

地 域 と と も に 未 来 へ 「 ス ク ラ ム 」

SCRUM

2026

2

No.280



JA おいらせ

広報誌



活動レポート

2



生け花教室を開催

女性部六戸支部は、12月24日に生け花教室を開きました。12人が参加し、保土沢喜美栄講師の指導の下、正月を彩る生け花を仕上げました。保土沢講師からは、飾る場所によって松の高さを調節することや、菊の花、葉牡丹には向きがあるので注意するよう説明がありました。今回の生け花教室には、松、葉牡丹、菊、南天といった花材が使用され、「松は不老、葉牡丹は長寿、南天には、「難を転ずる」、花材にはそれぞれ正月らしい特別な思いが込められています。

参加者からは「毎年お正月用の生け花教室を楽しみにしている。今年も参加出来て良かった」と好評でした。



フラワーアレンジメント教室開催

女性部三沢支部は12月23日にお正月用フラワーアレンジメント教室を開きました。女性部員と地域住民合わせて35名が参加し、(株)パセリー菜の黒沢亮子講師の指導の下、お正月をテーマとして作品を仕上げました。

講師から使用する花材の説明や、昨今の物価高騰に漏れず花材代も値上がりしていることを聞き、参加者は関心を寄せていました。この教室は長年にわたり開催しており慣れた様子で作品を仕上げていく人や、初めての挑戦で講師や周りの参加者に相談しながら進める人など参加者はそれぞれの作品を仕上げ、とても満足した様子でした。



今月のあなたの運勢 ★ 2月

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。
友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ。
【健康運】冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に付けて。
【幸運の食べ物】ゴボウ

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます。
【健康運】血行を良くする運動を。ふくらはぎをもむのも◎
【幸運の食べ物】カリフラワー



育てた藍で藍染めに挑戦

女性部三沢支部は、1月14日に藍染め教室を開きました。女性部三沢支部では、2021年より藍染め教室を開き、今回の藍染め教室には、同部員11人が参加しました。

大鍋で藍の葉を煮出して濾す作業を3回繰り返し、色素を抽出した液体に、各々が持ってきた衣類やタオルを浸して取り出すと、初めは黄緑色だったものが空気に触れ酸化するにつれて徐々に鮮やかな藍色に変わっていき、色の変化や仕上がりに参加者はとても楽しそうな様子でした。



パッチワーク教室開催

女性部三沢支部で1月8日、15日、22日に、六戸支部では1月7日、14日、21日に講師として高坂房子さんを招き、パッチワーク教室を開きました。

今回の教室は、本店では久しぶりの開催となり、参加者はそれぞれ3種類のデザインから選びバッグを仕上げていきました。パッチワークは小さな布切れを縫い合わせて作る手芸で色や柄、大きさの異なる布を使うことで個性的なデザインを楽しむことができます。

完成したバッグは、綺麗な仕上がりで、部員からは「初めてだったので難しかったが、無事に完成してよかった」と感想があり、とても満足した様子でした。



本店



支店



あみもの教室開催

女性部六戸支部は新年初めの教室として、1月の6日、13日、20日の3日間にわたり「あみもの教室」を開きました。

講師として、プチハウス工房の関川幸子さんを招き、講師からは「今年は60年に一度巡ってくる丙午の年です。皆さんにとって物事が上手くいく飛躍の年となればと思います。」とあいさつがありました。各自毛糸を持ち寄りチュニクや帽子作りに挑戦しました。

関川講師は編み方のコツや、作品を美しく仕上げるためのポイントを丁寧に指導。作業中は、部員同士和やかに会話を交わしながらも、それぞれ真剣な表情で丁寧に作業を進めていました。



業務の安全を祈願

1月5日に、おいらせ町にある
氣比神社で業務安全祈願祭が執り
行われ、常勤役員をはじめとする
25名が参列しました。

中屋敷組合長からは、「今年は午
年ということで、飛躍の年にした
い。取り巻く環境は厳しい農業情
勢となっていますが、着実に一歩
ずつ私たちに出来ることを役職員
一体となってやっていきたい」と
挨拶があり、今年の安全な業務遂
行を祈願しました。

