沢
ビック2	久田 稔	三沢
ビック3	沼田 みどり	六戸
努力賞	保土沢 道雄	六戸
	山本 英典	六戸

にんにくミスホワイトの部		
ミスホワイト	長根 淳一	六戸
準ミスホワイト	保土沢 道雄	六戸

牡牛座
4/20～5/20

【全 体 運】上昇運。友人との時間を楽しめます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め。
【健 康 運】おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎
【幸運の食べ物】イチゴ

牡羊座
3/21～4/19

【全 体 運】気になることは多くても目標を絞り込んで、一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中!
【健 康 運】足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで。
【幸運の食べ物】ジャガイモ

今月のあなたの運勢 ★4月

共励会受賞者

馬鈴薯坪堀り個人の部						馬鈴薯坪堀り団体の部		
最優秀賞	吉田 和雄	三沢	努力賞	新堂 浩	三沢	1位	大津支部	
優秀賞	二又 薫	三沢		柿本 剛	三沢			
優良賞	吉田 幹雄	三沢		佐藤 秋秀	三沢			
	櫛山 清勝	三沢						



多量出荷受賞の方々



長いも多量出荷 浦田さん

多量出荷受賞者

	長いも		にんにく		ごぼう		人参		大根		馬鈴薯
	三沢	六戸	三沢	六戸	三沢	六戸	三沢	六戸	三沢	六戸	三沢
1位	浦田 忠博	古田 武信	一戸 茂	新山 寿	山本 定光	新山 寿	種市 肇	下田 利昭	太田 聰史	佐々木 一雄	高橋 晴夫
2位	織笠 浩美	大久保 大一	鳥谷部 泰雅	五日市 博	高橋 晴夫	佐々木 一雄	浄法寺 哲也	四木 俊一	浦田 忠博		佐々木 金一郎
3位	一戸 茂	松嶋 清治	坂田 正彦	古里 定雄	山本 孝浩	下田 利昭	新堂 政登	砂渡 精一	神代 徳男		大沢 昭一
4位	石久保 敏	竹内 けい子	大下 満男	吉田 健一	神代 徳男	山本 溪一	高橋 晴夫	佐々木 啓一	一戸 茂		櫛山 清勝
5位	織笠 竹男	新山 智哉	千葉 勝雄	横手 正紀	一戸 茂	洗平 政一	大沢 昭一	佐々木 一雄	木村 哲		二又 薫
6位	大森 秀人	古里 進	川嶋 美智子	円子 三義	櫛山 清勝	坂本 哲宏	田面木 優	高館 秀樹	豊川 敏雄		織笠 浩美
7位	川村 雄進	坂本 福志	福田 彰彦	大久保 大一	二又 薫		河村 正美		吉田 和雄		吉田 和雄
8位	種市 精一	竹内 伸也	澤村 正尚	竹内 伸也	浦田 忠博		佐々木 金一郎		織笠 善喜		神代 徳男
9位	立花 肇	山本 新也	松館 一人		大沢 昭一		千葉 勝雄		二又 薫		河村 昇
10位	織笠 善喜	坂本 勝栄									櫛山 保夫
11位	長谷川 孝弥										
12位	神代 徳男										
13位	福田 辰彦										
14位	石ヶ森 桂一										
15位	新堂 浩										

	予冷野菜									
	キャベツ (契約含む)	露地ねぎ	白菜	ハウスにんにく	南瓜		そら豆	ほうれん草	春菊	行者菜
	三沢	三沢	三沢	三沢	三沢	六戸	六戸	三沢	六戸	六戸
1位	駒沢 一二三	川崎 幸彦	豊川 厚子	柿本 一	大沢 春彦	今出川 弘	山本 初夫	豊川 敏雄	木村 栄	荒井 敬子
2位	尾形 孝尾	古屋 勉		馬場 恵美	小比類巻 ミチワ					
3位	川崎 幸彦									
4位	源波 正勝									
5位	富田 年雄									

令和5年度
青森県にんにく共進会

優 良 賞

久田 稔

三沢

木野 幸助

六戸

令和5年度
青森県長いも共進会

優 良 賞

竹内 幾雄

六戸

蟹 座

6/22～7/22

【全 体 運】面倒事の多い時期ですがうまく解決していきます。
諦めずに取り組んで。下旬には協力者が現れます。
【健 康 運】散歩に旅行。たくさん歩いて。動き回るほど快調に。
【幸運の食べ物】タケノコ

