

地域とともに未来へ「スクラム」

# SCRUM

2024

5

No.259



JAおいらせ

広報誌



笑顔でスクラム ..... 2

統合による相乗効果に期待

活動レポート ..... 5



PROFILE

馬場 新音さん(50歳)

(三沢市根井)

JAおいらせ畜産部会長。酪農家の次男として育ち、30歳で就農。現在は酪農をメインに黒毛和牛の子牛の生産も行う。飼養頭数は乳用牛、黒毛和牛合わせて60頭。酪農部会長から畜産部会長に就任。

## JAおいらせ畜産部会が発足 統合による 相乗効果に期待

JAおいらせでは今年から酪農部会と肉牛部会が合併し、新たに畜産部会が発足しました。

そこで今回の「笑顔でスクラム」は、2月20日付けで畜産部会長に就任した馬場新音さんのもとにお邪魔しました。



共進会の受賞トロフィーや賞状を大切に飾っている

乳牛の改良の成果を競う「青森県乳用牛共進会」。馬場さんが部会長を務めていたJAおいらせ酪農部会は上位入賞の常連で、昨年もグランドチャンピオン賞や団体優勝に輝きました。

「馬場さんにとって共進会とは何ですか？」

三沢では共進会に向けて皆で協力し合うんです。ですから私もこの仕事を始めた頃、当時の部会長に誘われて参加するようになりました。ホルスタインって意外と毛がもつさりしているので、会場に行く前にバリカンできれいに整えたりするんですよ。

JAおいらせ管内で共進会に参加している酪農家は3軒だけです。その少なさで他の大所帯のチームに匹敵する頭数を出品するのはなかなか大変です。審査会場では、まず月齢にあった発育状態を見て、そこからさらに骨格構造の美しさなどで序列がつかめます。といっても商売ですから、体型が良くて乳もいっぱい出る牛が理想で、皆そこを目指して改良しています。

「馬場さんは黒毛和牛も生産しているのですか？」

乳牛のほかには黒毛和牛の子牛の生産も行っていて、そちらは生まれてから10ヶ月以内に各地へ出荷され

今月のあなたの運勢★5月

牡牛座  
4/20～5/20

【全体運】非常に勢いがあります。無理が通るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉。  
【健康運】音楽鑑賞でリラックス。ハーブティーもお薦め。  
【幸運の食べ物】新ゴボウ

牡羊座  
3/21～4/19

【全体運】あれもこれもと気がせきがち。行動力に恵まれています。全部行うのは大変。クオリティーを保てる範囲に絞って。  
【健康運】筋力アップのチャンス! 頭痛、歯痛は早めに対処を。  
【幸運の食べ物】シイタケ



写真右上

馬場さんが生産している黒毛和牛の子牛。  
生後1〜2週間

写真左上

ホルスタインの子牛は生後1ヶ月半ほど

写真下

馬場さんお気に入りのタトゥーレディー  
(40ヶ月)。一頭ずつ名前があり顔も違う、  
と馬場さん。



ます。ですからここで生まれた牛が、  
神戸牛や松阪牛のようなブランド牛に  
なっているかもしれませんね。  
能力の高い雌牛から卵子を採取し精  
液をかけ合わせた状態で冷凍保存して  
あり、それを発情期を迎えた牛に移植  
するという方法で繁殖を行っています。  
以前は体内受精卵を採取する方法でし

たが、今のやり方のほうが牛の負担が  
少なくて済みます。  
酪農部会と肉牛部会が合併し、新た  
に畜産部会となりました。これまでと  
体制が大きく変化することはあるので  
しょうか？  
予算は一緒になりましたが、会議な  
どはこれまで通り行われています。も  
ともと共進会でも肉牛と酪農の会場は  
一緒ですし、重なっている部分もありま  
したので。変化するということでは、こ  
れまで酪農部会として行っていた牧草  
の成分調査や土壌分析などを、今後は  
肉牛農家さんも一緒にできるようにな  
るのではないのでしょうか。両部会ごと  
に分かれていた活動の垣根がなくなり、  
業務の効率化や農家さん同士の交流が  
増えることが期待されます。