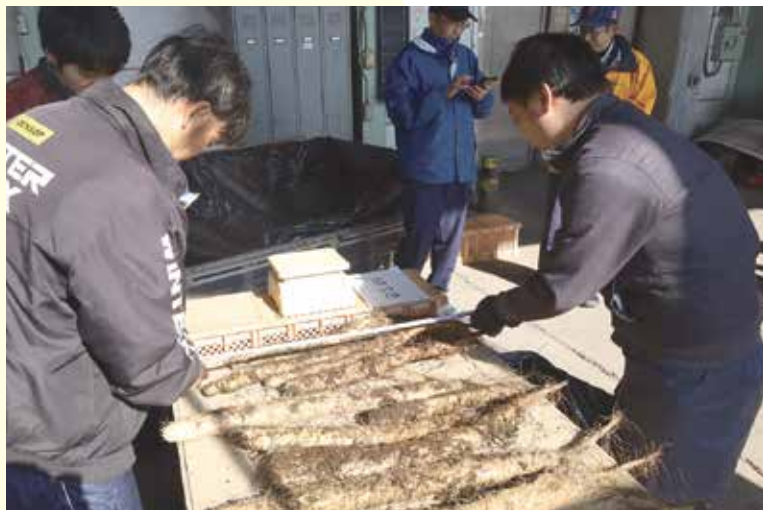


長いも坪掘り調査

J A おいらせやさい推進委員会長いも部会は、六戸地区
で10月30日、三沢地区で11月7日、10日の2日間に
かけて、上北地域県民局農業普及振興室三沢分室とともに
三沢地区10か所、六戸地区11か所で、長いも坪掘り調
査を行いました。

坪掘り調査は一か所の畑から15本を掘り取りし、規格
の調査と長さ、重量のほか株間を計測しました。一本あた
りの重さは、三沢地区では前年比88.2%、六戸地区では
前年比113.6%となっています。また、A品率は、三沢地
区では前年比110.3%、六戸地区では前年比65.4%と
なっています。

令和7年度の長いもは、春からの高温乾燥の天候が続き、
8月には降水量が多かったことにより下位等級品の割合は
平年より高く、いも長は平年よりやや長く、1株重は平年
並みだが、コブ・平品の発生が平年より多い傾向でした。



令和7年産 坪掘り結果	1株重 (平均)	等級発生率				
		A品	B品	C品	D品	平品
三沢地区	1,096g	51.20%	23.40%	8.30%	3.40%	13.80%
六戸地区	1,411g	30.35%	18.65%	6.34%	17.74%	26.95%

新人紹介

うちさわ こうた

内沢 康太



- 配 属 先／営農部本店指導課
- 入 組 年 月／2025年7月
- 出 身／八戸市
- 趣 味／フットサル
- 抱 負／農家の皆様に顔と名前を覚えていただき、少しでもお役に立てよう精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

かわしま

川嶋 さやか



- 配 属 先／金融部共済推進課
- 入 組 年 月／2026年1月
- 出 身／三沢市
- 趣 味／手芸
- 抱 負／新しい職場でのご縁を大切にしながら、地域の皆様に寄り添える職員を目指して頑張ります。よろしくお願いいたします。



東北農政局 青森県拠点

「みどりチェック」に取り組みましょう!

(農林水産省の全補助事業に対する環境配慮のチェック・要件化について)

どうして農林水産業で環境負担低減にとりくまなければならないの?



