

地域とともに未来へ「スクラム」

SCRUM

2024

9

No.263



JAおいらせ

広報誌



活動レポート 2



地域感謝祭開催

7月21日に本店事務所で「地域感謝祭」を開催しました。かき氷や焼きそば、女性部の串もちや農産物の販売を行いました。当日は天気にも恵まれ、たくさんの方で賑わいました。

ご来場くださった皆様
ありがとうございました。



厚生労働大臣感謝状授受

「献血感謝の集い」が7月31日に青森市内のアウガで開かれました。この集いは、日頃の県民の献血への協力を感謝の意を表すとともに、県民の献血への理解を深め、献血運動のさらなる推進を期するものであり、JAおいらせを代表して、中屋敷一夫組合長が厚生労働大臣感謝状を授受しました。厚生労働大臣感謝状は、組織的に献血に協力し、献血思想の推進に寄与した実績が特に優秀と認められる団体や個人に対し厚生労働大臣から贈呈されるものです。中屋敷組合長は、「今後も継続的な献血への協力を続けていきたい」と話しました。



2週間の農業実習を報告

7月1日から7月12日の2週間、農林中央金庫の新入職員2人を受け入れ、JA現地研修を行いました。今回の研修は、新入職員がJAの事業内容を幅広く体験し、JA業務および組合員の活動に直に触れることにより、JA・系統への理解



を深めるとともに、農林中央金庫の役割、自らの担当業務の役割を考えることが目的で、研修では、金融部門現金精査の見学、JA人参選果場での選果作業や、JA採取圃での農作業、指導課の馬鈴薯坪掘り(生育調査)への同行、農家での農業実習など様々な実習が行われました。

最終日には、JAおいらせの常勤役員や農林中央金庫青森支店支店長などに報告が行われ、研修を終えた農林中央金庫の新入職員は、「金庫内で業務しているだけでは知りえなかった現場の声を忘れず日々の業務にあたりたい」と感想を述べました。



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】 爽り多い月。収穫を楽しみましょう。会合には出席を。楽しいことには率先して取り組んで。連絡を密にすると◎
【健康運】 体操教室に参加を。仲間と一緒に取り組んで。
【幸運の食べ物】 リンゴ

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】 考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。観劇にツキ。
【健康運】 家の中の危険箇所をチェックしてけがを防止。
【幸運の食べ物】 サトイモ

水稻現地講習会

六戸町農業振興対策協議会は7月17日、六戸町内の6か所にて水稻の現地講習会を開催し、生産者30人が参加しました。上北地域県民局農業普及振興室三沢分室の担当者と、指導課が講師を務め、適切な水管理や、適期防除について説明しました。

水管理については、高温障害から稲を守るため、積極的に水の入れ換えを行なうよう呼びかけました。病害虫防除については、薬剤の使用法、薬剤を使用する時期について注意するよう呼びかけました。また、カメムシの発生が多いため、出穂前は水田周辺の草刈りの徹底、出穂後に関しては適期に薬剤散布を行うよう説明しました。



今後の管理徹底を 長いも現地講習会

やさい推進委員会長いも部会は、7月11日に三沢市で、7月12日に六戸町で、長いも栽培講習会を開きました。上北地域県民局農業普及振興室三沢分室の担当者が、追肥方法や病害虫防除に関する今後の管理について説明しました。

追肥方法については、1回目の追肥は、つる長を目安に、新しいも長を確認してから行うこと、適期より遅く植え付けた場合でも、過剰な量や回数の追肥は、「平いも」等につながるため、適正量・回数を守ることを呼びかけました。病害虫防除については、初発時期の防除、病害は予防防除を徹底すること、また、明きょ設置や支柱に横糸を張るなどの天候不順への対策を行うことも併せて呼びかけました。担当者からは「7月中旬はナガイモコガ、葉渋・炭疽病の重点予防時期なので、症状が見えなくても予防防除をしてほしい」と話がありました。