双子座

5/21～6/21

【全 体 運】あれこれやろうとするとどれも中途半端になります。
目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに。
【健 康 運】カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を。
【幸運の食べ物】セロリ



// 生産者と常勤役員の意見交換会 //

2月26日にグランヒルつたやで「事業報告会及び生産者と常勤役員意見交換会」を開催しました。
皆様から頂いたご質問とご要望を報告いたします。

全般

- Q1** 近隣の農協は色々なイベントを行っているが、当農協はどうなのか。また、北部事業所で「春の営農相談会」があったが、新春展示会と違い何も買える物がないため、帰った人もいたみたいだ。農家は厳しい状況であるけれども必要ではないかと思う。
- A1** 他の方からも来年度はイベントが無いのかとの話を多く伺っているため、新春展示会は令和6年度実施する方向で検討しています。
- Q2** この意見交換会は地域座談会の代わりなのか。
- A2** 地域座談会は令和2年よりコロナ感染拡大防止の観点から実施しておりませんが、営農座談会は今年度も開催しています。両座談会とも参加人数が減ってきており、開催方法や時期等をどうするか検討はしております。そのため、地域座談会の代わりに意見交換会となったわけではございません。
- Q3** 毎年正組合員が50名前後で減っていっている状況で、今後の5年～10年の間に団塊の世代が大幅に減ると予想される。この様な状況があるため、今後、合併について考えているのかを知りたい。
- A3** ご指摘の通り当農協の状況は厳しくなってきていますが、現時点では、合併等の協議はしておりません。
- Q4** 配当があっても出資金に回っているが、今後も配当金を出資金にしていくのか。
- A4** 今まで配当金が千円以上になる場合は千円単位で出資金に増資して頂いていました。出資金は農協の物ではなく組合員の財産になりますので、ご理解頂ければと思います。今後も配当金がある場合は理事会等で協議して参ります。
- Q5** 組合員が減っている中で、理事の定員数は妥当なのか。
- A5** 定員数の妥当性は検討しておりませんが、定年については考えいかなければならぬと思っています。

営農部門

- Q6** 精算のことについて、人夫賃の支払い等もあるため少しでも早く現金が欲しいという意見も農家はたくさん持っている。そうなると精算の早い地場の市場や業者に出荷することが目立ってきたように感じる。少しでも早く精算ができる体制をとって欲しい。特に仮渡金を出している長いも、ごぼう、にんにくは必要だと思う。長いもも数年災害が続いて商品にならないものもあるため、共助会以外の対応・対策をとっていいのではないか。
- A6** 長いもの早期精算は例年秋掘り5月、春掘り12月の精算となっていますが、市場等の代金が入ってくるのに時間がかかるため仕組み上難しいと感じています。ごぼう、にんにく等については市場での販売を早く行ってもらうようにして、早期精算を行いたいと考えてます。
今年度は長いもの掘れていない方へは前渡金での対応をしており、今後も早め早めの対応を行っていきたいです。ここ2年の長いものの状況は経験したこともなく、農協の内部事情もあって、手厚く対応できていなかったので今後は検討していきたいです。
- Q7** 谷地頭の予冷庫の前のアスファルトに大きな穴が空いている。農家にとっても危険だからなんとかしてもらいたい。また、倉庫のトラックヤードの屋根修繕も検討して欲しい。
- A7** 予冷庫のアスファルト修繕は行う予定であり、春までには間に合うように行いたいと考えています。 トラックヤードの屋根については確認し、今後検討していきます。
- Q8** 農家戸数も減っている中で、若い人たちがやっていける農業がおいらせ農協にあるのか。離農した人が持っている畠等を利用して生産・販売を行うシステムを早く作ってほしい。現状、何か将来に向け取り組むプランがあるのか。
- A8** 現状では、農作業の受託について検討しております。
- Q9** 営農講座が毎年同じことを行っている。農協離れも進んでいる中で魅力のある講座の形を考えていただけないだろうか。長いもとごぼうの品質が悪くなっているため、新たな農作物への取組等を指導課、農家が一体となって考えてはどうだろうか。
- A9** 少しでも皆さんに参加してもらえるように営農講座の内容を検討して参りたいと思います。新作物について地域に定着できるものはないか調べているのですが、玉ねぎ、サツマイモ、トウモロコシ、サトイモ等、初期の設備投資がかかるため難しいと感じております。今後も調査を行い、良いものがありましたら取り入れて行きたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

その他

- Q10** 農家を守る政策実現のため、農協として国に対し意見、要望活動を実施してほしい。
- A10** 必要に応じ、青森県農協中央会等、JAグループが一体となって、意見、要望、要請活動等を実施してまいります。