写真上/乳を搾るためのミルクカー  
(取材時は、およそ50頭の乳牛のうち32頭が搾乳を行っていた。)  
写真下/搾った乳を集めて冷やすバルクーラー  
(馬場さんの牛舎では1日およそ800リットルを搾る。)

酪農、肉牛ともにゲノム検査をもっと  
活用して牛の能力が数値として判れば、  
従来よりも高効率で良い牛を残せるよう  
になりますので、そうした取り組みを畜  
産部会で助成できればと考えています。  
最後にひと言お願いします。  
今回の畜産部会発足で役員の平均年  
齢が若くなりました。至らない点も出  
てくるかもしれませんが、OBの方々に  
ご助言をいただきたいと思います。

どの業界でもグローバル化が図られ  
ているなか、農業分野、特に畜産は遅  
れをとっています。最近では複数が集  
まって事業を行う形もありますが、基  
本的に農家は個人経営です。対策とし  
て、ある程度の集団になっていかないと  
と農業分野はこの先厳しい。  
酪農、肉牛ともにゲノム検査をもっと  
活用して牛の能力が数値として判れば、  
従来よりも高効率で良い牛を残せるよう  
になりますので、そうした取り組みを畜  
産部会で助成できればと考えています。



牧草も自分で育てる馬場さん  
(「雨にあてないように、収穫時期はかなり神経を使います」)

蟹座  
6/22〜7/22

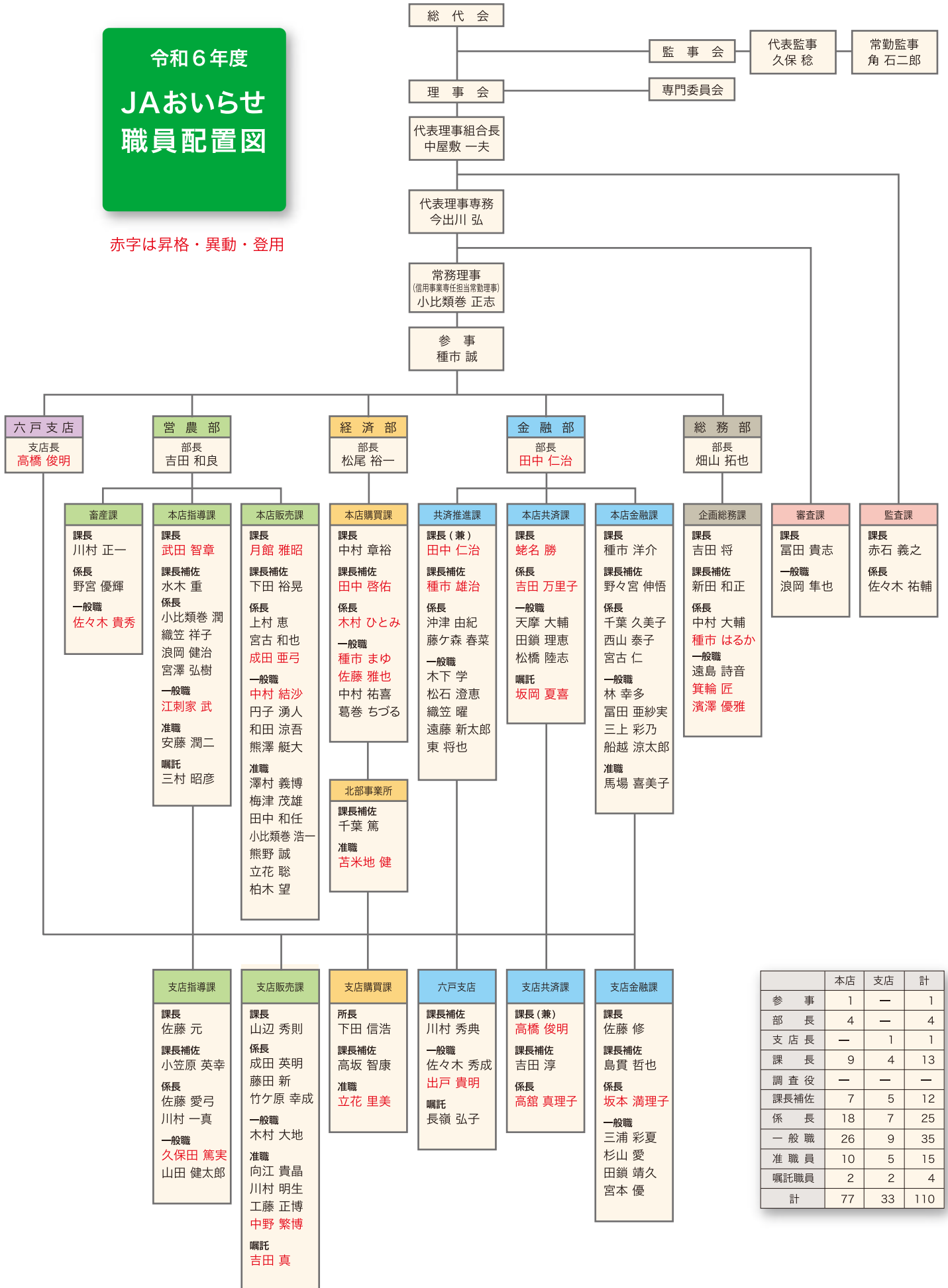
【全体運】ちょっとした発見がうれしい月。趣味や友人との時間を増やして。豊かな時間を過ごせます。技能習得の勉強が吉。  
【健康運】頑張り過ぎはげがのもと。休憩を入れてリフレッシュ。  
【幸運の食べ物】キラゲ

