

地域とともに未来へ「スクラム」

# SCRUM

2026

3

No.281



JAおいらせ  
広報誌



笑顔でスクラム ..... 2

JAおいらせ  
新春生産資材等展示即売会 開催  
～新年の営農準備が始まる～

活動レポート ..... 4

# JAおいらせ 新春生産資材等展示即売会 開催

～新年の営農準備が始まる～



JAおいらせ・(株)ゆめグリーンは、  
令和8年1月17日(土)に三沢市の北部事業所、  
1月24日(土)に六戸町の七百事業所で、  
「新春生産資材等展示即売会」を開催しました。  
新年度の営農スタートに向け、  
会場は組合員や家族連れで賑わいました。



企画を担当した千葉課長補佐(前中央左)



雪を考慮し倉庫内を会場に

新年最初のイベントで  
営農準備に勢い

会場には、JA全農あおもりによる肥料や農薬の紹介をはじめ、ハウス資材や温床資材、土壌改良資材などの生産資材、種苗、農機具メーカーなどが出店しました。来場者は担当者から説明を受けながら、令和8年の営農に向けた準備を進めていました。

今年は倉庫内をメイン会場にして協力企業の展示・販売ブースを設置。資材や種苗のほか、作業用の機械や大型ドローンの実機、新型トラクターなどが展示され、来場者がスタッフの説明

今月のあなたの運勢★3月

牡牛座  
4/20～5/20

【全体運】周りの好意に甘えてしまって◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉。  
【健康運】有酸素運動を増やして。体調に好影響あり。  
【幸運の食べ物】ニラ

牡羊座  
3/21～4/19

【全体運】運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう。  
【健康運】冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め。  
【幸運の食べ物】キュウリ

に熱心に耳を傾ける姿が見られました。

## 組合員とつながる 展示即売会

コロナ禍で中止となっていた展示即売会が再開して今年で2年目。経済部の松尾裕一郎部長は、「コロナ期間中に廃業された農家さんもあり、高齢化や人手不足など、営農を取り巻く環境は厳しさを増しています。」



松尾部長  
「再会を喜び、営農への思いを新たにする場」

私たちにとってこのイベントは、年の初めに農家の皆さんと直接顔を合わせられる大切な機会」と話し、ここ2、3年は天候の影響で長芋の掘り取りなどに苦労した年もあったため、今年は順調に進む年になってほしいと期待を寄せました。

## 幅広い世代が楽しめる 会場づくり

製品紹介や資材の販売に加え、来場

者が気軽に立ち寄れる企画も用意。恒例の卵プレゼントや、お買い上げ金額に応じたガラポン抽選会に加えて、今年は会場にキッチンカーが並び、買い物との合間に食事や休憩ができるコーナーが増えました。

企画を担当した購買課の千葉篤課長補佐は、「昨年度試験的に導入したキッチンカーの台数を増やすなど、若い世代にも楽しんでいただけるようにと考えました。将来農業に関わるかもしれない子どもたちも親しめる展示即売会にしていきたい」と、今後への意欲を語りました。

新春生産資材等展示即売会は、営農準備の場であると同時に、JAや協力企業と農家の皆さんが顔を合わせ、つながりを確かめる新年の大切な機会となっています。



ガラポン抽選会（七百事業所）



卵1パックをプレゼント



キッチンカーに並ぶお客さん



野菜や花の種は女性に人気



農業用ドローンの実機展示



新型機に興味津津

蟹座  
6/22～7/22

【全体運】朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ。  
【健康運】皆で楽しめるスポーツで体力もアップ！  
【幸運の食べ物】ツマミナ

双子座  
5/21～6/21

【全体運】駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで。  
【健康運】ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ。  
【幸運の食べ物】グリーンピース



## 郷土料理のすいとんを振る舞う

女性部三沢支部は、2月1日に青の煌めきあもり国スポ冬季大会で選手団や一般観覧者らに郷土料理のすいとんを振る舞いました。会場となった三沢アイスアリーナでは提供開始と共に長蛇の列ができ、用意した約300食はすぐに完売しました。