農林水産業には環境により多面的機能がある一方で、環境に負荷を与えている側面もあります。

農林水産業は環境の影響を受けやすいことに加え、農林水産業自体が環境に負担を与えている側面もあります。

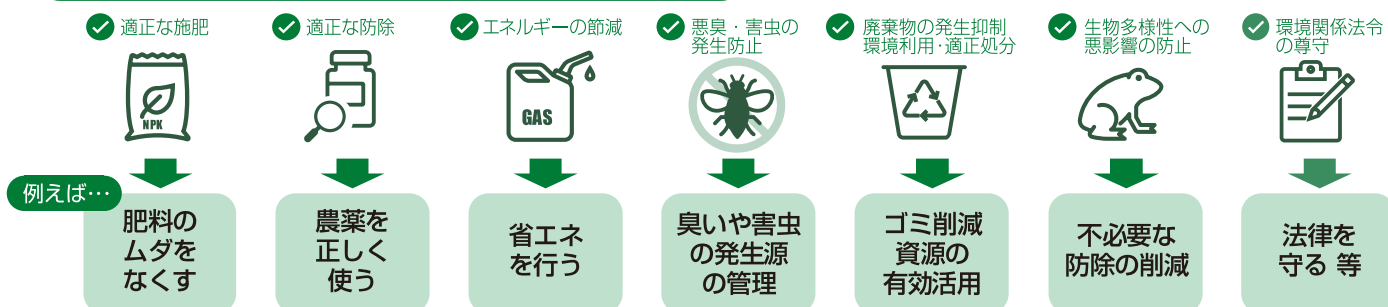
このため、日頃の事業活動の中で新たな環境への負担が生じないように、7つの基本的な取り組みを実践することが重要です。

「みどりチェック」に取り組むことで、皆様が日頃から環境にやさしい取組を実践されていることを明らかにし、消費者の理解と評価を深めることにもつながります。

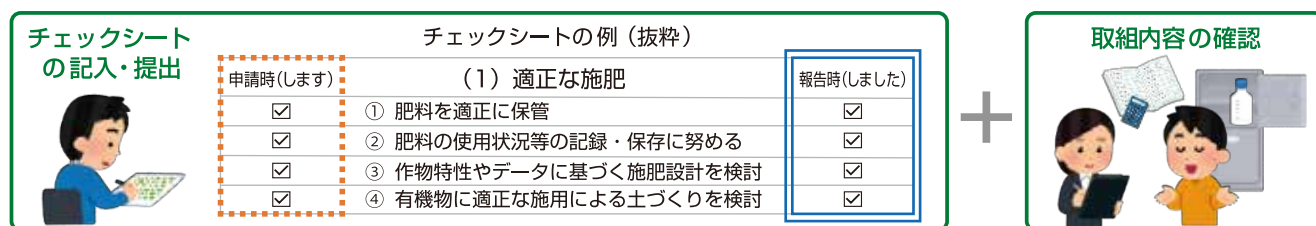


「みどりチェック」は誰もが取り組める環境負荷低減への「初めの一歩」です。

「みどりチェック」の7つの基本的な取組とポイント



「みどりチェック」の実施手続き



申請

取組の実践

報告

確認

農林水産省の補助事業に申請する際に、チェックシートの各項目を読み、該当する全ての項目にチェックを付けて提出の上、取組を実践して下さい。

令和6年度～

取組を実践した上で、事業の報告時にチェックシートを提出して下さい。また、国の担当者が、現地での目視・聞き取り等により、抽出された者に対して取組内容の確認を行います。

令和7年度～

お問合せ先

東北農政局環境・技術課クロスコンプライアンス推進担当
☎ 022-263-1111(内線4224)

農林水産省HP
「農林水産省の全補助事業に対する環境配慮のチェック・要件化」はこちらから



蠍座
10/24～11/22

【全体運】ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦労が報われます。外出は慎重に。
【健康運】寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切。
【幸運の食べ物】ワラビ

天秤座
9/23～10/23

【全体運】好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります。
【健康運】ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め。
【幸運の食べ物】ホウレンソウ

長ねぎ

今回は富田です。



炒め物や鍋物、煮込み料理などはもちろん、
薬味として料理のアクセントともなる万能な野菜です。

長ねぎスープ

【材 料】4人分

長ねぎ(中) 2本……………250g
じゃがいも 1個……………100g
バター……………20g
スープの素……………半分
牛乳……………500ml
塩コショウ……………少々

【作り方】

- ① ねぎは、葉の青い部分も良く洗い、斜めに薄切りにする。
- ② じゃがいもは皮を剥いて半分に切り、さらに薄切りにする。
- ③ 鍋にバターと①を入れて良く炒める。そして②を加えてさらに炒める。
- ④ ③に水 250ml とスープの素を入れ、じゃがいもが柔らかくなるまで煮る。
- ⑤ ④を少し冷ましてから牛乳とともにミキサーにかける。
- ⑥ 鍋に入れて火にかけ、塩小さじ半分とコショウ少々で味をととのえる。
- ⑦ ねぎとじゃがいもはしっかり炒める。最後にパセリのみじん切りをのせてもよい。

