

地 域 と と も に 未 来 へ 「 ス ク ラ ム 」

SCRUM

2025

11

No.277



JA おいらせ

広報誌



笑 顔 で ス ク ラ ム ②

祖父母への想いを胸に、
初志貫徹で独立した農業の道

活動レポート ④

18歳で「自分が継ぐ」と農業を志した澤村剣心さん（2ページで紹介）

PROFILE

澤村 剣心さん

(三沢地区)

26歳。祖父母の影響で農家を志し、同じく農家である東北町の妻の実家や先輩農家のもとで経験を積む。現在は妻・華菜さん2人で4歳と3歳の子供を育てながら、ごぼう、長芋、馬鈴薯を作っている。またJAの人参オベレータ協議会会員として活動し、掘取作業受託を行っている。



18歳で決意

祖父母への想いを胸に、 初志貫徹で独立した農業の道

幼い頃から祖父母の畑を手伝い、18歳で「自分が継ぐ」と
農業を志した澤村剣心さん。

妻・華菜さんと共に経験を重ね、

今年、祖父母から受け継いだ畑で初めての収穫を迎えました。

18歳で農家を志す

幼い頃から祖父母の畑を手伝うのが好きだったという澤村剣心さん。祖父母が年齢とともに農作業ができなくなり、元気をなくした姿を見て「自分が継ぐことで元気になってほしい」と高校3年生で農家になることを決意しました。

とはいえ、知識のないところからのスタート。引退した祖父母から教わる事ができないため、剣心さんは、人手を探している農家を聞きつけては、週末のたびに手伝いに行き始めます。

「農家の知り合いが増えました。いろいろと面倒をみてもらった先輩農家さんには30代、40代の方も多く、和気あいあいとした雰囲気でした」



「トラクターに乗るのも好き」と剣心さん

今月のあなたの運勢★11月

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。うまい話は特によく調べましょう。
【健康運】痛みのケアにはつば押しやマッサージが有効。
【幸運の食べ物】セロリ

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを。
【健康運】しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK。
【幸運の食べ物】シュンギク

たどり着いた 独立1年目

華菜さんの実家で農家として3年間の修行を積んだ剣心さん。そして4年

妻の華菜さんとは、そんな武者修行時代に出会いました。華菜さんの実家は東北町の農家で、華菜さんも子供の頃から畑仕事をするのが好きだったといいます。「外で勤めた経験もあります、やっぱり農業っていいなと思って」と華菜さん。集落の飲み会で意気投合した2人は、剣心さんが20歳のときに結婚。

「それを機に、妻の両親に農業を教え



豊かに葉を広げるごぼう畑

目の今年、祖父母から受け継いだ畑で初めての作付けを行いました。

「勉強する時間はたくさんあったので、これまで学んだ経験をもとに自分たちで考え、いちから畑作りをしました。ただ、残念なのは祖父が2年前に他界してしまったこと」と振り返ります。独り立ちした自分と畑、一番見てもらいたかった景色を見せることは叶いませんでした。

祖父母をきっかけに目指した農業ですが、今は知れば知るほど面白い仕事だと実感しています。18歳の決意を貫き、独立して初めて迎えた収穫の季節。畑から引き抜いて見せてくれたのは、3Lサイズを超える立派なごぼうでした。



ごぼうを引き抜く剣心さん

独立した2人の これから

「経営に限らず機械作業や選別作業も妻の実家で教わりましたが、どの農家でも同じということはないので、自分たちの方法を見つけていくつもり」

今年のごぼう、長芋、馬鈴薯を各3反歩ずつ。自信をもって育てられるものを選びました。当面はこの3種で面積を増やし、良いもの生産していくステップにしていると考えています。「作業効率は重要視しているけれど、手間を惜しむことはしない。手を抜いたらダメになるかもと心配で……」と笑います。

