

地 域 と と も に 未 来 へ 「 ス ク ラ ム 」

SCRUM

2025
12

No.278



JA おいらせ
広報誌



笑顔でスクラム ②

JAおいらせゆめまつり開催！
～収穫祭・地産地消フェア～

活動レポート ④

「JAおいらせゆめまつり」が開催され多くの来場者でにぎわいました。(2ページで紹介)

JAおいらせ ゆめまつり開催！

～収穫祭・地産地消フェア～

EGAO de SCRUM
笑顔でスクラム
No.57

令和7年11月8日(土)に
「JAおいらせゆめまつり」が開催されました。
コロナ禍以降7年ぶりとなる今回は、
三沢市ミス・ビードルドームを会場に、
秋の収穫を祝い、地域の魅力を発信する場として
多くの来場者でにぎわいました。

開店前から人気の農産物ブース



地域への感謝を込めて

開会にあたり、中屋敷一夫組合長が「笑顔と交流にあふれた、思い出に残る時間になれば幸いです」とあいさつ。ゆめまつりはこれまで本店と支店に分かれて行われてきましたが、今年は初めて一か所に集約して開催されました。



中屋敷組合長があいさつ

会場では、先着500名に1,000円以上のお買い上げでたまごをプレゼントする企画や、県産新米の特価販売をはじめ、さまざまな農産物の販売が行われました。じゃがいもの詰め放題や軽トラ市、テントブースやキッチンカーなどが並び、来場者は買い物やグルメを楽しみました。

今月のあなたの運勢★12月

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】上昇運。しっくりいかなかったことも次第に整ってきます。周囲との和を大切に、流れに乗って。忘年会にツキ。
【健康運】体にいいことを続けて。手応えを感じられるはず。
【幸運の食べ物】アンコウ

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいるので配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります。
【健康運】後半は後退。油断せず健康習慣をキープして◎
【幸運の食べ物】ミカン

地域の力に支えられた 合同開催

今回企画を担当した総務部企画総務課の沼田康佑さんは、「多くの関係団体のご協力があつてこそ形にできた」と話します。

三沢市漁協による炭火焼きのイカやサバ、上北農産加工による出店、六戸町のにんにくストラックアウト、三沢市青年会議所によるキッチンカー出店サポートなど、地域団体や企業のつながりが初開催を後押ししました。Aコープ商品の販売、JAアオレンやJA全農からのジュースやりんごの提供、青森米本部「お米大使」の登場など、JAグループの連携もイベントを盛り上げました。

ステージでは、三沢市立第一中学校吹奏楽部がアニメ主題歌など3曲を演奏し、軽やかな音色でオープニングを彩りました。続いて三沢まつりの運行団体のひとつ「ふるまき祭礼」の子どもたちが祭りばやしを披露し、所属メンバーである沼田さんも大太鼓を叩きました。また、三沢商業高校の学生たちがJAと共同考案したゆるキャラグッズを配布するなど、若い世代の活躍も光りました。

沼田さんは、「次は組合員さんも一緒に参加できるようにしたい。地域の野菜をもっと前面に出して魅力を発信する

まつりにしていきたい」と来年度への意欲を語りました。

地産地消の輪を広げる

当日は開場前から各ブースに行列ができ、用意した農産物が次々に売れていく盛況ぶり。

中屋敷組合長は、「自分たちが生産したものが地域でどう親しまれているか直接知れる機会。地元の『本当に良いもの』をもっと多くの人に味わっていただきたい。そのためには私たち自身が積極的にPRしていくことが大切です。こうしたイベントを通して地域の皆さまと触れ合うことで、『地域に根ざした農協』という目標をより深めていきたい」と締めくくりました。

7年ぶりの開催となったJAおいらせゆめまつりは、地域の力が実を結んだ、実り豊かな一日となりました。



軽トラ市はカボチャやキャベツを販売



キッチンカーグルメも盛況



販売ブース大盛況



沼田さんも出演、ふるまき祭礼祭りばやし



お米大使がやってきた！



三沢一中吹奏楽部がオープニングを飾る

蟹座
6/22～7/22

【全体運】大掃除は早めにスタート。余裕を持って予定を立てるとうまくいきます。いつものお店や集まりに幸せの予感。
【健康運】疲れたら早めにケアを。危険な場所は避けて。
【幸運の食べ物】ダイコン

双子座
5/21～6/21

【全体運】ドキッとすることがあるかも。外出するときは救急セットや折り畳み傘を携帯して安心。靴は歩きやすいものに。
【健康運】無理をしたと感じたら休んで。臨機応変に。
【幸運の食べ物】カリフラワー



