

地 域 と と も に 未 来 へ 「 ス ク ラ ム 」

SCRUM

2025

9

No.275



JA おいらせ

広報誌



活動レポート..... 2

農産物を販売する女性部員ら



地域感謝祭開催

JAおいらせは7月20日、地域感謝祭を行いました。これは組合員や地域の方々と交流、感謝を伝える場として、JAをより身近に感じてもらうことを目的に昨年より開催しています。

JAおいらせ女性部と職員で模擬店を開き、串餅と農産物販売を女性部が、焼きそばとかき氷を職員で販売しました。地域の方々が多数来られ、大変賑わいました。

ご来場くださり
ありがとうございました。



本店



アンパンマンと交通ルールを学ぼう

JAおいらせ金融部共済推進課とJA共済連は、JAおいらせ本店で「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開催しました。親子合わせて528人が参加し、アンパンマンたちと一緒にゲームや歌を楽しみながら交通ルールの大切さを学びました。ショーが終わった後には、握手会があり大好きなアンパンマンたちに子どもたちは大喜びの様子でした。



今月のあなたの運勢 ★9月

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。
レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ。
【健康運】水分をしっかりとって。トイレは我慢しないこと。
【幸運の食べ物】ツルムラサキ

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】しばらくの間、肩の荷を下ろせませう。この機会にできることを
やっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉。
【健康運】疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて。
【幸運の食べ物】サツマイモ



長いも現地検討

やさい推進委員会長いも部会は、7月16日に三沢市で長いも現地講習会を開催し、生育状況と1回目の追肥の時期や病虫害防除に関する今後の管理の注意点を説明しました。

追肥時期の目安はつる長、新しいも長、植付後日数を参考に実施し、病虫害防除に関しては、初発時期から予防防除を徹底し、害虫・病気が見えなくても定期的に防除し初発を出さないことが重要だと呼びかけました。上北農林水産事務所農業普及振興室三沢分室の担当者は、「気温が高く降雨も少なく乾燥傾向で追肥がすぐ効かないかもしれないが、病虫害防除は徹底してほしい。」と話していました。



三沢地区



夏にんじん選果作業

JAおいらせのにんじん洗浄選別施設で6月24日から、夏にんじんの共選が始まりました。1日あたり平均、約1万2千ケース（1ケース10キ口）を選果する県内最大規模の取扱量で、7月1日からはJAおいらせの職員が毎日交代で各部署から作業応援に加わり、選果体制を整えて農家所得向上を後押しします。

夏にんじんはJAおいらせ管内の三沢市と六戸町を合わせて約148ヘクタールで栽培しており、収穫、選果ともに8月上旬まで行い、生食用として北海道と沖縄県を除くほぼ全国各地に出荷されます。

担当者は「4月の降雨と日照不足により、生育の遅れが心配されたが、5月下旬から好天が続き、やや小ぶりながらも高品質な状態で収穫作業に入れた」と話しました。今年度は、秋にんじんを含めた7205トンの出荷を見込んでいます。





今後の管理徹底を 長いも栽培講習会

やさい推進委員会長いも部会は、8月5日に三沢市で、長いも栽培講習会を開きました。上北農林水産事務所農業普及振興室三沢分室の担当者が、生育状況、追肥のポイント、病害虫防除に関する今後の管理について説明しました。

生育状況については、つる長、いも長は、平年より劣っており、6～7月の天候が高温乾燥と少雨傾向で推移した影響が出ています。ようやくまとまった雨が降ったので以前の追肥が効いてきます。今後の追肥は、前回の追肥と重ならないように時期と施肥量を調整して8月20日までに最後の追肥を終えることを伝えました。

病害虫防除については、降雨があったことと今後も気温が高いことから、アブラムシ、ナガイモコガ、葉渋病、炭疽病の発生が予想されるので予防防除を徹底しましょうと呼びかけました。



水稻現地講習会

六戸町農業振興対策協議会は7月8日、六戸町内の6か所にて水稻の現地講習会を開催しました。上北農林水産事務所農業普及振興室三沢分室の担当者と、指導課が講師を務め、適切な水管理や、適期防除について説明しました。