※風邪の予防に効果的で食欲のない時でも食べやすい。



RABラジオでおなじみ料理研究家水嶋優子先生のレシピ

鶏手羽元の照り焼き

【材 料】4人分

鳥手羽元……………8本
小麦粉、塩コショウ……………少々
サラダ油……………大さじ 1
タレ(しょうゆ、みりん、酒各大さじ 3、砂糖小さじ 1、コショウ少々)
付け合わせ(ミニトマト、ブロッコリー[茹でる])

【作り方】

- ① 鳥手羽元は骨の所に切り込みを入れて、少し開く。
- ② 塩コショウ少々を混ぜ、小麦粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて熱し、鶏肉の皮の面を下にして中火で焼く。こんがり焼けたらひっくり返す。
- ④ 一度取り出してからフライパンを拭いてタレの材料を加え、中火にかけて鶏肉を戻して味を絡める。
- ⑤ 茹でたブロッコリーとミニトマトと共に盛り付ける



大根とにんじんの切込みの汁物

【材 料】2人分 T 15~20分

大根……………100g
(皮を剥き薄い短冊切り)
にんじんの切込み……………50~60g
水……………3カップ
長ねぎ……………5~6cm
(斜め薄切り)

【作り方】

- ① 鍋に水で大根を入れて中火よりやや弱火で煮る
- ② 大根が煮えたらにんじんの切込みを加え弱火で2分位煮る。
味をみて塩を加え長ねぎを入れて30秒位で火を止める。

※にんじんの切込みから美味しいだしが出ます。



定例理事会

日時：令和7年12月25日(木) 10:00～
場所：おいらせ農業協同組合 本店2階 第1研修室

- | | |
|-------|------------------------------------|
| 議案第1号 | 総代選挙の日程について |
| 議案第2号 | 総代選挙投票所および開票所の選定について |
| 議案第3号 | 総代選挙管理者、開票管理者、投票管理者及び立会人の選任について |
| 議案第4号 | 役員候補者選挙の日程について |
| 議案第5号 | 役員候補者選挙投票所および開票所の選定について |
| 議案第6号 | 役員候補者選挙管理者、開票管理者、投票管理者及び立会人の選任について |
| 議案第7号 | 女性理事候補予定者の選出方法について |
| 議案第8号 | 職員募集について |
-
- | | |
|-------|----------------------------|
| 報告事項1 | マナー・ローダリング等の防止にかかる対応状況について |
| 報告事項2 | 令和7年産ながいも委託販売前渡金取扱要領について |
| 報告事項3 | 内部監査報告書について |

◎ 今月のおたより ◎

『お正月の過ごし方』

- ▼正月はお仕事でした。初売りで忙しかつたです。子供用の福袋を買いたいです。
Sさん
- ▼お正月は好きなクイズや脳トレを楽しみたいと思います。孫が来たら、今年一緒にスイーツを作ろうと思います。水嶋先生のレシピの炊き込みご飯やプリンを早速作りました。
☒さん
- ▼お正月は掃除と洗濯はせず、のんびり過ごしました。福を洗い流さないように。
Nさん
- ▼お正月は、孫が遊びに来てショッピングをしたり、美味しいものを食べたりしました。とても癒されあつという間のお正月でした。
Sさん
- ▼年末に大掃除をしました。とても大変でしたが、きれいになったのでとても気持ち良かったです。2026年も良い

年になりそうです。
Tさん

▼色んな活動や情報を知れるので見えます。これからも頑張ってください。
Oさん

▼食育ソムリエのレシピを試してみようと思います。
Hさん

▼時間ある時にクイズを解いています。
Iさん

▼広報誌で紹介されているレシピを試してみました。とても美味しく出来たので良かったです。今後も紹介されたのを試してみようと思います。
Sさん

次号のおたよりテーマ
「マイルール」
皆さんのマイルールについて教えて下さい。

応募要項

応募締切日
2月6日(金)
※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からのご応募をお待ちしています。

記入事項

- まちがいさがし、またはクロスワードの答え
- おたよりテーマ／ご意見・ご感想
- 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

