

地 域 と と も に 未 来 へ 「 ス ク ラ ム 」

SCRUM

2025
10

No.276



JA おいらせ

広報誌



活動レポート 2



2年目となる開催 JAおいらせビアガーデン

8月23日に六戸支店、8月30日に本店でそれぞれ「JAおいらせビアガーデン」を開きました。組合員との交流や、少しでもJAを身近に感じていただくことを目的とし、今年で2年目となります。

バーベキューを楽しんだほか、職員が作った焼きそばなどが振舞われました。また、ビアガーデン内での催しとして、八戸中央青果株式会社による模擬競りのほか、抽選会が行われ、盛り上がりを見せました。

六戸支店



本店



中学生による職場体験学習

9月3日から5日にかけて青森県三沢市立第一中学校の3年生2人が、谷地頭にある馬鈴薯倉庫や本店購買課で職場体験学習を行いました。馬鈴薯倉庫では、馬鈴薯の選別作業を体験しました。本店購買課では施設の案内や農薬や肥料の使用方法を学びました。また、3日目には本店事務所でJAの役割等について理解を深める座学を行いました。

3日間の職場体験学習を終えた生徒たちは、「農協の仕事を理解できた」「スーパーに並ぶまでに様々な仕事や工程があることが分った」と感想を述べ、農業に理解を深めた様子でした。



今月のあなたの運勢★10月

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。
うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみましょう。
【健康運】慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎
【幸運の食べ物】カブ

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に。
【健康運】油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です。
【幸運の食べ物】ギンナン



土づくりや種苗準備を確認

やさい推進委員会三沢地区にんにく部会は8月26日、三沢市谷地頭の野菜予冷庫で今年度3回目となるにんにく講習会を開きました。今回の講習会では、9月下旬から始まる植え付けの前に土づくりの準備や優良種子の継続的な導入を呼びかけました。

次年度産にんにくの植え付けは9月下旬から10月中旬に行われます。植え付けまでの準備として、上北農林水産事務所農業普及振興室三沢分室の担当者が土づくりや種子選びのポイントを説明しました。

土づくりは土壌分析結果に基づき行い、種子の準備については、保管や選別、必要量、種子消毒方法を確認しました。また、病害虫汚染を防ぐために使用した長靴や農具等の洗浄を呼びかけました。

にんにく植え付け前講習会



自慢のにんにく勢ぞろい

にんにく大玉共励会

やさい推進委員会にんにく部会は8月29日、にんにく大玉共励会を六戸支店で開催しました。にんにくの産地として生産者の栽培技術の向上と部会全体のレベルを高めることを目的としており、今年で38回目になります。

出品の部門は、A2L以上で、10玉の総重量や色沢、形状などを総合的に審査する総合の部、1玉の重量や品質を競う大玉の部に、白さの美しさを競うミスホワイトの部の3部門で計24点が出品されました。

審査を上北農林水産事務所農業普及振興室三沢分室とJA全農あおもりに依頼し、審査員は「高品質のにんにくがそろった。生産者の技術が素晴らしい」と評価しました。

入賞者は以下の通り。(カッコ内は支部名)

● 総合の部

最優秀賞／木野 幸助(六戸)

優良賞／宮古 隆(三沢)

優秀賞／山本 英典(六戸)

優良賞／久田 稔(三沢)

優秀賞／保土沢 道雄(六戸)

努力賞／坂田 正彦(三沢)

努力賞／坂田 直哉(三沢)

● 大玉の部

ビッグ1／木野 幸助(六戸)

ビッグ2／山本 ミエ(六戸)

ビッグ3／沼田 智(六戸)

● ミスホワイトの部

ミスホワイト／保土沢 道雄(六戸)

準ミスホワイト／長根 淳一(六戸)



第46回 営大祭開催のお知らせ

テーマ：「すべての営大の実りに感謝を込めて」

日 時：令和7年 11月1日(土)・2日(日) 両日とも9:00～14:00

場 所：青森県営農大(上北郡七戸町字大沢 48-8)