第23回 おいらせ農協青年部通常総会開催

青年部は、2月9日に第23回おいらせ農協青年部通常総会をグランヒルつたやで開催しました。昨年までは新型コロナウイルスの影響もあり、書面議決でしたが今回は4年ぶりの開催となりました。

今回は役員改選により、部長に浦田幸紀さん（三沢地区）、副部長に長根淳一さん（六戸地区）が選任されました。

おいらせ農協青年部自らの取り組みと政策提案を示した「ポリシーブック」を活用し、組織活動、営農活動を通して組織の育成・強化を進め、地域農業の振興を図ります。

新役員一覧

役職	氏名
部長	浦田 幸紀（塩釜支部）
副部長	長根 淳一（岡沼支部）
役員	浪岡 仁志（浜三沢支部）
役員	久田 正昭（長谷犬落瀬支部）
顧問	田中 繼美（塩釜支部）
顧問	清水 実（長谷犬落瀬支部）
監事	木村 透（塩釜支部）
監事	沼田 泰昭（岡沼支部）



営農座談会

高品質生産への栽培ポイントを呼びかける

指導課は2月15日から2日間、三沢市内のべ16か所、六戸町内のべ23か所で、営農座談会を開きました。

高品質な野菜生産に向けて、農薬の適正使用や、水稻、長いも、ごぼう、にんにく、人参、大根、馬鈴薯の各品目の防除薬剤と適用作物の指導などを行いました。また、湿害に強い畑づくりをするために、緑肥の導入を呼び掛けたほか、近年集中豪雨が多くなっていること、水田を利用した野菜等の栽培が増えたことで、ほ場の冠水等により、農作物への大きな被害に繋がっていることから、ほ場の排水対策の重要性とその対策例を併せて呼びかけました。



三沢市内



六戸町内

蠍座
10/24～11/22

【全 体 運】着実に前へと進んでいけるとき。計画を立てて動きましょう。
【健 康 運】気になっていたことの効率アップも可能です。
【幸運の食べ物】ソラマメ

天秤座
9/23～10/23

【全 体 運】活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもありますが、おむね良い方向に進むので前向きに考えて。
【健 康 運】生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎
【幸運の食べ物】雪白体菜

おおぞら小学校3年生 昔の暮らしを学ぶ

2月20日、六川目地区の組合員一戸実さん宅前にある古民家の「おらどの家」でおおぞら小学校3年生の社会科授業が行われました。

「おらどの家」は、一戸さんが昔住んでいた家を増築、改装した昭和初期の暮らしを学べる場所であり、児童たちは、昔の暮らしの様子や、古い道具の使い方や工夫について学びました。一戸さんは「最近は児童の数も少なくなっています、地域には子供の声が聞こえなくなっています。できるだけこのような場を設けて子供たちに地域の事を知ってほしいです」と語りました。また、児童からは、「今のおもちゃより昔のおもちゃの方が楽しかった」「食への感謝や物への感謝を大切にしたいと思った」と感想があり、昔の暮らしへの理解を深めた様子でした。



育ソムリ工 SHOKUIKU SOMURIE CORNER コーナー

麹

米・麦・大豆などの穀物に「麹菌」を繁殖させたもの
日本の発酵食品をつくるのに欠かせない。

今日は杉山です。

麹に含まれる酵素は、消化や吸収を促進したり、腸の善玉菌を増やしたりして腸内環境を整えてくれる働きがあります。腸は美容と健康の鍵を握る臓器。腸の働きが活性化することによって、肥満防止や美肌作り、免疫力アップといった、体丸ごとのアンチエイジング効果が期待できます。

塩麹の作り方

塩分濃度が変わると腐敗や悪臭の原因となるので
分量をしっかり量ること

生米麹	100 g
食塩	35 g
水	110 g
清潔な容器		

- 麹と塩を混ぜながら、麹がポロポロしつつするまで手でこすり合わせる。
- 容器に①と水を加え、混ぜる。
- 1日1回清潔なスプーンで全体が空気に触れるように混ぜる。10日～2週間程度でバナナや栗のようなほんのり甘い匂いがしたら完成! 粒が気になる方はブレンダー等でペースト状にしてもよいです。
(冷蔵庫保存し、3ヶ月程で使い切ってください)

