

地 域 と と も に 未 来 へ 「 ス ク ラ ム 」

SCRUM

2026

新

1

年

No.279



JAおいらせ

広報誌



年頭のご挨拶..... ②

活動レポート..... ④

STOP! 農作業事故..... ⑤



代表理事組合長

中屋敷 一夫

農家組合員の 所得向上と 生産の維持拡大へ

新年あけましておめでとございます。

組合員、利用者の皆様方におかれましては、健やかな新春をお迎え

のこととお慶び申し上げます。また、日頃より当JA事業に多大なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本県農業においては、生産資材価格が高止まり一方、多くの品目において価格転嫁が十分に迫いついておらず、さらには、自然災害も激甚化・頻発化する傾向にあるなど、厳しい状況が続いています。

また、農業従事者の減少や高齢化による慢性的な人手不足等の農業生産基盤の弱体化に加え、度重なる野生鳥獣による農作物被害が発生するなど、農家組合員の営農意欲の低下が危惧される状況にあります。

農業者が将来展望を

持つて営農を継続できる持続可能な農業・農村づくりに向け、総合的な対策が急務となっています。

管内では昨年、春から初夏にかけ雨が多く、また夏季は猛暑となり、当JAの主要品目である長いも、ごぼう、にんにくなどの生育や収穫に影響のある年となりましたが、生産者の皆様のご努力により、

日本全国の市場、消費者へ届けることができております。改めて敬意を表するとともに、計画出荷と安定出荷へのご協力に感謝を申し上げます。

これからも産地の維持と生産者の経営安定に向け、担い手農家への訪問活動と農作業受

託の強化、求職者と農家のマッチングや農業ボランティアの受け入れなど、労働力不足の解消に向けた取り組みを積極的に進めて参ります。

今後も自慢の農畜産物を全国へ発信し、地域の産業振興と地域に貢献する組織をめざすとともに、不断の自己改革をすすめるべく、役職員が一体となって努力して参りますので、組合員、利用者の皆様には、変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、本年も皆様御健勝、御多幸でありますよう、心から祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

謹んで
新年のご挨拶を
申し上げます

代表理事組合長 中屋敷 一夫

代表理事専務 今出川 弘

常務理事 小比類巻 正志

理事 千葉 勝雄

理事 坂岡 直哉

理事 金沢 幸弘

理事 浪岡 英悦

理事 沖沢 英一

理事 浪岡 篤志

理事 木村 和彦

理事 五日市 茂

理事 高屋敷 恵子

理事 袴田 弘子

代表監事 久保 稔

常勤監事 角石 二郎

監事 下田 利昭

監事 大山 誠一

参事 種市 誠

ほか職員一同

今月のあなたの運勢★1月

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を。海外も◎
【健康運】スポーツを楽しめる好調運。下旬は慎重に。
【幸運の食べ物】ナバナ

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】緊張感を持って事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しあり。
【健康運】疲れを感じたら無理をしないこと。休めば回復。
【幸運の食べ物】セリ

新春によせて



三沢市長

小檜山 吉紀

新年あけましておめでとうございます。組合員並びに職員の皆様におかれましては、健康やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、常日頃より当地域の農業政策をはじめ、行政に対する深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げますとともに、安全・安心な農畜産物の生産にご尽力いただいておりますことに、改めて深く感謝申し上げます。

さて、近年常態化したところある日本各地での記録的猛暑に起因した高温障害や水不足、大雨による水稻や野菜の品質低下・収量減少といったリスクに加え、畜産業においては畜舎の暑熱対策や飼養管理形態の見直しなどの対応、そして何より農業自体が危険と隣り合わせとなつていくことへの配慮など、大変ご苦労が多いものと拝察しております。

さらに、長期化する

物資価格の高止まりや人件費の高騰など、厳しい経営環境の中で日々尽力されている組合員の皆様には、敬意の念が一層深まるばかりでございます。

このように、かつて経験したことのない農業経営が続く中、国が策定した「食料・農業・農村基本計画」に掲げる、持続可能で成長可能な産業への進化に向け、当市といたしましても、これまで以上に地域農業の活力向上に