主な内容：農畜産物及び加工品販売、学生による模擬店、学習成果の展示(茶道、華道)

オープンキャンパス、生協販売コーナー、キッチンカー

●マイバッグ等の持参にご協力ください。

問合せ先：青森県営農大(TEL 0176-62-3111)

蟹 座
6/22～7/22

【全 体 運】ドッキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス! 問題解決に向けて前進。
【健 康 運】体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう。
【幸運の食べ物】シメジ

双子 座
5/21～6/21

【全 体 運】勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いのでお出かけを。
【健 康 運】消化のいいメニューで胃腸をいたわって。
【幸運の食べ物】さんしょう



シーサイドフェスティバルに女性部参加

8月9日、三沢ビードルビーチで開かれたシーサイドフェスティバルに、女性部三沢支部が出店しました。地域の更なる賑わいと活性化を目的とし、市民交流の場となるようこのイベントが開催されました。このイベントで女性部としては伝統の串もち（ねぎみそ、じゅねみそ）を販売しました。

当日は、天候にも恵まれ会場には多くの来場者が訪れ、女性部の活動を伝える良い機会となりました。

JAおいらせ女性部のブースに立ち寄って下さった方々ありがとうございました！／



廃棄物の適切処理に協力

JAおいらせ六戸支店は8月7、8日の2日間、六戸町折茂の七百低温倉庫敷地内で、マルチやハウス用のビニール、肥料袋、苗箱などの農業用使用済みポリ・ビニールの回収をしました。

農業用使用済みポリ・ビニールは産業廃棄物となり、処分する際に適切な処理を行い、環境負荷軽減を図る必要があります。回収には六戸町農政課職員、JA指導課職員と購買課担当者、回収業者が立ち合い、組合員が回収専用のポリ袋に詰め込んだ使用済みポリ等をトラックで持ち込むと、数の確認や計量を行い処理をしていきました。また、使用済みビニールについては、リサイクルが可能なため、大きなビニールを広げて汚れのひどい部分などを取り除きポリとは分けて回収をしました。

JAでは毎年6・8・10月に2日間回収を行っており、同時に廃プラスチック等の適正処理推進や啓発活動への取り組みも続けていきます。



ごぼう目揃い会

JAやさい推進委員会三沢地区ごぼう部会は、野菜予冷庫でごぼう出荷目揃い会を開きました。生産量日本一の産地として、出荷規格と品質基準の確認と品質維持に向けた出荷を呼びかけました。

JA全農あおもりの担当者が販売状況と今後の見通しについて話し、生産者とJA指導員がサンプルを見ながら品質基準を確認しました。

日本一のごぼうの産地、また、安全安心な野菜の産地の信頼と誇りから、選別時等の異物混入防止を呼びかけ、作業前後の確認の徹底を促しました。

部会は、今年度の販売目標数量7,200トン掲げています。





理事会だより

定例理事会

日時：令和7年7月30日(水) 10:00～

場所：おいらせ農業協同組合 本店2階 第1研修室

案 件

- 議案第1号 第1・四半期事業実績検討について
議案第2号 固定資産（本店事務所屋根防水改修工事）の取得について
議案第3号 ディスクロージャー（情報開示）について
議案第4号 役員賠償責任保険契約の締結について
議案第5号 職制で定められた理事会に付議すべき貸付の承認について（事後）
議案第6号 役員からの申出にかかる取扱いについて
- 報告事項1 事務ミス等の発生状況に関する定期報告について
報告事項2 令和7年産馬鈴薯、にんにく及びにんじんの仮渡金について
報告事項3 組合員の加入・脱退状況について
報告事項4 コンプライアンス・マニュアルの改訂について
報告事項5 自己資本比率算出要領の一部訂正について
報告事項6 余裕金運用状況等の報告について
報告事項7 ㈱ゆめグリーン第1・四半期事業実績報告について