剣心さんは、昨年からJAおいら



現れたのは3L超の立派なごぼう

せに加入。「1年目だから、指導課の方にいろいろお世話になりました。栽培技術や薬の相談、電話したらすぐ対応してくれてありがたい」

また、今年から人参オペレーター協議会にも加わりました。さまざまな農家と知り合い、情報交換できるのが利点だと感じています。親戚や仲間と支えあえるのは地元で就農したからこそ。そして、一緒に働く華菜さんの存在。

「欠かせない人。感謝しています、妻がいなければ農家になれなかった。これからはよろしくお願いします、と言いたいです」

祖父母が耕した畑は若い夫婦に受け継がれ、新たな実りを迎えています。



華菜さんと2人、独立して初めての収穫期

蟹座
6/22～7/22

【全体運】運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります。
【健康運】ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて。
【幸運の食べ物】ナガイモ

双子座
5/21～6/21

【全体運】イラッとするが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵。
【健康運】張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を。
【幸運の食べ物】小松菜



おおぞら小・六戸学園 稲刈り

9月22日に三沢市立おおぞら小学校の4～6年生、9月30日に六戸町立義務教育学校六戸学園の5年生が稲刈りを行いました。

代表児童は、「大切なお米を無駄にしないよう『稲はいっぱい感謝もいっぱい』を合言葉に稲刈りをしましょう」とあいさつをし、JAおいらせ青年部部員のサポートの下、鎌を使って手作業で稲の刈り取り作業を行いました。



同小学校は、5月の田植えから秋の収穫まで圃場を借りて、米作りへの理解を深める学習を行っています。児童は、「お米がどのように出来るのかを知れた。お米の大事さが分かった」と感想を述べました。

収穫したモチ米「アカリモチ」、は校地内で天日干しし、「おおぞら米」として12月頃地域の方々への販売を目指し、六戸学園で収穫した「はれわたり」は児童に渡す予定です。



おおぞら小学校の児童と青年部



六戸学園



米の大切さを理解 古間木小学校

10月6日に三沢市立古間木小学校5年生が、バケツ稲の収穫を行いました。これは6月に苗をバケツに植えてから児童が水やりなどの管理を続けていたもので、青年部と指導課職員が刈り取りから脱穀、選別までの作業をサポートしました。

児童は自分のバケツに実った稲を刈り取り、青年部員は上手く刈り取れるよう鎌の使い方などを指導しました。刈り取った稲は、昔ながらの足踏み式の脱穀機で脱穀作業を行い、脱穀後は唐箕（とうみ）という、ハンドルを回すと連動する四枚羽の板が風を起こす農具で、藁くずや粃殻などのゴミと玄米に選別しました。

児童らは興味深そうに昔ながらの農具を用いた脱穀や唐箕のハンドルを回しての選別作業を体験しました。児童からは、お米作りについてたくさんの質問があり、農業の大変さ、食の大切さへの理解を深めるとともに青年部員に感謝の気持ちを伝えました。

収穫したお米はJAおいらせが預かり、乾燥と精米をして児童へ届ける予定です。



精米所巡回

9月18日、中屋敷組合長は三沢市内の精米所を巡回しました。今年は例年よりも早く収穫適期を迎えた為、各精米所もスケジュールを早める等、準備に追われていました。精米所からは概算金の金額について、また毎年の猛暑により収穫適期が変化している事などの現場の声を聞くことができました。

組合長からは収穫適期を逃さず、刈り遅れに注意していただき、事故の無いように気をつけて作業に臨んで下さいとの声かけがありました。





米初検査 全量1等でスタート

JAおいらせは9月5日に六戸支店で、9月19日に本店で令和7年産米初検査を行いました。六戸支店の初検査では、常勤役員や六戸町農政課、全農あおもりの担当者が立ち会いの下、うるち米「まっしぐら」147袋（1袋30キロ）、「まっしぐらフレコン」5袋（1袋1,080キロ）が検査され、全量1等となりました。