水管理については、高温障害から稲を守るため、適切な水管理を呼び掛けるとともに、病害虫防除についても薬剤の使用方法、薬剤を使用する時期について注意するよう呼び掛けました。また、カメムシの発生が多いため、出穂前は水田周辺の草刈りの徹底、出穂後に関しては適期に薬剤散布を行うよう説明しました。



中央会より 見舞金贈呈

青森県農業協同組合中央会より、豪雪にかかるJA建物被害に対する見舞金の贈呈が行われました。

6月16日本店に、JA青森中央会 乙部輝雄会長と野呂文人常務理事が来組され、JA建物被害に対する見舞金として中屋敷一夫組合長が目録を受け取りました。



JAの組合員になって、JAを活用しませんか？

JAおいらせは、地域に根ざしたJAづくりを進めています。

JAは、組合員が作り・利用・運営する、組合員が助け合う組織です。

農家や地域の方が「出資金」を出し合い、皆さまの声で事業が運営され、よりよい暮らしができるようにしていくための組織です。家族である女性、後継者も一個人としてJA運営に参画できます。当JAへの加入や組合員の資格の変更、相続に係わることなどお気軽にご相談ください。

また、組合員の氏名、住所、連絡先等に変更があった場合は、当組定款第14条によりその旨を届け出ていただく事になっています。所定の手続きが必要になりますので、ご連絡下さい。

本店/TEL:0176-54-2211 支店/TEL:0176-55-3101



環境にやさしい農業を みえるらべる でPRしませんか？

申請は簡単な
4ステップ！

農家のみなさまの栽培の際に実施している温室効果ガス削減
や生物多様性保全の取組をお客様に伝えることができます！



みえるらべるとは▲

申請は
無料！



連絡先 東北農政局青森拠点 地方参事官室 電話：017-775-2151

理事会だより

定例理事会

日時：令和7年 **6月25日(水)** 13:00～

場所：おいらせ農業協同組合 本店2階 第1研修室

1. 組合長あいさつ

- 議案第1号 組合長が事故または欠員のときの理事会の招集順位並びに議長順位の決定について
- 議案第2号 各委員会の委員選任について
- 議案第3号 総代会で決議した理事報酬について
- 議案第4号 行政庁に提出する業務報告書について
- 議案第5号 農産物検査業務規程の一部変更について

2. 案件

- 報告事項1 令和7年産米出荷契約金について
- 報告事項2 マネー・ローダリング等の防止にかかる対応状況について
- 報告事項3 住宅ローンおよびリフォームローン利率軽減要領の制定について
- 報告事項4 マイカーローン・教育ローン・ライフサポートローン利率軽減要領の制定について
- 報告事項5 ジャックス保証付JA教育ローン貸付要項の一部変更について

新人紹介

いのまた たくや
猪股 卓弥

- 配属先／本店金融課
- 入組日／2025年5月～
- 出身／黒石市
- 趣味／野球
- 抱負／常に前向きな姿勢で取り組み、農家や地域の皆さんにお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



蠍座

10/24～11/22

- 【全体運】調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます。
- 【健康運】靴は履きやすさを優先。転びにくいものを選んで。
- 【幸運の食べ物】テンゲンサイ

天秤座

9/23～10/23

- 【全体運】上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならなければ好結果をゲット。
- 【健康運】睡眠をしっかり取って。目を大切にしましょう。
- 【幸運の食べ物】マツタケ



焼く、煮る、揚げる、さまざまな調理法で食べることが出来る。

β-カロテンやビタミンCが豊富疲労回復！

疲労回復、美肌効果に期待ができるので夏で疲れた体に良い食べ物です。

ししとうガーリック炒め

【材 料】 2〜3 人分

ししとう……………150g
ベーコン……………ベーコン 60g
にんにく……………1 片 (大きめ)
塩……………適量
黒こしょう……………適量
オリーブオイル……………大さじ 1

【作り方】

- ① フライパンに「オリーブオイルをあたためて、にんにくスライスしたものを炒める。
- ② ベーコンを少し炒めたら、ししとうを入れて、塩と黒こしょうで味をととのえて出来上がり。
※ ベーコンからも塩味が出るので塩の入れすぎに注意。