今回提供したすいとんは地元特産物であるナガイモをすいとんに練りこんだ女性部特製のレシピで、ゴボウやニンジンもふんだんに使った具沢山の一杯となりました。

来場者からは「寒いので体があたたまってありがたい。」「ナガイモやゴボウが特産物であることを初めて知った。」といった声があがりました。県外の来場者にも三沢市の特産物である長いもを知ってもらえる良い機会となりました。



## PPバンドを使ってバッグ作成

女性部六戸支部は、1月15日から1月27日の期間で5日間、PPバンド教室を開き、同女性部員合わせて8人が参加しました。

当日は、講師として、女性部三沢支部の立花利江さんを招き、PPバンドを使ったバッグ作りに挑戦しました。女性部員はそれぞれ作りたいバッグのサイズやデザインをイメージしながら、立花講師のアドバイスを受けつつ、PPバンドを慎重にカット。切り出したバンドを画びょうで固定しながら組み立てる作業を行いました。

完成したバッグは、色とりどりのPPバンドが織りなす美しい仕上がりで、部員からは、「無事に完成してよかった」と感想があり、とても満足した様子でした。



## 育てた藍で藍染めに挑戦

女性部六戸支部は、1月29日に藍染め教室を開いた。今年で3回目となる藍染め教室には、同部員11人が参加し、部員が育てた藍を9月に収穫し、茎から1枚1枚手作業で摘み、乾燥葉に仕上げました。

大鍋で藍の葉を煮出して濾す作業を3回繰り返し、色素を抽出した液体に、各々が持ってきたストールやチュニックを浸して取り出すと、初めは黄緑色だったものが空気に触れ酸化するにつれて徐々に鮮やかな藍色に変わっていき、色の変化や仕上がりに参加者は興味を示しました。

参加者からは「今年初めての参加だったが、愛着が湧く作品に仕上がったのでとてもうれしい」と楽しんだ様子でした。





## 今年も開催 営農講座

2月3日～2月6日に本店と六戸町文化ホールで、営農講座が行われました。本支店合わせて16の演題を設け、種苗会社・県普及員・資材メーカーなど様々な分野の講師を招きました。主な内容として、ゴボウの焼け症状の防止方法や長いも新品種の現地調査結果、高温時における野菜栽培方法など、高温乾燥への対処法や新資材「バイオスティミュラント」※とは何か、など最近の農業分野において話題性のある内容について講演を行いました。

多くの生産者の方にご来場いただき、参加者は最近の農業情報を収集しようと熱心に耳を傾けていました。



本店



支店

※「バイオスティミュラント」

植物に対する非生物学的ストレスを制御することにより気候や土壌のコンディションに起因する植物のダメージを軽減し、健全な植物を提供する新しい技術。

令和9年4月

## 採用職員募集について

1. 募集人員 一般職員 4名程度
2. 採用日 令和9年4月1日
3. 応募資格 令和8年4月1日時点で17歳以上39歳以下の者。  
普通自動車運転免許取得者または採用後3か月以内に取得見込者
4. 提出書類
  - ① 履歴書またはエントリーシート
  - ② 最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書
  - ③ 学業成績証明書（但し最終学校卒業後5年経過者は不要）

①の履歴書は、当JAホームページからダウンロードし印刷してご使用ください。  
※就職情報サイト「マイナビ2027」経由で応募の場合は、サイト上でのエントリーシートの提出により、履歴書は不要です。  
※提出書類は当組合規定により管理後、廃棄いたします。
5. 受付期間 令和8年3月2日(月)以降
6. 試験日 令和8年5月9日(土)  
但し上記試験で人員計画を満たせない場合は、人員計画を満たすまで以降随時募集を継続実施(応募者と調整の上) いたします。
7. 受験場所 青森県三沢市大字三沢字堀口16番地7号 おいらせ農業協同組合 本店
8. 選考方法
  - ①筆記試験
    - イ) 適性試験(意欲、態度、性格特徴の把握) 40分
    - ロ) 小論文 60分
  - ②面接試験
9. 提出先 〒033-0022 青森県三沢市大字三沢字堀口16番地7号 JAおいらせ 本店企画総務課
10. その他 採用内定者の同意により上記採用日の前倒しを可能とします。
11. 問合せ先 TEL: 0176-54-2211 mail: kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