地元産農産物が魅力 メイプルタウンフェスタ2025

青年部六戸地区と女性部六戸支部、JAおいらせ六戸支店は11月1日、2日の2日間、六戸町のメイプルタウンフェスタ2025に参加しました。フェスタならではの特価販売や地元産農産物の消費拡大を図りました。

1日目はあいにくの天候で午後からの販売となり、青年部は米や野菜、りんごなど、女性部は串餅を販売しました。悪天候に見舞われながらも、大特価での販売に来場者はとても満足した様子でした。

JAおいらせ六戸支店は担い手農家と職員の交流を図ることを目的に、六戸支店勤務の職員が女性部の出店運営に協力し、青年部、女性部員と共に地域住民へ地域農業とJAをPRしました。



管内でごぼう収穫盛ん

JAおいらせ管内では、秋の訪れとともに、ごぼうの収穫が最盛期を迎えています。（取材日：10月下旬）二又薫さんは自身が育てたごぼうについて「今年は春から乾燥した天気で生育は揃わなかったが、8月からの好天に恵まれ満足いく生育となった。」と話しました。

JAおいらせやさい推進委員会ごぼう部会では、令和7年度のごぼう販売計画目標を7,200トンとしており、収穫は降雪するまで続く予定です。北海道、沖縄を除く全国各地へ出荷されます。



採種圃で農業体験研修

10月16日から18日にかけて、にんにく採種圃で職員農業体験研修を行いました。農業体験を通して、農業についての知識・理解を深めるとともに、農業者の心情を理解できる職員を育てることを目的としたこの研修では、入組5年目までの若手職員が、圃場でのにんにくの植え付け作業を行いました。

今回植え付けたにんにくは、来年の6月に収穫する予定です。参加した職員は「植え付けは大変だったが、来年の収穫が楽しみ」と話し、慣れない作業に汗を流し、農業への理解を深めました。





ウェナッチバレー使節団 収穫体験

三沢市と姉妹都市を結ぶ米国ウェナッチ市と東ウェナッチ市のウェナッチバレー姉妹都市友好親善使節団は、10月3日にJAおいらせを訪れ、谷地頭にあるゴボウ畑で収穫体験をした後、選果場の見学をしました。

指導課の職員がはじめにゴボウを収穫する様子を見せた後、団員らは次々と、力いっぱいゴボウを抜いて収穫を楽しみました。ゴボウがなかなか抜けず茎の部分で折れたり苦戦するも、ゴボウを抜くごとに歓声を上げていました。また、ゴボウを高々に掲げ喜ぶ姿が見られ、とても盛り上がった様子でした。

その他にもゴボウに関する質問がたくさんがあり、ゴボウに対してとても興味を示していました。



JAおいらせ杯新人戦 入賞チームへ米を贈る

三沢市東部北部地区少年スポーツ親睦会は第25回JAおいらせ杯新人戦及びキッズベースボール大会を開きました。9月27日にバレーボール、9月13日、14日に野球を行いました。

この大会は「スポーツを通じて明日を担う地区の子供たちの健全育成」を目的に開催しているもので、JAは開催当初から協賛を続けています。

野球の部に5チーム、バレーボールの部に8チームが参加し、熱戦を繰り広げました。また、野球新人戦終了後には、キッズベースボールの試合も行われました。

JAおいらせは選手の活躍と健闘を称え、上位入賞チームへ地元産米「まっしぐら」をプレゼントしました。結果は以下の通りです。

入賞された皆さんおめでとうございます。



野球の部

優勝 FKクラブ
準優勝 三沢ジャイアンツ
第3位 はまおか BBC

キッズベースボールの部

優勝 FKクラブ
準優勝 三沢ジャイアンツ
第3位 木崎野・穴ヶ所混成チーム

バレーボールの部

優勝 岡三沢 VBC
準優勝 木崎野小クラブ
第3位 きのした SSV
三沢 VBC ジュニア



農地利用意向調査について

農業委員会では毎年、農地法第30条に基づき「農地利用状況調査」を行っており、農業委員が地域の農地が適切に利用されているか調査をしています。今年度、実施した「農地利用状況調査」の結果に基づき、遊休化していると判断した農地の所有者等を対象に、今後その農地をどのように利用していくのか「農地利用意向調査書」を順次送付させて頂きご意向を確認いたします。

適切な農地管理に対しご理解を頂くと共に調査の折にはご協力下さいますようお願い申し上げます。

問い合わせ 農業委員会事務局 電話 53-5111(内線 255, 256)

ごぼう

今回は佐々木です。



食物繊維量が豊富で、
腸内環境やコレステロールへの効果も期待できます。

ごぼうハンバーグ

【材 料】8個分

牛豚合挽肉……………150g
ごぼう……………100g
豆腐大……………1丁
サラダ油……………大さじ1
すりおろしにんにく……………小さじ1
玉ねぎ小……………1個(みじん切り)
砂糖……………小さじ1/2
こしょう……………少々
塩……………少々
卵……………1個