令和7年産うるち米の契約数量は、三沢地区と六戸地区を合わせて58,750袋（1袋30キロ）となっています。

担当者からは、「本年産は、1等米の比率が高く、集荷状況も順調で収量も良いようです」とコメントがありました。



三沢地区



六戸地区



支店年金友の会 グラウンドゴルフ大会

支店年金友の会は9月27日に第18回グラウンドゴルフ大会を開催しました。今出川専務からは「とても良い天気にも恵まれた。気温も上がってくるので体調に十分気を付けて、会員同士の良い交流の場としてほしい」とあいさつがあり、グラウンドゴルフ協会の指導の下、参加者たちのボールを叩く音が秋空に響き渡りました。

今年の優勝は、男性部門が苫米地良金さん、女性部門が山道ゆう子さんです。

	男性部門	女性部門
優勝	苫米地 良金さん	山道 ゆう子さん
準優勝	下林 栄さん	苫米地 サヨさん
第3位	佐賀 均さん	附田 ユリさん
第4位	苫米地 光雄さん	下田 アイ子さん
第5位	岡田 ヒロミさん	柴山 敬子さん



令和7年度 青森県畜産共進会開催

9月6日に七戸町の青森県家畜市場で、令和7年度青森県畜産共進会が開催されました。今回は、肉用牛57頭、乳用牛46頭が出品され、審査に臨みました。

おいらせ農協管内からも、肉用牛6頭、乳用牛9頭の計15頭が出品され、それぞれの部で出品された牛たちが活躍する中、肉用牛の部では、小野寺邦男さんがチャンピオン賞を受賞しました。

乳用牛の部では、馬場新音さんが未経産牛グランドチャンピオン、株式会社サウザンドリーフが経産牛グランドチャンピオン賞及びリザーブチャンピオン賞を受賞しました。

各グランドチャンピオン牛について審査員は、「乳用性・品位、体の鮮明さ、歩様の美しさに富んだ牛。経産牛グランドチャンピオン牛は、本大会において最も優れた乳器を持った牛」と評価しました。



肉用牛第1区チャンピオン賞



経産牛の部グランドチャンピオン賞

蠍座

10/24～11/22

【全体運】勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出しましょう。変えたくないならガードを固めて。
【健康運】腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意。
【幸運の食べ物】食用菊

天秤座

9/23～10/23

【全体運】おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遠くまで足を延ばすのも◎
【健康運】友人とのおしゃべりでストレス発散。散歩も吉。
【幸運の食べ物】干し大根

JAおいらせ ゆめまつり

会 場

三沢市 ミス・ビードルドーム

日 時

11月8日(土) 11時～15時

●詳細はチラシをご確認ください

皆様のご来場お待ちしております。



RABラジオでおなじみ料理研究家水嶋優子先生のレシピ

かぼちゃのスープ

【材 料】2人分

かぼちゃ……………小 1/4 個(300g)	牛乳……………1 カップ
玉ねぎ……………1/4 個薄切り	塩……………小さじ 1/3
水……………2 カップ	コショウ……………少々

【作り方】

- ① かぼちゃは種とワタ、皮を取り除き、2cm角切り。
- ② 鍋にバターを入れて熱し、中火にかけ、かぼちゃと玉ねぎを炒める。
- ③ 水を加えて柔らかくなるまで中

火よりやや弱火で煮て、ミキサーにかける。

- ④ 鍋に入れ、塩コショウで味付けする。

※かぼちゃによって早く煮えるもの、水分が無くなるものがあるので注意。

ドライカレー

【材 料】2人分

合ひき肉(又は豚き肉)……200g	A ……中濃ソース各大さじ 2
玉ねぎ……………1 個(1cm 角切り)	コンソメ、塩コショウ少々
にんにく……………2 かけ(みじん切り)	サラダ油……………大さじ
A ……カレー粉大さじ 1～1と1/2	コーン……………1/2 カップ
トマトケチャップ、醤油、	ご飯……………適量