取り組むとともに、環境変化や技術革新に的確に対応し、力強い農畜産業として次世代へ継承できるよう、引き続き支援してまいりますので、ご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、おいらせ農業協同組合の更なる躍進と、本年が皆様にとりまして実り豊かで希望に満ちた一年となりますよう、心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

新春挨拶



六戸町長

佐藤 陽大

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

組合員の皆様方には、平素から農業振興にご協力いただき、また、地域の活性化に多大なるご貢献をいただいておりますことに厚くお礼を申し上げます。

さて昨年度を振り返りますと、当町の基幹作物は、夏場の少雨・乾燥の影響により、にんにくは小玉傾向、ごぼうは欠株や生育停滞が散見されたほか、長いもにおいては曲がりが多く品質は平年を

下回る調査となったものの価格は概ね高値で安定しているとお聞きし、一安心しております。また水稻については、高温障害の影響が心配されましたが、一等米比率は昨年よりも高く、収量は昨年よりも高く、価格も昨年より上というところで、大変嬉しく思っております。

このような状況の中、11月に開催されましたメイプルタウンフェスタでは、初日は天候に恵まれなかったものの、農業展に多数出品していただい

たほか、農産物販売ではJAおいらせ青年部、とろろ早ずり&早食い選手権大会では町農業士会、出店ではJAおいらせ女性部など、JA職員や農業関係団体の皆さんが中心となり、当町最大のイベントを大いに盛り上げていただいておりますことに、感謝を申し上げます。

「担い手不足」「耕作放棄地の増加」「価格競争」「自給率の低下」「気候変動」など日本の農業は今、多方面で深刻な課題を抱えておりますが、私たち

行政といたしましても、地域の皆様が安心して農業に従事できるよう、様々な施策を通じて支援を続けてまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、おいらせ農業協同組合の更なるご発展を期待いたしますとともに、本年が組合員並びに職員の皆様にとりまして、素晴らしい年でありますよう心からご祈念申し上げます。新春のご挨拶といたします。



笑顔でスクリーン
おいらせ農業協同組合

蟹座
6/22~7/22

【全体運】ドキッとするところのある吉凶混合運。プラス面に目を向けて。ポジティブ思考がツキを引き寄せます。古物が吉。
【健康運】けがに気を付けて。動く前に準備運動を。
【幸運の食べ物】シュンギク

双子座
5/21~6/21

【全体運】気になっていることがあっても様子を見て。時間があなたの味方をしてくれます。情報をよく集めましょう。
【健康運】気になるところは早めにケアを。健診もお勧め。
【幸運の食べ物】レモン



令和7年度 家の光大会開催

12月9日に青森県農協会館で開かれた「令和7年度青森県家の光大会」の家の光三誌普及・活用優良表彰でJAおいらせとJAおいらせ女性部が表彰されました。

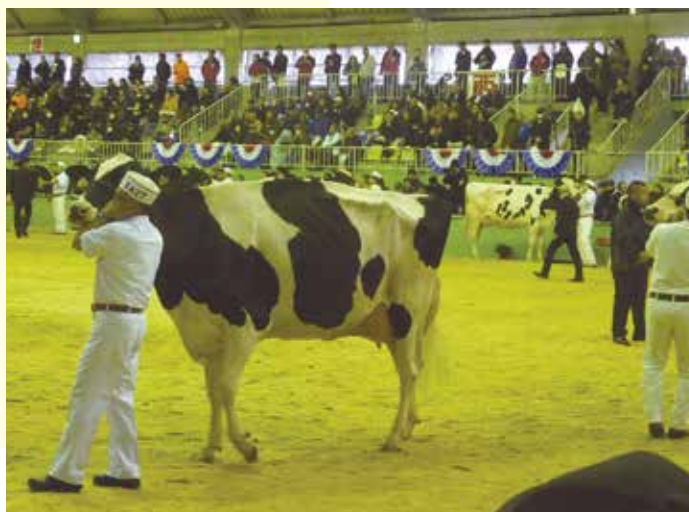
JAおいらせは、『家の光』高率普及優良JA、『家の光』12月号普及優良JA、『ちゃぐりん』8月号普及優良JAの3部門で、JAおいらせ女性部は『家の光三誌』の普及活動に積極的に取り組み、普及・活用優良団体として表彰されました。長期にわたりJAが一体となって普及運動に取り組み、県内で高普及率を維持していることが評価されました。