編集後記

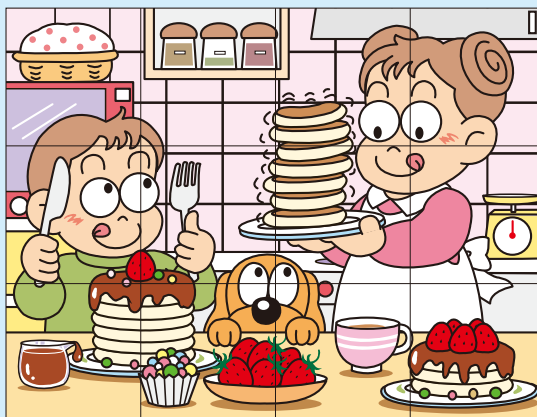
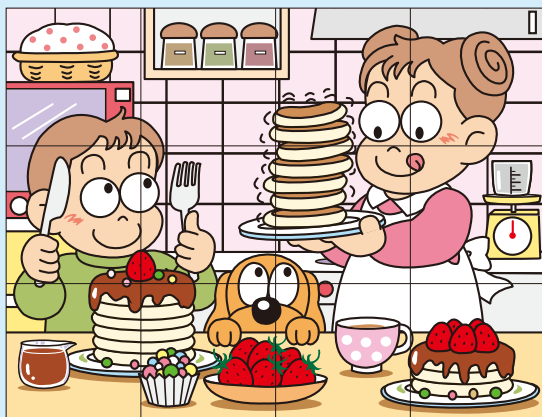
皆様、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。広報誌のお便りいつも楽しく拝見しています。これからもたくさんの応募お待ちしております。(は)

魚座
2/19～3/20

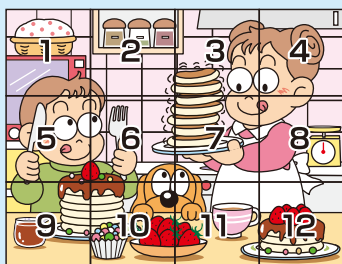
【全体運】上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて。
【健康運】歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に。
【幸運の食べ物】キャベツ

水瓶座
1/20～2/18

【全体運】勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに。
【健康運】元氣いっぱい過ごせますが、安全対策は念入りに。
【幸運の食べ物】ハッサク



出題・イラスト：酒井栄子



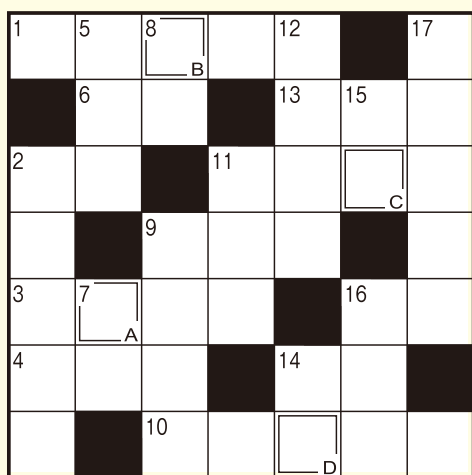
まちがいさがし？

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。

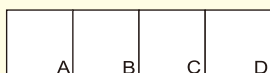
間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

12月の答え

2. しめ飾りの房が短い 4. 窓に装飾が付いている 5. 看板の屋根部分の形が違う 11. 紙袋の文字が違う 12. バッグの形が違う



答え



クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 節分に来るかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 6 張り上げたりひそめたり
- 9 強い風に雪が舞います
- 10 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 11 金太郎が担いでいるもの
- 13 ドアをコン、コン
- 14 魚へんに付と書く魚
- 16 寒いとこりやすくなる人もいます



タテのカギ

- 2 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 5 はたきで払うもの
- 7 い草などで編んだ敷物
- 8 天井や空がある方向
- 9 長さの単位のひとつ。記号は ft
- 11 眠くなると下がってきます
- 12 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 14 鬼は外、——は内
- 15 日本刀の手で握る部分
- 16 すべては忘却の——だ
- 17 チョコレートケーキの——をスマホで調べた



1月の答え＝サンガニチ

先月の正解者は9名でした。