【作り方】

- ① ごぼうはさがきにしておく。
- ② 材料を全部合わせてこねます。
- ③ まとまったら、8等分する。
- ④ フライパンにサラダ油をしき、ハンバーグのタネを並べます。焼き目がつくまで2分蓋をして蒸し焼きにする。
- ⑤ 焼きあがったら、皿に移し、ケチャップ又はデミグラスソースをかけて出来上がりです。
- ⑥ 最後にお好みでパセリをかける。



アレンジ ハンバーグのタネの中ににんじん、グリンピース、その他好きな野菜を少し混ぜるのもおすすめです。

RABラジオでおなじみ料理研究家水嶋優子先生のレシピ

りんごのヨーグルトケーキ

【材 料】18~20cm丸型1台分 T 60分

りんご……………2個
(皮を剥き、縦8つに切ってからさらに1切れを3つに切る。)
卵……………2個
サラダ油……………1/2カップ
砂糖……………1/2カップ
ヨーグルト……………1カップ
ホットケーキミックス……………200g
シナモン……………少々

【作り方】

- ① 大きめのボウルに卵、砂糖、サラダ油、ヨーグルト、ホットケーキミックス、シナモンの順に入れて混ぜる。
 - ② りんごを加え、型にクッキングペーパーを敷いて流し、180℃のオーブンで40分位焼く。
- ※アルミカップに入れてアルミホイルを被せ、オーブントースターでも焼いて作れます。(約10~15分くらい)



もやしと豆苗のササッと炒め

【材 料】2人分 T 15分

もやし……………1/2袋
豆苗……………1/2袋
(根元を切り、さらに半分の長さに切る)
豚挽肉……………50g
卵……………2個
(塩少々を加えて綿糸卵を作る)
ごま油……………大さじ1
A オイスターソース……………小さじ1
しょうゆ……………大さじ2/3
豆板醤……………少々

【作り方】

- ① フライパンにごま油を熱し、挽肉を炒め、火が通ったらもやしを加えて1分間中火で炒める。
 - ② 豆苗を加え、さらに1分炒め、Aで味付けする。
 - ③ 盛り付けて上に綿糸卵を飾る。
- ※味付けは焼肉のたれやめんつゆでもOK卵は薄焼きにしてから細く切る。



定例理事会

日時：令和7年 10月30日(木) 10:00～ 場所：おいらせ農業協同組合 本店2階 第1研修室

- 議案第1号 第2・四半期事業実績検討について
 議案第2号 固定資産(人参ハーベスタ)の取得について
 議案第3号 固定資産(冷蔵庫施設の設備更新)の取得について
 議案第4号 不良債権の処理方針について
 議案第5号 育児休業等に関する規程の一部訂正について
 議案第6号 介護休業等に関する規程の一部訂正について

- 報告事項1 組合員の加入脱退状況について
 報告事項2 行政庁の報告徴求命令に基づくマネー・ローダリング資金
 供与対策に係る報告について
 報告事項3 反社会的勢力認定結果の報告について
 報告事項4 余裕金運用状況等の報告について
 報告事項5 株ジャックス保証付教育ローン貸付要項の改正について
 報告事項6 事務ミス等の発生状況に関する定期報告について
 報告事項7 令和7年度JA共済コンプライアンス点検結果について
 報告事項8 内部監査報告書について
 報告事項9 株ゆめグリーン第2・四半期事業実績報告について

畜産講習会開催のお知らせ

全国和牛能力共進会に向けた取組と飼養管理について

開催日時：令和7年 12月15日(月)

開催時間：午後1:30～4:00(受付=午後1:00)

会場：十和田商工会議所 1F大ホール

十和田西二番町4-11

講師：公益社団法人全国和牛登録協会専務理事

穴田 勝人氏

参加
無料

(事前申込をお願いします)

問合せ先：県南地区家畜衛生推進協議会 TEL.080-2155-3195(午前中のみ対応)

◎ 今月のおたより ◎

『今年の思い出』

▼今年は孫の中学校入学があり、とても嬉しかったです。
 Sさん

▼孫が一人増えました。元気に成長してくれることを願います。
 Tさん

▼JAおいらせゆめまつり楽しみにしています。あと、澤村さん夫婦素敵ですね。頑張ってくださいと思います。
 Kさん

▼11月号の表紙素敵だなと思いました。若い夫婦が子育てをしながら笑顔で楽しく農業をやっている姿が素晴らしいと思いました。農業を知れば知るほど農業は面白いと次の代へと続いていくのだろうと思いました。我が家も楽しく働きたいと思いました。
 Tさん