双子座  
5/21〜6/21

【全体運】観劇やコンサートを楽しめます。友人と出かければ会話も盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ。  
【健康運】友人と一緒に話題の健康法を試してみよう。  
【幸運の食べ物】カブ

# 令和6年度 JAおいらせ 職員配置図

赤字は昇格・異動・登用



	本店	支店	計
参事	1	—	1
部長	4	—	4
支店長	—	1	1
課長	9	4	13
調査役	—	—	—
課長補佐	7	5	12
係長	18	7	25
一般職	26	9	35
准職員	10	5	15
嘱託職員	2	2	4
計	77	33	110

乙女座  
8/23~9/22

【全体運】視野が開け、困り事は解決へと向かいます。人の意見を取り入れて。違う発想で動けば良い展開が待っているはず。  
【健康運】睡眠はしっかり取って。ホルモンバランスに留意を。  
【幸運の食べ物】クレソン

獅子座  
7/23~8/22

【全体運】やりがいは感じられるものとても忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると爽多い月に。  
【健康運】スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK。  
【幸運の食べ物】サンショウ





## 沖澤繁弥前組合長 特別功労表彰受賞

全国農業協同組合中央会は、2023年度の表彰農協と農協功労表彰者を発表しました。

農協功労表彰は、多年にわたり献身的な努力によって組合の発展に尽力し、他の模範となるべき功績のあった人に贈られるもので、青森県内の農協から唯一、特別功労表彰者として沖澤繁弥前組合長が選ばれ、JA青森中央会臨時総会で表彰されました。

表彰される  
沖澤繁弥前組合長



## 農産物検査員 育成研修修了式

青森県JA農産物検査協議会は、青森市の県農協会館で令和5年度農産物検査員育成研修修了式を開き、JAおいらせからは、営農部本店販売課の熊澤艇大さんが出席しました。

令和5年5月から令和6年2月まで関係法令や検査実技などの基礎を学び、各JAで行う米穀・小麦・大豆・そばの現場実習を行い、研修を受講した県内8JAの18人全員が修了し、代表して熊澤さんが修了証書を受け取りました。

熊澤さんは「検査員としてたくさん経験を積み、正確な鑑定技術を身につけていきたいです」と意気込みました。令和6年産から農産物検査にあたる予定です。

修了証を受け取る熊澤さん



## 組合長、専務が 農家を訪問

中屋敷組合長と今出川専務は、指導課、販売課の職員と共に管内農家の春作業の視察と出荷のお願いを行いました。収穫した春掘り長いもなどを確認し、今年の状況などのお話を直接伺わせてもらいました。