三沢市



六戸町

玉ねぎ収穫試験

6月26、27日に、三沢市塩釜地区（田中継美さん圃場）、六戸町岡沼地区（四木誉将さん圃場）にて玉ねぎ収穫試験を行いました。近年、東北6県で作付面積が増えている作物ですが、管内の気候に適しているか栽培試験を実施したもので、昨年10月中旬の植付から収穫までの実演機は、株式会社みちのくクボタさんから協力を得て作業しました。試験区の面積は両区ともに5aで試験を実施しました。生育期間中は病害虫の発生も見られず、生育良好に推移し収穫されました。選別後の玉ねぎ重量は5a当たり約3tとなり、栽培試験は大変良い結果となりました。今後も他産地動向・価格を注視しながら新作物等の栽培試験を実施していきたいです。





かぼちゃ収穫適期を確認

やさい推進委員会六戸地区予冷野菜部会は、7月18日、六戸支店でかぼちゃ収穫適期目揃い会を開きました。生産者は、それぞれの畑から収穫したかぼちゃを持ち寄り、断面の色の確認や現段階での糖度を計測し、収穫適期、出荷基準の確認をしました。株式会社渡辺採種場青森店の長屋剛氏とJA全農あおもりの担当者から、出荷基準や収穫後の管理方法についての説明があり、未熟な状態での収穫を避け、十分に糖度が高くなってからの収穫をするように呼びかけました。また、来年以降の作付けにおいて、より高品質なかぼちゃが収穫できるよう、栽培のポイントを改めて説明しました。

生産者は、それぞれの畑から収穫したかぼちゃの現段階の糖度を踏まえて、収穫時期の目安についての質問をし、収穫適期について理解を深めました。



にんにく出荷目揃い会

やさい推進委員会にんにく部会は、7月18日に三沢、六戸地区でにんにく出荷目揃い会を開催しました。全農あおもりの担当者と指導課から、にんにくの出荷規格と出荷時の注意点について説明がありました。出荷規格に関して生産者は、実物を参考にしながら理解を深めました。



三沢



六戸

馬鈴薯坪掘り調査

やさい推進委員会馬鈴薯部会は三沢市内で7月4日、上北地域県民局農業普及振興室三沢分室と合同で馬鈴薯の坪掘り調査を行いました。

調査は生産者の畑8カ所で行い、1カ所につき15株を掘り取り、その後JA倉庫内で馬鈴薯の計測調査を行いました。担当者からは「春先の乾燥で小玉が心配されたが、サイズも平年並みで、病害虫も少なく順調」と話がありました。

やさい推進委員会馬鈴薯部会では、生産者の栽培技術の向上と部会の活性化を目的に、馬鈴薯共励会を実施し、優良生産者を表彰しています。



乙女座
8/23~9/22

【全体運】パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに。押してみるのもアリ。心のフォローは忘れずに。
【健康運】ストレッチで体をほぐして血行を促進。
【幸運の食べ物】イチジク

獅子座
7/23~8/22

【全体運】おいしいものを食べたり芸術に親しんだり。秋を満喫すると開運。友人との外出にもツキがあります。絵手紙が吉。
【健康運】香りの良い飲み物と好きな曲でリラックス。
【幸運の食べ物】キクイモ

アンパンマンと 交通ルールを学ぼう

JA共済連青森県本部は、本店で「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開きました。親子合わせて439人が参加し、アンパンマンたちと一緒にゲームや歌を楽しみながら交通ルールの大切さを学びました。ショーが終わった後は、握手会があり大好きなアンパンマンたちに子供たちは大喜びな様子でした。



女性部

津軽塗 スプーン研ぎ出し体験

女性部は、7月26日に青森県の伝統工芸「津軽塗」のスプーン研ぎ出し体験を開きました。いとう漆工場の伊藤安子氏が講師を務め、参加者は、何層も塗り重ねた漆を紙やすりで研ぎだす作業を大小のスプーン1個ずつで体験しました。今回の活動は、参加者間の情報交換と地域の方々に女性部活動を知ってもらうのが目的で、女性部員とともに地域に住む親子5組が参加しました。体験を通じて、伝統工芸品の魅力に触れるとともに、新たな仲間づくりへの良いきっかけとなりました。



本店購買課休業のお知らせ

9月7日(土)の「JAおいらせビアガーデン」開催に伴い、本店購買課を終日休業致します。
ご不便おかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

蠍座
10/24~11/22

【全体運】状況が次第に整ってきます。今のペースで進めて、変化をうまく取り入れましょう。友人との外出にツキ。
【健康運】活動的なほど◎。シェイプアップにも良いとき。
【幸運の食べ物】ネギ