【作り方】

- ① フライパンにサラダ油とにんにくを入れて炒め、肉の色が変わったら玉ねぎを加えて炒める。Aを加えて味付けし、コーンと混ぜる。

- ② お皿にご飯を入れ、ドライカレーをかける

山羊座
12/22～1/19

【全 体 運】運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値あります。斬新な発想が前進の秘訣(ひけつ)。
【健 康 運】足湯や入浴で血行を促進。爪のケアも丁寧に。
【幸運の食べ物】西洋梨

射手座
11/23～12/21

【全 体 運】思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO!
【健 康 運】目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処を。
【幸運の食べ物】ナメコ

窓口臨時休業のお知らせ

平素より当組合をご利用いただき誠にありがとうございます。

令和7年11月8日、JA おいらせゆめまつりの開催に伴い、本店事務所、六戸支店事務所内の全窓口業務をお休みさせていただきます。ご利用のお客様にはなにかとご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

今後とも、より一層のサービス向上に努め、みなさまに信頼いただけるJAを目指す所存でございますので、引き続きご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

理事会だより

定例理事会

日時：令和7年9月29日(月) 9:00～ 場所：おいらせ農業協同組合 本店2階 第1研修室

- 議案第1号 馬鈴薯集出荷貯蔵施設屋根及び外部鉄骨塗装他修繕工事の予定価格について
- 議案第2号 外部出資増口について
- 議案第3号 情報セキュリティ基本規程の一部変更について
- 議案第4号 子会社管理規程の一部変更について
- 議案第5号 「当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)」の全面変更について

- 報告事項1 JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項(事業年度末を基準日とする事項)について
- 報告事項2 JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- 報告事項3 住宅ローンおよびリフォームローン利率軽減要領の一部改正について
- 報告事項4 ローン融資要項の一部改正について
- 報告事項5 令和7年度ごぼうの仮渡金について

◎ 今月のおたより ◎

『秋に向けてしたいこと』

▼本州で最も早く紅葉する岩手県の三石山に行きます。八甲田山、岩木山、おいらせ溪流の紅葉も見たいです。家庭菜園のさつまいもを掘って、焼き芋をみんなで食べたいです。

Sさん

▼冬になる前に家の周りの植木や植物の枝払いや草刈りです。

Hさん

▼孫と一緒に拾った栗で栗きんとんを作って食べたいと思います。今年の栗は毛虫の被害にあったので味はどうなるかなと思っています。

Tさん

▼紅葉を見に行きたいです。今年は遅れているみたいですね。おすすめは香風溪です。

あふがんさん

▼勉強の秋にしたいですね。漢字を書く、そして声を出して新聞や本を読む努力をしてみようと思います。

鈴之助さん

▼食欲の秋ですね。栗ごはん、きのこごはん、さつまいもごはん、さつまいもやかぼちゃのスイーツなど食べるのがこれからの楽しみです。

Sさん

「今年のお思い出」

もう11月になりましたね。皆さんの今年のお思い出について教えてください。

次号のおたよりテーマ

応募要項

応募締切日

11月5日(水)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からのご応募をお待ちしています。

記入事項

- まちがいさがし、またはクロスワードの答え
- おたよりテーマ/ご意見・ご感想
- 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

編集後記

もう10月も終わりですね。だんだん肌寒くなってきたので皆さん体調に気を付けて下さいね。私も規則正しい生活を心掛けたいと思います。(は)

お詫びと訂正

スクラム 10月号の記載内容に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

p.6 水嶋先生レシピのかぼちゃの南蛮漬け(作り方)
①食パンは耳がついた2cm角切り(誤)→①玉ねぎとタレを混ぜる(正)

魚座
2/19～3/20

【全体運】運勢は好調。追い風に恵まれ多くのことはなんとかなります。強気でいきましょう。下旬からは慎重にペース調整を。
【健康運】カルシウムをしっかり取って。筋力トレーニングが吉。
【幸運の食べ物】ネギ

水瓶座
1/20～2/18

【全体運】壁を感じやすいときです。ただ、その壁は越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう。
【健康運】血液がサラサラになる食材をたくさん食べると◎
【幸運の食べ物】カツオ