ししとうの
選び方

- つややかな光沢があり、ヘタがしっかりしているもの。
- ヘタが黒ずんでいないもの
- 果肉が硬くないもの

RABラジオでおなじみ料理研究科 水嶋優子先生のレシピ

冷やし中華のタレで春雨サラダ

冷やし中華のタレ

A しょうゆ……………3/4 カップ
スープ (2 分の 1 カップのぬるま湯
に鶏がらスープの素を少々
混ぜる)
酢……………大さじ 5
砂糖……………大さじ 4〜5
ごま油……………小さじ 1

- ① ボウルに A を入れてよく混ぜる

※瓶に入れて冷蔵庫に入れておく。
なすを炒めて冷やし中華のタレで
味付けしても美味しいです。



【材 料】 2 人分

春雨……………50g
(茹でて食べやすく切る)
卵……………1 個
(塩少々、砂糖小さじ 1/3、水溶
き片栗粉片栗粉小さじ 1/3 を水
小さじ 1 で混ぜる)
ハム……………せん切り 2 枚
(カニ風味かまぼこ 2 本でもよい)
きゅうり……………1/2 本
(斜め薄切りにしてからせん切り)
トマト……………小さいもの 1 個
冷やし中華のタレ……………適量

【作り方】

- ① 器に春雨を盛り付ける。
- ② その上に錦糸卵、ハム、きゅうり、トマトを盛り付ける。
- ③ 冷やし中華のタレをかけていただきます。

※薄焼き玉子を作る時、水溶き片栗粉を混ぜると破れにくい。

きゅうりは斜めに切ってからせん切りにするときれいにできます。



◎ 今月のおたより ◎

『最高な休日の過ごし方』

▼友達と少しお洒落をして、美味しいランチを食べながらおしゃべりすることです。時間があつという間に過ぎて、とても楽しい休日になります。

Hさん

▼撮りためた番組をイッキ見するのが楽しみです。

あぶがんさん

▼今年も家族で天橋立方面に海水浴に出掛けました。日常の雑事から離れて、現地で美味しいご飯を食べ、海岸で頭を空っぽにして過ごした時間は最高の休日でした。

Kさん

▼休日は朝から温泉に行き、心身共に癒され、家に帰って朝ご飯を食べる事です。朝に活動することでその後の時間を有意義に過ごすことが出来ています。

Sさん

▼カフェに行き、コーヒーを飲みながら読書することです。スマホを見ない時間を作るようにしています。最近続けています。Nさん

▼孫とショッピングセンターに行くことです。一緒にゲームセンターに行ったり、ご飯を食べたり買い物を楽しんだりします。楽しそうな様子を見れるので、とても癒されます。

Tさん

▼何年も前の食育ソムリ工を見て、美味しくうと優越感に浸ることです。中でも2025年8月号のにんくの料理が一番だと思えます。

鈴之助さん

▼最高な休日の過ごし方は、家で何もせずに好きな本を好きなだけ読むことです。

Sさん

▼孫の相手をしています。3歳なので元気いっぱいな年頃です。付いていくのに精一杯ですが、かわいい姿に癒されています。

Tさん

▼孫と一緒に遊んでいます。元気いっぱい疲れてしまいますが、こちらを楽しめています。とてもかわいい姿に癒され、元気をもらっています。

ています。

Kさん

▼のんびりお気に入りの映画を見る事です。そして大好きなおやつとお茶を飲みながら。幸せな一日です。

Sさん

▼気の置けない友人と美味しいランチを食べながら何時間もお話をして過ごす休日が最高です。

Tさん

.....