全日本ホルスタイン共進会 開催

令和7年10月25日～26日、北海道安平町にて全日本ホルスタイン共進会が開催されました。全日本ホルスタイン共進会(全共)は、「乳牛のオリンピック」と呼ばれ、乳牛の改良度合いを比較審査するために、各都道府県を代表するホルスタイン種を一堂に集めて5年毎に開催されています。前回はコロナ禍の影響を受け中止となった為、実に10年ぶりの開催となり、全体で386頭が出品され、月齢によって20の部類へ分けられ、審査が実施されました。

当農協からは㈱サウザンドリーフが1頭を出品し、入賞とはなりませんでした。全国規模の共進会に参加することで多くの学びを得られました。



女性部

しめ飾り教室を開催



女性部は、12月3日に本支店でしめ飾り教室を開きました。合わせて19人が参加し、花パレットの岩原綾講師の指導の下、女性部員らは稲穂や花を持ち寄り思い思いに作品を仕上げました。

今回のしめ飾り教室で作った作品は、アーティフィシャルフラワーのしめ飾りで、新年を司る年神様を祭るのにふさわしい神聖な場所だということを示すもので、不浄なものを入らないようにするために作られたことが由来。

部員らは、グルーガンを使って飾りをくっつけて作品を仕上げていきました。





STOP! 農作業事故

～今年も農作業事故が多発しています!～

◎はじめに

この農作業安全については、全国では年間を通した運動としていますが、本県では雪の降る冬期間を一つの区切りとして、従来通り春・秋というメリハリを付けた運動期間を設定しています。

とくに秋は、米の収穫やリンゴの収穫といった地域で一斉の作業が行われる季節でもあり、まさに「いつもの作業に、いつも以上の注意を」払う必要のある時期です。農作業安全のポイントを意識しながら「みんなで声がけ! 安全確認」を心がけて、安全第一で農作業事故を防止しましょう。

◎農作業事故が多発しています!

青森県における昨年（令和6年）の年間事故件数は16件・死者7人で、すでに昨年一年間とほぼ同数となっています。猛暑の影響もあるのかもしれませんが事故多発の状況にあり、事故数・死者数ともに多かった一昨年に迫る可能性があり非常に危惧される状態です。

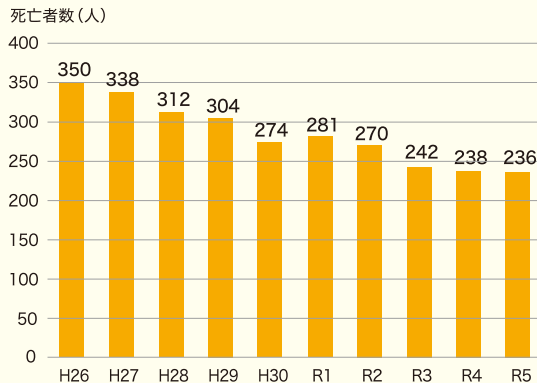
農作業事故による死者数の約8割が65歳以上の方で、事故の種類では、脚立からの転落やスピードプレイヤー・高所作業台車などの転倒や転落など、果樹作業で使用する農業機械等での事故が約4割と多くを占めています。あらためて無理のない作業計画となっているか確認するとともに、農業機械等の点検やヘルメット・シートベルト・安全ベルト等の安全対策を徹底して、事故の発生を未然に防ぐよう努めていただきたいと思います。