臨時理事会

日時：令和7年8月19日(火) 16:00～

場所：おいらせ農業協同組合 本店2階 第1研修室

案 件

- 議案第1号 令和5年産米の本精算について
議案第2号 令和7年産米穀共同計算取扱要領の設定について
議案第3号 令和7年産米生産者概算金について
- 報告事項1 内部監査報告書について

定例理事会

日時：令和7年8月29日(金) 10:00～

場所：おいらせ農業協同組合 本店2階 第1研修室

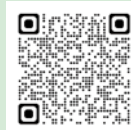
案 件

- 議案第1号 固定資産（本店事務所屋根防水改修工事）の取得について
議案第2号 固定資産にかかる会計処理について
議案第3号 馬鈴薯集出荷貯蔵施設屋根及び外部鉄骨の塗装工事について
- 報告事項1 内部監査報告書について

農林水産分野における カーボン・クレジットの推進

- 温室効果ガスの排出削減・吸収量をクレジットとして国が認証し、民間資金を呼び込む取引を可能とするJ-クレジット制度は、農林漁業者等が削減・吸収の取組により生じるクレジットを売却することで収入を得ることができることから、農林水産分野での活用が期待されています。
- 農林水産分野のJ-クレジットのプロジェクト登録件数は303件で、農業者が取り組むものは49件。このうち、中干し期間の延長については23件となっています。（令和7年5月現在）

農林水産分野におけるカーボン・クレジット推進
についてはこちらから



連絡先：東北農政局青森県拠点 地方参事官室 電話：017-775-2151

長 芋

今回は山本です。



栄養が豊富で健康や美容、ダイエットに効果的な食材です。

ビタミンB1、食物繊維、ジアスターゼ、カリウムなど
栄養素が豊富です。
消化や疲労を助けるといった効果が期待できます。

長いもの酢和え

【材 料】

長いも……………20cm
しょうゆ……………大さじ2
酢……………大さじ1と1/2
みつ葉……………10本くらい
のり……………1/2

【作り方】

- ① 長いものは短冊切りにして 2、3 回水で洗ってぬめりを取っておく。
- ② みつ葉は茹でて、3cm に切り、のりは軽く炙ってちぎっておく。
- ③ ボールに材料を全部入れてAを混ぜる。



RABラジオでおなじみ料理研究家水嶋優子先生のレシピ

サバのみそ煮

【材 料】2人分 T20分

生姜……………1 かけ(皮を剥いて薄切り)
にんにく……………1 かけ(皮を剥いて薄切り)
酒……………1/2 カップ
水……………1 カップ
A みそ……………大さじ3
砂糖……………大さじ2弱
豆板醤……………小さじ1
さやいんげん……………少々
(さっと茹でて斜め切り)

【作り方】

- ① サバは半身をさらに半分に切る。
- ② 鍋に A と生姜、にんにくを入れて中火にかける。
- ③ 煮立ったら、サバの皮を上にして並べ、落とし蓋をして時々、煮汁を回しかけながら、はじめ中火、その後少し火を弱くして10～15分煮る。
- ④ 器に盛り付けし、さやいんげんを飾る。



かぼちゃの南蛮漬け

【材 料】2～3人分 T20分

かぼちゃ……………4分の1 (300g)
ワタを取り5mm 厚さに切る
玉ねぎ……………1/4
薄切り、水にさらして水気を切る
サラダ油……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1と1/2
砂糖……………小さじ1
タレ 豆板醤……………小さじ1/2
酢、水……………各大さじ1と1/2

【作り方】

- ① 食パンは耳がついた2cm角切り
- ② フライパンにサラダ油を入れて熱し、切ったかぼちゃを両面焼いてタレに漬ける。



◎ 今月のおたより ◎

『皆さんの夏の思い出』

▼この夏は道の駅巡りをしました。スタンブラリー帳を片手に安い野菜を沢山買いしました。ししとうを買ったはいものの料理方法に困っていて、ちょうど今月の食育ソムリエにししとう料理が掲載されていたので、さっそく作ってみました。とても美味しかったです。 mさん