JAおいらせでは、新型コロナウイルスの5類移行に伴い、今後も直接皆さんと話す機会を増やしていく予定です。

農家を訪問する組合長(写真左)と  
指導課 浪岡係長(写真中央)

# じゃがいも

今回は富田です。



保存がきく野菜として扱われる一方で、主食にもなりえる重要な食物。

じゃがいもにはビタミンCが豊富に含まれており、免疫機能をサポートし、健康を促進します。食物繊維が豊富で、腸内環境を整え、便通を改善して消化器官の健康を保ちます。じゃがいもには豊富なカリウムが含まれており、血圧を調整し、心臓の健康をサポートします。

## じゃがいもチヂミ

### 【材 料】2人分

じゃがいも……………1～2個分(約150g)  
豚バラ肉……………80g  
にら……………1/2わ  
卵……………1～2個  
小麦粉……………大さじ5  
A 片栗粉……………大さじ3  
鶏がらスープの素……………小さじ1  
水……………大さじ2

### ★たれ

しょうゆ……………大さじ1・1/2  
酢……………大さじ1・1/2  
白いりごま……………大さじ1/2  
砂糖……………大さじ1/2  
ラー油……………適量  
サラダ油……………適量  
ごま油……………適量

★サラダ油で焼いて、仕上げにごま油をまわりにふりかける

### 【作り方】

- 1 ボウルにじゃがいもをすりおろす。  
Aを加えて混ぜ合わせる。
- 2 にはら 4cm、豚肉は3cm幅に切り、1に加える。
- 3 フライパンにサラダ油を中火で熱し、2を広げて約4分焼く。焼き色がついたら上下返し、約3分焼く。
- 4 食べやすい大きさに切って器に盛り、たれを添える。



## RABラジオでおなじみ料理研究科 水嶋優子先生のレシピ

### チキンカツのトマトソース

#### 【材 料】4人分

鶏胸肉……………300g  
塩コショウ……………少々  
A 小麦粉、溶き卵、パン粉  
揚げ油(フライパンに1センチでOK)  
バター又はサラダ……………油大さじ1  
玉ねぎ……………1/2個 薄い半月切り  
トマトケチャップ……………大さじ4～5  
キャベツの千切り……………適量

#### 【作り方】

- 1 鶏胸肉は皮を取って食べやすい大きさに切って塩コショウをする。
- 2 Aの衣をつけてフライパンに油を入れて熱し、カリッと両面揚げ焼きにする。
- 3 フライパンにバターを入れて熱し、玉ねぎを炒め、トマトケチャップを混ぜる。キャベツを添え玉ねぎソースをかける。



### マッシュドポテト

#### 【材 料】2～3人分

じゃがいも……………300g  
バター……………10g  
牛乳……………1/4カップ(50ml)  
塩コショウ……………少々

#### 【作り方】

- 1 じゃがいもは皮をむいて1cm厚さの半月切りにする。
- 2 ひたひたよりは少し多めの水を加えて茹でる。箸を指してみてもスッと通ればOK
- 3 ボウルに開けてマッシャーでつぶしバター、牛乳、塩コショウの順によく混ぜる。  
※肉や魚、ソーセージ等のつけ合わせに!