# ごぼう

今回は小比類巻です。



独特の香りと歯ごたえを楽しむごぼうは、  
食物繊維を多く含む野菜として注目されています。

## きんぴらごぼうの ペペロンチーノ

### 【材 料】1人分

きんぴらごぼう  
茹でたパスタ……………150g  
サラダ油……………適宜  
にんにく、鷹の爪……………適宜  
塩胡椒……………適宜  
醤油……………適宜

### 【作り方】

- ① サラダ油にお好みでにんにくと鷹の爪を入れて炒めきんぴらごぼうも入れて炒める。
- ② 次にパスタを入れて混ぜ炒めて味見ながらお好みで塩胡椒、醤油を加え炒めて完成。



RABラジオでおなじみ料理研究家水嶋優子先生のレシピ

## マヨネーズクッキー

### 【材 料】3～4人分 T30分

小麦粉……………100g  
砂糖、マヨネーズ……………各50g  
牛乳……………小さじ2  
バニラエッセンス……………少々

### 【作り方】

- ① ボウルに材料を全部入れ、ゴムべらでよく混ぜる。
- ② まとまったらラップに包み3cm位の棒状に形を整え、1時間程度、冷蔵庫に入れておく。
- ③ 包丁で7～8mm厚さに切って形を整えクッキングシートにのせて170℃オーブンで15～20分焼く。  
冷ましておくとパリッとなります。  
※オーブンにより焼け具合が違うので注意。



## りんごDEドライカレー

### 【材 料】3人分 T25分

ごはん……………茶碗で山盛り3杯分  
豚挽肉……………300g  
にんにく……………1かけ(みじん切り)  
玉ねぎ……………1/2個  
(小さい場合は1個)1cm角切り  
りんご……………小さめなら1個  
(大きい場合は1/2個)5～6mm角切り  
コーン缶詰……………100g(汁を捨てる)  
サラダ油……………大さじ1  
A…しょうゆ、ウスターソース、トマトケチャップ、各大さじ3  
カレー粉大さじ1～1と1/2、塩コショウ少々、  
ゆで卵……………2個  
(殻を剥いて1cm輪切り)

### 【作り方】

- ① フライパンに油とにんにく、挽肉、玉ねぎ、りんごを入れて中火でしっかり炒める。
- ② Aを加え、混ぜながら7～8分炒めコーンを混ぜる。味をみて塩コショウとカレー粉を加える。
- ③ お皿にご飯を盛り付けし、ドライカレーをかけてゆで卵をのせる。  
※色どりに茹でたブロッコリーを添えると綺麗です。ホットドッグ用のパンに挟んでも美味しいです。



# 定例理事会

日時：令和8年1月29日(木) 14:30～

場所：おいらせ農業協同組合 本店2階 第1研修室

- 議案第1号 第3四半期実績検討について
- 議案第2号 購買事業規程の一部変更について
- 議案第3号 令和7年産主食用米違約金対応について

- 報告事項1 組合員の加入脱退状況について
- 報告事項2 余裕金運用状況等の報告について
- 報告事項3 反社会的勢力認定結果の報告について
- 報告事項4 飼料業務管理規則と飼料業務管理規則運用細則の廃止について
- 報告事項5 棚卸資産等評価要領の一部変更について
- 報告事項6 事務ミス等の発生状況に関する定期報告について
- 報告事項7 (株)ゆめグリーン 第3四半期事業実績報告について