醤油麹の作り方

生米麹	200 g
醤油(本醸造)	300 ml
清潔な容器		

- 手でこすり合わせ麹がポロポロになったら、容器に移す。
- ①に醤油を入れて混ぜる。
- 2週間～1ヶ月程度でとろみが出てきたら完成! 麹が醤油を吸うので、醤油がひたひたになるように時々つぎ足す。粒が気になる方はブレンダー等でペースト状にしてもよいです。
(冷蔵庫保存し、3ヶ月程で使い切ってください)

★刺身サーモンの塩麹漬け……刺身用サーモンに塩麹を薄く塗り、15分程度置いたら完成!(トラウトサーモンで作るとトロトロでご飯やお酒が進みます)

★塩麹チキン……塩麹を薄くまんべんなく塗り、15分程度置く。湯煎可能なポリ袋に入れて茹でる又は、ラップをして電子レンジで加熱する。(ヘルシーなサラダチキンも麹の力で柔らかくジューシーに作ることができます) ※好みでハーブを入れてもよいです。

★野菜を漬けるとき……全体の10～15%で漬ける。30分以上漬けること。(柔らかさと麹の甘さが出るのでおすすめです! 早く漬けたて麹を大量に入れると水分が抜けすぎて、歯ごたえが悪くなるので注意)

★煮物……塩麹・醤油麹で大根などを柔らかく煮るのもおすすめ! 鶏手羽大根も他の調味料を入れなくても味が整います。

◎ 今月のおたより



『マイブーム』

▼猫を飼っていること。14年飼っています。
かわいいです。

Hさん

▼さつまいもとじゃがいもと里芋を食べるこ
とですね。これらを大きめに切り、一つの鍋
に入れて煮ます。調味料は塩のみです。美味
しいですよ。残つたらサラダにします。

鈴之助さん

▼薪ストーブの上にりんごチップスを作るこ
とです。たくさんある頂き物のりんごを毎日
切つてストーブの上に乗せておくとおいしい
おいしさりんごチップスの出来上がりです。
甘くて最高です。

Sさん
ベックさん

▼若い頃に流行っていた洋楽を聞くことで
す。とても懐かしく元気が出る気がします。
Sさん

▼ホームセンター巡りです。比べて安い商品
を選びます。

Tさん

▼ポケモンの「パモ」というキャラクターに
最近ハマってしまいました。気が付くとミニ
フィギュアやぬいぐるみ、食器やお箸にパー
カーなどすっかり生活の一部にパモが溶け込
んでいます。
わんこもちはん

わんこもちはん

▼道の駅巡りです。様々な農産物や珍しい加

工品など多くあり、見て、買って、食べて樂
しんでいます。

Sさん

▼私のマイブームは、夫婦での映画鑑賞。ほ
とんど毎週一回は映画館へGO!実話ものや
感動もの、サスペンス、アクションなど、ど
のジャンルも好きですが、作品には様々な要
素が込められていていつもまた一つ心が豊か
になったような気がします。見終わった後、
主人とどう思ったのか感想を話し合うのも樂
しみの一つです。

Hさん

▼毎年花の写真のカレンダーを買います。月
が終われば、写真部分を切り取り、ファイル
に入れて保管し、時々開いて見ていは、癒され
ています。

Tさん

▼米の食べ比べです。色々な産地の米、味の
違いを楽しんでいます。青森県産の米も食べ
てみたいですね。

Kさん

▼夏に開催される予定のパリオリンピックで
どんな言葉が出てくるか予想することです。

Tさん

「春のお出かけスポット」

次号のおたよりテーマ

有名な場所や身近な場所、自分が知っている
場所でもいいので教えてください。

三沢市農業委員会から 令和6年度「農作業労働賃金標準額」のお知らせ

この農作業労働賃金標準額は、あくまでも取り決めの際の目安とするものです。

対象となる農地の諸条件等、当事者間の話し合いを通して、適正な金額を決めてください。

区分	作業名	賃金	労働時間	適用
水田	田植	7,200円	実働8時間	1.男女同じ 2.賄い無し
	除草	7,200円		
	畠 一般作業	7,200円		

う食べます。

Tさん

▼「ほうれん草とサーモンのロールパイ」お
しゃれで豪華に見えます。ほうれん草は、和
食で食べることが多いので参考になります。
ぜひ作ってみたいですね。

Sさん

応募要項

応募締切日

4月9日(火)

※当日消印有効

正解者5名様に図書
カードをプレゼント。
翌月上旬にお届けしま
す。
皆様からのご応募をお
待ちしています。

記入事項

- まちがいさがし、またはクロスワードの答え
- おたよりテーマ／ご意見・ご感想
- 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp
※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