◎熱中症救急搬送者数も増加傾向に

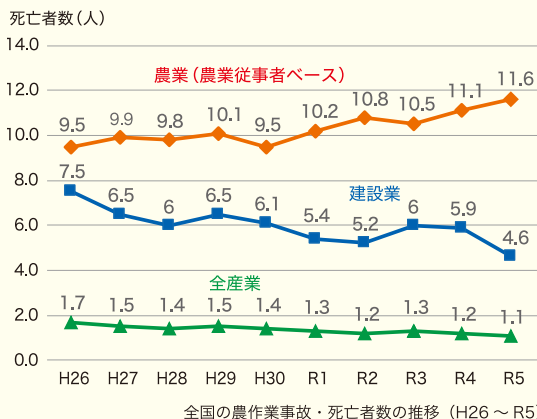
6月から熱中症対策の義務化がされたことから、JAや農業法人はもちろん労働者を雇用する個人農家においても体制を整えていると思いますが、この夏全国の平均気温が統計史上最高を更新して「異常な高温」（気象庁）となっており、農業者等の熱中症救急搬送者数（農・林・畜・水産作業を行ってする場合）も増加傾向にあります。

青森県の平均気温も昨年より高めに推移しており、農業者等の救急搬送者数は昨年と同様あるいは高い傾向にあり、このことも農作業事故の増加傾向の一因と考えられます。

農作業事故死亡者数の推移（全国）

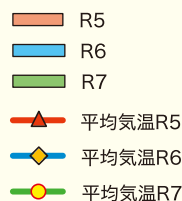
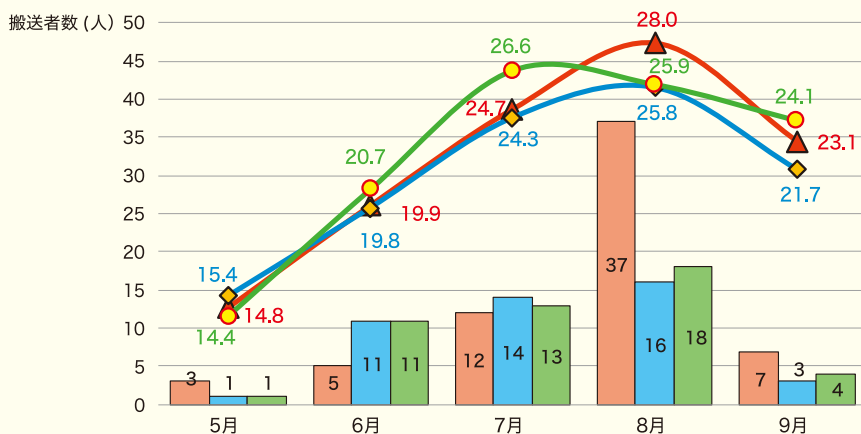


就業者10万人当たり死亡事故者数の推移（全国）



全国の農作業事故・死亡者数の推移（H26～R5）

熱中症救急搬送者数と平均気温の推移（青森推移R5～R7）



搬送者数の
令和7年9月21日までの速報値。
平均気温は9月17日現在。

熱中症救急搬送者数と平均気温の推移（青森県 R5～R7）

◎さいごに

農家組合員の皆さまには、農作業事故防止のため安全第一を心がけていただくとともに、安全確認をいま一度行ってから日々の作業に臨んでいただきたいと思います。

また、先般、道路運送車両の保安基準が改正され、令和9年1月1日以降に製造された乗用型トラクターでの道路走行時におけるシートベルト着用が義務化されることにもご留意いただくとともに、義務化の適用前であっても、日ごろからシートベルトを着用する習慣を心掛け、事故防止に努めるようお願いいたします。

蠍座

10/24～11/22

【全体運】コミュニケーションが活発化。たくさんの人と会うほど幸運に恵まれます。調べものや勉強にも良いときです。
【健康運】大きく深呼吸。腹式呼吸で酸素不足を解消して。
【幸運の食べ物】ユリ根

天秤座

9/23～10/23

【全体運】壁を越えるチャンスです。難しいと感じていることにこそ熱心に取り組んで。良い解決策が見つかります。
【健康運】ペース配分が大切。下旬は運動量を増やして◎
【幸運の食べ物】小松菜

にんにく

今回は熊野です。



疲労回復、免疫力向上、血行促進、抗酸化作用など、さまざまな健康効果が期待できます。

ガーリックパセリバター

ニンニクとパセリをバターに混ぜるだけ！
香り豊かな万能調味料



肉や魚のソテー、野菜のグリル、パンに塗ったりとさまざまな料理に合わせることができるバター、冷凍保存 OK!