# ◎ 今月のおたより ◎

## 『春のお出かけスポット』

- ▼近所の公園へ花の探索に行きます。たるやんさん
- ▼私の春のお出かけスポットは、三沢市の中央公園やおいらせ町のいちよう公園です。Tさん
- ▼お花見スポットでは道の駅小川原湖の湖畔の桜並木が最高ですよ？ ヒロさん
- ▼最近、犬を飼いだしたので、愛犬と一緒に近所を散歩するのが楽しみです。少しづつ距離を延ばしていきたいです。 よしもさん
- ▼今年も大阪造幣局に花見に出掛けます。 サラダさん
- ▼春のお出かけスポットはコンビニめぐりですね。春限定のスイーツを買い集めて春の日射しを浴び、平沼の川で魚釣りを楽しむ風景をみながら、むしゃぶりつくことです。気分は最高。夏・秋も楽しみのうち。冬は寒さに勝てず、冬眠に入りますが。 鈴之助さん
- ▼私の場合、旬の山菜取りです。近場でワラビ、タラ芽、クレソン、野老などです。最高です。 Tさん
- ▼弘前公園です。やっぱり約2600本のさくらが咲き誇っている弘前公園は感動ものです。特に、桜のトンネルは心がウキウキ。桜吹雪がまた見事です。今年も行こうと決めています。 Sさん
- ▼春のお出かけスポットとして、四月一日開通の八甲田「雪の回廊」へぜひ一度行ってみたい下さい。昨年家族でいってきました。雪の迷路のようでした。 Iさん
- ▼桜の音が、そろそろ聞こえてきますが、やはり私は「館野公園」です。子供が小さいころからずっと見てきた桜がきれいです。散り際も道路に花びらが散り、それも風情があります。 Sさん
- ▼桜の時期は館野公園へ行きます。楽しみです。 Tさん
- ▼春のお出かけスポットはやはり近くにある「たての公園」です。桜素晴らしいですよ。この時期は通勤が楽しみになります。日々、

桜の変化に気づける事が幸せだなーと感じます。 ベックさん

▼愛知県のジブリパークに是非来てほしい。青森県からは遠いですが、実は地元です。行っていいです。 Kさん

▼岩手つ子としては、小岩井農場が外せません！桜の季節は満開の桜並木が最高だし、2月に生まれたばかりの羊の赤ちゃんたちにも会えます。(大体GW前あたりから一般公開)小岩井農場楽しいですよ！ わんこもちゃん

▼大分県杵築市にある「るるパーク」はおおすすめです。無料でお花を観賞できたり足漕ぎボートにも乗れます。 Tさん

▼あおぞら小学校3年生の社会科授業、楽しそうな様子が写真から伝わってきます。昔の話を話してくださる方がいて、それを聞く子供たち、素敵な出会いと交流だと思いました。Hさん

▼食育ソムリエコーナーの麴、塩麴はいつも買ったものを使っていたので今度作ってみようと思いました。 Sさん

▼農家の方々は少しでも良いものを生産しようと思う方が、天気とかにも左右されて、とても大変だとは思いますが、頑張っているところだと思います。私たちが消費者は、色々な生産者の野菜を食べて味・食感の違いを感じながらお友達と意見交流しています。 Mさん

▼あおぞら小学校3年生の子供たちが「おどらの家」を訪問した記事を読み、三沢市にこのような素晴らしい場所があることがわかりました。現在の子供たちは半日以上、電磁波を浴びる生活をしています。電子機器は生活にとって便利なことが多いですが、昔のように人と人の温もりを感じられる「おどらの家」を三沢市内外にも広げ、沢山の若い方々に昔のような温かさを伝えていってほしいと思います。 Hさん

▼天気が左右されやすいですが、今長いも掘りを頑張っています。皆さん春の長いものをどんどん食べてください。 Mさん

▼雪が溶け農業も始動してきましたね。風が吹いて、農作業が大変だと思いますが、今年も美味しい野菜を作ってくれることに感謝です。 Sさん

写真上段左から 吉田真さん、馬場照司さん



写真下段左から 坂岡夏喜さん、小笠原りち子さん、竹内郁子さん

## 退職者のお知らせ

(令和6年3月31日付)

### 定年退職

- 坂岡 夏喜さん (金融部本店共済課課長)
- 吉田 真さん (営農部支店販売課課長補佐)
- 小笠原りち子さん (営農部本店指導課課長補佐)
- 竹内 郁子さん (営農部支店販売課課長補佐)
- 馬場 照司さん (営農部本店販売課)

大変お疲れ様でした

## 次号のおたよりテーマ

### 「好きなお弁当の具材」

ピクニック等が増えてくる季節になりましたので、皆様の好きなお弁当の具材を教えてください。

## 応募要項

応募締切日

5月9日(木)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からのご応募をお待ちしています。

## 記入事項

1. まちがいがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ/ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

## 応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7  
JA おいらせ 広報係  
FAX.0176-54-4470  
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