▼夏の思い出は、蚊柱に遭遇したことです。今年は蚊がいけないとの話で気を良くし、田に蛭を見に行きましたが、小一時間経てど蛭は一匹も現れず、蚊柱に遭遇。残念な夏の思い出です。 鈴之助さん

▼夏の思い出は祖母の田舎へ帰省したことです。田んぼでザリガニを捕ったり、夜に蛙の鳴き声が聞こえたり、都会育ちの自分には初めての体験でした。庭先で冷やしたスイカを食べたり、貴重な経験をしました。 Kさん

▼今年の夏は大阪万博に行ってきました。37℃の炎天下の中、2時間待ちの行列が強烈な思い出です。 Tさん

▼姪っ子家族と合わせて9人で1泊2日の長崎旅行に行ってきました。私は旅行自体が久しぶりだったし、高校生の姪っ子と遊び最高の楽しい思い出になりました。 Tさん

▼娘、孫と種差海岸に行ってきました。砂浜で貝殻を拾っていて、波を避けようとして石に足をぶつけ指を怪我しました。痛い夏休みになりました。 Tさん

.....

▼アンパンマンと交通ルールを学ぶコーナー記事に注目しています。アンパンマン仕様のトラックや着ぐるみを使うことで、幼い子が交通ルールを身に付けてくれることは大人にとっても利点が多く良い活動だと思います。今後この活動の発展を期待いたします。 朝市さん

▼食育ソムリエの料理を作った主人が美味しいと言え、何度も作ります。今月のお便りは気持ちの和む内容でした。 mさん

▼子供が小さい頃、家の畑を走り回ってとんぼやセミを捕まえていました。最近の夏は暑すぎて外での遊びも一苦勞ですね。 Tさん

▼毎日、テレビを賑わす猛暑のニュース。ちなみにではエアコンが大活躍。そんな中、我が家は今年も扇風機2台と網戸から入ってくる自然の風で大丈夫でした。風の通りが良いように設計して建てた築28年の家と田舎の自然に感謝です。 Hさん

▼おばあちゃん家のスイカ受粉のお手伝いをしました。立派なスイカですごく真つ赤で美味しかったです。来年も手伝いたいです。 Sさん

▼久しぶりに息子一家が来たのでバーベキューをしました。しかし、突然の雨で急遽車庫へ。楽しい思い出です。 Sさん

次号のおたよりテーマ

「秋に向けてしたいこと」

少しづつ涼しくなってきましたね。秋にしたいことを教えてください。

応募要項

応募締切日

10月6日(月)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からのご応募をお待ちしています。

記入事項

1. まちがいさがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ/ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

編集後記

暑い日々が終わり、段々と過ごしやすくなってきましたね。紅葉シーズンが始まるので見に行きたいと思います。皆さんも秋を満喫してくださいね。(は)