天秤座
9/23~10/23

【全体運】多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけの力があります。上昇運です。前向きに捉えて。
【健康運】カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ。
【幸運の食べ物】柿

長いも

今回は小比類巻です。



ビタミンB1、食物繊維やカリウムを多く含みます。
美容やダイエットに効果的な食材です。

超早ワザ10分カレー

☆ 時短！早ワザ料理を紹介します。

【材 料】

牛肉肩ロース……………150g
にんじん……………1本
たまねぎ……………1個
長いも……………お好みの量
カレー粉……………大さじ1/2
コンソメ……………1個
柚子胡椒……………大さじ1/2
ココナッツミルク……………200cc
水……………200cc
うす口醤油……………小さじ2
ごま油……………大さじ1
トマト……………適量

【作り方】

- ① フライパンに油を注ぎ、中火で牛肉、にんじん、たまねぎを炒める。同時に鍋に水、ココナッツミルク、コンソメを入れてひと煮立ちさせる。
- ② フライパンの全体に油が回ったらカレー粉を加え、長いもを炒める。
- ③ 鍋の中身をフライパンに入れて中火で5分加熱して出来上がり。



RABラジオでおなじみ料理研究科 水嶋優子先生のレシピ

ひらひらなます

●時間30分●

【材 料】4～5人分

大根……………600g
人参……………50g
塩……………大さじ1弱
A……………砂糖大さじ3
酢大さじ4～5

【作り方】

- ① 大根は皮をむいて縦半分にとってから、超薄切り（市販の野菜用スライサーがおすすめ）、人参はピーラーで薄く切る
- ② ボウルに入れて塩でよく揉んで軽く絞る
- ③ Aを混ぜる。時々混ぜながら半日くらい置く



コーンのカレーピラフ

●時間1時間●

【材 料】5～6人分

米……………2合
バター……………10g
A……………カレー粉小さじ2
 コンソメ顆粒小さじ1
 塩小さじ1
コーン（缶詰）……………1カップ
ベーコン（半分サイズ）……………6枚

【作り方】

- 色どりにブロッコリー、絹さや少々（茹でる）
- ① 洗米して内釜に入れ、普通に水を加えAとベーコンを混ぜる
 - ② バターをのせてスイッチオン
 - ③ 炊き上がったらコーンを混ぜ、色どり野菜を散らす



◎ 今月のおたより ◎

『夏の楽しみ』

▼八戸三社大祭です。毎年、孫たちと見に行きます。「ヤーレヤーレ」の掛け声にワクワクしますね。孫よりはしゃいでいるかもしれ
ません。 Tさん

▼むしむしする朝でも思い切ってラジオ体操に行き、皆さんに会って運動すると一日が気分よく過ごせます。 Tさん

▼花火大会です。会場まで行かなくても自宅から見えます。今はテレビで全国の花火大会を放送したりするのでそれも楽しみです。 アフガンさん

▼夏の楽しみは木に登り本をまったりと読むことです。その後はアイスクリームです。幸せです。 鈴之助さん

▼東京に住んでいる小5の姪っ子がもうすぐ

帰省します。それが夏の楽しみです。今回は是川縄文館、デーリー東北見学、小川原湖水浴など行く予定です。自分も楽しめるのでワクワクします。 ベックさん

▼プールへ泳ぎに行くことです。 Tさん

▼高校野球です。もちろんテレビ観戦ですが、ひたすら努力して遊ぶことなく小さな頃から練習。それでもベンチにさえ入れない子も少なくないと思います。そんなことを想像しながら怪我なく頑張れと応援します。 Sさん

▼毎年、五山の送り火を見るのが楽しみです。これが終わると間もなく夏も終わるなとしみじみ思います。 Kさん

▼千葉県に住んでいる弟夫婦が孫3人を連れて墓参りに来ることです。 Fさん

▼すいかをたくさん食べることです。 Hさん

▼夏の楽しみは、花火です！ Hさん

.....