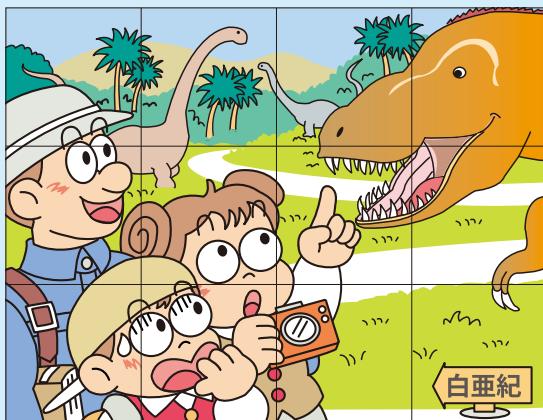
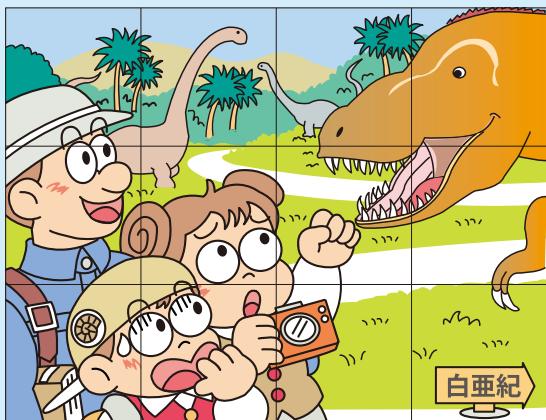
編集後記

いよいよ新年度が始まりましたね。
気が付けば私も社会人2年目。
まだまだ至らぬところだらけですが、
今年度も頑張ります！（み）

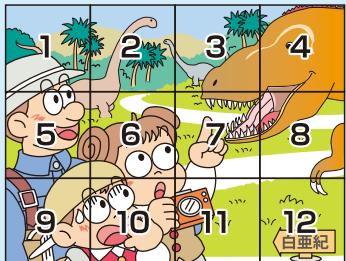
お詫びと訂正

スクラム3月号の記載内容に誤りがございました。
お詫びして訂正いたします。
2p/参加者 水木重さん
(誤) 営業部 (正) 営農部
4p/…女性部三沢支部×ファミリーマート
おむすび共同開発を報告
(誤) 小桧山吉紀市長 (正) 小樽山吉紀市長

みんなのひろば

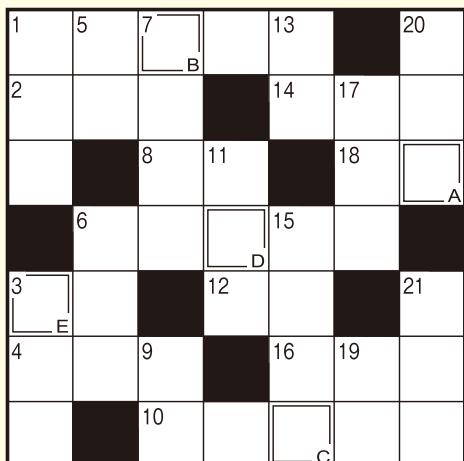


出題・イラスト：酒井栄子



まちがいさがし？

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。



答え

	A	B	C	D	E
--	---	---	---	---	---

クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



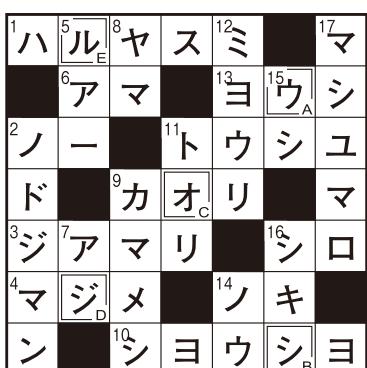
ヨコのカギ

- 1 冬がウインターなら、春は
- 2 天ぷらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るときにすくうこともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物
- 5 平面は2次元、立体は
- 6 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 7 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 8 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 9 関東——、——裁判所
- 10 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- 11 オンの反対語



タテのカギ

- 1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 3 眠いときに出ます
- 5 アマではありません
- 6 お花見といえばこの花
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 9 お酒は飲めません
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13 ストレスがたまるところとなることも
- 15 ダブルプレーともいいます
- 17 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- 19 当たりかな、外れかな
- 20 山梨県の県庁所在地である市
- 21 馬に乗る人のこと



3月の答え＝ウシオジル

先月の正解者は15名でした。