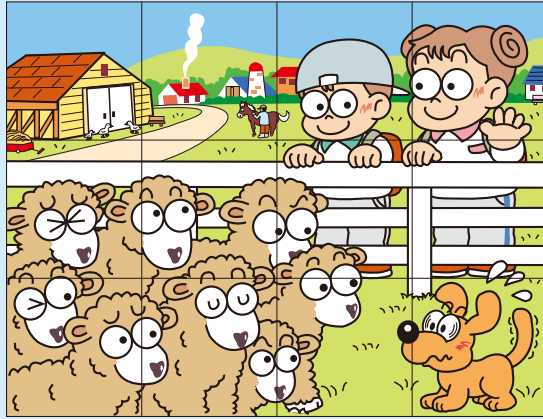
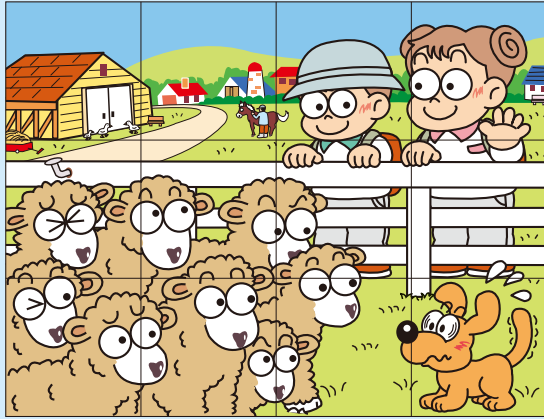
※ご応募いただいた個人情報、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

## 編集後記

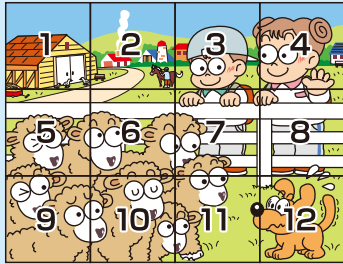
私事ですが、先日弘前の桜まつりに行ってきました。

断然花より団子派なので久しぶりの出店に胸を躍らせながらいっぱい食べてきました。

その他にもみなさんに教えてもらった春のお出かけスポットにも足を運んでみたいと思います。(み)



出題・イラスト：酒井栄子

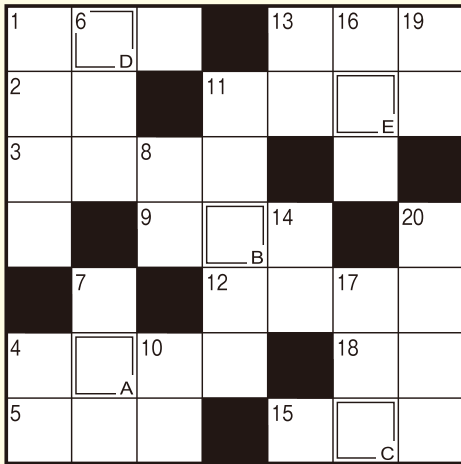


## まちがいさがし？

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

4月の答え

1. 恐竜の尾の方向が違う 6. 女の子の肩の形が違う 7. 手の形が違う  
9. 帽子のバッジがない 12. 矢印の向きが反対



答え

A B C D E

## クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 陰暦の5月のこと
- 2 棋聖、天元、本因坊といえは
- 3 ワインやウイスキーはこれ
- 4 話題となるような出来事
- 5 ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- 9 指揮者が振るもの
- 11 家臣が仕えます
- 12 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- 13 目には——山ホトトギス初ガツオ (山口素堂)
- 15 遠くの親類より近くの——
- 18 1と-1の中間点



タテのカギ

- 1 アルバイトの——試験を受けた
- 4 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- 6 ご——の良い日にお越しく下さい
- 7 ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- 8 味を感じ取ります
- 10 沖縄では5月中に——入りすることが多いですね
- 11 ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- 13 魚偏に占と書く魚
- 14 凸という字の音読みは
- 16 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- 17 ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- 19 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- 20 衣服のしわをのばします



4月の答え=フリージア

先月の正解者は23名でした。