次号のおたよりテーマ

「来年の抱負」

今年もあと1か月になりました。皆さんの来年の抱負を教えてください。

応募要項

応募締切日

12月8日(月)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からの応募をお待ちしています。

記入事項

- まちがいさがし、またはクロスワードの答え
- おたよりテーマ/ご意見・ご感想
- 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7

JA おいらせ 広報係

FAX.0176-54-4470

Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

編集後記

JAおいらせゆめまつりにお越しいただいた方々、ありがとうございました。三沢一中生の演奏や、ふるまき祭礼など感動しましたね。私自身も初めての農協まつりでとても良い経験が出来ました。(は)

お詫びと訂正

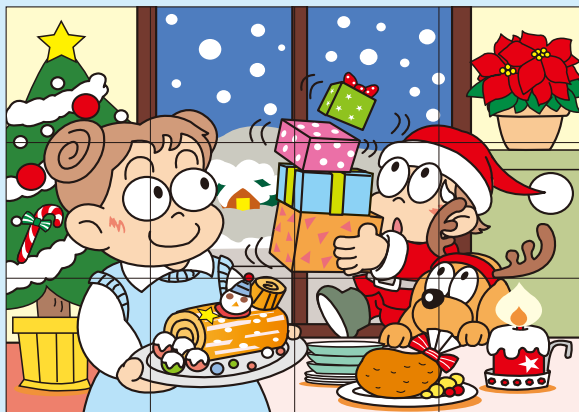
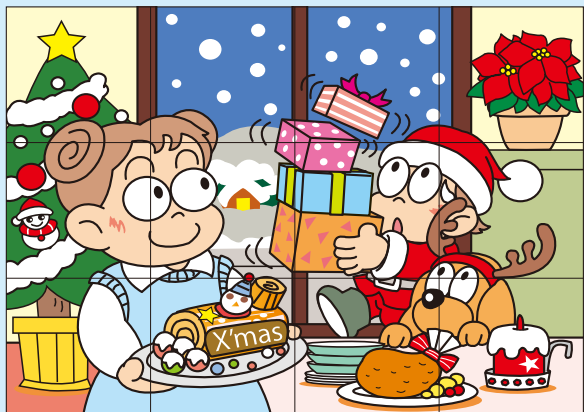
スクラム11月号の記載内容に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。
 p.5支店年金友の会グラウンドゴルフ男性部門第5位
 岡田ヒロミ(誤)→岡田寛視(正)

魚座
2/19～3/20

【全体運】試練が山のようにそびえていますが、乗り越えれば開運へ。気を抜かず進みましょう。他人の助言はよく検討して。
 【健康運】無理をしないで。サポーターやテーピングは味方。
 【幸運の食べ物】レンコン

水瓶座
1/20～2/18

【全体運】周囲からの手助けに感謝を。1人で動かない方が順調に進みます。大きな計画変更はもう少し時間をかけて◎。
 【健康運】スポーツがストレス発散に。爪のケアを。
 【幸運の食べ物】ニンジン

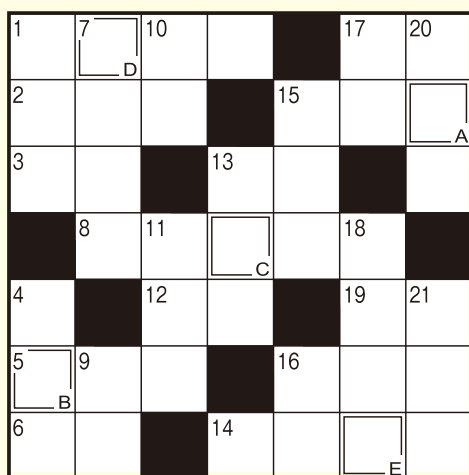


出題・イラスト：酒井栄子



まちがいさがし？

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---



11月の答え＝ブンカサイ

先月の正解者は10名でした。

クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 サンタクロースが乗るソリを引きます
- 2 練り物や大根などを煮込みます
- 3 ごはんのこと。握り――
- 5 和服の袖の下、袋状の部分
- 6 ――を憎んで人を憎まず
- 8 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- 12 漢字では独活と書く山菜
- 13 木を切り倒すときに使います
- 14 dBと表記される、音などの強さを示す単位
- 15 暮れのあいさつとして贈ります
- 16 人間は二足――をする生き物です
- 17 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- 19 泣き顔になること。――をかく



タテのカギ

- 1 夜目――笠の内
- 4 足を中に入れて暖を取ります
- 7 サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- 9 クリスマスツリーに使われる木
- 10 日本酒を温めること
- 11 じょうごとも呼ばれる道具
- 13 忘年会で乾杯の――を取った
- 15 高いところに載せたものを取りときの体勢
- 16 クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
- 17 青い染め物に使われる植物
- 18 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- 20 ささがきにすることも多い根菜
- 21 韓国の首都