▼表紙のにんじんの大量掲載写真がインパクトあり好印象です。大量の野菜を写真にすることで、にんじん生産に力を入れている事が分かりました。今後も応援しています。

七色さん

次号のおたよりテーマ

「夏の思い出」

皆さんの夏の思い出について教えて下さい。

編集後記

先日、小川原湖水まつりに行って来ました。屋台も多く、つい買いすぎてしまいました。久しぶりに花火大会に行ったのですが、やっぱり花火は良いですね。とても綺麗でした。行けなかった方は、ぜひ来年行ってみて下さい。(は)

記入事項

1. まちがいさがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ／ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

応募方法

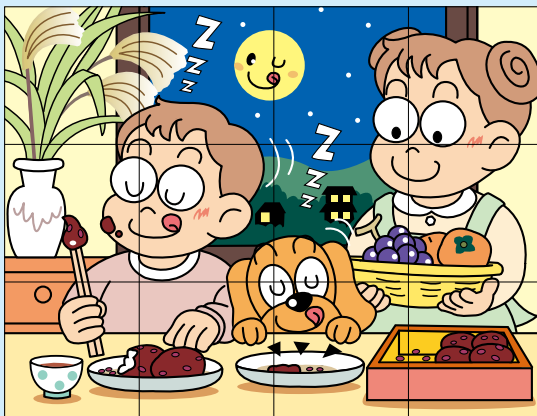
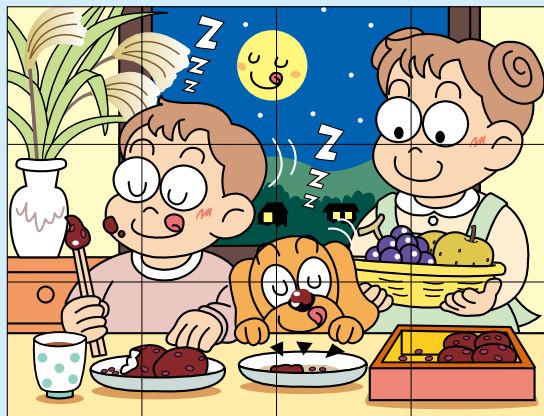
〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

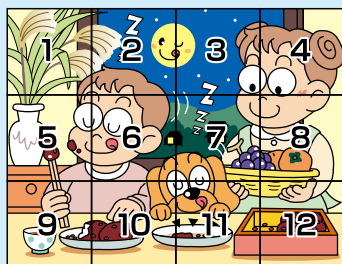
応募要項

応募締切日
9月5日(金)
※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からのご応募をお待ちしています。



出題・イラスト：酒井栄子

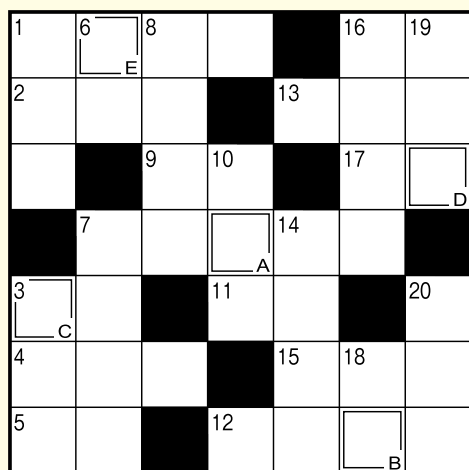


まちがいさがし？

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

8月の答え

1. 風鈴がない 3. カモメが増えている 8. ピーチボールがない
10. ストローが2本になっている 12. ケチャップがかかっている



答え

A B C D E



8月の答え＝ウミホテル

先月の正解者は00名でした。

クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコの
カギ

- 1 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 2 敷布団にかけます
- 3 ツナやビールを詰めます
- 4 仕入価格のこと
- 5 空振りしたらバットが切るもの
- 7 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 9 重い——を上げて出かけた
- 11 ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 12 文は主語、——、目的語などからできています
- 13 鶏卵の重量の60%を占めます
- 15 兄が一人いる男性
- 16 しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- 17 なくて七——



タテの
カギ

- 1 車窓を流れていきます
- 3 おしゃべりではありません
- 6 アルファベットの5番目
- 7 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- 8 あばら骨ともいいます
- 10 塗装していない、——のカウンター
- 14 数え年99歳のお祝いです
- 16 ホッキョクグマの別名
- 18 終わったら秋になります
- 19 祭りの——で焼きそばを買った
- 20 十五夜に供える月見——