【材 料】

バター 100g
ニンニク 1 かけ
パセリの葉部分 30g
コショウ 少々

【作り方】

- ① ニンニク、パセリの葉の部分をみじん切りにする。バターを 2cm 角に切る（バターは冷たいまま）
- ② フードプロセッサに材料を全て入れ、なめらかになるまで攪拌する。（きれいな緑色になるまで）
- ③ ラップに包んで棒状にし、お好みのサイズに切り分けると使いやすい。（冷凍保存 2 週間）

※フードプロセッサが無い場合は
バターを室温に置いて柔らかくして、材料全てを入れ泡立て器でなめらかになるまでまぜる



RABラジオでおなじみ料理研究家水嶋優子先生のレシピ

昆布と海老の炊き込みご飯

【材 料】5 人分 T 60 分

米 2 合
塩昆布 20g
（細くて塩見の昆布）
干エビ 大さじ 1
（1cm 位の小さい干エビ）
酒 大さじ 2

【作り方】

- ① 炊飯器に米を入れ洗米し、水大さじ 2 を取って酒を加える。
- ② 塩昆布と干エビを米の上にのせて、スイッチを入れる。
- ③ 炊き上がったら、さっくりと混ぜる。



ビール漬け

【材 料】作りやすい分量 T 20 分

大根 1kg
塩 30g、粉からし 20g
A ゼラメ 120g
ビール 80ml（発泡酒でも可）
酢 1/4 カップ

【作り方】

- ① 大根は洗って皮付きのまま 3～4 日、干します。
- ② 皮を剥いて 10cm 位の長さに切り、縦半分に分ける。
- ③ 漬物容器に入れ、大根を並べて A を加え、押しつぶして蓋をする。
- ④ 3～4 日漬けておく。



定例理事会

日時：令和7年11月27日(木) 10:00～

場所：おいらせ農業協同組合 本店2階 第1研修室

- 報告事項 1 自己改革の実践状況について
報告事項 2 内部統制システム基本方針に基づくリスク管理について
報告事項 3 定期貯金キャンペーンの実施について
報告事項 4 JAバンク相談・苦情等対応状況の定期報告について
報告事項 5 令和7年産秋掘長芋の仮渡金について
報告事項 6 令和7年度上半期監事監査報告書について

◎ 今月のおたより ◎

『来年の抱負』

▼心身共に元気に過ごすことです。

Sさん

▼今年は、旅行やコンサートへたくさん行けました。来年も行く予定です。そのために元気でいたいです。

Nさん

▼来年は今の体重より10kg痩せることを目標に頑張ります。

Hさん

▼来年も体につけて農業に取り組んでいきます。皆さんも健康で良い年にしましょう。

Nさん

▼りんごのヨーグルトケーキ美味しかったです。とてもヘルシーなケーキですね。早速作ってみたいです。

Sさん

▼毎月スクラムが来ると初めに食育ソムリ工を見ます。近所の方からごぼうを頂

いたので新しい料理にチャレンジしました。

Tさん

▼JAおいらせゆめまつりがとても賑やかで皆さんの笑顔が素敵です。やっぱり写真があると状況が見えて自分も参加しなくなります。

Sさん

▼ひ孫と一緒にクロスワードを解きました。脳トレになってとても良いです。毎月の楽しみになっています。

Hさん

▼帰省した時にスクラムを見ています。レシピを参考にしています。旬の野菜レシピだと嬉しいです。頑張っている農家さんへいつもありがとうございます。

Sさん

「お正月の過ごし方」

次号のおたよりテーマ

お正月の過ごし方について教えて下さい。

応募要項

応募締切日

1月5日(月)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からのご応募をお待ちしています。

記入事項

1. まちがいさがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ/ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7