## ◎ 今月のおたより ◎

### 『マイルール』

▼冬になると近くに住む妹と温泉巡りをするのが楽しみです。 Iさん

▼お湯を飲み、「テレビ体操」で体を動かし、出来た日にはカレンダーに印をつける事です。 Kさん

▼少ない時間でも自分時間を作って息抜きをすることです。 Tさん

▼物価高なので洋服は今あるものを利用し、買わないようにしています。 Sさん

▼週一回は必ず読書をします。以前読んだ本や新しい本、図書館を利用したりします。感動や懐かしさのためや勉強の為に続けています。 Sさん

▼毎朝、ラジオ体操をしています。そのあとに豆乳スムージーを飲んでいきます。 Sさん

▼受験シーズンですね。皆さん頑張ってみて欲しいですね。 Sさん

▼女性部の皆さんの活動で楽しそうなのが伝わってきます。 Sさん

▼ひ孫と一緒にまちがい探しをやりました。とても楽しいひと時でした。 Hさん

▼食育ソムリエは手軽に家にある食材を利用して作れるのでとても良いです。 Sさん

▼毎月スクラムを楽しみにしています。以前に比べまちがい探しの時間がかかるようになってしまいましたが、これからも頑張ります。 Sさん

### 次号のおたよりテーマ

## 「春にチャレンジしたいこと」

皆さんの春になったらチャレンジしたいことを教えてください。

## 編集後記

だんだん暖かくなってきましたね。雪が解けたら、どこか遠くに出掛けたいなと思っています。どこか良い場所があれば教えていただくと嬉しいです！（は）

## 応募要項

応募締切日

3月6日(金)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からのご応募をお待ちしています。

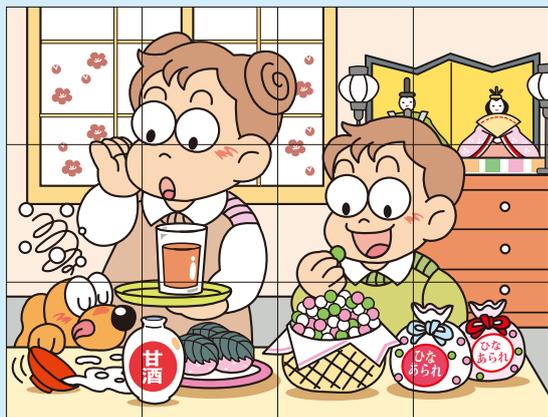
## 記入事項

1. まちがいさがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ/ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

## 応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7  
JA おいらせ 広報係  
FAX.0176-54-4470  
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。



出題・イラスト：酒井栄子

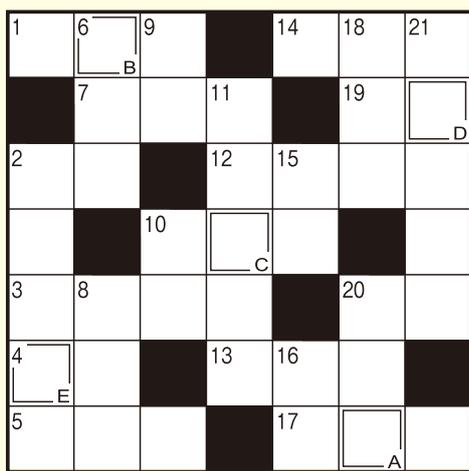


## まちがいさがし?

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

2月の答え

2. 棚中央の容器の中身が少ない 5. 男の子の舌が出ている 8. はかりの上に計量カップがない 9. シロップが垂れている 11. カップの模様が違う



答え

A B C D E



2月の答え=ゴウカク

先月の正解者は12名でした。

## クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 1 お雛様にひな——をお供えた
- 2 カ士が土俵にまくもの
- 3 オーストリアの首都
- 4 眉間に寄せるもの
- 5 スケジュール帳に書き込みます
- 7 ——は小説よりも奇なり
- 10 ——、雷、火事、親父
- 12 タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 13 出身校をこういうことも
- 14 パーが紙ならチョコは
- 17 ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 19 鳴門海峡には大きなものが発生
- 20 神社の参拝時に鳴らすこともあります



タテのカギ

- 2 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- 6 チューナーで選局して聞きます
- 8 わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 9 精算するために並びます
- 10 アルファベットの7番目
- 11 通知表ともいいます
- 15 走ること。ウイニング——
- 16 日本庭園の池に似合う魚
- 18 熱波師が活躍しているところもあります
- 20 糖度計の——を読み取った
- 21 夫婦——で旅行に行った