営業時間変更のお知らせ

「JAおいらせ」並びに、子会社「ゆめグリーン」の営業時間が下記の通り一部変わります。

また、当農協では、働き方改革の一環として、12月より従業員の総労働時間短縮などの施策を実施させていただきます。各土曜日の営業については、部署により休業になりますので、お確かめの上ご利用下さい。

今後さらなるサービス向上に努めてまいりますので、何卒、ご理解賜りますようよろしくお願い申し上げます。

※営業時間に変更のある部署のみ掲載しております。

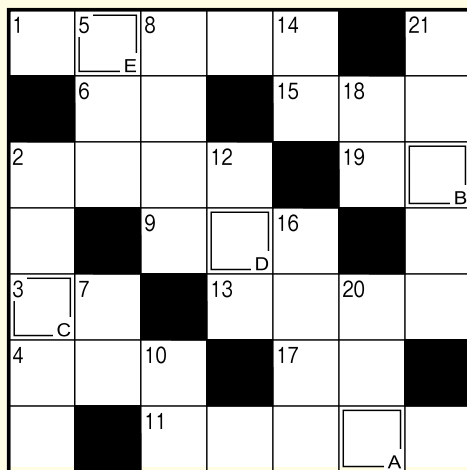
期 間 令和7年11月1日～令和8年3月31日

JAおいらせの営業時間

部署名	月～金	土曜日	備 考
本店・六戸支店事務所	8:30～17:00	8:30～12:00	12月・1月・2月は土曜日休業
購買部門 本支店各施設	8:30～17:00	8:30～12:00	12月・1月・2月は土曜日休業
販売部門 本支店各施設	8:00～17:00	8:00～17:00	1月・2月は土曜日野菜荷受け休みになります

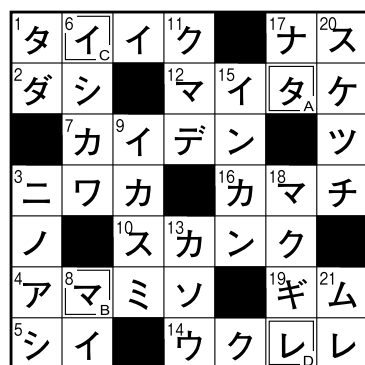
(株)ゆめグリーンの営業時間

部署名	月～金	土曜日	備 考
Aコープ六戸店 55-3030	9:00～17:00	9:00～17:00	日・祝日 休業
北部給油所 59-3380	8:00～18:00	8:00～18:00	日 休業 祝日 8:00～17:00
小松ヶ丘給油所 57-4181	8:00～18:00	8:00～18:00	日 休業 祝日 8:00～17:00
三沢自動車整備センター 54-2701	8:30～17:00	8:30～17:00	日・祝日 休業 1・2月は土曜日 8:30～12:00
六戸自動車整備センター 55-4690	8:30～17:00	8:30～17:00	日・祝日 休業 1・2月は土曜日 8:30～12:00



答え

A B C D E



10月の答え=タマイレ

先月の正解者は18名でした。

クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- 果敢に若武者が戦う
- 江戸時代のタクシーです
- 秋の山を彩ります
- 「豚」の音読み。——カツ
- 金属の輪を長くつないで作ります
- 旅先の体験を書き綴ったもの
- 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- よく晴れた日の、夕日の色といえ
- 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ギターに張ります



タテのカギ

- 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- 分別して出します
- 雄弁は銀、——は金
- 陶器よりも高い温度で焼きます
- 耳の長い動物
- 天高く——肥ゆる秋
- 暦の上ではこの日から冬
- 櫛（くし）の材料によいとされる木
- 『源氏物語』の作者は紫——です
- SLとも呼ばれる蒸気——

みんなのひろば

まちがいさがし10月の答え

1. 木になっている葉がない 2. 山が見える 7. ドアにケーキの絵が描かれていない 10. ケーキの上に葉がない 12. チョコが水筒に変わっている