JA おいらせ 広報係

FAX.0176-54-4470

Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

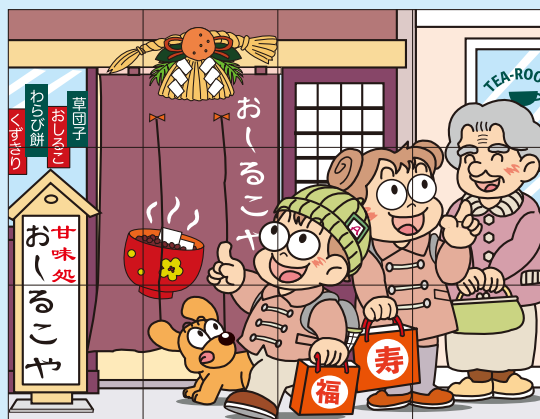
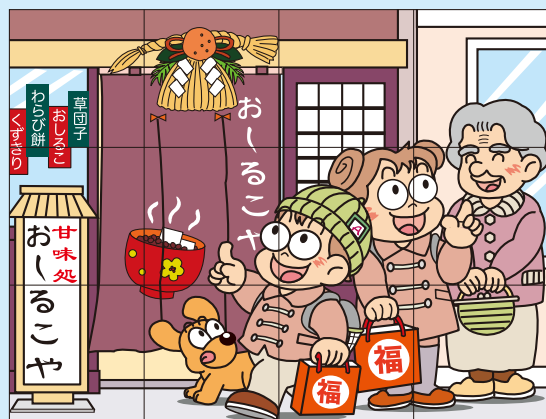
編集後記

今年もあっという間に終わりますね。

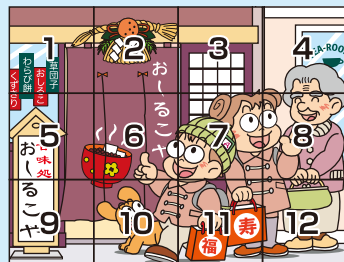
2026年の抱負は、健康に元気に過ごすことです。お正月期間を有意義に過ごして、またお仕事頑張りたいと思います。(は)

お詫びと訂正

お詫びと訂正スクラム12月号の記載内容に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。
p.5 JAおいらせ杯新人戦 キッズベースボールの部
優勝 はまおかBBC 準優勝 FKクラブ
第3位 六ヶ所BBC



出題・イラスト：酒井栄子



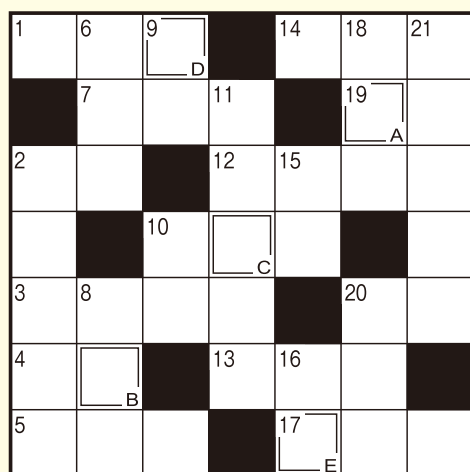
まちがいさがし？

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。

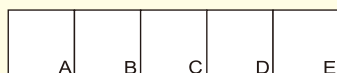
間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

12月の答え

3. プレゼントの箱が違う
5. ツリーの飾りがステッキになっている
8. 帽子が長い
10. ケーキのプレートがない
12. ろうそくの火が付いている



答え



クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコの
カギ

- 1 正月に食べる、モチ入り汁物といえ
- 2 どんぶりに挟み込まれているもの
- 3 おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- 4 交差——、及第——
- 5 右手が——、という人が多数派です
- 7 本を読み終えること
- 10 ガラガラとのを洗います
- 12 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- 13 ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- 14 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- 17 椅子のこと。ロッキング——
- 19 アルカリと混ぜると中和します
- 20 焚くとよいかがりが広がります



タテの
カギ

- 2 メレンゲを作るときに使う道具
- 6 鍋料理の締めにも使う麺
- 8 晴れかなあ、雨かなあ
- 9 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- 10 令和8年の干支です
- 11 歯ブラシにつけます
- 15 自分の兄弟姉妹の息子
- 16 ダルメシアンは——模様の犬です
- 18 書初め大会で——に選ばれた
- 20 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- 21 単位はアンペアです



12月の答え＝ボタンナベ

先月の正解者は12名でした。