▼ブルーベリーがいっぱい取れたので、今月のブルーベリーゼリー作ってみたいと思います。コーヒーゼリーも冷やしておやつに食べようと思います。 Tさん

▼年金友の会北海道旅行、コロナ前に戻り、人的交流が活発になってきた証だと思えます。楽しく時間過ごしているようで、こちら
も楽しくなります。 とんがらしさん

次号のおたよりテーマ

「夏祭りの思い出」

夏といえばお祭りですね。そこで皆さんの夏祭りの思い出を教えてください。

編集後記

知っている方もいると思いますが、おいらせ農協では、FacebookとInstagram 2つのSNSをやっています。スクラムには載せていない写真もあつたりするので、ぜひ投稿を見ていただくと幸いです。(み)

応募要項

応募締切日

9月9日(月)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からの応募をお待ちしています。

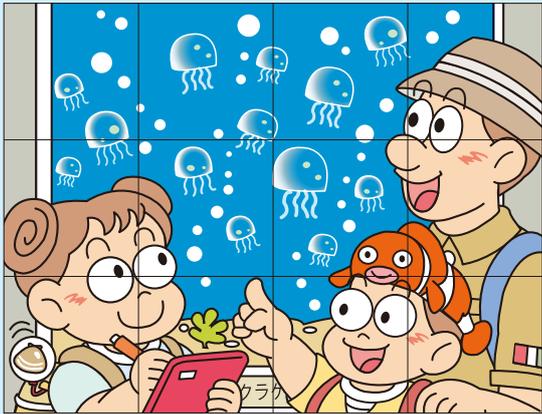
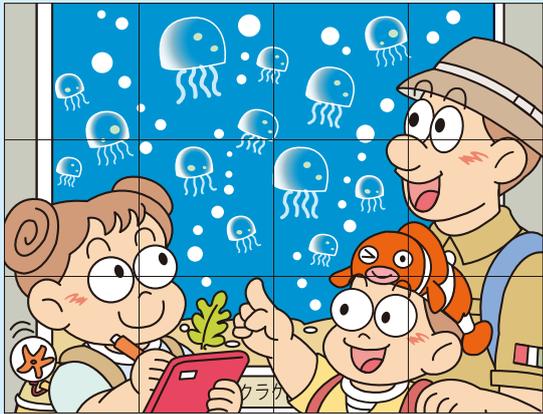
記入事項

1. まちがいさがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ/ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。



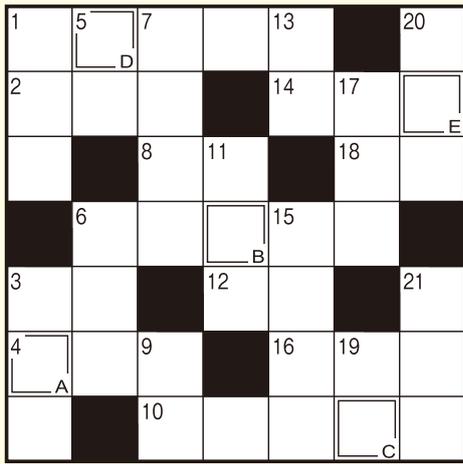
出題・イラスト：酒井栄子



まちがいさがし？

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

- 7月の答え
- 1. ホタルが多く飛んでいる
 - 3. 家の明かりが消えている
 - 8. 魚がいない
 - 10. ジュースが違う
 - 12. ホタルの光が大きい



クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

→
ヨコのカギ

- 1 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- 2 ドミソとかドファラとか
- 3 握りずしを数えるときに使う言葉
- 4 ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- 6 前身は江戸です
- 8 敬老の日に——へ日本酒を贈った
- 10 素晴らしい考えのこと
- 12 南の島に似合う植物
- 14 ——手振りを交えて説明した
- 16 急須のお茶を注ぎます
- 18 ノブを持ってあけます

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---



↓
タテのカギ

- 1 わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 3 「」や () のこと
- 5 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- 6 アキアカネ、オニヤンマといえは
- 7 からすみはボラなどの——を加工したものです
- 9 食パンのふちの部分
- 11 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 13 派手なところがありません
- 15 明日の授業に備えて——をした
- 17 房で売られる果物
- 19 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 20 天竺牡丹（てんじくぼたん）とも呼ばれるキク科の花
- 21 一時的に寝ること

8月の答え=トコロテン

先月の正解者は20名でした。