お詫びと訂正

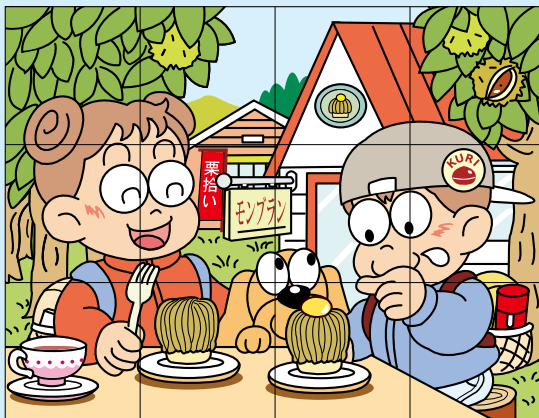
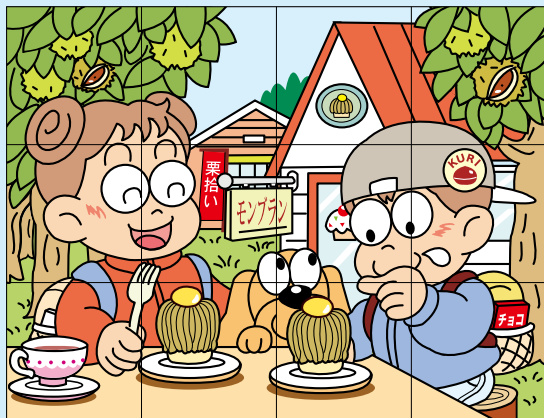
スクラム9月号の記載内容に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。先月の正解者15名

魚座
2/19~3/20

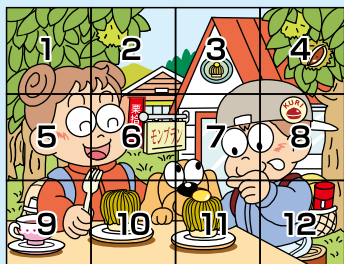
【全体運】あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます。
【健康運】ダンスなどで楽しく体を動かしましょう。
【幸運の食べ物】リンゴ

水瓶座
1/20~2/18

【全体運】味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍。
【健康運】カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に。
【幸運の食べ物】イチジク



出題・イラスト：酒井栄子

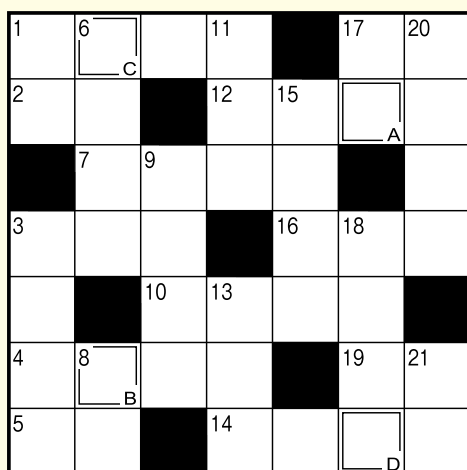


まちがいさがし？

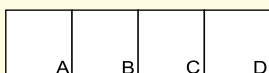
右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

8月の答え

2. お月さまの目が違う 7. 家が2階建てになっている 8. 梨が柿に変わっている 9. 茶わんの形が違う 11. 鼻にあんこが付いていない



答え



クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



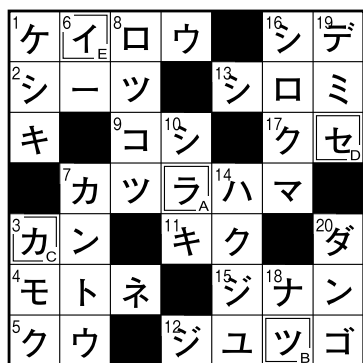
ヨコのカギ

- 1 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- 2 祭りのときに引く車
- 3 ——雨だよ、すぐに止むさ
- 4 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- 5 ドングリがなる木的一种
- 7 彼女は免許——の腕前だ
- 10 悪臭を放つことで知られる動物
- 12 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- 14 ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
- 16 玄関の上がり——に腰かけて話した
- 17 秋にもおいしい紫色の野菜
- 19 教育、勤労、納税は国民の三大——です



タテのカギ

- 1 お代はいただきます
- 3 転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- 6 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 8 皿を数えるときに使う言葉
- 9 あえるとパスタが黒くなります
- 11 落ち葉をかき集める道具
- 13 ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 15 役場で——証明を取ってきた
- 17 薪割りに使う刃物
- 18 事件はあっけない——を迎えた
- 20 写生をこうもいいます
- 21 動物や鳥などの集団



9月の答え＝ラツカセイ

先月の正解者は13名でした。

